Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 36 (1928)

Heft: 3

Artikel: Deuxième concours d'équipes samaritaines à Lausanne

Autor: Weil, R.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-973993

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Deuxième concours d'équipes samaritaines à Lausanne.

Le 4 décembre 1927 a eu lieu dans les salons mis aimablement à disposition par le « Lausanne-Palace » un concours des samaritains du canton de Vaud. Organisé par les dames samaritaines de Lausanne, sous la direction de Mme Quinche et de M. le Dr Guisan, président de la Croix-Rouge vaudoise, le concours a réuni huit sections: Bex, Coppet, Lausanne, La Tour-de-Peilz, Nyon, Ste-Croix, Vevey et Yverdon. Chaque section fut divisée en groupes de cinq membres qui tour à tour prirent part au concours.

La supposition — une asphyxie et un accident dû à une chute dans une cave renfermant du moût — était lue à chaque équipe dont deux personnes devaient figurer les victimes, et trois les sauveteurs. Il était accordé un temps limité à chaque groupe. Son exercice terminé, le groupe restait présent à l'examen du groupe suivant.

Commencé à 9 h. 30, le concours dura jusqu'à 13 h. 30. Outre M. le Dr Guisan, étaient présents MM. les Drs Bettex, de La Tour, R. de la Harpe (Vevey), Bach et Burnier, de Lausanne, ainsi que M. Seiler, président central de l'Alliance suisse des samaritains, et M. Butticaz, secrétaire de la Croix-Rouge vaudoise.

Un charmant déjeuner de 78 couverts eut lieu à l'issue du concours, après quoi MM. les Drs Guisan et Bettex, assistés de quelques membres de la section de Ste-Croix, firent devant les samaritains fort intéressés la démonstration du sauvetage supposé pour le concours du matin. Ce fut une excellente leçon pratique, très goûtée des assistants.

La journée se termina par un thé très animé, agrémenté par les critiques fort spirituelles des médecins sur le travail du matin et la lecture du palmarès. Exercice parfait, à récidiver en 1928.

R. Weil, secrétaire.

Pourquoi l'on soupire.

Avez-vous remarqué qu'après avoir terminé un travail exigeant une attention soutenue, vous poussez en le posant, un gros soupir — un soupir de soulagement, de satisfaction dit-on. C'est peut-être vrai, mais ce n'est pas seulement cela; ce soupir a en outre une cause physique, et c'est cette cause physique que nous allons brièvement examiner.

Vous savez que la respiration est un acte à la fois volontaire et involontaire; que l'on peut modifier ou arrêter momentanément à son gré; et que d'autre part la respiration est lente mais régulière pendant le repos alors que la volonté est endormie. Il a même été démontré qu'il se dégage moins d'acide carbonique pendant le sommeil que pendant l'activité.

Or, voici ce qui se passe. Quand notre attention est concentrée sur un travail quelconque, bien qu'il faille alors autant d'oxygène pour entretenir la pureté du sang et des tissus, la respiration est ralentie, de même que pendant le sommeil.

La flexion en avant est une autre cause de respiration insuffisante, de même que la vie sédentaire que mènent bien des gens. Quelques soupirs viennent alors indiquer que l'organisme sent le besoin d'une plus abondante provision d'oxygène. Une atmosphère viciée et des vêtements serrés provoquent parfois le même symptôme, parce que le corps souffre d'une oxydation incomplète.