Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 46 (1938)

Heft: 6

Vereinsnachrichten: 1300 Ferienwohnungen im Berner Oberland und Oberwallis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le plus important des tubercules alimentaires.

La commission d'hygiène alimentaire estime la pomme de terre un aliment particulièrement recommandable, parce que hydrocarboné, minéralisant, et par dessus fort économique. La pomme de terre nous apporte une quantité importante de vitamines C, lesquelles sont résistantes à la chaleur; de plus la pomme de terre ingérée d'une façon normale et suffisante permet une alcalinisation compensatrice vis-à-vis d'aliments acidifiants comme le pain et la viande dont on use souvent avec excès. La pomme de terre remplace avantageusement une partie du sucre et de céréales trop blutées, mais il est important de la cuire le plus possible avec sa pelure sous laquelle gisent les vitamines; également de ne pas jeter l'eau de cuisson qui a servi aux pommes de terre pelées, dites «à l'anglaise». Jeter cette eau, c'est perdre la matière azotée et une bonne partie des éléments minéraux. La pomme de terre ne doit pas remplacer les laitages, ni les légumes verts, ni les fruits, dont l'apport est absolument nécessaire à une ration alimentaire normale. Elle est le mieux digérée sous forme de purée, additionnée de lait, ou encore cuite entièrement au four (robes des champs) et consommée avec du beurre frais ou du fromage.

1300 Ferienwohnungen im Berner Oberland und Oberwallis.

Soeben kommt erstmals ein 87 Seiten starkes Verzeichnis der möblierten Ferienwohnungen im Berner Oberland und Oberwallis heraus, das in seiner Art das Beste darstellt, was bisher erschien. Jedem Ferienort sind ausser der Höhe über Meer allgemein interessierende Auskünfte vorangestellt über Waldnähe, Kurorteigenschaften, Strand- und Seebäder, Einkaufsmöglichkeiten, Postbureau, Bahn- oder Postautostation, Arzt, Gottesdienst usw. Gegen 100 Ferienhäuschen sind abgebildet. Im Inhaltsverzeichnis ist bei jedem Ort auch die Höhe ü. M. angegeben. In der Mitte des Büchleins gibt ein geographisches Kärtchen Aufschluss über die Lage eines jeden Ferienortes, die Bahn- und Postautozufahrten.

In diesem Werklein sind äusserst schöne Gegenden berücksichtigt, die bis jetzt keine Gelegenheit hatten, ihre Ferienwohnungen in dieser Weise zu propagieren, so u. a. das Niedersimmental, das Goms usw.

Die erste Auflage wird weit unter dem Selbstkostenpreis abgegeben, nämlich zu 50 Rp., zuzüglich 10 Rp. Porto. Diese Wohnungsliste soll jedes Frühjahr ergänzt und korrigiert neu erscheinen. Sie kann beim Herausgeber, dem Publizitätsdienst der Lötschbergbahn, Genfergasse 11, Bern, gegen Einsendung von 60 Rp. in Postmarken oder Einzahlung dieses Betrages auf Postcheckkonto Bern III 4943 bezogen werden.

Buchdruckerei Vogt-Schild A.-G., Solothurn. — Imprimerie Vogt-Schild S. A., Soleure.