

# Meerluft und Gesundheit der Kinder

Autor(en): **Braun, E.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Das Schweizerische Rote Kreuz**

Band (Jahr): **58 (1949)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-975796>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

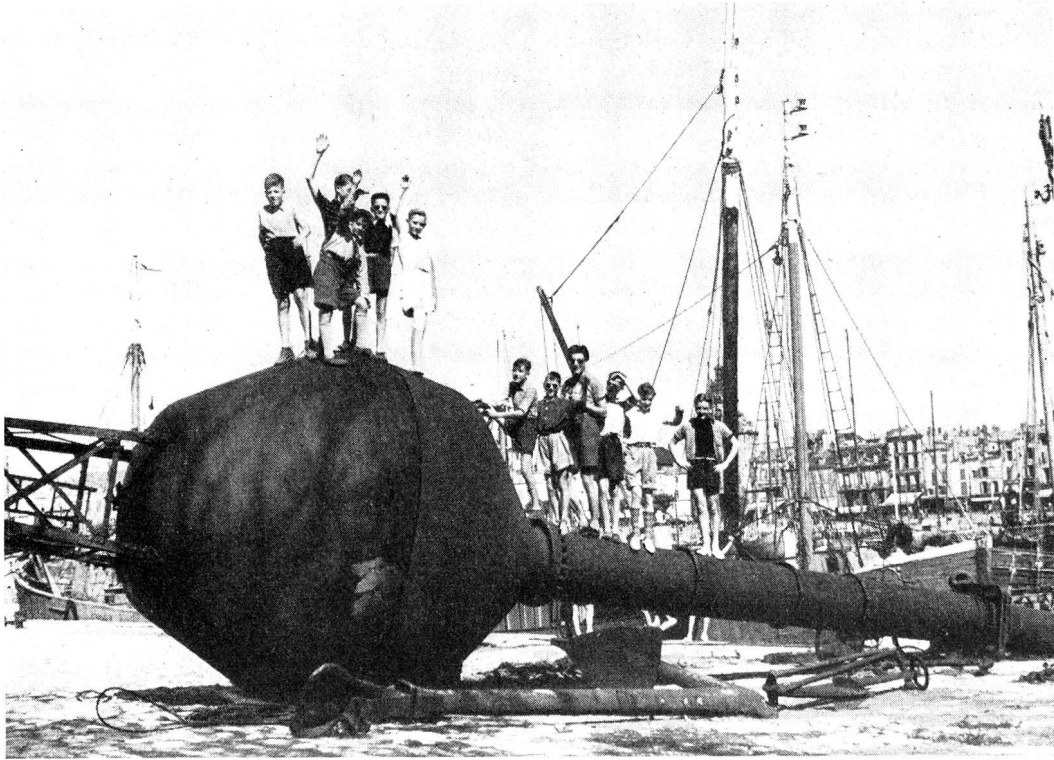
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# MEERLUFT UND GESUNDHEIT DER KINDER

VON DR. E. BRAUN

Leiter des schulärztlichen Dienstes, Zürich



Zürcher Buben in La Rochelle.

## Abschliessender Bericht:

Vorerst möchte ich meiner Genugtuung Ausdruck geben, dass es im Sommer 1948 wiederum ermöglicht wurde, einer Anzahl von Knaben einen Aufenthalt am Meer zu verschaffen, wobei wir unsere Erfahrungen — diesmal an einer grösseren Zahl als vor zwei Jahren — zu erweitern vermochten. Zürich sandte 50 Knaben. Ich möchte einige Worte über die Auswahl dieser Kinder vorausschicken:

Wir hielten uns an die Angaben für das Meerklima, wie sie im Buche «Einführung in die Kinderheilkunde» von Prof. E. Glanzmann, Bern, enthalten sind. Das Meerklima besitzt die Eigenschaften des sogenannten Reizklimas; dementsprechend kommen für einen Meeraufenthalt vorwiegend Kinder in Betracht, die einen solchen Anreiz nötig haben und

auch ertragen. Glanzmann nennt vor allem: Kinder mit exsudativer Diathese\*), besonders auch mit Erscheinungen an den oberen Luftwegen — chronischer Schnupfen, chronische Bronchitis — und mit Ekzemen. Vor allem werden Kinder, die an Blässe, Magerkeit, Schläffheit der Muskulatur, ausgesprochener Appetitlosigkeit, Stillstand im Wachstum und Gewicht leiden, durch das Meerklima auffallend günstig beeinflusst.

Unsere Schülergruppe von 13—15jährigen setzte sich zur Hauptsache aus Kindern zusammen, die den Schulärzten bei der Reihenuntersuchung wegen Schwächlichkeit, Entwicklungsrückstand und katarrhalischer Anfälligkeit aufgefallen waren.

\*) Exsudative Diathese: Mit Skrofulose verwandte Konstitutionsanomalie im Kindesalter, die sich in Störungen des Wachstums, Reizbarkeit der Haut und Schleimhäute sowie der Lymphdrüsen äussert.

Die Beobachtungen an diesen Kindern verliefen ähnlich wie vorletztes Jahr. Wir waren darauf gefasst, dass während des Meeraufenthaltes des ausgesprochenen Reizcharakters wegen keine unmittelbar sichtbaren Gewichtszunahmen zu erwarten waren. Wir haben die Eltern auf Grund der Erfahrungen des Vorjahres auf diese Wahrscheinlichkeit besonders aufmerksam gemacht, damit sie bei der Rückkehr der Kinder nicht enttäuscht sein würden. Und richtig! Auch im letzten Sommer zeigten die Gewichtskurven während der Koloniezeit nur einige wenige Zunahmen neben einer grösseren Zahl von Gewichtsverlusten. Diese bewegen sich jedoch innerhalb geringer Grenzen. Einige Kinder zeigten nach anfänglichem Fallen des Gewichtes wieder ein Einholen des Anfangsgewichts, andere — umgekehrt — nach initialem Gewichtsanstieg wieder ein Sinken. Von den 50 Kindern zeigten am Ende der Kur: 11 eine Gewichtszunahme von  $\frac{1}{2}$ —2 kg, 27 einen Gewichtsverlust von  $\frac{1}{2}$ —2 kg und 12 behielten während des ganzen Aufenthalts das gleiche Gewicht.

Aehnliche Gewichtsschwankungen lassen sich aber auch in unseren üblichen Ferienkolonien feststellen; man kann aus diesen kleinen Zu- und Abnahmen innerhalb einiger Wochen keine entscheidenden Schlüsse ziehen. Das Ueberwiegen der Abnahmen beweist lediglich den angrifflichen Charakter des Meerklimas auf die Stoffwechselfvorgänge.

Weit wichtiger als die Beobachtungen während der Kur waren für uns die Nachkontrollen der Schüler, um festzustellen, wie diese den massigen Reiz ertragen haben. Alle Kinder, die kontrolliert wurden — es sind 38 —, zeigen in der Nachwirkung der Meerkolonie einen Gewichtsanstieg, bald flacher, bald steiler. Wir verzeichnen 15 Kinder, die einen Gewichtsanstieg von 5 und mehr Kilo (bis zu 6,5 kg) innerhalb der wenigen Monate aufzuweisen haben. Weitere 15 Kinder verzeichnen gegenüber dem festgestellten Ausgangsgewicht kurz vor der Kolonie einen Gewichtszuwachs zwischen 2—5 kg, und nur acht Kinder weisen einen niedrigeren Gewichtsgewinn als 2 kg auf. Die Gewichtsanstiege sind zum Teil anhaltend, zum Teil verläuft die Kurve nach steilerem Anstieg nach einiger Zeit wieder flach; bei einigen wenigen zeigt sich nach dem schönen Anstieg wieder ein Abfallen der Gewichtskurven. Wenn man weiss, wie gerade Kinder mit Entwicklungsrückstand oder allgemein schwächerer Konstitution oft schwer zu beeinflussen sind, so ist es sehr beachtenswert, dass wir auch in dieser Gruppe mehrere Kinder vorfinden, die in bezug auf Wachstum und Gewichtsansatz sehr gute Nachwirkungen zeigen. Es befinden sich darunter zum Beispiel Knaben, die in der Beobachtungszeit 4—5 cm gewachsen sind und 5—6,5 kg zugenommen haben. Allerdings befinden sich in dieser Gruppe auch vier Kinder, bei denen das Wachstum gar nicht angeregt wurde und auch die Gewichtszunahmen nur gering sind. Hier dürfte es sich um

konstitutionelle Merkmale handeln, die eben überhaupt wenig beeinflussbar sind.

Andererseits ist hervorzuheben, dass die Mehrzahl der Kinder im Alter der Vorpubertät stehen, während welcher eine rasche Gewichtszunahme auch ohne besondere Reizmittel häufig ist. Die Erfolge der Meerkolonie dürfen deshalb nicht ausschliesslich an den nachträglichen Gewichtszunahmen gemessen werden; andere Kriterien gesellen sich dazu, die indessen objektiv nicht so leicht messbar sind wie die Gewichte. Doch ist es uns bei den meisten Kindern aufgefallen, wie frisch sie aussahen, dass Haut- und Unterhautzellgewebe einen guten Tonus und Turgor aufweisen, dass die Angaben über subjektives Wohlbefinden, gute Appetenz, Gesundheit und geringere Krankheitsanfälligkeit weit übergewogen. Gerade bei der Gruppe der chronischen Bronchitiker und katarrhalisch Anfälligen wird die Bemerkung «subjektives Wohlbefinden» mehrfach ausdrücklich erwähnt.

Weniger überzeugend sind die Erfolge bei den Hyperallergikern; während zwar ein Knabe mit Heuschnupfen sich bis jetzt wohl befindet, vermag doch nichts über seine spezifische Ueberempfindlichkeit ausgesagt zu werden. Bei einem chronischen Asthmatischer, den ich mit der Absicht mitschickte, den Einfluss des Meeres kennen zu lernen, ist weder ein Einfluss im schlechten noch im guten Sinne zu vermerken. Asthmatischer sollten künftig nicht mehr aufgenommen werden. Die beiden mit Hautleiden behafteten Kinder zeigten keine ungünstigen Reaktionen. Die Zahl dieser Kinder war zu gering, als dass über einen besonderen Erfolg bei chronischen Ekzemen schon aus eigener Erfahrung berichtet werden könnte.

Wiederum war es sehr eindrücklich, wie bei allen Teilnehmern das Reiseerlebnis und die neue Umwelt stimulierend wirkten; diese psychischen Faktoren sind sicher auch in gesundheitlicher Hinsicht nicht gering einzuschätzen.

Abschliessend möchte ich auf die erfreulichen gesundheitlichen Erfolge der letztjährigen Meerkolonie hinweisen, die dazu berechtigen, auch in diesem Jahr eine ähnliche Gelegenheit zu schaffen.

---

*Die Zeichnungen auf den Seiten 6 und 7 unserer Februarnummer stammen von der Hand des bekannten Blumenmalers Ernst Kreidolf und sind der mit Sorgfalt und Liebe zusammengestellten Skizzen- und Studiensammlung «Aus der Werkstatt Ernst Kreidolfs» entnommen. Das schöne Werk ist im Rotapfel-Verlag Erlenbach-Zürich herausgekommen und mit einem Geleitwort des geschätzten Kunstförderers und Kunstkenners J. Otto Kehrli versehen.*