

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 82 (1973)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Ferien im Spital?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-548651>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ferien im Spital?



Schulschluss – Ferienzeit – alles fliegt aus! Auch das Personal in den Krankenhäusern möchte in der schönen Jahreszeit Ferien machen, wer aber schaut inzwischen zu den Patienten und hält den Betrieb in Gang? In vielen Spitälern wird auf den Sommer wenn möglich die Bettenbelegung reduziert, manchmal eine ganze Abteilung geschlossen. In dieser Zeit sind die Rotkreuzspitalhelferinnen besonders gefragt, um die verbliebenen Schwestern zu entlasten. Jedoch auch ausserhalb der Spitäler und Heime wartet man in der Ferienzeit auf diese Helferinnen: zur Mithilfe in Ferienlagern für Kinder und Erwachsene, die einer gewissen pflegerischen Betreuung bedürfen oder einfach als verständnisvolle Begleiterinnen, die ein wenig mit Hand anlegen, wenn steife Gelenke das Ankleiden mühsam machen, oder stützen, wenn man sich beim Treppensteigen unsicher fühlt.

Was sind das für Helferinnen? Es sind Frauen und Töchter – vereinzelt melden sich auch Männer –, die nebenberuflich etwas für ihre Mitmenschen tun möchten und sich besonders zu Kranken und Betagten hingezogen fühlen. Das Schweizerische Ro-

*Die jungen Mädchen, die während ihrer Sommerferien das Praktikum als Rotkreuzspitalhelferin im Altersheim Köniz absolvieren, verstehen sich sehr gut mit den alten Leuten. «Wenn die Spitalhelferinnen bei uns sind», sagt die leitende Schwester, «können wieder Dinge vorgenommen werden, für die normalerweise die Zeit einfach nicht reicht, zum Beispiel mit den Frauen basteln oder spazierengehen.» Auch das Spital Laupen erhält in den Sommermonaten fortlaufend Praktikantinnen. Frau M., die bei unserem Besuch gerade im Einsatz war, wohnt in der Nähe und kann während der Mittagspause und zum Schlafen heim. So ist ihr Haushalt nicht ganz verwaist. Sie gedenkt sich später dem Spital ab und zu für Ablösungen zur Verfügung zu stellen.*





te Kreuz gibt ihnen Gelegenheit, in einem Kurs von 28 Stunden die Grundbegriffe für eine solche Tätigkeit zu erlernen. Der Kurs wird von einer diplomierten Krankenschwester erteilt. Er umfasst 14 Lektionen, während deren die Teilnehmerinnen bereits zum Üben des Demonstrierten und Gelernten kommen, doch ist er erst vollständig mit dem Praktikum von 96 Stunden, das in einem Spital für Akut- oder Langzeitkranke zu bestehen ist. Hernach erhält die Rotkreuzspitalhelferin einen Ausweis, für dessen Erneuerung sie alle zwei Jahre ein viertägiges Wiederholungspraktikum absolvieren muss, sofern sie in der Zwischenzeit nicht ohnehin praktisch tätig war.

