Zeitschrift: Actio : ein Magazin für Lebenshilfe
Herausgeber: Schweizerisches Rotes Kreuz
Band: 96 (1987)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1937·1987
OM 50 ans

Laboratoires OM S.A.
Meyrin / Genève

Spécialités pharmaceutiques

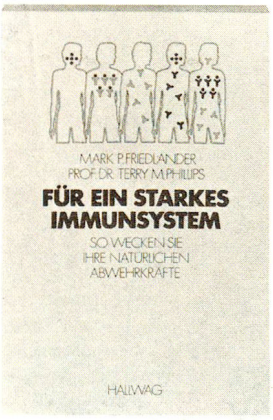
50 ans au service de la Médecine

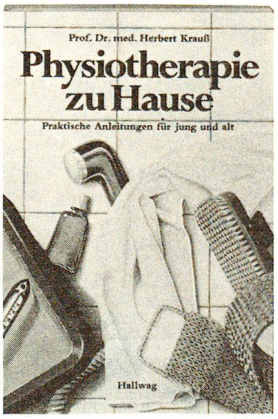
JEDE KREDITKARTE IST NUR SO GUT WIE DAS, WAS HINTER IHR STECKT.

HINTER IHRER SHELL CARD STECKT DAS DICHTESTE TANKSTELLEN-NETZ DER SCHWEIZ. RUND 700 TANKSTELLEN, 280 DAVON TAG UND NACHT.

Bücher für Ihre Gesundheit

Mark P. Friedlander
Prof. Dr. Terry M. Phillips
Für ein starkes Immunsystem
So wecken Sie Ihre natürlichen Abwehrkräfte
240 Seiten, zahlreiche Tabellen, Paperback.
Fr. 24.80
Gesundheit ist kein Zufall, wenn Sie Ihre natürlichen Abwehrkräfte stärken. Zwei ausgewiesene Fachleute erklären, wie das Immunsystem arbeitet, und entwickeln Strategien, mit denen jeder einzelne dieses lebenswichtige System aufbauen und stützen kann.





Prof. Dr. med. Herbert Krauß
Physiotherapie zu Hause
Praktische Anleitungen für jung und alt
304 Seiten, 95 Zeichnungen, geb.
Fr. 29.80
Zu sinnvollen Programmen zusammengefaßt, lassen sich die beschriebenen Methoden der Physiotherapie als «Kur zu Hause» für alle Interessierten durchführen – eine ebenso kostengünstige wie wirksame Hilfe bei gesundheitlichen Störungen.

Dr. P. Breitschmid
Für besseres Sehen
Augenhilfe und Augenpflege für Kinder und Erwachsene
Mitarbeit von Max Brassel
228 Seiten, zahlreiche Farbfotos und Illustrationen, Paperback.
Fr. 29.80
Heute sind wir mehr denn je auf unsere Augen angewiesen. Darum gilt es, dieses kostbare Gut zu schützen und zu pflegen. Zwei erfahrene Spezialisten, ein Augenarzt und ein Augenoptiker, haben die am häufigsten gestellten Fragen in ihrer Praxis gesammelt. Der Leser findet so schnell eine präzise Antwort.

Dr. Bernd Jürgens
Hausrezepte der Naturheilkunde
336 Seiten, 18 schwarzweiße Abbildungen, Paperback.
Fr. 24.–
Eine Sammlung wertvoller und altbewährter Rezepturen und Heilmethoden aus der Natur- und Volksheilkunde, mit detaillierten Angaben über Zubereitung, Anwendung und Dauer für die Selbstbehandlung.

In jeder Buchhandlung erhältlich

Hallwag