

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 97 (1988)  
**Heft:** 2-3

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## INHALTSVERZEICHNIS

**3** In Kürze

**5** Editorial  
Solidarität

**6** Zentralsekretariat  
Ein «Herz-As» beim SRK –  
Herzempfänger Werner Loosli  
nimmt seine Arbeit wieder auf



**8** Äthiopien  
Der Hunger droht –  
Augenschein in Tigre und Eritrea

Solange Menschen leiden –  
Weshalb das IKRK hilft

Der Krieg beschleunigt die ökolo-  
gische Zerstörung

**13** Internationales Rotes Kreuz  
Einen Reflex zu humanitärem  
Handeln schaffen – Verbreitung –  
Was ist sie, was will sie?

**16** Korporativmitglieder  
Die Samariter helfen  
seit 100 Jahren –  
Der Samariterbund jubiliert

Dank und Glückwunsch an einen  
jugendlichen Hundertjährigen!

**20** Tag der Kranken  
«Man muss diese Zeit  
durchstehen...»

Krankheit ist kein Fehler

**22** IKRK  
«Welche Bereicherung!» –  
Mary-Josée Burnier über ihre  
IKRK-Tätigkeit

**24** Ausland  
Immer wieder Mut machen –  
SRK-Equipe im kambodschan-  
ischen Provinzspital Takeo

**27** Geschichte  
Als man zur Krankenschwester  
noch «Dottorressa» sagte... – Der  
Kampf für die Volksgesundheit

**31** Hilf Dir selbst  
7 Regeln für die Ernährung im Al-  
ter (die auch für Jüngere gelten)  
Nach dem Büro an die frische Luft

## EDITORIAL

# Solidarität

«...wenn nicht jemand über das Leben hinaus Solidarität bekundet hätte», sagt Herzempfänger Werner Loosli in Zusammenhang mit einem Schicksalsgenossen im Artikel «Ein «Herz-As» beim SRK» auf den folgenden Seiten.

Solidarität. Wie ein roter Faden zieht sie sich durch die weiteren Beiträge dieser «Actio»-Nummer, auch wenn sie kaum mehr wörtlich erwähnt wird. Sie manifestiert sich in der Hilfsaktion in Äthiopien, in der Arbeit im Hintergrund der vielen Tausend Samariter in der Schweiz, im Gedanken, den der «Tag der Kranken» verbreitet, im engagierten und mutigen Einsatz der Henry-Dunant-Medailen-Trägerin Mary-Josée Burnier und in der Arbeit der SRK-Equipe in einem kambodschanischen Provinzspital.

Was bedeutet Solidarität? Was heisst solidarisch sein, solidarisch handeln, solidarisch helfen? Im Duden wird Solidarität verdeutscht mit «Zusammengehörigkeitsgefühl, Gemeinsinn, Übereinstimmung». Und gerade darum geht es. Helfen, weil ich mich solidarisch fühle, bedeutet helfen nicht aus Mitleid und nicht, um das schlechte Gewissen zu beruhigen, weil es mir so gut geht und dem anderen so schlecht, sondern helfen in der Erkenntnis, dass der «andere» ich, dass ich der «andere» sein könnte. Helfen in der Erkenntnis, dass es Zufall, Fügung, Vorsehung ist, dass der andere krank ist, dass er in einer afrikanischen Dürreregion oder in einem vom Krieg und brutalen Machthabern zerstörten Land lebt, dass er Hilfe braucht und nicht ich. Solidarisch helfen bedeutet, dem anderen als Mitmenschen und Mitbewohner dieser Erde helfen. Es bedeutet, ihn nicht auszuschliessen, sondern ihm zu signalisieren: «Du bist nicht allein.»

Solidarität. Ist sie nicht eigentlich die einzige mögliche Form zu helfen?

Nelly Haldi