

**Zeitschrift:** Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein  
**Band:** 99 (1990)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 07.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SRK: GESUNDHEITSARBEIT SCHWEIZ

## Bevölkerungskurse in Kranken- und Gesundheitspflege

Bereits seit Jahren bietet das Schweizerische Rote Kreuz SRK unter der Leitung von diplomierten Krankenschwestern und Kurslehrerinnen SRK fünf auf das Wohlbefinden des einzelnen und der Familie und das praktische Pflegen ausgerichtete Bevölkerungskurse an. Ihre Schwerpunkte: Unterstützen der vorbeugenden Massnahmen und Gesundheitsförderung.

## "PFLEGEN IN DER FAMILIE"

In diesem Kurs möchten wir Angehörige auf die Pflege von Familienmitgliedern in gesunden und kranken Tagen vorbereiten: Erhalten der Gesundheit; wirksam reagieren im Krankheitsfall; die richtigen Handgriffe, um den Kranken zu betten oder aufzunehmen, ihn zu waschen, das Fieber zu messen, den Puls zu nehmen; seine Mahlzeiten; Inhalationen, Umschläge, Massagen; das Meistern der psychologischen Probleme, die sich aus der Pflege eines Patienten in der Familie ergeben. Und schliesslich: wissen, wo Rat und Auskunft zu holen sind.

In jeder Familie jemand, der sich zu helfen weiss. Jemand, der den Kranken versteht und seine Bedürfnisse kennt, der seine Genesung fördert und der Gemeindegemeinschaft und Arzt in ihrer Arbeit unterstützt.



**SRK – Nachbarschaftshilfe –  
ein Engagement  
für den Nächsten**

DAS SYMBOL FÜR MENSCHLICHKEIT



Schweizerisches Rotes Kreuz SRK, Zentralsekretariat, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, Telefon 031 66 7111