

Jeux, promenades et lecture

Autor(en): **Bachhofen**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **La Croix-Rouge suisse**

Band (Jahr): **82 (1973)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-684195>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Jeux, promenades et lecture

En collaboration généralement avec d'autres institutions spécialisées dans l'assistance à la vieillesse, bon nombre de sections de la Croix-Rouge suisse s'occupent d'une manière ou d'une autre du 3e âge: visites à domicile, excursions, matinées, clubs hebdomadaires, fêtes de Noël, séances de gymnastique, transports automobiles, ergothérapie. Et n'oublions pas les vacances ...



«Des jeux, des promenades, de la lecture figureront au programme des deux semaines de vacances auxquelles nous vous proposons de participer.»

Chaque année – la dernière fois ce fut en 1972 – Mlle Bachhofen, la regrettée secrétaire de la section de Horgen-Affoltern, subitement décédée entre-temps, avait coutume de réunir un groupe de femmes âgées – ayant toutes entre septante et nonante ans – et isolées et de les emmener pendant deux semaines en un joli endroit du pays, à chaque fois différent, pour que les «récidivistes» aient le plaisir de faire de nouvelles découvertes.

L’an dernier, elle avait choisi le château de Hünigen, sur les rives du lac de Thoune, un ancien manoir historique souvent cité dans les livres de Rudolf de Tavel, qui accueille maintenant des pensionnaires permanents ou des hôtes de passage.

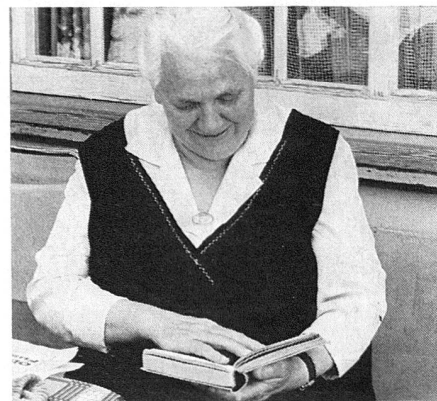
Les treize «amies âgées» de Mlle Bachhofen, qui les accompagnait en sa qualité d’assistante bénévole Croix-Rouge, n’auraient pu, quoique toutes encore ingambes, se lancer seules dans l’aventure d’un voyage, fut-il très court, et d’un séjour hors de chez elles. Aussi était-ce avec la joie que l’on imagine que certaines répondaient chaque année à l’invite qu’elles recevaient.

C’est à Mlle Bachhofen aussi que l’on doit l’introduction en Suisse de la gymnastique pour personnes âgées, il y a une bonne douzaine d’années de cela. Depuis lors, son initiative a fait école, a été reprise par de nombreuses autres sections de la CRS puis par la Fondation pour la vieillesse. Ceci pour expliquer que les exercices corporels figuraient en bonne place au programme des journées. Puis venaient les promenades, dans le parc du château ou dans les environs immédiats. Les journées passaient trop vite, les causeries, les travaux manuels, la lecture alternaient au fil des heures.

Bref de quoi faire, en deux semaines, provision de souvenirs ensoleillés qui bientôt peupleront la solitude trop tôt retrouvée.



Une bataille de coussins... Oui, mais si ce jeu amuse, il représente aussi un bon exercice corporel!



Certaines aiment lire, même en vacances, mais la plupart du temps l’on préfère la compagnie du groupe et pourquoi ne pas chanter aussi toutes ensemble? La solitude reviendra hélas bien assez vite.

