

**Zeitschrift:** La Croix-Rouge suisse  
**Herausgeber:** La Croix-Rouge suisse  
**Band:** 90 (1981)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Un nouveau manuel de premiers soins  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-683521>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un nouveau manuel de premiers soins

L'Interassociation de sauvetage (IAS) vient de donner une nouvelle preuve de son efficacité en publiant un manuel de premiers soins en cas de maladie et d'accident, fort bien conçu et de présentation très attrayante. Cet ouvrage a été rédigé par les Drs G. Hossli, W. Meng et R. Pickel, à la demande de la Commission médicale suisse de premiers secours et de sauvetage.

Ce manuel de 144 pages présente de façon systématique et claire le comportement à observer en matière de premiers soins (y compris les mesures immédiates pour sauver la vie et la technique des transports d'urgence). Le deuxième chapitre est consacré aux blessures et autres atteintes corporelles par influence externe, alors que le troisième chapitre traite des maladies et autres troubles de la santé. Toutes les explications données sont faciles à comprendre; elles concernent aussi bien le comportement à observer lors d'accidents survenant sur la route, au travail ou chez soi que les mesures à prendre en cas de maladie. Une table des matières détaillée permet de trouver facilement le chapitre intéressant le lecteur. Grâce aux nombreuses illustrations qui accompagnent les textes, le secouriste qui n'aurait suivi qu'un cours élémentaire de premiers soins pourra comprendre le pourquoi et le comment des diverses interventions.

Le manuel donne en outre des conseils très utiles relatifs au maintien de la santé, aux valeurs normales de diverses fonctions corporelles, à la pharmacie de ménage. On y trouve aussi les numéros de téléphone qu'il est important de connaître en cas d'urgence.

Vu son prix modique (9 fr. 80), le manuel des premiers soins en cas de maladie et d'accident, publié par les Editions 24 Heures, Lausanne, et Ex

Libris SA, Zurich, devrait se trouver dans les mains de toute personne intéressée au secourisme. Conçu sur la base des connaissances les plus modernes en la matière, il est permis de le considérer comme le premier ouvrage de toute première valeur que l'on ne saurait trop recommander de posséder.

## Partie I

Mesures générales des premiers soins. Sont décrits: les secours d'urgence, l'évacuation, les mesures immédiates pour sauver la vie. Les pages à consulter sont signalées par une large ligne verticale rouge. Les renseignements importants sont imprimés dans des cases rouge pâle. Sur toutes les illustrations, le secouriste apparaît également sur fond rouge, ce qui facilite grandement la compréhension.

## Partie II

Blessures et autres atteintes corporelles par influence externe. Traitement des plaies, blessures des parties molles. Blessures avec localisation particulière. Accidents de la circulation et accident de sport avec les blessures typiques qu'ils provoquent: quelques exemples des thèmes traités. Un chapitre particulièrement intéressant concerne les accidents domestiques qui, comme le savent les spécialistes, représentent un pourcentage important des quelque 100000 accidents survenant chaque année dans notre pays.

## Partie III

Les maladies et autres troubles de la santé sont brièvement esquissés. Les premiers soins à donner sont dans la mesure du possible indiqués. Autre chapitre qui mérite l'attention: celui qui a trait au maintien de la santé, à l'alimentation, au stress. Autant de conseils et de renseignements qui font de ce manuel un ouvrage utile à consulter en tout temps. On y trouve encore la liste des adresses et des numéros téléphoniques indispensables aux secours d'urgence.



## Pansements des plaies

- avec une bande de gaze, si possible avec une bande élastique

Fig. 19 Genou

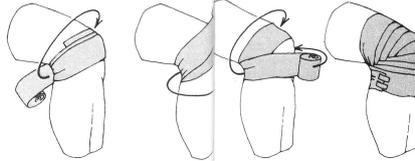
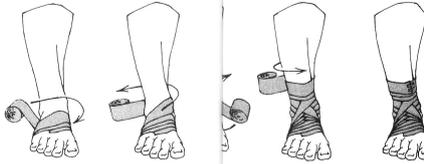


Fig. 20 Pied



Le pansement terminé, on le fixe avec les habits, ce qui donne une fixation supplémentaire: par exemple, le pansement de la tête avec un bonnet, celui du pied avec une chaussure.

## Mesures d'urgence pour le maintien de la vie

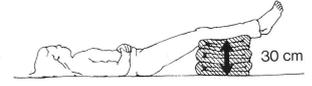
Fig. 11  
Position latérale en cas de perte de connaissance



Si le patient est conscient, les directives suivantes sont valables:

- En cas de choc, mettre la tête et le thorax à plat, surélever un peu les jambes et si possible les bras.

Fig. 12  
Position décline



Chez les patients en état de choc sans perte de connaissance mais présentant une détresse respiratoire, un infarctus du myocarde, une blessure au thorax ou du crâne, il est indiqué de surélever le thorax (voir fig. 13).

- Lors de détresse respiratoire, de blessure du thorax, de coup de chaleur ou de blessure du crâne, il faut surélever le thorax.

Fig. 13  
Position surélevée du thorax

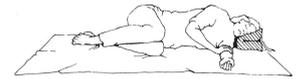


- Lors de blessures de l'abdomen, il faut installer le patient sur le dos ou le côté, les genoux étant demi-fléchis.

Fig. 14  
a) Position sur le dos lors de blessure de l'abdomen



b) Position latérale lors de blessure de l'abdomen



- Si un membre saigne ou est enflé, il faut le surélever.
- La position dorsale est en général indiquée lors de blessures de la colonne vertébrale et du bassin.