

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Actio : una rivista per la Svizzera italiana**

Band (Jahr): **96 (1987)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Questione di convinzione

Uno fra i più noti psichiatri canadesi, il prof. dott. Philip Barker, dice che nel suo studio ha un poster costituito da uno sfondo blu scuro contro il quale si staglia il contorno di un albero dai rami nudi. Attraverso i rami degli alberi è visibile una grande, luminosa luna piena. Nell'angolo in alto a destra del manifesto si legge: «I limiti esistono solo nella tua mente.» Molte persone che cercano l'aiuto di specialisti nel campo della salute mentale – afferma l'illustre studioso – incontrano problemi nel vivere poiché sono convinti di non avere le risorse di cui hanno bisogno per affrontare le sfide della realtà quotidiana. Questa mancanza di autostima sembra caratterizzare molti bambini oltre che molti adulti, con conseguenti disturbi emotivi e del comportamento. In realtà, comunque, non vi è alcun standard assoluto in rapporto al quale possa essere giudicato il valore di una persona. Ai fini pratici noi siamo ciò che crediamo di essere, dunque una questione di convinzione.

La convinzione, di per sé, è un elemento che determina anche ogni azione svolta sotto il segno della Croce Rossa da professionisti o laici, da volontari e benevoli, da chi è ai vertici dell'istituzione o da chi costituisce le basi della piramide assistenziale-umanitaria. E a tale proposito, i temi presentati in questo numero di *Actio* ne sono un trasparente esempio. «Guadagnerai metà della battaglia se comincerai la giornata con un sorriso», ricorda il vecchio saggio, ma la battaglia, forse, è già vinta se il sorriso è convinto o con la convinzione di un sorriso...

Sylva Nova.

- 3** In breve
- 4** Editoriale
- 5** Segnalibro  
«Hayat»  
SyN



- 6** Spitex  
«Cure a domicilio: reale alternativa all'ospedalizzazione»  
Verena Hofstetter
- 8** Intervista  
«Dialogo: ruolo fondamentale»  
Nelly Haldi
- 10** Padrinato  
«Grazie a voi»
- 12** Dall'interno  
«Corsi di perfezionamento»  
Ruedi Hösli
- 14** Salute pubblica  
«Tabacco: pericolo»  
SyN
- 17** Ricorrenza  
«Da classico a best seller»  
Felix Christ
- 18** Estero  
«La strada della speranza»  
Dieter Achtnich
- 20** Manifestazioni  
«Sommaruga a Como e a Lugano»  
Sylva Nova
- 22** Primo piano  
«Dal Tibet con amore»  
Barbara Traber