

**Zeitschrift:** Annalen der Elektro-Homöopathie und Gesundheitspflege :  
Monatsschrift des elektro-homöopathischen Instituts in Genf

**Herausgeber:** Elektro-Homöopathisches Institut Genf

**Band:** 3 (1893)

**Heft:** 2

  

**Artikel:** Die Suggestion

**Autor:** von Schuckmann

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1038580>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Praktiker als die Patienten, daß solche Leiden nicht wie der Wind, gleichsam im Handumdrehen, gehoben werden sollen und können. Wenn man solchen Kranken nur an jedem Abend ein Körnchen Vermifuge trocken verordnet, den Patienten bei Beginn der Kur auf die Wage setzt, um das Körpergewicht fest zu stellen und ihm bedeutet, erst nach zwei Monaten wieder zu kommen, so wird die Wage das Resultat zeigen. Wer macht es aber so? Wohl die Wenigsten. Möchten doch die Praktiker diesen Weg einmal ein Jahr alle gehen und nach Verlauf desselben die Resultate zählen und berichten. Ich kann beweisen, daß ich manche sog. **Fallsucht** (von Ärzten als solche bezeichnet) mit einer solchen Würmerkur zu Ende geführt habe, namentlich im Kindes- und Jugendalter. (Erlebt habe ich dabei aber nicht, daß ein Arzt sich darüber viel den Kopf zerbrochen hätte, womit ich denn die Heilung zuwege gebracht habe!) Der **Beitzstau** auf ähnliche Art angepackt, kann nicht lange widerstehen. Ferner das **Bettnäßen**, dieses Kreuz der Mütter, das Hauptkreuz der Waisenhäuser. — Es ist mir nicht ein einziger Fall (in mehr als dreißig Jahren) erinnerlich, der nicht geheilt worden wäre, wohl aber weiß ich, daß die allermeisten mit einer „Wurmkur“ geheilt wurden und zwar die Mittel in trockenen Gaben und meist nur abends eingegeben. Ganz von selbst, glaube ich, wird sich bei den „Sternmitteln“ nach und nach die trockene Anwendungsweise einführen; denn sie hat viele Vorzüge, weshalb sie heute schon bei der Frauenwelt beliebt geworden ist. Diejenigen Praktiker, welche sie sich aneignen, werden es nie bereuen und immer mehr Zuspruch bekommen, zumal, wenn sie nicht durch viele Mittel Unkosten machen. Bei der Zusammensetzung der „Sternmittel“ hat man nicht oft nöthig, zwei

oder drei Mittel gleichzeitig zu geben, besonders wenn man nur einigermaßen in der „Charakteristik“ derselben bewandert ist und etwas vom Heilen gelernt hat.

Die **Hautkrankheiten**. Bei diesen thut eine innere (trockene) Medikation oft wahre Wunder; nur muß man nicht verlangen, jedes Hautleiden in einer Woche zu heilen und die Patienten anhalten, nur alle ein bis zwei Monate einmal zu kommen. Je weniger Umstände und Kosten die Patienten haben, desto mehr empfehlen sie diese Kuren und den, der sie dem Publikum besorgt und ausführt. Das liegt doch klar genug zu Tage und sagt gewiß genug. Das Hauptmittel bei allen Ausschlagskrankheiten ist und bleibt Scrofuleux; ob es S. 1, 2, 3, 4, 5 oder 6 ist, muß der einzelne Fall jeden belehren. Der Unterschied muß jedem klar sein, der mit Erfolg aus Heilen gehen will.

---

## Die Suggestion.

Von Baron von Schudmann.

Wir stehen am Anfang einer Wissenschaft, die wie Prof. Bernheim behauptet, für die Psychologie geradezu eine Revolution bedeutet.

Die fast mit Gewalt aufgedrungenen Thatsachen der hypnotischen Erscheinungen haben unsere Augen geöffnet und den Bann gebrochen, mit dem ein wissenschaftlicher Hochmuth sie belegt, und ohne weitere Prüfung in die Kumpelkammer alten Aberglaubens geworfen hatte.

Durch Männer wie Liebeault, Bernheim, Forel, Maak, u. sind dieselben heute mit Ehren der Wissenschaft überliefert worden. Ist es auch von der Kenntniß der Thatsachen bis zu einem zusammenfassenden Verständniß noch weit, so ist doch ein fester Grund gelegt, denn die

Thatsachen sprechen für ein gültiges Naturgesetz!

Der 1889 in Paris tagende internationale Congress für physiologische Psychologie sprach sich nach Bernheim's Vorschlag folgendermaßen aus:

Zur Suggestion gehören drei Dinge:

1. Einführung einer Idee in ein Gehirn.
2. Annahme derselben.
3. Verwirklichung derselben und zwar so daß auch der Versuch der Realisation von seiten des Individuums schon für den Begriff der Suggestion genügt.

Schmidkunz faßt dieses Gesetz der Suggestion in folgende Worte:

Es kann unter gewissen Umständen auf eine Seele so eingewirkt werden, daß sich die ihr beigebrachte Vorstellung eines Phänomens in dieses selbst umsetzt, oder daß sich der Inhalt eines beigebrachten psychischen Phänomens selbst als Phänomen realisiert.

Es dringt immer mehr die Erkenntniß durch, daß unser ganzes seelisches Dasein durchsetzt ist von Suggestionen, und daß die Suggestion im alltäglichen Leben eine wichtige Rolle spielt.

Das Sonderbare ist ihre eigenthümliche Macht, die sie über das Bewußtsein (Willen und Urtheil) übt, und das freiere Seelenleben beschränkt. Das Zwangsartige fällt bei ihr zu meist auf. Ist z. B. eine Suggestion einge drungen, dann scheint es als wären alle Gegenkräfte, alle Organe, welche Widerstand leisten könnten, heimlich weggenommen worden. Je mehr wir die Wahrheit dieses Naturgesetzes erkennen, desto größere Veränderungen müssen unsere Anschauungen erleiden, zumal in den Wissenschaften der Philosophie, Rechtspflege und Heilkunde.

Die therapeutische Suggestion ist eine mittelbare, indirekte Einwirkung auf den Körper, via Seele.

Gerster sagt: „Was die Anwendung der suggestiven Psychotherapie anbelangt, so stehe ich auf dem Standpunkt, daß es einseitig wäre, sie als Ersatz der übrigen in der Medizin üblichen Heilmethoden zu betrachten. Ich glaube vielmehr daß die Grundlage jeder eigentlichen Therapie die gesammte Diätetik des Leibes und der Seele bilden muß, und daß in der Regelung aller physiologischen und psychologischen Funktionen des Organismus die wahre Kraft des Arztes beruht. Ich sage, ohne Kenntniß des Suggestionismus möchte ich nicht Arzt sein, aber ich betrachte ihn nicht einseitig als Zukunftstherapie, sondern als unerläßliches Unterstützungsmittel jeder andern therapeutischen Einwirkung in geeigneten Fällen.“

Es ist mir seit Jahren eine Thatsache, daß man bei leichteren Krankheitsercheinungen die quälenden Symptome, wie Schmerzen etc., durch einfache Suggestion ohne Hypnose in wenigen Minuten bannen kann, gleichgültig welche Theile des Körpers ergriffen und welche Ursachen zu Grunde liegen.

Es ist mir ferner Thatsache, daß bei schweren organischen Erkrankungen des Körpers die fortlaufende Suggestion, mit oder ohne Hypnose, der mächtigste Hebel und das unerläßlichste Unterstützungsmittel jeder therapeutischen Einwirkung ist, ein erkranktes Organ umzustimmen und seine Funktionen zu ordnen.

Es liegt auf der Hand, daß die Erfolge jeder psychischen Behandlung

1. Von dem Verständniß,
2. Von der mehr oder minder kräftigen Art und Weise der Beeinflussung abhängen.

Der Arzt muß Psychagoge sein, sonst wird er mit aller Suggestion nichts leisten.

Die großen Männer der Geschichte, gleichgültig in welchem Berufe sie wirkten als Lehrer, Prediger, Ärzte etc., waren Psychagogen, Seelenführer.

In einer der nächsten Nummern will ich besprechen, in welcher Weise ich mich seit Jahren der Suggestion in Verbindung mit der Elektro-Homöopathie bediene, und die Erfolge in Krankengeschichten erörtern.

**Anmerkung der Redaktion.** Die Suggestion arbeitet mit psychischen, d. h. mit seelischen Kräften und wird deshalb ein werthvolles Unterstützungsmittel der Elektro-Homöopathie sein, besonders bei Krankheiten, bei denen das Nervensystem in Betracht kommt. Aus diesem Grunde heißen wir unsern neuen Mitarbeiter willkommen und sind wir selbst Zeuge gewesen einiger Fälle, die er mit überraschendem Erfolge behandelt, und über welche er weitere Mittheilungen versprochen hat.

## Korrespondenzen.

### Aus der Schweiz.

Kreuzlingen, 8. Januar 1893.

Geehrter Herr Sauter!

Zu meiner großen Freude bin auch ich im Falle, Ihnen einen Beweis von der Vortrefflichkeit der „Sternmittel“ zu geben.

Eines meiner Mädchen litt etwa neun Monate an **Nasengeschwüren**. Ich schenkte ihnen längere Zeit keine Beachtung, da ich der Meinung war, sie werden von selbst wieder heilen. Statt dessen verbreiteten sie sich immer mehr und hemmten schließlich das Kind am Athmen und Sprechen. Da kein anderes Mittel, das zur Heilung angewendet wurde, anschlug, nahm ich zu den „Sternmitteln“ Zuflucht. Der Erfolg war überraschend. Innert 10 Tagen war sämtlicher Schorf in und unter der Nase verschwunden. In den folgenden Wochen drohte das Uebel allerdings bald da, bald dort wieder auszubrechen, weshalb ich die angefangene Kur wieder fortsetzte. Seit zwei Monaten ist das Kind vollständig geheilt, und meine Frau und ich sind einer großen Sorge enthoben.

Ich überlasse es Ihnen, von diesem Zeug-

nisse in den „Annalen“ Notiz zu nehmen oder nicht und zeichne ergebenst

J. Müller, Lehrer.

NB. Gebraucht wurden: Innerlich S 4 und C 4 und später auch A 3 im ersten Glase. Außerlich: 10 Körner S 5 und 10 Körner C 5 und 10 Tropfen Grüne Elektrizität in einem Glase Wasser zum Einziehen in die Nase. Grüne Elektrizität zum Auspinseln. Gr. Bougies und Gr. Salbe.

Ermatingen, den 26. Dezember 1892.

Geehrter Herr Sauter!

Durch Vermittlung der Frau Major R. sandten Sie uns den 16. Sept. eine Portion zum Einnehmen für unsern an **Epilepsie** leidenden Knaben August. Die ersten drei Wochen mit Anfang dieser Kur kam es dreimal vor, aber nur schwach, von Fallen war keine Rede, nur war er einige Stunden gedankenlos, nun aber, Gott sei Dank, geht es schon in die zehnte Woche, daß er keine Spur mehr davon hat. Sie glauben nicht wie wir freudige Hoffnung auf die Entfernung dieses traurigen Leidens haben, möge doch der gütige Gott Ihre Arzneikunst segnen, daß der Knabe von seinem Uebel befreit würde, wie wären wir Ihnen dafür dankbar.

Nun möchte ich Sie ersuchen, wenn so mit der gleichen Kur fortgeföhren werden muß, uns eine Portion Nerveux zu schicken, da durch größeren Verbrauch dieser Sorte es ausgegangen. Wollen Sie daher so gütig sein und dasselbe so bald als möglich schicken.

Achtungsvoll grüßt Sie

Familie **Nibi**, Schiffmachers.