

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 8 (1904-1905)
Heft: 3

Artikel: Trübe Ahnung
Autor: Escher, Nanny v.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-662727>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wichtig ist für jedermann, sich vor dem Genuß von infizierter Nahrung zu schützen. Der Tuberkelbazillus findet sich häufig in der Milch tuberkulöser Kühe. Leider werden solche Tiere öfters noch Monate lang zur Milchproduktion, teils aus Unkenntnis oder Leichtfinn, herangezogen. Darum soll man nie ungekochte Milch genießen, sondern sie stets 5 Minuten lang auf 100° C. (d. h. siedend) erhitzt erhalten. Namentlich für Säuglinge kann ein längeres Kochen nicht genug empfohlen werden. Butter sollte jeder Landwirt nur von der Milch derjenigen Tiere herstellen, die vom Tierarzt auf Grund der Tuberkulinimpfung als gesund bezeichnet worden sind.

Überall wird das Fleisch, das zum Verkaufe bestimmt ist, von geprüften Fleischschauern auf seine Gesundheit untersucht und tuberkulöse Teile entfernt und vernichtet. Wo die Fleischschau eine Laxe sein sollte, koche oder brate man das Stück gehörig. Halbbrohes, sogenanntes blutendes Bratfleisch zu genießen, bildet auch in gesundheitlicher Hinsicht ein zweifelhaftes Vergnügen.

In Lebensmittelhandlungen sollten von Staatswegen keine schwindstüchtigen Angestellten verwendet werden dürfen.

Als weiteres Vorbeugungsmittel möge das Schlafen bei offenem Fenster genannt werden. Wer sich allmählich dran gewöhnt, wird auch im strengen Winter mit einer Behaglichkeit, die er vorher nie kannte, seinen Schlaf in „freier Luft“ genießen. Überhaupt trägt vermehrter Luft- und Lichtgenuß sehr zur Stärkung des Körpers bei.

Für den Lungenkranken mag nun als Trost gelten, daß die Schwindsucht von allen chronischen Krankheiten diejenige ist, die sich für die Heilung am günstigsten zeigt. Allerdings gehören eine rechtzeitige Erkenntnis der Krankheit und sofortige Ergreifung der geeigneten Maßregeln dazu, um einen Erfolg zu erzielen.

Die Behandlung der Tuberkulose war während der verschiedenen Zeitalter eine ganz verschiedene. Galen, 100 nach Christus, schickte Phthisiker an einen Ort mit trockener, reiner Luft. Prof. Stark am Ende des 18. Jahrhunderts sah in der Schwindsucht eine Allgemeinerkrankung des Körpers. Das von Prof. Koch hergestellte Tuberkulin erfüllte leider die erwarteten Hoffnungen nicht. Man kann sagen, daß im Laufe der Zeit so ziemlich alle Wasser, alle Pflanzen, alle Medikamente gebraucht wurden, ohne irgendwie nennenswerte Erfolge zu erzielen. Die heutige Wissenschaft sucht immer noch ein Heilmittel gegen die Tuberkulose und erwartet in dieser Beziehung das Heil von der Serumtherapie.

(Schluß folgt.)

Trübe Ahnung.

Wohl ist der Himmel blau, das Laubwerk grün;	} So ist es auch, wenn wir beisammen sind; Da freut mich, was er spricht und was er tut, Allein urplötzlich wird mir bang zu Mut: Dem Grab der Freundschaft weht der Abendwind.
Doch wieder raschelt unter meinem Tritt	
Ein welkes Blatt und immer raschelt mit	
Die Furcht vor allem, was mir wird verblühen.	

Nanny v. Eicher, Albis.