

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 16 (1912-1913)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

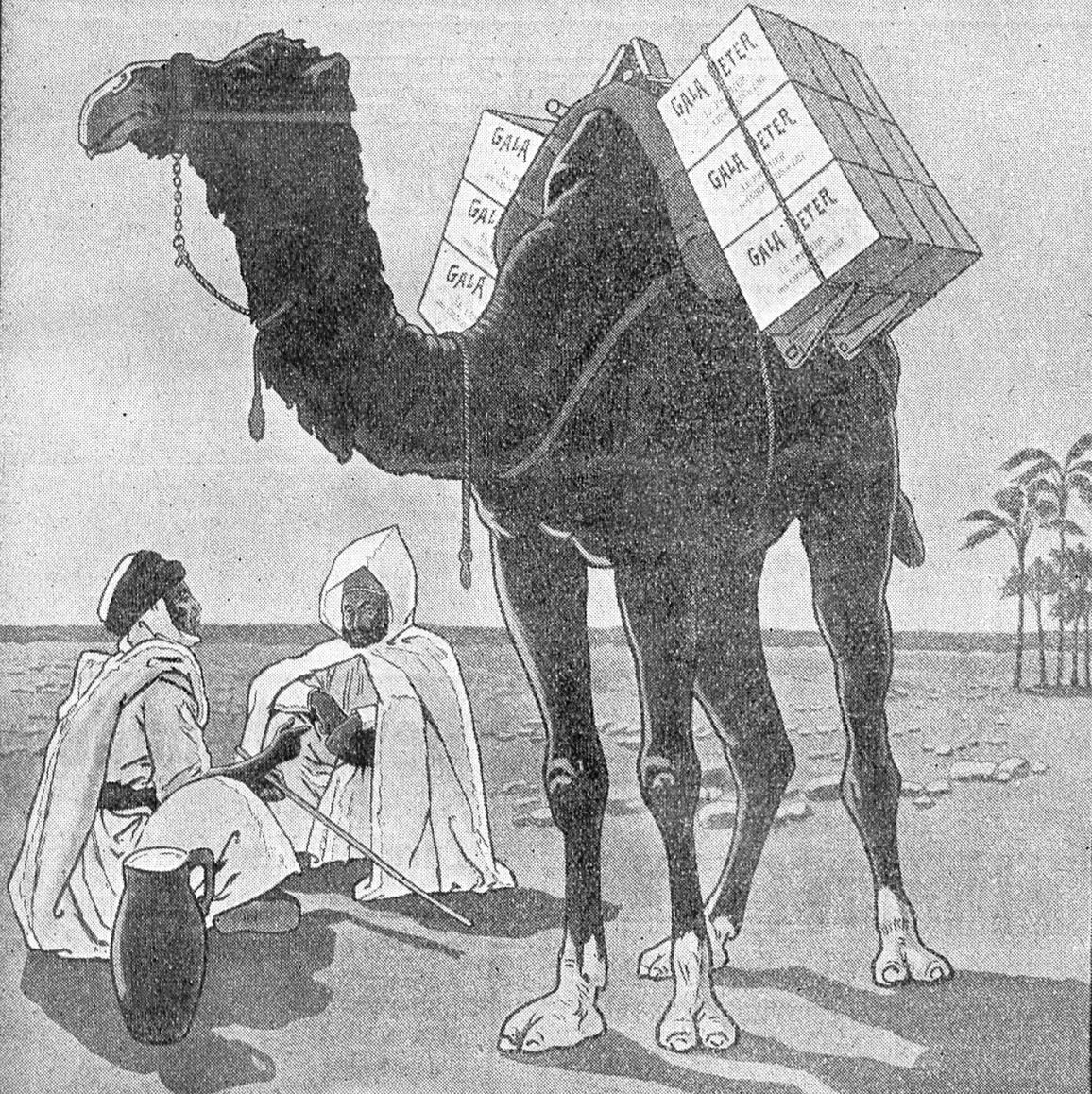
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GALA PETER



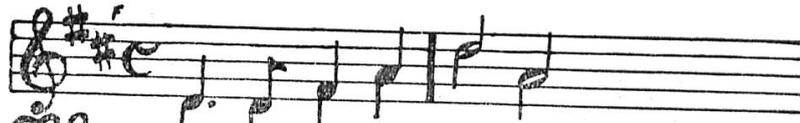
**DIE ERSTE
MILCH-CHOCOLADE**

- ERFINDER: D. PETER, VEVEY - SCHWEIZ -

M.C.

Bücherschau.

Dr. N. v. Borofini, Lehrer der Diätetik, München. Das Fletchern. Ernährungs-ABC als Grundlage aller Körperkultur und Krankheits-Bekämpfung. (Dresden, Holze & Pahl. Preis Mk. 1.50, geb. Mk. 2.—.) Der Verfasser, einer der erfahrensten Lehrer auf diesem Gebiete, verkündet von neuem die ungeheure Bedeutung einer richtigen Ernährung auf Grund der Erfahrungen des Amerikaners Horace Fletcher und zählt schon heute Tausende aus allen Gesellschaftsschichten zu seinen überzeugten Anhängern. Die Methode lehrt weniger, was und wieviel wir essen sollen, als wann und wie wir essen sollen. Kein denkender Mensch, Arzt oder Laie wird sie befolgen, ohne dauernden Nutzen daraus zu ziehen. Zunächst gehört das Buch auch in die Hand jeder Frau, und werdender Mütter vor allen Dingen, die bei Befolgung seiner Weisungen, froher Hoffnung voll, einer beschwerdefreien Schwangerschaft und leichten Entbindung entgegengehen. Es bringt ferner die einfachste Lösung der Fleischnotfrage und zeigt für Sportsjünger und Soldaten den Weg zu einer gewaltigen Steigerung der Leistungsfähigkeit.



Okin mir Holzner Oblein
Oblein sei immer
Unser aller Loblied
In ewig'igen Ehren,
dass wir nicht mehr
bedürftig Goldgrub' sein,
denn wir sind das Lob
immer würdig sein.

Unter dem Patronate der
Schweizerischen Gemeinnützigen
Gesellschaft.

Die Kunst für's Volk, Olten

Zentraldepot guter billiger Bilder.
Illustrierter Katalog auf Wunsch
kostenfrei!

Gewerbehalle

der

Zürcher Kantonalbank

92 Bahnhofstraße :: Zürich

Komplette

Wohnräume

Einzelmöbel.

Woldecken, Steppdecken

≡ Grosse gediegene Sortimenten in allen Preislagen ≡

Neuanfertigung und Umarbeitung von Steppdecken,

Weisswaren, Tischdecken, Bettüberwürfe, Bettvorlagen etc.

A. Albrecht-Schläpfer & Co.

J. Rümelin-Jäger's Nachfolger, Zürich I

am Linthescherplatz

beim Pestalozzidenkmal

Gegründet 1879

Kleiderstoffe ist Vertrauenssache!

Bei Bedarf empfiehlt sich

E. Staub, Bahnhofstraße 40

Rabattmarken Muster auswärts franko.



Geputzt mit „Blitzblank“
Seifensand
Heisst Zeit und Geld gut
angewandt
Weisst diesen Rat nicht
von der Hand
Gebrauchet „Blitzblank“
Seifensand.

Zu beziehen in allen Droguerien, Kolonialwarengeschäften und Spezereihandlungen.



Meinen weissen Teint verdanke ich
allein dem täglichen Gebrauch von
ZEPHYRSEIFE
Preis 75 cts. per Stück
Ueberall zu haben.



**Zur
rationellen Hautpflege
unerlässlich:**

Kleie-Extrakt-Präparate.

(Marke Kronrad.)

Für Bäder und Waschungen von ausgezeichneter Wirkung gegen Hautaffektionen. Aerztlich empfohlen.  Ausserst billige, einfache Anwendung.

Zu beziehen durch alle Apotheken, Drogerien, Parfümerien, Badanstalten, sowie direkt durch die alleinigen Fabrikanten **Maggi & Cie., Zürich.**

== Prospekt und Atteste zur Verfügung. ==

Bücherschau.

Reich Sedwig: Handbuch für Mütter. Kaiserlich-königlicher Schulbücher-Verlag Wilh. Friedl, 1., Graben 27), Wien 1912. 12 und 244 Seiten. Preis 5 Mark. — Dieses vornehm ausgestattete, aktuelle Buch soll insbesondere jungen Müttern, die ja häufig eines Ratgebers in allen jenen Fragen bedürfen, welche die Kinderpflege, Erziehung und Beschäftigung der Kinder betreffen, ein solcher sein. Das Buch enthält neben einem Beitrag über Körper- und Geistespflege des Kindes aus der Feder des Dr. med. Otto Maly besondere Abschnitte über Erziehungslehre, Spiel und Spielzeug, Haushaltungskunde, das Anfertigen von Kinderwäsche und -kleidchen, das Herstellen und Anziehen von Puppen und die Herstellung verschiedener Spielsachen und eine Sammlung passender Gedichte, Wünsche und Erzählungen sowie eine Lieder Sammlung in Notenform. 154 Bilder bereichern dem Werke zum besonderen Schmuck. Als Beilagen enthält es noch eine Nahrungsmitteltafel von Dr. Wilhelm Springer und einen Schnittmusterbogen. Nicht nur der Mutter, auch der Hausfrau geht dieses vielseitige Buch in einem praktischen Teile an die Hand. In der „Haushaltungskunde“ ist die ganze komplizierte Maschinerie des Haushaltes bloßgelegt, wird die Tageseinteilung, das Wirtschaften und das allerwichtigste — das Budget — eingehend besprochen.

Metamorph Patent-Wäschemange-Tisch



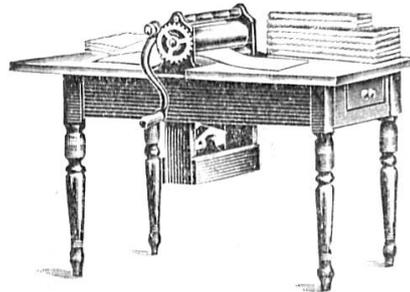
geschlossen

Wäschemange im Tisch.

nur bei
A. Berberich
Zürich I

Waisenhausquai 7

Telephon 879.



Gebrauchsfertig in 10 Sekunden.

Zu Millionen

spricht die Zeitungsannonce

Wer annonciert, muss deshalb seine Worte sorgfältig wählen. Geschickte Abfassung, wirksame Ausstattung der Annonce und zweckmässige Wahl der Zeitungen sind die Vorbedingungen eines guten Erfolges. Wer annoncieren will — gleichviel, ob es sich um eine umfangreiche Zeitungs-Reklame oder ob es sich nur um eine kleine Gelegenheits-Annonce handelt — wendet sich deshalb mit Vorteil an die

Annoncen-Expedition
Rudolf Mosse
Zürich, Theaterstr. 5

Alleinige Konzessionärin
des in- u. ausländischen
Propaganda-Dienstes
des Schweizer
Hotelier-Vereins

Vorwärtsstrebende!

Rasche u. gründliche Vorbereitung auf
Maturität (Techn. Hochschule u. Universität)

Institut Minerva, Zürich

75 % Schweizer

31 Fachlehrer

TELEPH: 8365

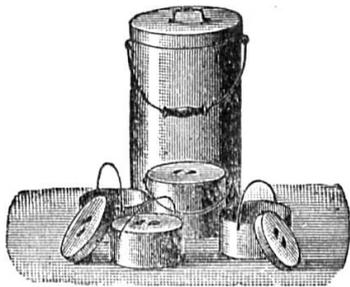
Zahnklinik

Zahnziehen u. Plombieren.
Künstl. Zähne in Kautschuk u. Metall

Preise ohne Überforderung

Herrn. Friedr.
Bosshardt
Stampfenbachstr.
Kaspar Escherhaus 19 I.

ZÜRICH



Susanna Müller's Original-Selbstkocher

ist ein Kleinod der Küche

und ein vorzügliches Geschenk für jede Familie.
Tausende im Gebrauch. Zum Garkochen und Warmhalten der Speisen vorzüglichster Apparat. **Kochgeschirre** dazu in Email und Aluminium, auch einzeln zu haben.

Preislisten gratis.

H. Hartwig, Selbstkocherfabrik, Zürich III,
Ecke Zweier-Freyastraße. Komplette Kücheneinrichtungen.

BAD LOSTORF

530 m über Meer, vollständig renoviert, Saison Mitte Mai bis Oktober. Stärkste Radium-Schwefelquelle und Radium-Gipsquelle der Schweiz. Unübertrefflich bei Gicht, Rheumatismus, Hautkrankheiten, Katarrhe, Frauenkrankheiten (Fluss) etc. Zentralheizung, elektrisches Licht. Halle, Lesezimmer, Restaurants. Waldspaziergänge. Telephon, Post und Telegraph im Hause. Postverbindung 2 mal täglich mit Olten. Pensionspreis Fr. 7.— bis Fr. 10.—.

Kurarzt: Dr. J. B. Neidhardt. Prospekte durch

Station Olten

Die Direktion.

Kgr. Sachsen.

Technikum Mittweida.

Direktor: Professor A. Holz.
Höhere technische Lehranstalt
für Elektro- u. Maschinentchnik.
Sonderabteilungen f. Ingenieure,
Techniker u. Werkmeister.
Elektr. u. Masch.-Laboratorien.
Lehrfabrik-Werkstätten.
Höchste Jahresfrequenz blecher:
3610 Studiurende, Programm etc.
kostenlos
v. Sekretariat.

CONGO

bester
Schuhputz

Büchershan.

Bleistift-Portraits berühmter Männer aus dem Verlag: Kunst-
anstalt Stengel und Co., Dresden 21. Heute gehen uns vier neue Serien zu, die sich
wieder durch treffende Charakteristik und künstlerische Auffassung auszeichnen. Die
erste Serie bringt beliebte deutsche Dichter, wie Lessing, Schiller, Goethe, dann
Uhland, Rückert und Heine. In der nächsten Serie finden wir Bildnisse berühmter
Komponisten, deren Werke längst Gemeingut unseres Volkes geworden sind, es sind
Gluck, Haydn, Weber, Berlioz, Gounod und ein Bildnis Richard Wagners aus seinem
letzten Lebensjahr. Eine weitere Serie „Balkanfürsten“ trägt mehr aktuellen
Charakter und wird ihre Liebhaber finden. Die letzte Serie, unter dem Titel „Na-
poleon 1.“, bringt Bildnisse des Eroberers aus den verschiedenen Stufen seiner
Laufbahn, als Leutnant, Konsul, Kaiser und im Exil. — Besonderes Interesse wer-
den allgemein die ebenfalls soeben erschienenen vier Serien Napoleonkarikaturen
finden. Gerade in diesem Jahre, in welchem Erinnerungsfeiern an Deutschlands
(Fortsetzung siehe nächstfolgendes Blatt.)

Von grossem Vorteil für Verlobte

und Familien, sowie für Inhaber von Hotels und Pen-
sionen etc. ist es, unsern neuen, reich illustrierten Spezial-
katalog über massiv silberne u. schwer versilberte Bestecke
und Tafelgeräte sorgfältig zu studieren. Niemand wird es bereuen.

Wir senden ihn auf Wunsch gratis und franko.

E. Leicht-Mayer & Co., Luzern, Kurplatz No. 59.



A. AMMANN-RABUS
vormals BÜCHI & Co.
Fraumünsterstrasse 19. ZÜRICH Ecke Kappelerstrasse
Telephon 6155

**Porzellan, Kristall, Fayence
Metallwaren**

Haushaltungs- und Luxus-Artikel
in grosser Auswahl

Depot der Königl. Porzellan-Manufakturen
Meissen und Nymphenburg

Spezialität: Reichgeschliffene Kristallwaren



F. Bender
Oberdorfstr. 10-9
Zürich I

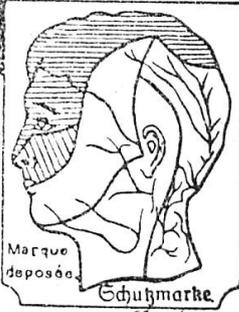
Abteilg.
Haushaltsartikel
Kompl. Küchen-Einrichtungen

☞ Sämtliche, die Zeit-
schrift „Am häus-
lichen Herd“ be-
treffenden Korrespondenzen
(Adress-Änderungen unter gleich-
zeitiger Angabe des alten und
neuen Wohnortes) sind an die
Administration des „Am häus-
lichen Herd“, Rüdtenplatz 1, Zü-
rich I, zu richten.

Nervosan

Neueste Erfindung der modernen Heil-
kunde. Verjüngt empfohlen gegen **Nervo-**
sität, Aufgeregtheit, Reizbarkeit, nervösen
Kopfschmerz, Schlaflosigkeit, Zittern der
Hände, Nervenzuckungen, Folgen von
nervenzerrüttenden schlechten Gewohnheiten, Neuralgie,

Neurasthenie in allen Formen,
nervöse Erschöpfung
und Nervenschwäche. Intensivstes Kräftigungsmittel
des gesamten Nervensystems. Preis 3.50 und Fr. 5.—. Erhältlich in den Apotheken.



Depots: Löwen-Apothete, Gebr. Heuß in **Chur**; B. Schild in **Frauenfeld**; H. Dreif
in **Glarus**; A. Lobeck in **Herisau**; E. Seewer in **Interlaken**; R. Anderegg in **Langen-**
thal; M. Mosimann in **Languan**; Ernst Jahn in **Lenzburg**; W. Zeller in **Romang-**
horn; C. Stockmann in **Sarnen**; J. Nipkow in **Stäfa**; E. Kürsteiner in **Thun**; H.
Faffter in **Weinfelden**; Adler-Apothete in **Winterthur**; J. Bischof in **Zofingen**, sowie
in allen Apotheken von **Basel, Bern, Biel, Genf, Grenchen, Lausanne, Luzern,**
Montreux, Solothurn, St. Gallen und Zürich.

Warnung! Weisen Sie minderwertige Nachahmungen, sowie andere als Ersatz ange-
botene Präparate zurück und verlangen Sie ausdrücklich **Nervosan** mit obiger Schutzmarke

Badener Haus-Salbe

ein altbewährtes Heilmittel
bei **offenen Beinen, Krampf-**
adern, Flechten, Wundliegen, Aus-
schlag.

Badener Haussalbe ist erhältlich
in **Dosen à 40 Cts., Vorrats-**
büchsen à 3 Fr. direkt von der
Schwane-Apothete, Baden,
(Aargau).

Ein vorzügliches Frühstück-
Getränk

kaum **teurer als Kaffee**
ist unsere Spezialmarke
holländ. Cacao offen
rein feinschmeckend und leicht
verdaulich.

1/2 kg 2 Fr.; 1 kg 4 Fr.
4 1/2 kg franko

Drogerie Wernle & Co.
Zürich, Augustinergasse 17



Spörri-Détail A.-G.

Zürich

Muster und Modebilder zu Diensten.

Damenkleiderstoffe

in **Wolle, Baumwolle und Seide.**

Damen- und Kinder-Konfektion
Blousen, Unterröcke,

Reichhaltigste und aparteste Aus-
wahl in **sämtlichen Abteilungen.**

Massanfertigung in vor-
nehmster Ausführung.

Befreiung von fremdem Joch stattfinden, ist es auch interessant zu sehen, mit welchem Haß und Sarkasmus die Deutschen seinerzeit den forsischen Eroberer betrachteten und darstellten. Der Preis ist, ebenso wie bei den Bleistiftportraits 90 Pfg. für die Serie von 6 Stück.

Einen hübschen Puppensalon für Schwesterchen würde mancher Junge gern möblieren, wenn er die nötigen Vorlagen dazu hätte. Solche Vorlagen nebst leichtverständlicher Anleitung bietet das 4. Heft der Sammlung „Leichte Holzarbeiten aus Cigarrenkistenholz“ von Otto Robert (Verlag von Otto Maier in Ravensburg, Mt. —.80). Alle Gegenstände sind mit der Laubsäge leicht herzustellen.

Bode, Dr. Wilhelm, Goethes Gesundheitspflege. Essen und Trinken. Zwei Kapitel aus „Goethes Lebenskunst“. 1913. E. S. Mittler & Sohn, fgl. Hofbuchhandlung, Berlin SW. 8, Kochstraße 68—71. Die Lebensweise der erfolgreichen Menschen verdient stets Beachtung; namentlich können solche Männer, die bei großen Leistungen ein hohes Alter in Heiterkeit und anhaltender Schaffenskraft erleben, uns vorbildlich werden. Die Ärzte und Gesundheitslehrer verweisen denn auch nicht selten auf Goethes Beispiel, und wie in der Politik, so berufen sich auch in der Hygiene zuweilen verschiedene Parteien auf ihn, z. B. die Alkoholgegner so gut wie die Weinfreunde. Goethes Verhalten wird aber besonders noch dadurch des Studiums wert, daß er in der Jugend nicht nur kränklich und sein Leben lang sehr empfindlich war, sondern geradezu an der Lungentuberkulose litt: er hatte mit 18 Jahren einen Blutsturz und mit 80 Jahren einen zweiten. Preis 50 Pfg. — Dr. Wilhelm Bode berichtet über diese Dinge in einem Büchlein: „Goethes Gesundheitspflege, Essen und Trinken“ (Berlin, E. S. Mittler & Sohn, Preis 50 Pfg.) nicht im Sinne der einen oder anderen Partei und will nichts beweisen; er führt nur die Tatsachen an.

ALKOHOLFREIE WEINE MEILEN

sind vielen Tausenden als regelmässiges Getränk unentbehrlich geworden.

Damen

mit grossem

Bekanntenkreis

bietet sich Gelegenheit zu
schönem Nebenverdienst
durch Uebernahme eines

Fabrik-Depot

in Lingen etc. Kein Lager und kein Betriebskapital erforderlich. — Anfragen sub Z. R. 12542 an die Annoncen-Expedition Rudolf Mosse, Zürich, erbeten.

Rheumatismus.

Wer keine Heilung findet

gegen Gicht, Reißen, Gliederweh u. Gelenkrheumatismus, kann Hilfe finden durch Bühlers selbst erfundenes, 1000fach erprobtes Natur-Heilmittel und in wenigen Tagen vollständige Befreiung von seinen quallvollen Schmerzen. Dieses Mittel, **Bühleröhl**, gesetzlich geschützt, + Nr. 28076, ist zu haben in der **Victoria-Apotheke Bahnhofstr. 71** und **Josef-Apotheke von Dr. Aißlinger, Zürich-Industriequartier**. — Verlangen Sie Prospekte und Zeugnisse, die gratis versendet werden

Strick- und Häckelwolle

Strümpfe, Socken, Liser, Handschuhe, Unterkleider,
Normalwäsche und Kinderartikel empfiehlt

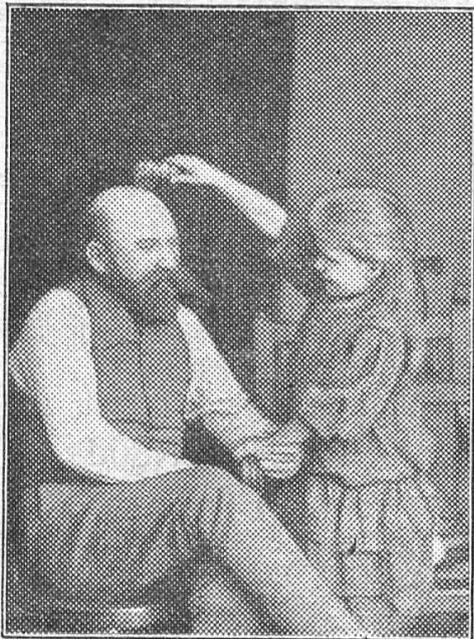
H. Corrodi-Hafter vormals Gujer & Co.

Nr. 14 Marktgasse

Zürich

Das Anstricken von Strümpfen wird prompt besorgt.

Ausfallendes Haar ist krank



Herr A. W. vor Anwendung des Energos.

Die Krankheit und ihre Ursache feststellen lässt sich nur durch mikroskopische Untersuchung ausgefallener Haare. ::

Ohne Kenntnis der Ursache ist richtige Behandlung unmöglich.

Verlangen Sie kostenlos Zusendung unserer neuen illustrierten Broschüre.

Wir gewähren Ihnen
völlig kostenlos und ohne jede Verbindlichkeit für Sie

mikroskopische Haaruntersuchung und Ratterteilung seitens unseres Spezialarztes, also

rein individuelle Behandlung

bei Einsendung ausgefallener Haare. ::



Herr A. W. nach Anwendung des Energos.

Senden Sie diese sofort an

Max Zeller Söhne, Apotheke, in Romanshorn

oder an

Energos & Co., München A.H.

Hoflieferanten Sr. K. u. K. Hoheit des
Erzherzogs Josef

und I. K. u. K. Hoheit der Erzherzogin Auguste.



Schweiz. Lebensversicherungs- und Rentenanstalt in Zürich

vormals Schweiz. Rentenanstalt

Gegründet 1857.

Gegenseitigkeitsanstalt

mit dem grössten schweizerischen Versicherungsbestande.

Für die Zuteilung der Ueberschüsse hat der Versicherte die Wahl unter drei vorteilhaften Systemen.

**Die Ueberschüsse fallen ungeschmälert den Versicherten zu.
Ueberschuss-Fonds der Anstalt Fr. 16,807,000.**

Die Versicherten sind in keinem Falle nachschusspflichtig.

**Volksversicherungs-Abteilung.
Kriegsversicherung ohne Extraprämie.
Weltpolice.**

Versicherungsbestand :

Kapitalversicherungen	Fr. 272,480,000
Versicherte Jahres-Renten	„ 3,490,000
Anstaltsfonds	„ 136,269,000

Erstklassig und doch billig sind

Gyra-Fahrräder
Sportartikel,
Uhr- und Goldwaren,
Haushaltungsgegenstände,
Waffen, Musik-
u. Spielwaren.



Reich-
illustriert.
Katalog
kostenlos.

H. Klaassen, G. m. b. H.
Prenzlau (Deutschland) No. 614.
Verlangen Sie unsern Katalog.

Für Frauen, Töchter und Kinder!

Leder- u. Wachstuch-Schürzen
Schurzfälle, Lätzchen, Wachstuch-
Tischtücher, Haushaltungs-Hand-
schuhe, Windelhörschen,
Betteinlagen

Artikel für Krankenpflege
Gummi. Spielwaren, Bälle, Bade-
Hauben, Baderollen und -Taschen,
Schwimmflügel, Korkgürtel, Aus-
windmaschinen, Regenmäntel.

H. Specker's Wwe., Zürich I
Gummiwarenfabrik
Kuttelgasse 19, Mittl. Bahnhofstr.



Für Kinderbäder

mpfehlen wir Ihnen einen Zusatz von etwas „Lacpinin“ (Fichtenmilch, eine die ätherischen Oele der Fichten und Edeltannen enthaltende Emulsion). Lacpinin wirkt stärkend, beruhigend und erfrischend; sein natürliches, gesundes Fichtennadel-Parfüm wird von den Kindern sehr angenehm empfunden und trägt zn ihrer Behaglichkeit im Bade bei. Lacpinin ist in Flaschen à Fr. 2.— durch Apotheken und Drogerien erhältlich, wo nicht durch die „Wolo A.-G.“ Zürich.

Kaiser's Kaffees

sind die besten und ergiebigsten.

Sie werden Tag für Tag frisch geröstet und haben vollen Geschmack und feines Aroma.



Filialen in allen grössern Städten der Schweiz.

Wo keine Filialen, franko Versand per Post oder Bahn.

**Centrale für die Schweiz:
Güterstrasse 311, Basel.**

Telephon 3704.

Telephon 3704.

Man verlange die neueste Preisliste.



„Was 20 Jahre sich erhält und die Neigung des Volkes hat,
das muss schon etwas sein.“ Goethe an Eckermann, 25. Okt. 1823.

Diese Worte des grossen Dichters und Gelehrten treffen in jeder Hinsicht auf **Dr. Hommel's Haematogen** zu. Seit über 20 Jahren hat es sich die Gunst der Aerzte und des Publikums in steigendem Masse errungen und bewahrt und sich von Familie zu Familie durch seine sichtbaren Erfolge selbst weiter empfohlen.

Täglich 1—2 Likörgläschen (Kinder die Hälfte), direkt vor dem Essen genommen, bewirken

rasche Kräftigung des Körpers und des Geistes

daher Frischwerden des Gesamtorganismus und
Verschwinden von frühzeitigen Alterserscheinungen.

Beruhigung des Nervensystems

(das Lecithin ist in seinem organischen Naturzustande und nicht als künstlicher Zusatz darin enthalten).

Weckung des Appetites und Besserung der Verdauung.

Besonders empfehlenswert für zur Schule gehende Kinder, deren Lernfähigkeit erleichtert und ihre Auffassungsfähigkeit erhöht wird. Von sehr angenehmem Geschmack, kann es wie jedes Nahrungsmittel **unausgesetzt** genommen werden, ohne jemals die geringste Störung zu verursachen.

Da das Wort „**Haematogen**“ als solches „Freizeichen“ geworden ist, so kann jedermann irgend ein beliebiges Präparat, flüssig oder trocken, mit diesem Worte benennen. Deshalb verlange man **ausdrücklich** den Namen des Erfinders „**Dr. med. HOMMEL**“ und lasse sich nichts anderes für das Verlangte als **gleichwertig** oder **ebensogut** aufreden.

Verkauf in Apotheken. Preis per Flasche Fr. 3.25.