Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

Band: 16 (1912-1913)

Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalts-Verzeichnis.

	Seite
Heldenzeit. Von Adolf Frey	321
Der arme Lukas. Geschichte von Wilhelm Holzamer	321
Dem Leben danke . . . Von Johanna Siebel, Zürich	343
Der Riese des Ozeans. Von Ingenieur P. M. Grempe	344
Nützliche Hauswissenschaft	350
Gottfried Keller-Anekdoten	351
Bücherschau	352

und Fortsetzung im Inseratenteil.

Jeder

der körperlich, oder geistig arbeitet, sollte regelmässig Confitüren Lenzburg geniessen. Einseitige Fleischernährung ist die Ursache der verschiedenen Krankheiten z. B. Nierenleiden, andauernde Mattigkeit, Nervosität etc. Confitüren Lenzburg regeln die Verdauung und als Nachtisch zum Mittagessen geben sie gemischte Kost. Als Nachtessen üben sie eine beruhigende Wirkung aus. Sie vermindern das Verlangen nach Alkohol und führen dem Gehirn Phosphor zu. Der Körper erhält durch sie die notwendigen Kalke und da sie fettbildend wirken, ersetzen sie zum Teil die reine Fleischkost.

Deshalb geniesst täglich

Confitüren Lenzburg