

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 17 (1913-1914)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gehen die Kinder zur Schule

und fängt damit der Ernst des Lebens, seine Mühen und Anstrengungen an, dann gebe man Kindern reichlich Biomalz zum Frühstück-, Mittag- und Abendgetränk, indem man es der Milch oder dem Galactina Hafer-Milch-Cacao beimischt. Der Erfolg ist, daß die Kinder nicht matt werden und herunterkommen, wie man das so oft bei Schulkindern beobachten muss, sondern sich zur Freude der Eltern körperlich und geistig frisch erhalten. Denn Biomalz ist eine Kraftnahrung, die ohne Umwege ins Blut dringt und die ermüdeten und schlaffen Gehirnzellen auf dem schnellsten Wege erquickt und mit geeigneter Nahrung versieht.

Biomalz, in erwärmtem Zustand genossen, ist aber auch ein ideales Mittel gegen Katarrh. Es wirkt schleimlösend, heilt die entzündeten Luftwege und gleichzeitig

stärkt es den Organismus, hebt den Ernährungszustand und beseitigt jegliche Gefahr eines Ausartens des Katarrhs.



## Biomalz

ist zum Preise von nur Fr. 1.60 und 2.90 die Dose überall käuflich. Die tägliche Ausgabe bei regelmässigem Gebrauch beläuft sich auf nur 25 Cts. Wo Biomalz nicht erhältlich ist, wende man sich an die Schweiz. Kindermehl-Fabrik, Diätet. Abteilung, in Bern.

## Der Weißgerbergessell.

Eines Morgens schaute der König von seinem Schlosse in Potsdam zum Fenster hinaus und gewahrte auf der langen Brücke einen Handwerksburschen, der sein Bündel vor sich gelegt hatte, zum Himmel empor sah und eine Weile in dieser Stellung bewegungslos verblieb. Dies fiel dem König auf, er ließ den Handwerksburschen vor sich kommen.

Als derselbe eingetreten war und sich ehrfurchtsvoll verneigte, fragte ihn Friedrich:

„Wer seid Ihr?“

„Ein Weißgerbergessell.“

„Wo wollt Ihr hin?“

„Nach Berlin.“

„Und wo kommt Ihr her!“

„Aus Leipzig.“

„Gibt es denn da keine Arbeit, keinen Verdienst?“

„Ei ja, zu leben gibt's wohl; — aber —“

(Fortsetzung siehe nächstfolgendes Blatt.)

## Wär' mir ein Luftschiff eigen

Wär' durch die Welt ich zieh'n,  
Den Menschen anzuzeigen:  
Jetzt haben wir „Sanin“.  
Ich flog um die Wette,  
Selbst mit dem Biderlin,  
Damit rasch Kunde hätte,  
Die Menschheit vom „Sanin“.  
Ich klopft' an jede Pforte,  
Und spräche stolz und kühn,  
Die beste Kaffeesorte  
Zur Stunde in „Sanin“.  
Aus den Nährmittelwerken der  
Steffen & Wilhelm A.-G. in Olten.

## Spörri-Détail A.-G. Zürich

Muster und Modebilder zu Diensten.

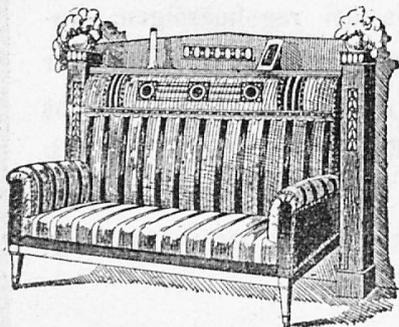
## Damenkleiderstoffe

in Wolle, Baumwolle und Seide  
Damen- und Kinder-Konfektion  
Blousen, Unterröcke,

Reichhaltigste und aparteste Auswahl in sämtlichen Abteilungen.

Massanfertigung in vornehmster Ausführung.

## Bettsofa „Viktoria“



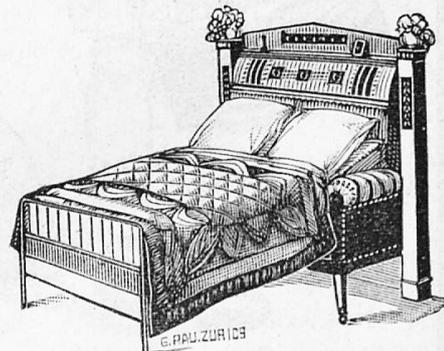
Im Gebrauch als Sofa.

A. Berberich

Zürich I

Waisenhausquai 7  
b. Hauptbahnhof.

Telephon 879.



Im Gebrauch als Bett.

„Nun?“

„Man will sich auch weiter umsehen, und Berlin soll eine schöne Stadt sein!“

„So?“ —

„Ja, und man soll auch da zu leben haben.“

„Wenn man arbeitet!“

„Ich bin mein Tage kein Faulenzer gewesen!“

„Nun das ist gut. Geht in Gottesnamen nach Berlin und seid fleißig. — Hier hat Er zwei Friedrichsdor.“

„Tausend Dank, Ihre Majestät! O, wenn ich doch dankbar sein könnte! — Nun, komme ich wieder nach Sachsen, so will ich es aller Welt erzählen, was der König von Preußen für ein gnädiger und freigebiger Herr ist.“ —

„Nein, nein, das tut nicht. Es möchten sonst sich viel Weißgerbergesellen bei mir melden und sich nach der Wahrheit seiner Worte erkundigen wollen!“

## Wer seine Tochter liebt —



sorgt für deren  
Gesundheit. —  
Frei von jedem  
Druck, und eine  
natürliche

Stütze ist der

### Brust- Rock- Träger

Maß: Weite  
unter der Brust.

Preis:  
Fr. 6.—, 8.—,  
Fr. 10.50

Reformhaus **Egli z. Meise**

Zürich, Münsterbrücke.  
Filiale: Badenerstrasse 60.

## Viele wissen es nicht!

dass die allein echte

**Dr. Lahmann-  
Unterkleidung**

die einzig gesunde, angenehmste Wä-  
sche für Damen, Herren u. Kinder ist!

Verlangen Sie umsonst Ka-  
talog mit Originalpreisen  
auch über die weltbe-  
rühmten

**Bleyles  
Knaben-Anzüge.**

Fertige Leibwäsche, In-  
letts, schles. Wäsche-  
tuche, Bettfedern,  
Taschentücher, Garantie,  
Strümpfe und Socken  
vom

Spezial-Depot und Ver-  
sandhaus



**Johannes Jaenisch**  
Schoenau a. Katzbach 34

im Riesengebirge. Gegründet 1873.

# GUSTAV WASER, Messer- Schmiede, ZÜRICH I

Gegründet 1823

Rüdenplatz 4

Telephon 5122

Spezialgeschäft für feine Messerschmiedwaren

vom einfachen bis elegantesten Genre  
**Schwerversilberte Bestecke.**

**Rasierapparate Gillette, Star, Rapide.**

Rasiermesser - Rasierutensilien - Haarschneidmaschinen

== Fleischhackmaschinen - Messerputzmaschinen Unikum ==

Schleiferei - Reparaturen

### Friedrichs Herzengüte.

Einem Invalident der Garde, namens Buchholz, von riesenhafter Größe, hatte der König die Stelle eines Tresoriers verliehen. Als Buchholz dem Könige einst Rechnung von seinem Privatschatze ablegte, geschah es, daß der vor Altersschwäche zitternde Greis ein Blatt fallen ließ. Indem er sich bückte, um es aufzuheben, verlor er das Gleichgewicht, stürzte hin und warf dabei ein Tischchen um, auf dem des Königs liebstes Porzellangefäß stand. Der Alte vermochte sich, durch den Schreck wie gelähmt, nicht wieder zu erheben. Friedrich, ohne ein Wort zu sagen, versuchte es, ihm emporzuhelfen, doch vergebens, er mußte seine Diener aus dem Vorzimmer rufen. Der König nahm eine goldene Tabatiere, legte 100 Friedrichsdor hinein und gab sie dem Greise mit den Worten: „Da hat Er etwas für den Schreck, wir werden alle alt und schwach.“

---

# Sunlight Seife



Wird Ihr Haushaltungs-  
und Tisch- Linnen weiss  
wie Schnee machen.

Befolgen Sie die  
Sunlight-Wasch-  
methode! Die  
genaue Gebrauchs-  
Anweisung liegt  
jedem Stück bei.  
Nur ächt, wenn  
jedem Stück der  
Name „Sunlight  
Seife“ eingeprägt  
ist.

L 245



Zur  
rationellen Hautpflege  
unerlässlich:

**Kleie-Extrakt-Präparate.**

(Marke Kronrad.)

Für Bäder und Waschungen von ausgezeichneter Wirkung gegen Hautaffektionen. Aerztlich empfohlen.  Ausserst billige, einfache Anwendung.

Zu beziehen durch alle Apotheken, Drogerien, Parfümerien, Badanstalten, sowie direkt durch die alleinigen Fabrikanten **Maggi & Cie., Zürich.**

== Prospekt und Atteste zur Verfügung. ==

**PFAFF.**  
**Nähmaschinen**

seit 50 Jahren bewährt.



**Unübertroffen im Nähen  
: Stopfen und Sticken :**

Niederlagen überall.

In Zürich bei: **Herm. Gramann**  
Münsterhof 20, z. Meise.

**Dr. Klebs'**

**Yoghurt-Präparate**

Y von Aerzten selbst gebraucht und verordnet. **Glycobacter-Yoghurt-Tabletten** ges. gesch. als **Glycinjocur-Tabl.** 45 St. = Fr. 3.90, 100 St. = Fr. 7.80. Y.-Ferment ausreicht 3 Monate für  $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{4}$  Lt. Y.-Milch täglich in ca. 3 St. unter Garantie des Gelingens = Fr. 3.25. In Apotheken u. Drogerien. Prospekte und Proben kostenlos vom **Bakteriolog. Laboratorium v. Dr. Ernst Klebs, München 33/A. 5.** Alleinvertretung f. d. Kt. Zürich: **Leonhards-Apoth., Zürich.**

**Hans Fehr vorm. F. Menzi**  
II Strehlgasse II  
**Zürich I**

**Futterstoffe**

für Herren- und Damenkleider

in allen Qualitäten u. Preislagen  
sowie eine grosse Auswahl in  
**Herrenknöpfen und Schneiderfournituren.**

En gros.

En détail.

**Frau Aug. Girsberger**

Zürich, Oberdorf 24

empfiehlt in grosser Auswahl

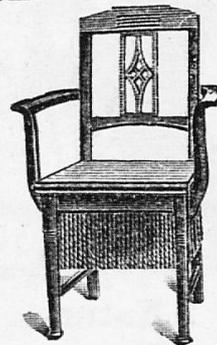
Kranken-Fahrstühle

Zimmer-Rollstühle

Liegestühle

Nachtstühle u. Bidets

Rollschutzwände



## Die Folgen des Bewegungsmangels.

Mögen auch hin und wieder einzelne Menschen infolge ihrer ferngefun-  
denen Anlage, die notorisch hierbei auch eine nicht unerhebliche Rolle spielt,  
von den schweren Folgen des fortgesetzten Bewegungsmangels verschont blei-  
ben, ein Bedürfnis bleibt für alle, die eine bequem sitzende oder bewegungs-  
arme Lebensweise führen, oder deren Berufs- und Lebensverhältnisse keine  
andere Muskeltätigkeit als das Gehen gestattet, nämlich die hygienische, den  
Folgen des Bewegungsmangels vorbeugende Gymnastik. Unabweisbar ist  
nach den Ausführungen Dr. Sanders in der „Hygiene“ eine ziel- und plan-  
volle Heilgymnastik bei dem Heere der geistigen Arbeiter und besonders bei  
der Frauenwelt der höheren Stände, die, ohne vielleicht ernstlich krank zu  
(Fortsetzung siehe nächstfolgendes Blatt.)

### Damen-

und Herrenkleiderstoffe chic, solid und billig,  
Woldecken und Strumpfwolle liefert die  
**Tuchfabrik Sennwald,**  
Kt. St. Gallen.  
Bei Einsendung alter Wollsachen reduzierte  
Preise. — Muster franko.

Jede Hausfrau spart viel Geld,  
wenn sie die Schrift „**wie er-  
nährt man sich gesund und  
billig?**“ liest. Man verlange Gratis-  
Prospekt vom Reform-Verlag in  
Sutz (Bern).



„Bärenmarke“

„Bären-Marke“

Wer seinen Kindern **blühendes Aus-  
sehen** und eine **kräftige Konstitution**  
sichern will, ernähre sie mit der altbe-  
währten

# Berner Alpen-Milch.

## Echte Berner Leinwand



Natur-  
bleiche

**Reiche Auswahl.**

**Billigste Preise.**

**Tisch-, Bett-, Küchenleinen etc.**

### Braut-Aussteuern.

Jede Meterzahl **direkt ab unsern mechan. und  
Handwebstühlen.**

Reichhaltige Muster franko.

**Müller & Co., Leinenweberei**  
Langenthal (Bern).

fein, vielfach siechen und fränkeln, während sie nach Beseitigung des Bewegungsmangels lebensfrisch und arbeitsfroh sein würden und im höchsten Maße bei allen denen, die unter den sichtbaren Folgen desselben bereits leiden, weil sie die Warnungen ihrer Natur nicht rechtzeitig beachtet haben. Auch (Fortsetzung siehe nächstfolgendes Blatt.)

## BAD LOSTORF



## Station Olten

530 m ü. M., vollständig renoviert. Saison Mai bis Oktober. Stärkste Radium-Schwefel und Radium-Gipsquelle der Schweiz. Vorzüglich bei Gicht, Rheumatismus, Hautkrankheiten, Frauenkrankheiten, Krampfadern, Katarrhen etc. — Zentralheizung elekt. Licht, Halle, Lesezimmer, Damensalon, Restaurants, Waldspaziergänge, Telefon, Post und Telegraph im Hause. — Postverbindung 3 mal täglich mit Olten.

Pensionspreis: Fr. 5.50 bis Fr. 8.—. Ständiger Kurarzt: Dr. **Alfred Michel**, Lugano. Prospekte durch den Direktor: **Jos. Schuler**. (Zäg.B.424)



vor- und rückwärts nähend, sind die besten u. billigsten. Vertreter an allen Hauptplätzen. Schweiz. Nähfabrik, Luzern.

Steinfels-Seife ist nur echt wenn jedes Stück untenstehenden Firmastempel trägt. Unterschreibungen weise man zurück



weisse und gelbe  
**Steinfels-Seife**

verbürgt, im Gegensatz zu Waschpulvern irgend welcher Art, die Dauerhaftigkeit der Wäsche.



**BESTER SCHUHPUTZ**

## R. Gut

„unterm Rüden“  
12 Rathausquai 12  
ZÜRICH

empfiehlt seine reichhaltige Spezialabteilung für

### Wachstücher und Wachstuchartikel

Tischwachstuch, am Stück und abgepasst, nur prima Qualitäten.

Tischlinoleum, unverwüstlich, weil durchgehende Farben.

Wandschoner

Tischläufer

Spindborden und Aufleger — Fensterleder

Wachstuchschürzen für Frauen und Kinder — Marktaschen

Schülermappen, Musik- und Aktenmappen

Baderollen und Taschen — Kautschuk-Betteinlagen

bei der gesundesten Konstitution macht sich ohne die nötige Muskeltätigkeit schließlich ein frühzeitiges Alt- und Stumpfwerden mit Verkrümmung und Zusammensinken des Körpers, Steifwerden der Glieder und allgemeine Kraftlosigkeit, Arterienverkalkung und Kurzatmigkeit bemerkbar. Wie ganz anders zeigen sich dagegen die unmittelbaren Folgen einer allgemeinen planvollen, das organische Gleichgewicht herstellenden Muskeltätigkeit: der gesunde, gedeihliche Appetit, die lebensfrohe Gemütsheiterkeit mit einer erfrischenden Schaffensfreudigkeit und der erquickende Schlaf.

Konsultieren Sie bitte vor jedem Einkauf von  
**eidgenössisch kontrollierten Goldwaren und Uhren**

unsern reich illustrierten Gratis-Katalog 1914 mit ca. 1800 photogr. Abbildungen. Sie finden darin in jeder Preislage schöne und gediegene Geschenke von bleibendem Wert.

E. Leicht-Mayer & Co., Luzern, Kurplatz No. 59.

## Woldecken, Steppdecken

≡ Grosse gediegene Sortiment in allen Preislagen ≡

Neuanfertigung und Umarbeitung von Steppdecken,  
Weisswaren, Tischdecken, Bettüberwürfe, Bettvorlagen etc.

**A. Albrecht-Schlöpfer & Co.**

**J. Rümelin-Jäger's Nachfolger, Zürich I**  
am Linthescherplatz beim Pestalozzidenkmal

**Magenleiden!**  
**Hämorrhoiden!**  
**Hautausschläge!**

Kostenlos teile ich auf Wunsch jedem, welcher an Magen-, Verdauungs- und Stuhlbeschwerden sowie Hämorrhoiden, Flechten, offenen Beinen, Entzündungen usw. leidet, mit, wie zahlreiche Patienten, die oft jahrelang mit solchen Leiden behaftet waren, hiervon schnell u. dauernd befreit wurden. Tausende Dankschreib.  
**Krankenschwester Wilhelmine**  
Walkmühlstr. 26, Wiesbaden 287

Für Frauen, Töchter und Kinder!  
**Leder- u. Wachstuch-Schürzen**  
Lätzchen, Wachstuch-Tischtücher,  
Haushaltungs-Handschuhe,  
Windelhöschen,

**Betteinlagen**  
**Hygienische Artikel**

Gummi-Spielwaren,  
Auswindmaschinen, Regenmäntel.

**H. Specker's Wwe., A.-G., Zürich I**

Gummiwarenfabrik  
Kuttelgasse 19, Mittl. Bahnhofstr.

## „Ola“ Nährsalz-Biscuits

nach Angaben des **Dr. P. Roethlisberger-Genf.**

Interessenten erhalten Aufschluss von der

„Ola“ Fabrik Altstetten-Zürich.

Depositäre an allen Plätzen gesucht.

## Die altbewährten Schrader'schen Spezialitäten:

**Indianpflaster** ges. gesch.  
 Nr. 1. Für Knochen- u. Fußgeschwüre.  
 Nr. 2. Für Hautausschläge u. Flechten.  
 Nr. 3. Für offene Füße u. nässende Wunden, auch Salzfuß. Paket Fr. 3. 75.

**Zahnalsbänder**  
 für zahnende Kinder (schafft sofortige Erleichterung). Stück Fr. 1. 25.

**Enthaarungsmittel**  
 entfernt lästige Haare im Gesicht und am Körper, auch Hautunreinigkeiten. Flacon Fr. 2. 50.

**Haarfärbemittel**  
 „Tolma“ und „Nusseextrakt“ blond, braun, schwarz. Flacon. Fr. 2. 50.

**Spitzwegerichsaft und Traubenbrusthonig**  
 gegen Husten u. Katarrhe bestbewährt.  
 1/1 Flasche u. 1/2 Flasche Fr. 2. 50, 1. 25.

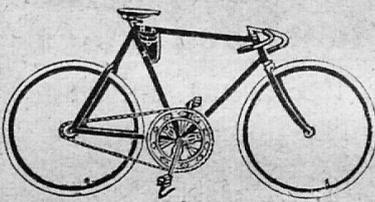
Schraders echte weisse Lebensessenz. Bei Verdauungsstörungen, Magenbeschwerden etc. ein vielgeschätztes Hausmittel. Flacon Fr. 1. 25.

Zu haben in den meisten Apotheken, wo nicht, wende man sich an das Hauptdepot f. d. ganze Schweiz: Hartmann'sche Apotheke, C. Pischl-Hartmann, Apotheker in Steckborn.

Vor Anschaffung **PIANOS**  
 eines  
 oder **HARMONIUMS**  
 verlangen Sie gratis Kataloge bei  
**E. C. Schmidtman, Basel**  
 Socinstrasse 27.

## Alpenblüten-Crème

gegen **Sommersprossen**, gelbe und unreine Haut erzeugt nach kurzem Gebrauch einen schneeweissen Teint. — Erfolg garantiert! — Versand diskret à Fr. 2.50. — **Frau Gautschi**, Pestalozzihaus, **Brugg** (Aargau).



Dauerhaft  
Elegant  
Preiswert  
sind

### LYRA-FAHRRÄDER

**Lyra-Extra-Prima-Pneumatics**  
 Verlangen Sie Zusendung unseres Kataloges NE über Fahrräder, Nähmaschinen, Sprechapparate und Schallplatten, Waffen und Munition, Uhren, Gold- und Silberwaren, Sport- und Gebrauchsartikel.  
**Hermann Klaassen G. m. b. H.**  
 Prenzlau (Deutschland).

## Rheumatismus.



Wer keine Heilung findet gegen Gicht, Reissen, Gliederweh und Gelenk-Rheumatismus, kann Hilfe finden durch Bühlers selbst-erfund. 1000fach erprobtes Natur-Heilmittel und in wenigen Tagen vollständige Befreiung v. s. qualvoll. Schmerzen.

Dieses Mittel, Bühleröl, gesetzl. gesch., + Nr. 28076, ist zu haben i. d. Victoria-Apoth., Bahnhofstr. 71 und Josef-Apoth. v. Dr. Aisslinger, Zürich-Industriequartier Prospekte und Zeugnisse werden gratis versandt.



Ersatz für Frischobst sind gedörnte **Bananen**. 2 kg.-Packet Fr. 3.50 franko von **E. R. Hofmann** in Sutz bei Biel.



**Gesucht** zum baldigen Eintritte eine erfahrene, tätige

## Haushälterin

in ein Krankenhaus. Jahresstelle. Offer-ten mit Angaben über bisherige Tätig-keit und Zeugniskopien nebst Photo-graphie sub Chiffre **Z. J. 4609** an die Annoncen-Exped. **Rudolf Mosse**, Zürich.

# Ball-Seiden

Grosse Auswahl  
 in modernen Seiden-  
 stoffen für Ball- und  
 Gesellschafts-Toiletten.

# Ball-Roben

### Fertige und halbfertige Roben

## Anfertigung

eleganter Kostüme zu mässigen Preisen in unserem Massatelier

Verlangen Sie gefl. unsere reichhaltige Muster-kollektion von Seidenstoffen

**E. Spinner & Co. Seiden-Spinner, Zürich** Bahnhof-  
 strasse 52.

# SEEREISEN, Auswanderung

nach

## New-York

Philadelphia,  
Boston, Baltimore,  
Galveston,  
New-Orleans

**Brasilien**  
**Argentinien**  
**Ostasien**  
**Australien**  
**Mittelmeer**

Algerien  
Italien, Aegypten



mit den vorzüglichen Dampfern des **Norddeutschen Lloyd**  
Mittelmeerfahrten, Norwegen- und Polarfahrten, Reisen um die Welt.

Auskunft, Broschüren und Prospekte bereitwillig durch die  
Generalagentur für die Schweiz:

**MEISS & Co., A.-G.**, Schweiz. Reise-Agentur „Lloyd“  
40 Bahnhofstrasse 40 **Zürich**



# Gebt! ←

FRÜHZEITIG ERSCHÖPFTEN,  
sich matt fühlenden,  
NERVÖSEN ERWACHSENEN,  
SCHWÄCHLICHEN,

leicht erregbaren **KINDERN**

## D'HOMMEL'S HÄMATOGEN

**DAS ALTBEWÄHRTE KRÄFTIGUNGSMITTEL**

*Sie werden mit dem Erfolg zufrieden sein  
Verlangen Sie jedoch ausdrücklich*

*Verkauf durch die Apotheken.*

*den Namen: „Dr. Hommel.“*