Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 38 (1934-1935)
Heft: 18

Artikel: Der Blumenkohl
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-670608

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Der Blumenkohl.

Der Blumenkohl ist eine Pflanze, deren ganzer Blütenstand fleischig wird. Besonders häufig wird der Blumenkohl in Holland angebaut, dessen Blumenkohl-Ausfuhr ganz gewaltig ist. Blumenkohl schmeckt sogar roh mit Öl, Salz und Zitronensaft zubereitet, ganz gut. Wer ihn nicht roh genießen mag, sollte ihn in Dampf bereiten oder ihn schmoren, nachdem man ihn kurz auf offener trockener Pfanne eingebacken hat. Beim Kochen würden die wertvollen basischen Mineralstoffe und Nährsalze in das Kochwasser übergehen. Wer aber dennoch den Blumenkohl kocht, darf auf keinen Fall dieses wertvolle Kochwasser weggießen. Roher Blumenkohlsalat schmeckt besser als Salat von gekochtem Blumenkohl. Als beste Würze für geschmorten Blumenkohl nennen wir frischen Zitronensaft, Tomaten, Zwiebeln, Pilze und Kürbisse.

Die blähende Wirkung von Blumenkohl hängt mit dem Gehalt an Schwefel und dem Holzfaserreichtum zusammen. In Wirklichkeit hängt aber die blähende Wirkung noch viel mehr von der Art der Düngung, sowie von der Zubereitung ab.

Im rohen Zustande ist dem Blumenkohl eine Wirkung gegen Gicht und Rheumatismus nicht abzusprechen.

Guten Appetit

gesunden Magen, geregelte Verdauung erreichen Sie durch die goldene Regel: 3 mal täglich

ELCHINA

Orig.-Flasche Fr. 3.75, Kurpackung Fr. 20.–
Orig.-Doppelflasche Fr. 6.25.

Alt werden und jung bleiben
heißt, sich neuzeitlich ernähren. Nimm

Citrovin

für deine Salate. Abmessen: per 3 Löffel Oel nur 1 Löffel Citrovin. Citrovin enthält Saft und Säure frischer Citronen und ist aus reinen Naturprodukten hergestellt.

Verletzungen
St. Jakobs-Balsam

von Apoth. C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75
Hausmittel für wunde Stellen, Krampfadern offene Beine, Haemorrhoiden. Hautleiden, Wolf, Brandschaden, Frostbeulen.
7664 In allen Apotheken.

Depot: ST. JAKOBS-APOTHEKE, BASEL

Das Frauen-Erholungsheim
des Zweigvereins Oberaargau des Roten Kreuzes auf dem aussichtsreichen **Hinterberg bei Langenthal**, vollständig gemeinnütziges Institut nimmt erholungsbedürftige Frauen und Töchter unter günstigen Bedingungen auf. Schöne Parkanlagen und angrenzende, ausgedehnte Waldungen. Gute Verpflegung. Liebevolle Behandlung.
Pensionspreis, je nach Zimmer, Fr. 4.— bis Fr. 6.— pro Tag.
Prospekt verlangen.

Längst schon hat im Wirtschaftsleben
Durch die Praxis sich ergeben,
Dass ein Zeitungsinserat
Stets Erfolg und Nutzen hat.

Zahnpraxis
F. A. Gallmann
Kant. dipl. Zahntechn.
Löwenstraße-Löwenplatz 47
Zürich 1 Telephon 38.167

Künstlicher Zahnersatz
Plombieren - Zahnextraktion
Spezialität: Gut sitzender unterer Zahnersatz
Obere Gebisse ganz naturgetreu in Form und Farbe.
Gebiss-Reparaturen sofort

EIDGENÖSSISCHE BANK
Aktiengesellschaft
ZÜRICH
Basel - Bern - Genf
Lausanne - La Chaux-de-Fonds - Vevey - St. Gallen

Besorgung von Kapitalanlagen - Aufbewahrung und Verwaltung von Wertpapieren - Vermietung von Tresorfächern Errichtung und Vollstreckung von Testamenten - Annahme von Geldern zur Verzinsung in laufender Rechnung, auf Einlagehefte und gegen Kassa-Obligationen

Aktienkapital und Reserven
Fr. 105,000,000