

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1987-1988)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, 4051 Basel,  
Tel. 061 23 30 71

## Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,  
Christian Zogg, Philipp Fink

## Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop

## Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für  
Gestaltung, Basel

## Realisation + Inserate

Pro Senectute, Beatrice Schaub,  
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

## Auflage

7500 Exemplare (März und September)  
4000 Exemplare (Juni und Dezember)

## Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,  
September und Dezember

## Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT  
kann zum Selbstkostenpreis abonniert  
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.- pro  
Jahr an Pro Senectute - Zeitschrift  
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998  
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation  
verdankt die Pro Senectute  
ausschliesslich Coop Basel ACV und den  
Inserenten.

## Inhalt

### Editorial

1 Jahr AKZENT **5**

### Akzente

Basels Graue Panther **5**  
Erhöhung des Frauenrentenalters - ja **7**  
oder nein

### Beratungsdienste

Wohnberatung und Vermittlung	<b>8</b>	Pro Senectute an der Sonderschau der Natura	<b>8</b>
Allgemeine Sozialberatung	<b>8</b>	Weniger Steuern 1987	<b>9</b>
Alltag auf der Beratungsstelle	<b>8</b>		

### Veranstaltungen

Veranstaltungen **9**

### Sprachkurse

Kennen Sie die Pro-Senectute-Sprachkurse?	<b>10</b>	Der Englischunterricht und seine praktische Anwendung	<b>10</b>
--	-----------	--	-----------

### Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten	<b>11</b>	Veranstaltungen	<b>11</b>
Aktivitäten	<b>11</b>		

### Kreativkurse

Zeichnen. Aquarell- und Bauernmalen	<b>12</b>	Weben/Stricken/andere Handarbeiten	<b>12</b>
Modellieren und Töpfern	<b>12</b>	Musikgruppe	<b>12</b>
Kleider ändern und flicken	<b>12</b>	Singgruppe	<b>12</b>
Sonntagsklub	<b>12</b>	Malen Nasstechnik	<b>12</b>
Montagsklub	<b>12</b>	Steuererklärung ausfüllen - leicht gemacht	<b>12</b>
Gesellschaftstanz	<b>12</b>	Sonntags-Treff April-Juni	<b>13</b>
Jassen/Schach/Spielen	<b>12</b>		
Blockflötenspiel	<b>12</b>		

### Ambulante Dienste

Selbständig sein, selbständig bleiben	<b>13</b>	Reinigungsdienst	<b>13</b>
Mahlzeitendienst	<b>13</b>	Coiffeurdienst	<b>13</b>
Transportdienst	<b>13</b>	Wasch- und Flickdienst	<b>13</b>

### Magazin

Alt werden, fit bleiben - dank gesunder Ernährung	<b>15</b>	Die Mahlzeitendienste im Überblick	<b>15</b>
Das Rad der Gesundheit	<b>15</b>	Warum denn in die Ferne schweifen...? Oder Ferien vor der Haustür	<b>16</b>

### Senioren sport

Altersturnen	<b>17</b>	Schwimmen	<b>22</b>
Seniorenturnen	<b>17</b>	Anfänger-Schwimmkurs	<b>22</b>
Wanderjubilare	<b>17</b>	Trainings-Schwimmkurs	<b>22</b>
Wandern, 2. Quartal '87	<b>18/19</b>	Wassergymnastik	<b>22</b>
Seniorenlauftrüff	<b>21</b>	Gymnastik mit Musik	<b>22</b>
Lauftraining für Anfänger/ Untrainierte	<b>21</b>	Volkstanzen	<b>22/23</b>
Skiwandern	<b>21</b>	Velofahren	<b>23</b>
Vita-Parcours	<b>21</b>	Tischtennis - Neu!	<b>23</b>
Kegeln	<b>21</b>	Tennis	<b>23</b>

## Zum Titelbild

Ein lachendes Gesicht, das Zufriedenheit  
ausdrückt - ein erfülltes Alter, wie wir es  
uns wünschen. *Foto Claude Giger*