

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1987-1988)
Heft: 3

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniorenport

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Breite Saalbau

Weidengasse 53
Dienstag 14.30

Davidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung
Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française

Lundi 9.15 M, Vendredi 14.10, 15.20

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58

Gemeindezentrum
Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9.00

Hagentalerstrasse 49

Alterssiedlung
Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Kraysrain 24
Dienstag 14.30

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9.00, 10.00

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00
Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiheweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung

Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30, 14.30, 15.30
Dienstag 9.30 M

Pfarrei St. Clara

Lindenberg 12
Dienstag 8.45, 10.00

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41
Montag 9.00, 10.00 M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00

Seniorenport

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15
Montag 16.30 (Frauengruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Turnhalle Ost, Marschalkenstrasse 120
Montag 16.30 (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppen von Turn- und Sportverbänden

Frauenturnverband Basel-Stadt

Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Mittwoch 14.15, 15.15

SATUS Turnverband

Alte Turnhalle
Schulstrasse 21, Birsfelden
Dienstag 17.00

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand.

Leitung Rita Jaus, Telefon 391078

Kosten Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.



Tischtennis, das jüngste Angebot des Seniorensports, erfreut sich immer grosserer Beliebtheit.

Fotos Philipp Fink

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Dienstag und Freitag
9.30-10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Als Vortraining ganzjährig einmal wöchentlich Skiturnen in Basel (Kursbeitrag Fr. 2.-).

Anmeldung

für die kommende Wintersaison: Frau M. Burgener, Telefon 49 19 54.

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag-, Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagmorgen

Spielort Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten inkl. Unfallversicherung: Saisonabonnement Sommer Fr. 120.-, Winter Fr. 150.-
Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich.

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Tischtennis

Jeden Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

Anmeldung

Luftgässlein 1, Tel. 23 30 71

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Montag 15.00

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Meierhof

Kirchhofstrasse 20
Freitag 9.30

Kegeln

Einmal pro Woche Kegeln in gemütlicher Gesellschaft

Zeit Jeden Donnerstag von 14.30 bis 17.00 Uhr

Kegelbahn Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15, Basel

Kosten Fr. 5.- pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen

Anmeldung erforderlich beim Leiter der Kegelgruppe: Paul Häring, Dörnliweg 19, 4125 Riehen, Tel. 49 66 26.
Auskünfte auch bei der Pro Senectute, Tel. 23 30 71.

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28-31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeltritt Fr. 4.-, 10er-Abonnement Fr. 32.-/20er-Abonnement Fr. 58.-

Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 3.50 pro Mal.

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

9.30-11.00 Freies Schwimmen
14.30-15.15 Nichtschwimmer
15.15-16.00 Freies Schwimmen

Dienstag
9.00– 9.45 Wassergymnastik
9.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag
14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum
Rudolfstrasse 43

Montag
9.30–10.15 Nichtschwimmer
10.15–11.00 Freies Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen
15.30–16.15 Schwimmer
16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag
8.30– 9.15 Wassergymnastik
9.15–10.00 und Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch
14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker
Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag
14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Schwimmer

Vincentianum
Socinstrasse 42

Freitag
9.30–11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Treppe geradeaus zum Spitalgarten nehmen)

Mittwoch
9.00–10.00 Nichtschwimmer u. Schwimmer
10.00–11.00 Freies Schwimmen
14.00–14.45 Nichtschwimmer
14.45–15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital
Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.– pro Mal)

Dienstag
10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel Bläsischulhaus
Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag
16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch
14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch
16.15–16.45 Nichtschwimmer
17.00–17.45 Freies Schwimmen

Voranzeige:
Im Januar/Februar 1988 beginnt wieder ein Rückenschwimmkurs. Weiteres im nächsten AKZENT.



Wassergymnastik im Kurzentrum Rheinfelden erfreut sich grosser Beliebtheit.

Kurzentrum Rheinfelden Wassergymnastik und Freies Schwimmen

Nächster Kurs
Dienstag 29.9–15.12.

Abfahrtszeiten
mit Achermann-Car

Dienstag
8.30 Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring
8.40 Aeschenplatz vor der ASAG
8.45 Birsfelden Restaurant Hard

Kosten
AHV-Bezüger: Eintritt Fr. 7.20 + Car Fr. 8.–/Mal
Nicht-AHV-Bezüger: Eintritt Fr. 7.80 + Car Fr. 8.–/Mal
Für *alle* Teilnehmer einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.–/Kur

Anfänger-Schwimmkurs

2. Teil
Der zweite Teil unseres Schwimmkurses steht auch Anfängern offen, die früher schwimmen konnten und sich wieder ans Wasser gewöhnen möchten.

Datum Jeden Dienstag vom 20. Oktober – 24. November (6 x)

Zeit 9.45–10.45 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Hebelstrasse 20 (Treppe geradeaus zum Spitalgarten nehmen)

Leitung Sylvia Rysler

Kosten Fr. 36.–

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71, 8.00–11.30 Uhr

Nächste Ausbildungskurse für Seniorensportleiter/innen

Möchten Sie Leiter oder Leiterin einer unserer Seniorensport-Gruppen werden?

- Wenn Sie die nötigen fachlichen Voraussetzungen mitbringen,
- wenn Sie Fähigkeiten im Umgang mit älteren Menschen besitzen,
- wenn Sie gerne Gruppen leiten,

melden Sie sich frühzeitig bei Pro Senectute, Seniorensport, Telefon 23 30 71. Wir freuen uns auf ein Gespräch.

Ausbildungskurse

Altersturnen:
15., 18., 19. und 21. Januar 1988
26. und 27. Mai 1988
Fachliche Voraussetzungen: Leitererfahrung und/oder persönliche Turnfertigkeit.

Seniorenturnen:
Zusammen mit den Turn- und Sportverbänden 2 Tage im Herbst 1988. Datum noch offen.
Voraussetzungen: Leitererfahrung oder turnerische Ausbildung.

Schwimmen:
Nov. 87. Anmeldung bitte umgehend.
Voraussetzungen: Gute Schwimmkenntnisse. Brevet I.

Volkstanzen:
3 Tage. Datum noch offen.
Voraussetzungen: Aktivmitglied einer Volkstanzgruppe.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 398914, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

7. Sept. Montag
13.30 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz) Märkt – Egringen – Baselblick – Fischingen – Binzen – Weil – Lange Erlen (32 km)
Tourenleiter: Hans Schmid

17. Sept. Donnerstag, ganztags
8.30 Uhr Hegenheimerstr./Alter Zoll
Folgensburg – Knöringen – Tachsdorf (Essen) – Sierentz – Kembs – Grenze Hünigen (ca. 60 km)
Tourenleiter: Walter Oes

28. Sept. Montag
13.30 Uhr Schorenweg/Fasanenstrasse
Durchs Gelände der Bundesgartenschau nach Steinen ins Restaurant «Löwen». Der Wiese entlang zurück (43 km)
Tourenleiter: Fritz Landerer

8. Okt. Donnerstag
13.30 Uhr Schorenweg/Fasanenstrasse
Lange Erlen – Thumringen – Lücke – Oetlingen – Haltingen – Weil – Lange Erlen (22 km)
Tourenleiter: Albert Brancolini

19. Okt. Montag, Abschlusstour
13.30 Uhr Binningen, beim Dornbachcenter
Fahrt nach Dornach ins Restaurant Nepomuk. Bei schlechtem Wetter ohne Velo: Besammlung 14.00 Uhr Aeschenplatz; mit Tram 10 bis Dornach.

Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt. Das Kursziel ist, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen. Wenn Sie Lust haben, kommen Sie, und tanzen Sie mit!

Wir führen einen Grundkurs und einen Aufbaukurs durch.

Datum Jeden Freitag vom 23. Oktober – 18. Dezember (9 x)
Zeit Aufbaukurs 8.30–9.30 Uhr
Grundkurs 9.30–10.30 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104
Leitung Suzy Egli
Kosten Fr. 45.–
Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71, 8.00–11.30 Uhr

Volkstänze für Anfänger

Schon oft wollten Sie mittanzen und hatten den Mut nicht dazu? Benützen Sie die Gelegenheit, und besuchen Sie unseren Kurs für Anfänger!

Datum Jeden Donnerstag vom 22. Oktober – 26. November (6 x)
Zeit 14.30–16.00 Uhr
Ort Zwinglihaus
Leitung Susanne Bolliger-Heuss
Kosten Fr. 30.–
Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71, 8.00–11.30 Uhr

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag
Fr. 2.– innerhalb und Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Unfallvers.).

Anmeldung
beim Treffpunkt

Mitnehmen
Gute Schuhe und Regenschutz; Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpriest-Abonnements); Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Std.

Wanderleiterinnen
Lies Keller, Tel. 42 70 10
Rita Müry, Tel. 41 41 56

8. Sept. Bahnhof SBB
12.15 Uhr 12.29 Abfahrt nach Gelterkinden.
Mit Postauto auf die Buuseregg.
Wanderung über den Farnsberg nach Ormalingen.

22. Sept. Bahnhof SBB
10.50 Uhr 11.07 Abfahrt nach Laufen.
Postauto nach Roggenburg.
Wanderung nach Liesberg.
Picknick mitnehmen.

6. Okt. Bahnhof SBB
12.10 Uhr 12.23 Abfahrt (Schnellzug) nach Laufen.
Postauto nach Meltingen.
Wanderung über den Meltingerberg zum Kloster Beinwil.
Zwischenverpflegung mitnehmen.

20. Okt. Bahnhof SBB
13.10 Uhr 13.23 Abfahrt nach Laufen.
Postauto bis Grindel.
Wanderung um den Stürmenkopf.

3. Nov. Bahnhof SBB
13.15 Uhr 13.29 Abfahrt nach Liestal.
Postauto auf die Windentalhöhe.
Wanderung um den Grammet nach Hersberg.

17. Nov. Kleinhüningen
13.30 Uhr Endstation Tram 14.
Bus bis Haltingen.
Wanderung durch die Rebberge über Binzen nach Fischingen.
Pass und DM mitnehmen.

1. Dez. Aeschenplatz
13.15 Uhr Wir fahren mit dem 11er bis Reinacherhof und wandern über das Bruderholz nach Therwil.

15. Dez. Birsfelden
14.45 Uhr Endstation Tram 3.
Wanderung durch die Hard mit anschliessendem Vor-Weihnachtsfestli.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Std.

Wanderleiterin
Alice Weber, Tel. 61 56 94

15. Sept. Schalterhalle SBB
12.45 Uhr 13.15 Abfahrt nach Rheinfelden.
Wanderung ins Baselbietdorf Giebenach.

13. Okt. Aeschenplatz, Tram 10
12.45 Uhr 12.55 Abfahrt nach Dornach.
Mit dem Bus nach Gempen.
Wanderung nach Arlesheim.

10. Nov. Schalterhalle SBB
12.40 Uhr 12.52 Abfahrt nach Liestal.
Mit dem Bus nach Büren – «Brüggl».
Wanderung nach dem Oristal – Liestal.

8. Dez. Heuwaage
12.50 Uhr 13.01 Abfahrt nach Flüh.
Mit Bus nach Mariastein.
Nach der kurzen Rundwanderung feiern wir im Hotel Jura Advent.
Anmeldung ist erwünscht bis 3. Dezember.

* Verpflegungsmöglichkeit



**Rechts, links oder geradeaus?
Unsere Wanderleiter führen Sie
sicher ans Ziel.** Foto Ernst Bähler

Mittwochgruppe

2½–3 Std.

Wanderleiterin

Zita Kuhn, Tel. 634566 oder 036 53 1776

- | | |
|----------------------------------|---|
| 9. Sept. 9.53 Uhr | Dornach 9.55 Abfahrt nach Hochwald. Wanderung über Gempfen (Mittag) nach Arlesheim. |
| 26. Sept. bis 3. Okt. | <i>Wanderwoche in der Pfalz</i> 1 Doppelzimmer ist noch frei! |
| 21. Okt. 8.40 Uhr | Schaltherhalle SBB 8.52 Abfahrt nach Holderbank, retour ab Langenbruck. Wanderung über den Schattenberg zur Blüemlis-matt (Mittag) und über Bärenwil nach Langenbruck. |
| 11. Nov. 10.00 Uhr | Schaltherhalle SBB 10.15 Abfahrt nach Schwaderloch, retour ab Laufenburg. Wanderung nach Wil (Mittag) und ab Gansingen nach Sulz. |
| 25. Nov. 10.30 Uhr | Schaltherhalle SBB 10.45 Abfahrt nach Rheinfelden. <i>Billet für Nicht-UWS-Abonnenten:</i> Rheinfelden retour. Wanderung über Magden (Mittag) zum Sonnenberg nach Zeiningen. |
| 9. Dez. 10.30 Uhr | Weilstrasse, Tram 6 Wir wandern nach Untertillingen (Mittag) – Dauerhütte – Oetlingen – eventuell Haltingen. Mit Bus (Linie 3) nach Kleinhüningen. Pass und DM nicht vergessen. |
| 23. Dez. 14.30 Uhr | Claraplatz vor der Kirche Kurzwanderung mit Weihnachtsfestli. <i>Voranmeldung erbeten!</i> |

Donnerstagsgruppe 1

Ca. 3 Std.

Wanderleiterinnen

Meta Meier, Tel. 255372

Martha Zähndler, Tel. 421057

- | | |
|------------------------------|--|
| 24. Sept. 7.40 Uhr | Schaltherhalle SBB 7.58 Abfahrt nach Baden, Bremgarten. <i>Billet:</i> Bremgarten retour. Wanderung mit Picknick. Bremgarten – der Reuss entlang zum Flachsee (Naturschutzgebiet) – Emmauskapelle – Bremgarten. |
| 29. Okt. 11.20 Uhr | Schaltherhalle SBB 11.29 Abfahrt nach Sissach, Sommerau. Sommerau – Giessenfälle – Bad Ramsach – Buckten. Einkehrmöglichkeit im Bad Ramsach. |
| 26. Nov. 12.05 Uhr | Schaltherhalle SBB 12.15 Abfahrt nach Rheinfelden. Rheinfelden – Froschweihen – Möhlin – durch den Wald zum Rhein – Rheinfelden. Einkehrmöglichkeiten in Möhlin. |
| 10. Dez. 12.05 Uhr | Schaltherhalle SBB 12.15 Abfahrt nach Möhlin. Möhlin – durch den Winterwald nach Wallbach. |
-
- ### Donnerstagsgruppe 2
- 3½–4½ Std.
- Wanderleiter
Lotte Oberhauser, Tel. 396524
Joseph Giger, Tel. 233211
- | | |
|------------------------------|---|
| 24. Sept. 8.20 Uhr | Schaltherhalle Bad. Bahnhof <i>Kollektivbillet</i> Hausen – Gresgen* – Adelsberg – Zell. Restaurant oder Picknick. |
| 1. Okt. 8.30 Uhr | Heuwaage 8.41 Abfahrt Tram No. 10. <i>Billet:</i> UWS-Abonnement oder Challhöchi (Taste 5). Challhöchi – Kiffis* – Roggenburg. Restaurant oder Picknick. (FFr. nicht vergessen) |
| 15. Okt. 8.10 Uhr | Schaltherhalle SBB <i>Billet:</i> UWS-Abonnement oder Langenbruck (Taste 7). Langenbruck – Belchenfluh-Chambersberg* – Schmutzberg – Eptingen oder Läuelfingen. Restaurant oder Picknick. |
| 5. Nov. 8.00 Uhr | Schaltherhalle SBB <i>Billet:</i> UWS-Abonnement oder Schwaderloch (Taste 8). Schwaderloch – Mettau* – Laufenburg. Restaurant oder Picknick. |

- | | |
|-----------------------------|---|
| 19. Nov. 8.20 Uhr | Schaltherhalle Bad. Bahnhof <i>Kollektivbillet</i> Schopfheim – Hausen* – Schopfheim. Restaurant oder Picknick. |
| 3. Dez. 9.00 Uhr | Schaltherhalle SBB <i>Billet:</i> UWS-Abonnement oder Hornussen (Taste 8). Hornussen – Weltacher – Elfingen* – Effingen. Restaurant oder Picknick. |
| 17. Dez. | Jahresschlusswanderung mit gemeinsamem Mittagessen. <i>Anmeldung erforderlich bis 14.12.87.</i> Tel. 396524 oder 233211 (mittags oder abends). Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. |
-
- ### Donnerstagsgruppe 3
- 4–5 Std.
- Wanderleiter
Margrit Burgener, Tel. 491954
Heini Krähenbühl, Tel. 385838
- | | |
|------------------------------|---|
| 10. Sept. 7.30 Uhr | Heumattstrasse 7.45 Abfahrt mit Achermann-Car zum Mont Soleil. Wanderung Mont Crosin – Chalet Neuf – Tramelan. <i>Anmeldung bis 7. Sept.</i> Wanderleiterin: M. Burgener |
| 17. Sept. | Telefon 180 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr bekannt, wann der Zug abfährt und wohin wir wandern. Wanderleiterin: M. Burgener |
| 24. Sept. 8.00 Uhr | Mustermesse Abfahrt mit Achermann-Car über Flüh nach Ferrette. Wanderung über Oberberg – Ebourbette nach Lucelle. Rückfahrt über Laufen. Rucksackverpflegung. FFr. Pass oder Identitätskarte nicht vergessen! <i>Anmeldung bis 22. Sept.</i> Wanderleiter: H. Krähenbühl |
| 8. Okt. 8.00 Uhr | Schaltherhalle SBB 8.23 Abfahrt Richtung Delsberg, Moutier, Oberdorf. Fahrt mit Seilbahn auf den Weissenstein. Wanderung über den Planetenweg Hasenmatt – Stallflue – Ob. Grenchenberg – Unt. Grenchenberg. Mit Postauto nach Grenchen und Rückreise über Moutier – Delsberg. <i>Anmeldung bis 6. Oktober:</i> (Kollektivbillet). Wanderleiter: H. Krähenbühl |

* Verpflegungsmöglichkeit



**Krankmobilenmagazin
der Gesellschaft für das
Gute und Gemeinnützige**

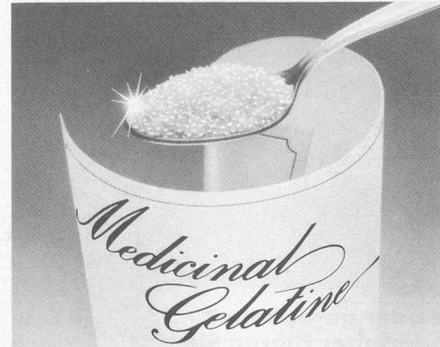
in der Engel-Apotheke, Basel, Bäumleingasse 4,
Telephon 23 70 07, Postcheck 40-234

Wir vermieten und verkaufen viele Hilfsmittel,
die das Pflegen erleichtern.
Zudem haben wir gute Ratschläge und Ideen,
wie wir Ihr spezielles Problem lösen können.

SAUTER
DROGERIE
MARKTGASSE 3



biona
REFORMHAUS
Tramhalt Schiffflände



*Medicinal
Gelatine*

hochwertiges Protein (Eiweiss)
rein natürlich-organischen Ursprungs.
Kein Arzneimittel, sondern eine Nahrungsergänzung,
die als wichtiger Baustoff unseres Körpers
zum Aufbau des proteinreichen Gewebes dient:
u. a. Haut, Haare, Fingernägel, Bindegewebe,
Bandscheiben, Gelenkknorpel. Angenehmes
Granulat zum Einnehmen. Lassen Sie sich in
Ihrer Apotheke/Drogerie beraten.



Geistlich-Pharma, Wolhusen



**Hauslieferdienst
für Wein**

Ab 50.- gratis ins Haus

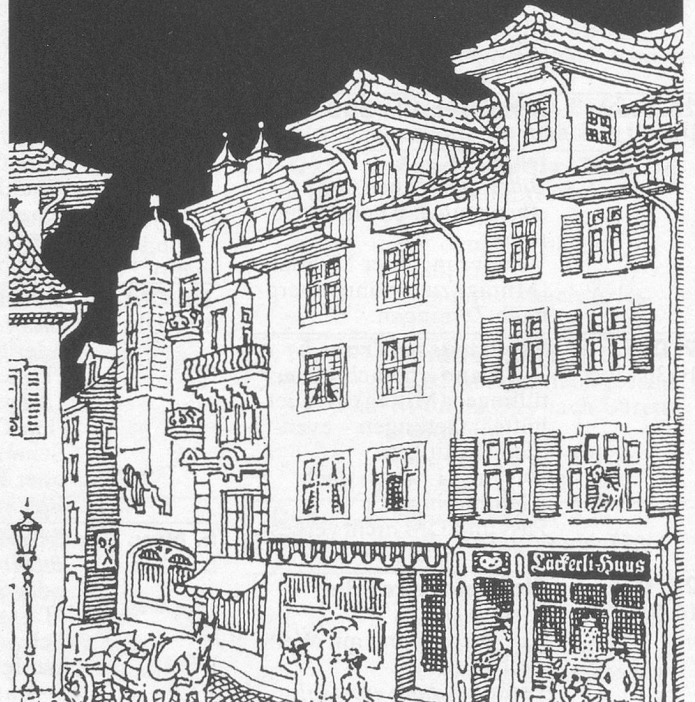


Coop Basel ACV

*Die gute Adresse
für
gute Leckerli*

Läderli-Huus

Gerbergasse 57 · 4001 Basel





Am Basler Geländelauf nahm dieser 86jährige Senior teil. Er legte 10,6 km in 1,5 Stunden zurück. Zu dieser glanzvollen Leistung gratulieren wir herzlich.

Foto Matthias Geering

15. Okt. Telefon 180 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr bekannt, wann der Zug abfährt und wohin wir wandern.

29. Okt. **Schaltherhalle SBB**
8.45 Uhr 9.07 Abfahrt nach Nunningen.
Nunningen – Steinegg – Grellingen.
Rucksack- oder Gasthofverpflegung.
Wanderleiterin:
M. Burgener

5. Nov. Telefon 180 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr bekannt, wann der Zug abfährt und wohin wir wandern.

12. Nov. **Aeschenplatz**
8.30 Uhr 8.48 Abfahrt nach Ziefen mit Bus Nr. 70.
Ziefen – Büren – Hochwald – Aesch.
Rucksack- oder Gasthofverpflegung.
Wanderleiterin:
M. Burgener

19. Nov. **Schaltherhalle SBB**
8.10 Uhr 8.29 Abfahrt Richtung Gelterkinden.
Mit Postauto nach Zeglingen.
Billet: Basel – Gelterkinden – Zeglingen, retour ab Olten. Mit UWS-Abonnement in Olten für die Rückfahrt Olten – Tecknau lösen.
Wanderung nach Bad Lostorf – Schloss Wartensfels – Olten.
Wanderleiter:
H. Krähenbühl

Freitaggruppe 1

1½–2½ Std.

Wanderleiterinnen
Ruth Hofer, Tel. 38 73 73
Annemarie Zurflüh, Tel. 52 14 22

11. Sept. **Schaltherhalle SBB**
11.00 Uhr 11.23 Abfahrt nach Laufen.
Neumühle – Gut Löwenburg – Moulin de Bavelier – Neumühle.
Kleines Picknick und Trinken mitnehmen.

25. Sept. **Bettingen (Bushaltestelle)**
13.30 Uhr Bettingen – St. Chrischona – Eselsberg – Bettingen.

9. Okt. **Schaltherhalle SBB**
13.15 Uhr 13.29 Abfahrt nach Liestal.
Mit Postauto nach Lupsingen.
Lupsingen – Ramischberg – Büren.

23. Okt. **Heumattstrasse**
8.50 Uhr (hinter Hotel Schweizerhof am Bahnhof).
9.00 Abfahrt.
Ausflug ins Elsass.
Kosten für Carfahrt Fr. 12.– plus einfaches Mittagessen.
Identitätskarte und französisches Geld mitnehmen.
Anmeldung bis 22. Oktober an R. Hofer, Tel. 38 73 73.

6. Nov. **Hard, Endstation Tram 3**
13.15 Uhr Rundwanderung im Hardwald ca. 1½ Std.
Nach dem Zvieri Dias von Mallorca.

20. Nov. **Bottmingen Station**
13.00 Uhr 13.10 Abfahrt mit Bus 64 nach Oberwil/Rüti.
Wanderung über den Bielhübel nach Neuwiller (Zvierihalt) und Allschwil.
Identitätskarte und französisches Geld mitnehmen.

4. Dez. **Therwil, Station**
13.20 Uhr 13.31 Abfahrt mit Bus 64 zum Chäppeli.
Wanderung übers Bruderholz zum Wasserturm.

18. Dez. **Eglisee, Tram 2 oder 6**
13.00 Uhr Vom Eglisee wandern wir nach Riehen.
Weihnachtsfeier mit gemeinsamem Essen.
Anmeldung bis 4. Dezember an R. Hofer, Tel. 38 73 73.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Std.

Wanderleiterin
Alice Weber, Tel. 61 56 94

4. Sept. **Aeschenplatz**
13.00 Uhr 13.10 Abfahrt nach der Hofmatt.
Wanderung der Birs entlang.

Die näheren Angaben für die Wanderungen im Oktober, November und Dezember erhalten Sie auf dem Sekretariat.

Sonntaggruppe

Ca. 2½ Std.

Wanderleiterin
Martha Zähndler, Tel. 42 10 57

6. Sept. **Badischer Bahnhof**
11.40 Uhr Fahrt nach Bad. Säckingen.
Kollektivbillett.
Wir wandern zum und um den Bergsee. Picknick.

20. Sept. **Schaltherhalle SBB**
9.30 Uhr 9.45 Abfahrt nach Frick.
Mit Bus zur Staffelegg.
Billet: UWS-Abonnement oder Frick retour.
Über den Ketten- und Faltenjura nach Herznach. Picknick.

11. Okt. **Schaltherhalle SBB**
12.00 Uhr 12.11 Abfahrt nach Gelterkinden.
Billet: UWS-Abonnement oder Gelterkinden retour.
Gelterkinden – Weierhof – Rumpelstilzliplatz – Ormalingen.

15. Nov. **Schaltherhalle SBB**
11.30 Uhr 11.49 Abfahrt nach Rheinfeldern.
Mit Bus nach Zeinigen.
Billet: UWS-Abonnement oder Rheinfeldern retour.
Wanderung über den Sunneberg – Maisprach – Magden.

13. Dez. **Chrischona, Parkplatz**
12.30 Uhr Durch Rührberg – Augstberg – nach Wülen.

* Verpflegungsmöglichkeit