

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1988-1989)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

#### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach,  
4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

## Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,  
Christian Zogg, Thomas Bornhauser

## Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

## Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für  
Gestaltung, Basel

## Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise,  
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

## Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch  
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

## Auflage

5500 Exemplare

## Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,  
September und Dezember

## Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT  
kann zum Selbstkostenpreis abonniert  
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.- pro  
Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift  
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998  
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation  
verdankt die Pro Senectute  
ausschliesslich Coop Basel ACV und den  
Inserenten.

## Inhalt

### Editorial

Gesundheit im Alter **5**

### Veranstaltungen

Veranstaltungen **5**

### Akzente

Gesundheit im Alter **6/7**

Sinnerfülltes Alter **7/8**

Gedächtnis spielend trainieren **9**

Die Gesundheitsschwester **13**

Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb **13**

Strassenumfrage: Was heisst für Sie  
Gesundheit im Alter? **15**

«TeleAlarm» – der neue PTT-Service  
für Sicherheit im Notfall **16**

Baldrian **17**

Hier haben die Leser das Wort **17**

Für Sie notiert **17**

### Beratungsdienste

Alltag auf der Beratungsstelle **11**

Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel **11**

### Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten **18**

Veranstaltungen **18**

### Kreativkurse

Malen Nasstechnik **19**

Nass-in-Nass-Malkurs – ein  
Farberlebnis **19**

Zeichnen, Aquarell- und  
Bauernmalen **19**

Weben/Stricken/  
Andere Handarbeiten **19**

Blockflötenspiel **19**

Singgruppe **19**

Musikgruppe **19**

Volksmusikgruppe **19**

Sonntagsklub **19**

Gesellschaftstanz **19**

Modellieren und Töpfern **19**

Kleider ändern und flicken **19**

### Sprachkurse

Englisch **20**

Französisch **20**

Italienisch **20**

Spanisch **20**

Wir gratulieren! **20**

### Senioren-sport

Neue Gruppenleiterinnen im  
Senioren-sport **21**

Alter + Sport **21**

Altersturnen **21**

Seniorenturnen **22**

Tischtennis **22**

Schwimmen **22**

Atmung und Entspannung **23**

Kegeln **23**

Velofahren **23**

Volkstanzen **23**

Gymnastik und Tanz **23**

Vita Parcours **23**

Laufträff **23**

Skisport **23**

Tennis **24**

Wandern **24/25/26**

Senioren-sportleiter/in bei  
der Pro Senectute **26**

## Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch  
gesunde Ernährung *Foto Herr Baumeler*