

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1989-1990)
Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniorenport



alter+sport

20 Jahre Seniorensport!

Wir feiern dieses Jubiläum am 10. Juni 1989 mit einem grossen Fest auf dem Barfüsserplatz.

Reservieren Sie sich schon heute diesen Tag.

Nähere Einzelheiten folgen im Juni-Sonderheft.

Alle Teilnehmer unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute bei der Waadt versichert (für diejenigen, die eine private Versicherung haben, als Zusatzversicherung).

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Saalbau Breite

Weidengasse 53
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Dauidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung
Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française

Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58

Gemeindezentrum
Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30

Alterssiedlung Gundeldingerhof

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

Hagentalerstrasse 49

Alterssiedlung

Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30

St. Leonhard

Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9.00, 10.00

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00
Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiheweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19,

Alterssiedlung
Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30, 14.30, 15.30
Dienstag 9.30 M

Seniorenport

Pfarrei St. Clara

Lindenberg 12
Dienstag 8.45, 10.00

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41
Montag 9.00, 10.00 M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15
Montag 16.30 (Frauengruppe)

Gothelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm
St. Gallerring 130
Donnerstag, 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost
Montag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)
Turnhalle West
Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppe des Frauenturnverbandes

Claraspital-Turnhalle
Kleinriedenstrasse 79
Mittwoch, 14.15, 15.15 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe
9.00–11.00 Uhr

2. Gruppe
14.30–16.30 Uhr

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28–31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzelbeitrag Fr. 5.–, 10er-Abonnement Fr. 40.–/20er-Abonnement Fr. 70.–. Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 4.50 pro Mal

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag
9.30–11.00 h Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag
9.00– 9.45 Wassergymnastik
9.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag
14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiheweg Alterszentrum
Rudolfstrasse 43

Montag
9.30–10.15 Nichtschwimmer
10.15–11.00 Freies Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen
15.30–16.15 Schwimmer
16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag
8.30– 9.15 Wassergymnastik
9.15–10.00 und Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch
14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag
15.00–16.00 h Wassergymnastik und Schwimmen

Vincetianum

Socinstrasse 42

Freitag
9.30–11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch
9.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer
10.00–11.00 Freies Schwimmen
14.00–14.45 Nichtschwimmer
14.45–15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.– pro Mal)

Dienstag
10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläischulhaus
Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag
16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch
14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch
16.15–16.45 Nichtschwimmer
17.00–17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrums Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen

Nächste Kur
4. April–13. Juni 1989

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag
8.30 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxi-stand Riehenring
8.40 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 7.80
+ Car Fr. 8.–/Mal
Einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.–/Kur

Rückenschwimmen

In unserem Kurs können Sie das Rückenschwimmen von Grund auf lernen oder Ihre Rückenschwimmkenntnisse verbessern. Machen Sie mit!

Datum Jeden Dienstag vom 18. April–23. Mai 1989 (6×)

Zeit 10–11 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Kosten Fr. 42.– inkl. Eintritt

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71 8–11.30 Uhr

Schwimmkurs für Anfänger

In unserem Anfängerschwimmkurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung einer erfahrenen Schwimmleiterin sicher und angstfrei schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude geniessen können. Machen Sie mit!

Datum Jeden Dienstag vom 18. April–23. Mai 1989 (6×)

Zeit 10.45–11.45 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Kosten Fr. 42.– inkl. Eintritt

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71 8–11.30 Uhr

Atmung und Entspannung

Auf vielseitigen Wunsch führen wir diesen Kurs weiter (nur für Teilnehmer, welche schon einen Grundkurs besucht haben).

Datum Jeden Dienstag vom 25. April–27. Juni 1989 (10×)

Zeit 10–10.50 Uhr

Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28

Leitung Carmen Siegrist dipl. Atemlehrerin

Kosten Fr. 90.–

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71 8–11.30 Uhr

Voranzeige: Im Herbst 1989 führen wir wieder einen Kurs für Neuinteressenten durch.

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe
Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

2. Gruppe
Vierzehntägig, Donnerstag, 14.15–15.45 Uhr

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung In der Kursstunde

Grossbasel

Ökolampad Gemeindehaus
Allschwilerplatz 22
Montag 15.00

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag 9.30 Uhr

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag- bis Freitagmorgen

Spielort Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement: Sommer Fr. 135.-; Winter Fr. 180.-. Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich.

Anmeldung Pro Senectute
Tel. 23 30 71

Mini-Tennis

Wir beabsichtigen, von Anfang Mai bis Ende September 1989 morgens einen Minitenniskurs anzubieten.

Wir spielen auf einem Trockenplatz auf den Sportanlagen von St. Jakob. Sie benötigen nur Ihre persönliche Turnbekleidung und Turnschuhe. Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt. Wenn Sie Lust und Interesse haben, mitzuspielen, so melden Sie sich bei uns an: Pro Senectute, Tel. 23 30 71 von 8 bis 11.30 Uhr.

Bei genügend Anmeldungen erhalten Sie die genauen Angaben nach Ostern 1989. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Gymnastik und Tanz

Dieser Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren ist aus unserem Kursangebot nicht mehr wegzudenken.

Auf moderne Musik werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt. Damit versuchen wir, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen. Zum Abschluss versuchen wir, einen Charleston zu tanzen.

Wenn Sie Lust haben, kommen Sie und machen Sie mit!

Datum Jeden Freitag vom 21. April–26. Mai 1989 (6 x)

Zeit 9.00–9.50 Uhr

Ort Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundelindingen Bruderholzstrasse 104

Leitung Suzy Egli

Kosten Fr. 30.–

Anmeldung Pro Senectute
Tel. 23 30 71
8.00–11.30 Uhr

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Telefon 39 10 78

Kosten Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung: Margrit Burgener,
Telefon 49 19 54

Alpenskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung
Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle, Montag 9.00 und 10.00 Uhr.

Seniorenport

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Dienstag und Freitag
9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg)

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 39 89 14, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

17. April Montag
13.30 Uhr Hegenheimerstrasse/Alter Zoll
Hegenheim – **Buschwiller** – **Wentzwiller** – **Hegenheim** – **Allschwil**: **Rest. «Jägerstübli»** (ca. 20 km)
Tourenleiter: W. Rüber

27. April Donnerstag
13.30 Uhr St. Jakob/Gartenbad
Münchenstein – Dornach – Aesch – Ettingen – **Flüh**: **Rest. «Bad»** – **Oberwil** – Binningen (ca. 28 km)
Tourenleiter: H. Schmid

8. Mai Montag
13.30 Uhr Schorenweg/Fasanenstrasse
Lange Erlen – Weil – Haltigen – Binzen – **Fischingen**: **Rest. «Tanne»** – **Efringen** – Märkt oder Weil – Lange Erlen (ca. 29 km)
Tourenleiter: F. Landerer

18. Mai 9 Uhr *Donnerstag ganztags*
Dorenbachcenter, Binnigen
– Oberwil – Biel-Benken –
Leymen – **Rodersdorf**
(Znünihalt) – **Bettlach** –
Caesarhof (Mittagessen)
– Häisingen – Allschwil:
Rest. «Elsässerhof»
(ca. 40 km)
Tourenleiter: W. Oes

29. Mai 13 Uhr *Montag*
Schalterhalle SBB (Velo-
aufgabe), Umweltschutz-
Abo oder einfaches Billett
nach Tecknau lösen. Ab
Tecknau fahren wir durchs
Baselbiet hinunter nach
Frenkenhof: Rest.
«Bahnhof» – St. Jakob
(ca. 30 km)
Tourenleiter: H. Schmid

8. Juni 9 Uhr *Donnerstag ganztags*
Schorenweg/Fasanen-
strasse
Der Wiese entlang nach
Steinen (Znünihalt), in
einer Schlaufe über
Schlächtenhausen –
Weitenau – wieder nach
Steinen (Mittagessen).
Der Wiese entlang durch
die Langen Erlen zurück
(ca. 50 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

19. Juni 13.30 Uhr *Montag*
Grenzacher Zoll – Grenz-
ach-Wyhlen – Herten –
Rheinfelden: Rest.
«Feldschlösschen»
(Brauerei) – **Augst** – **Birs-
felden: Rest. «Hard»**
(ca. 34 km)
Tourenleiter: F. Burkhalter

29. Juni 8.30 Uhr *Donnerstag ganztags*
Hegenheimerstrasse/Alter
Zoll
Folkensburg – **Knöringen**
(Znüni) – **Tagsdorf** –
Wahlbach (Mittagessen)
– **Magstatt** – **Kappelen** –
Bartenheim – Hegenheim –
Allschwil: Rest. «Elsässer-
hof» (ca. 55 km)
Tourenleiter: W. Oes

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel.
Dauer der Wanderungen 1–5 Stunden.
Durchführung bei jedem Wetter. (Bei
schlechtem Wetter eventuell Änderung
der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.– ausser-
halb der Regio (inkl. Versicherung).

Anmeldung

beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram-
und Bahnabonnements (Umweltschutz-,
Halbpreisabonnements), Pass oder Iden-
titätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

**Achtung! Ende Mai ist Fahrplan-
wechsel. Bitte im «Schwarze Brätt»
nachsehen, ob Besammlungs- und
Abfahrtszeiten noch stimmen!**

**Wir suchen neue
Wanderleiter/innen**

Hätten Sie Lust, eine Seniorenwander-
gruppe zu leiten? Monatlich oder alle 14
Tage? Kurzwanderungen von 1–1½ Stun-
den, 2–3stündige oder 4–5stündige Wan-
derungen?
Wenn Sie (Frau, Mann – jünger oder äl-
ter) Freude daran haben, Wanderungen
in Basels Umgebung zu planen und zu
organisieren, melden Sie sich bitte bei:
Pro Senectute Basel-Stadt, Frau E.
Scheibler, Ressortleiterin Alter + Sport,
Tel. 9312792

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Stunden

Wanderleiterinnen
Lies Keller, Tel. 427010
Rita Müry, Tel. 414156

7. März *Bahnhof SBB*
12.40 Uhr 12.52 Abfahrt nach Liestal.
Waldenburgerli bis Station
Lampenberg, Bus nach
Ramllinsburg.
Wanderung nach **Itingen.**

21. März *Bahnhof SBB*
13.05 Uhr 13.15 Abfahrt nach Rhein-
felden, Bus bis Solbadkli-
nik.
Wanderung nach
Magden.

4. April *Bahnhof SBB*
13.10 Uhr 13.23 Abfahrt nach Laufen.
Postauto bis Fehren.
Wanderung nach
Büsserach.

18. April *Badischer Bhf. Schalterh.*
12 Uhr 12.20 Abfahrt nach Zell,
Bus bis Mambach (Kollek-
tivbillett). Wanderung auf
dem **«Todtnauerliweg»**
bis **Utzenfeld.** Pass und
DM mitnehmen.

9. Mai *Bahnhof SBB*
11.55 Uhr 12.08 Abfahrt nach Liestal.
Postauto nach Lupsingen.
Wanderung über **Chlek-
kenberg** – **Holzenberg**
nach **Seewen.**

23. Mai *Bahnhof SBB*
13.15 Uhr 13.29 Abfahrt nach
Gelterkinden. Postauto
nach Rickenbach. Wande-
rung über **Buuseregg** –
Breitfeld nach Buus.

6. Juni *Bahnhof SBB*
11.10 Uhr 11.23 Abfahrt nach Laufen.
Postauto bis Neumühle.
Wanderung auf den
Glaserberg (Elsass).
Picknick und Pass mitneh-
men.

20. Juni *Bahnhof SBB*
12.15 Uhr 12.29 Abfahrt nach Sissach
und Buckten. Aufstieg zum
Bad Ramsach (Einkehr),
Abstieg nach Kilchberg.

Mittwochgruppe

2½–3½ Stunden

Wanderleiterin
Zita Kuhn, Tel. 634566
oder 036 531776

8. März *Heuwaage*
10 Uhr 10.10 Abfahrt nach Bättwil.
Wir wandern nach **Ettin-
gen** (Mittag) und via
Erlenhof – Käppeli –
Buechhag – zum Tram
(1ler).

22. März *Schalterhalle SBB*
10 Uhr 10.11 Abfahrt nach Liestal
und mit Postauto nach
Büren. Wanderung via
St. Pantaleon nach **Nuglar**
(Mittag) und via Neu-
Nuglar nach Liestal.

12. April *Schalterhalle SBB*
9 Uhr 9.15 Abfahrt nach Effingen
Station. Wanderung via
Effingen-Dorf nach
Elfingen (Mittag). Über
**Hagenacher – Wett-
acher und Talacher**
nach **Hornussen.**

26. April *Schalterhalle SBB*
8.50 Uhr 9.07 Abfahrt nach Grellin-
gen und mit dem Postauto
nach Roderis. Wir
wandern um den **Balm-
kopf – Gründen** – nach
Bretzwil (Mittag). Dann
um den **Balsberg nach**
Reigoldswil.

10. Mai *Aeschenplatz (70er-Bus)*
9.35 Uhr 9.48 Abfahrt nach Schön-
thal. Wir wandern nach
Giebenach (Mittag). *Bitte*
kommen Sie alle für die
Ferienbesprechung. Zurück
nach Liebrüti oder Augst
SBB.

13.–20. Mai Ferienwoche in der Pfalz.

7. Juni *Schalterhalle SBB*
9.30 Uhr 9.45 Abfahrt nach Frick
und mit dem Postauto nach
Wittnau. Wir wandern
durchs **Chläffenbürgtäli**
nach **Anwil** (Mittag) und
hinunter nach **Rothen-
fluh.**

28. Juni *Schalterhalle SBB*
9.50 Uhr 10.11 Abfahrt nach Gelter-
kinden und per Postauto
nach Kienberg – Salhöhe.
Wanderung über die
**Barmelweid – Schaf-
matt** (Mittag im Natur-
freundehaus) – nach
Zeglingen!

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterin
Martha Zähndler, Tel. 384862

30. März *Aeschenplatz*
12.25 Uhr 12.25 Abfahrt mit 10er-Tram bis
BBC.
Ein Stück Heierli-Weg
nach **Muttentz.**

* Verpflegungsmöglichkeit

27. April Schalterhalle SBB
11.55 Uhr 12.11 Abfahrt nach Liestal.
Altmarkt – Galms – Landschachen – Lausen.

25. Mai Schalterhalle SBB
11.55 Uhr Nach Sissach – Tenniken.
Wanderung auf **Wittins-
burgerhöhe – Sonne-
berg – Känerkinden –
Riedmatthof – Diegten.**

29. Juni Letzte Wanderung von Frau
9.40 Uhr Zähdler.
Schalterhalle SBB
Zwingen – Passwang. Wir
wandern nochmals über
den **Passwang – Wasser-
falle – Reigoldswil.**
Imbiss mitnehmen.

Donnerstaggruppe 2

4–5 Stunden

Wanderleiter

Margrit Burgener, Tel. 491954
Heini Krähenbühl, Tel. 385838
Madeleine Schraner, Tel. 437501

16. März Schalterhalle SBB
8.10 Uhr 8.29 Abfahrt nach Gelter-
kinden mit Postauto nach
**Ormalingen – Wisch-
berg – Junkerschloss –
Farnsburg** (Mittag) –
Gelterkinden.
Wanderleiterin:
M. Schraner

6. April Besammlung bei der 3er-
9 Uhr Tram-Endstation Birsfel-
den-Hard. **Hochrhein-
route Birsfelden –
Rheinfelden***.
Wanderleiter:
H. Krähenbühl

20. April Schalterhalle SBB
8.25 Uhr 8.45 Abfahrt nach Frick mit
Postauto nach **Dens-
büren – Zeihen** (Mittag) –
Hornussen mit Postauto
nach Frick.
Wanderleiterin:
M. Schraner

27. April Schalterhalle SBB
8.40 Uhr 8.52 Abfahrt nach Liestal.
Wanderung nach **Röseren
– Gempen* – Sichter-
en – Liestal.** Verpflegung im
Restaurant.
Wanderleiterin:
M. Burgener

11. Mai Schalterhalle SBB
7.50 Uhr 8.15 Abfahrt nach Kaiser-
stuhl. Wanderung nach
**Bergöschingen – Küs-
sachburg* – Zurzach.** Pick-
nick oder Restaurant.
Wanderleiterin:
M. Burgener

18. Mai Schalterhalle SBB
7.40 Uhr 8.00 Abfahrt nach **Lötsch-
berg Südrampe –
Hohtenn – Ausserberg –
Eggerberg.** Restaurant
oder Rucksackverpfle-
gung. *Anmeldung bis
15. Mai an Tel. 385838.*
Wanderleiter:
H. Krähenbühl

1. Juni Schalterhalle SBB
8.55 Uhr 9.15 Abfahrt nach **Wilna-
chern – Effingen** (Mittag,
japanisches Essen) –
Hornussen – Frick.
Wanderleiterin:
M. Schraner

8. Juni Schalterhalle SBB
7.40 Uhr 7.52 Abfahrt nach Liestal –
Langenbruck. Wande-
rung nach Spaleneggli –
evtl. Belchenfluh – **All-
heiligenberg*** –
**Tüfelschlucht – Hägen-
dorf.** Picknick oder
Restaurant.
Wanderleiterin:
M. Burgener

Freitaggruppe 1

1½–2½ Stunden

Wanderleiterin

Annemarie Zurflüh, Tel. 521422

3. März Heuwaage Tram Nr. 10
13 Uhr 13.11 Abfahrt nach Ettin-
gen.
Ettingen – **Witterswil
Berg – Hofstetten.**

7. April Aeschenplatz Tram Nr. 11
13 Uhr 13.10 Abfahrt nach **Heilig-
holz. Buechhag –
Vorderberg – Therwil.**

19. Mai Aeschenplatz Busparkplatz
8.20 Uhr 8.30 Abfahrt. Ausflug in
den **Sundgau/Elsass.**
Kosten für Carfahrt Fr. 17.–.
Identitätskarte und FF
mitnehmen für Getränke.
*Anmeldung bis 12. Mai an
Frau A. Zurflüh,
Tel. 521422*

12.–17. Juni Ferienseminar auf der
Hupp, Wisen SO.
*Siehe separaten Hinweis in
diesem Heft.*

22. Juni Besammlung Heumatt-
7.30 Uhr strasse
Abfahrt 7.45 mit Acher-
mann-Car über Bern – Frei-
burg nach Jaun. Wande-
rung über den **Euschels-
pass nach Schwarzsee.**
Restaurant oder Rucksack-
verpflegung. *Anmeldung
bis 20. Juni an Tel. 385838.*
Wanderleiter:
H. Krähenbühl

30. Juni Schalterhalle SBB
12.15 Uhr 12.33 Abfahrt nach Möhlin.
Mit dem Postauto nach
Zeiningen. Wanderung
nach
**Chlei Sonnenberg –
Magden.**

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen I–1½ Stunden

Wanderleiterinnen

Alice Weber, Tel. 615694
Esther Müller, Tel. 614641

17. März Heuwaage
12.50 Uhr 13.01 Abfahrt nach Flüh –
Mariastein. Wanderung
nach Rodersdorf.

31. März Allschwil Endstation Tram
13.15 Uhr Nr. 6.
13.30 wandern wir nach
Schönenbuch.

14. April Aeschenplatz Tram Nr. 14
13.10 Uhr 13.18 Abfahrt nach Schüt-
zenhausstrasse (Muttzen).
Wir wandern **Rüthard –
Eselhalde – Paradieshof
– Muttzen.**

28. April Heuwaage
13 Uhr 13.11 Abfahrt nach Oberwil.
Wanderung nach **Biel-
Benken – Oberwil** (an der
Birsig).

12. Mai Schalterhalle SBB
13.15 Uhr 13.29 Abfahrt nach
Gelterkinden. Mit dem
Postauto nach **Anwil.**
**Wanderung Rothen-
fluh – Ormalingen.**

26. Mai Schalterhalle SBB
12.40 Uhr 12.52 Abfahrt nach Liestal,
mit Waldenburgerli nach
Lampenberg-Station –
Lampenberg-Dorf mit
Bus. Wir wandern nach
Bubendorf.

9. Juni Aeschenplatz Reigoldswiler
12.15 Uhr Bus
12.18 Abfahrt nach
Reigoldswil. Mit der
Gondelbahn auf die
Wasserfallen (mit Kol-
lektivbillett). Wir wandern
nach **Reigoldswil** (Wald-
lehrpfad).

23. Juni Aeschenplatz Tram Nr. 10
12.45 Uhr 12.55 Abfahrt nach
Dornach, mit Bus nach
Pfeffingen. Wanderung
nach **Nenzlingen.**

Sonntaggruppe

ca. 2½ Stunden

Wanderleiterin

Martha Zähdler, Tel. 384862

12. März Zoo-Dorenbach,
13 Uhr Haltestelle Tram Nr. 2, 10,
Bus Nr. 36, 37
Bruderholz – Käppeli-
graben – Känelgraben –
Reinach.

9. April Riehen Grenze, Tram Nr. 6
13 Uhr **Zur Eisernen Hand –
Buttenberg – Inzlingen –
Autäli.** 100mal miteinander
am Sonntag durch Feld und
Wald.

7. Mai Schalterhalle SBB
11.30 Uhr Nach **Rheinfelden –
Zuzgen.** Auf die Höhe,
am Dorn- und Rütihof
vorbei nach **Hellikon.**

18. Juni Letzte Sonntagswanderung
10.20 Uhr mit Frau M. Zähdler.
**Badischer Bahnhof –
Kollektiv nach Steinen.**
Wir wandern zum **Häfnet
– Bränneli und** zurück
nach **Steinen.**
Kleinen Imbiss mitneh-
men.