

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1989-1990)
Heft: 2

Vorwort: Editorial : 20 Jahre Seniorensport
Autor: Schmid, Silvia

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial

20 Jahre Seniorensport



Silvia Schmid

Liebe AKZENT-Leser

Um es gleich vorwegzunehmen: ich bin eine begeisterte «spätberufene» Hobby-Sportlerin, und Sie müssen mich daher gar nicht erst vom Seniorensport überzeugen. Aus eigener Erfahrung weiss ich, was es bedeutet, den selbstgewählten Sport aus freien Stücken nach Lust und Laune ausüben zu können. Was im Schulalter ein lästiges Muss war, ist jetzt Freude und Bedürfnis. Doch wenn auch das Lustprinzip beim Sporttreiben an erster Stelle steht, so ist die Ernsthaftigkeit nicht ausgeschlossen. Ich will immer noch das, was ich mache, gut tun, mich mit meinen Sportkameradinnen messen und mich über eine persönliche Bestleistung freuen können. Dabei werden mir auch altersbedingte Grenzen aufgezeigt, die akzeptiert werden wollen. Auch das ist eine Erfahrung, die zwar im ersten Moment schmerzhaft sein mag, letztlich aber, ist sie einmal verkraftet, gewinne ich an Toleranz und kann mein Hobby unverkrampft und mit wahrer Freude betreiben. Was bringt mir der Sport noch neben den grossen und kleinen Erfolgserlebnissen und dem guten Körpergefühl? Die Begegnungen mit Menschen verschiedenster Herkunft und die daraus resultierende geistige Anregung, die Kameradschaft, das Gemeinschaftserlebnis, all das nimmt heute einen Platz in meinem Sportlerdasein ein.

Ich stehe zwar noch nicht im Seniorenalter, doch glaube ich, dass meine Situation nicht so verschieden ist von derjenigen der Seniorensportler. Deshalb kann ich auch aus vollem Herzen gratulieren zum 20. Geburtstag. Ich freue mich, dass wir unser AKZENT dem Jubiläum widmen können. Sie erfahren in dieser Nummer einiges über den Seniorensport und natürlich auch, wie wir das Jubiläum feiern wollen.

Ein ausführliches Veranstaltungs- und Kurs-Programm unserer aktivierenden Dienste wird all jenen Leserinnen und Lesern willkommen sein, die mit dem Sport nicht allzu viel anfangen können oder auch einen Ausgleich wünschen.

Die Jubiläumsnummer ist genau so lebendig wie der Jubilar selbst. Ich bin stolz auf den Seniorensport von Pro Senectute Basel-Stadt, weil er so vielseitig, so menschlich, so sportlich, so beweglich ist. Und brauche ich es noch zu sagen? Unser Seniorensport ist so wie seine Seniorensportlerinnen und -sportler.

Nochmals herzliche Gratulation und weiter so viel Freude und Bewegung für Geist und Körper!

Silvia Schmid

Veranstaltungen

Seniorentreffpunkt St. Johann
Quartiertreffpunkt Davidseck, Davidsbodenstrasse 25

Jeden Mittwoch von 14.30–16.30 Uhr

Dräffpunggt Wiasedamm
Wiesendamm 22

Dienstag, Donnerstag und Freitag
jeweils von 13.30–18.00 Uhr

Angebote

Jassen, Gesellschaftsspiele,
Handarbeiten mit Anleitung, Basteln,
Geburtstagsfeiern, «Käffele» usw.

Unsere speziellen Programme können
Sie im Dräffpunggt beziehen.

Alterszentrum Weiherweg
Rudolfstrasse 43

Angebote

Kurse, Jassen, Schach, Tanzabende,
Konzert usw.

Programme können im Alterszentrum
bezogen werden.

SKA-Aktuell

Richtig sparen –
mehr erleben

Möchten Sie konsequent sparen und dabei eine hohe Rendite erzielen? Unser Fräulein D. Tagmann erklärt Ihnen gerne die Details. Rufen Sie sie an (Tel. 061/29 75 80) oder verlangen Sie den Prospekt über den **SKA-Sparplan plus**.

Bitte senden Sie mir den Prospekt «Hier ist der Sparplan, der Ihnen mehr Ertrag bringt».

Name/Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon P: _____

G: _____

Schweizerische Kreditanstalt
Postfach, 4002 Basel



SCHWEIZERISCHE KREDITANSTALT
SKA