

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1989-1990)
Heft: 2

Artikel: Jugend + Sport - Alter + Sport
Autor: Maise, Gerda
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-843677>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jugend + Sport – Alter + Sport

Liebe Junge + Alte
 Liebe Jüngere + Ältere
 Liebe Jüngste + Älteste

Vor 20 Jahren...

im Sommer 1969, trat ich als junge Turn- und Sportlehrerstudentin an der Universität Basel den zur damaligen Ausbildung gehörenden Ergänzungslehrgang an der Eidgenössischen Turn- und Sportschule (ETS) in Magglingen an. Der Zweck jenes 6wöchigen Lehrgangs war es u.a., uns Turn- und Sportlehrerstudentinnen und -studenten aus der ganzen Schweiz mit den Anforderungen der Eidgenossenschaft in Sachen Turnen und Sport vertraut zu machen.

Vor 20 Jahren...

und im Rahmen dieses Ausbildungsprogramms löste Jugend + Sport (für Mädchen und Knaben) den Vorunterricht (nur für Knaben) ab. Jugend + Sport (J + S) bestand damals für mich aus einem roten Ordner mit Zahlen, Daten, Fakten und Formularen – ein eigentlicher «Papiertiger». Diesem «Papiertiger» hätte nun in den morgendlichen Vorlesungsstunden zwischen halb acht und neun Uhr im Theoriesaal des neuen, mit der neuesten Technik ausgestatteten ETS-Gebäudes Leben eingehaucht werden sollen. Ein wenig Praxis kam abends manchmal noch dazu.

An das Fach Orientierungslauf kann ich mich deshalb noch am besten erinnern, weil ich dieses Fach meistens geschwänzt hatte. Ich erhielt in der Folge eine Vorladung vom «Chef», der mir die Notwendigkeit des Orientierungslaufens näher bringen wollte. Es gelang mir nicht, ihm klarzumachen, dass ich bereits bestens orientiert war. Also erhielt ich zur Strafe die provisorische Leiterinnenqualifikation im Sportfach Orientierungslauf nicht.

Vor 20 Jahren...

erwischte ich keinen guten Einstieg in das neue Programm Jugend + Sport. Wenn Sie schon einen erwachenden klaren Sommertag hoch über dem Schweizerischen Mittelland in der freien, frischen Natur erlebt haben, können Sie sich vielleicht vorstellen, wie ich mich im isolierten, künstlich beleuchteten und belüfteten Theoriesaal des neuen ETS-Gebäudes im Einführungskurs J + S morgens um halb acht fühlte.

Nach 20 Jahren...

besitze ich den roten Ordner immer noch. Den ursprünglichen Inhalt habe ich laufend ausgewechselt – es war vom J + S Amt auch so vorgesehen. Vorerst war der Inhalt noch sportlicher Natur. Langsam aber sicher trat der Inhalt jedoch vom Sport her kommend ins Leben ein. Heute enthält der rote Ordner einen Teil der Dokumente, die man in der Schweiz zum

Leben braucht: Niederlassungsbewilligung, Pass, AHV-, Versicherungs-, Krankenkassenausweise, Miet-, Arbeitsverträge, Garantiescheine. Ich habe den Jugend + Sport Ordner zum Dokument-Ordner umfunktioniert, lediglich deshalb, weil er so schön rot ist und bestens zu meiner ebenfalls roten, ersten Dokumentenmappe passte, die längst zu klein geworden war.

Nach 20 Jahren...

nach Aufgabe der sportlichen Lehrtätigkeit, nach Aufgabe des Leistungs- und Wettkampfsports, nach bewegten, unsportlichen Jahren des immer besser **Verstehens** und **Begreifens**, **Ertragens** und **Aushaltens**, **erliege** ich nicht mehr so vielen sportlichen Versuchungen, und es unter**laufen** mir weniger Fehler. Kurz, ich **besitze** eine grössere Distanz zum Sport.

Nach 20 Jahren...

lese ich vom neuen Konzept Alter + Sport (A + S), weil ich inzwischen bei Pro Senectute Basel-Stadt arbeite. Ich höre auch davon, dass die ETS = Eidgenössische Turn- und Sportschule in ES = Eidgenössische Sportschule Magglingen umbenannt wird.

Innerhalb von 20 Jahren...

verwandeln sich die Begriffe:
 Vorunterricht in J + S
 Altersturnen in A + S
 ETS in ES
 oder mathematisch ausgedrückt:
 $J + S \cong A + S$
 $ETS > ES$

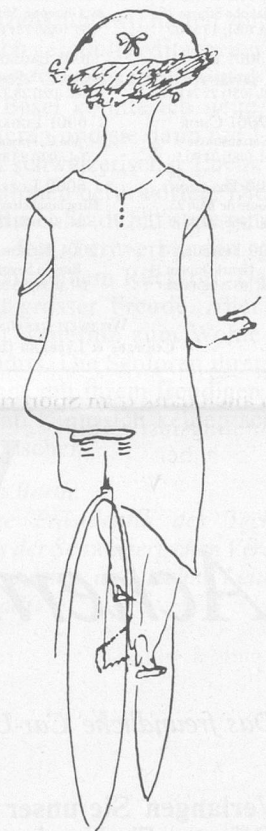
Es findet also rein begriffsmässig einerseits eine Angleichung, andererseits eine Reduktion statt und auch eine Verschiebung von den deutschen Ausdrücken Vorunterricht und Turnen zum englischen Ausdruck Sport.

Vielleicht verstehen Sie nach meinen Erlebnissen beim Einstieg in das Programm J + S an der ETS meine Bedenken bezüglich A + S und ES.

In 20 Jahren...

haben sich hoffentlich meine Bedenken als falsch erwiesen. Der befürchtete A + S «Papiertiger» hat sich dann zum sportlichen Tiger zum bewegten Tiger oder sogar zum grauen Panther entwickelt.

Bereits heute wünschte ich mir allerdings, dass wir **laufend verstehen** und **begreifen**, was die Menschen **bewegt – auch ohne Sport!** Gerda Maise



sempé
1977