Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1989-1990)
Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

C) **Tinguely-Brunnen,** Stadttheater

Datum	Donnerstag, 20. Juli 89 10.00–11.15 h
Treffpunkt	10.00 h beim Brunnen

D) **Drachenbrunnen von Willy Hege,** Spiegelhof
Amazone von Carl Burckhardt, Schifflände
Helvetia von Bettina Eichin, Mittlere Rheinbrücke

Datum	Donnerstag, 27. Juli 89 10.00–11.15 h
Treffpunkt	10.00 h im Durchgang zum Spiegelhof

E) **Die Bürger von Calais von Rodin,** Hof des Kunstmuseums

Datum	Donnerstag, 3. August 89 10.00–11.15 h
Treffpunkt	10.00 h im Hof des Kunstmuseums

F) **Die «Zschokke-Allee»,** Plastik Haus des Gewerbes
Zschokke-Brunnen, Theodorskirche

Datum	Donnerstag, 10. August 89 10.00–11.15 h
Treffpunkt	10.00 h Ecke Elisabethen-/ Henric Petri-Strasse
Anmeldung	bis 3. Juli für den ganzen Zyklus oder für einzelne Führungen. Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8.00–11.30 h)

Offenes Volkstanzen in der Grün 80

Alt und jung kann mitmachen!

Datum	jeden Donnerstag vom 6. Juli – 10. August 1989
Zeit:	15.00 – 16.00 Uhr
Ort	Vorplatz, Rest. Seegarten
Leitung	verschiedene Seniorentanzleiterinnen BL und BS
Kosten	freiwilliger Unkostenbeitrag
Anmeldung	nicht erforderlich

Morgenturnen auf der Pruntruter Matte

Haben Sie nicht auch Lust, beim Morgenturnen mitzumachen?
Beginnen auch Sie die Woche mit Bewegung und Spiel, mit Musik und Freude. Sie werden es geniessen.

Datum	jeden Montag vom 3. Juli – 7. August 1989
Zeit	09.00 – 10.50 Uhr
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Garderobengebäude (abschliessbar), Hans Huber-Strasse. Die Pruntrutermatte erreichen Sie mit Bus 36 oder Tram 2, Haltestelle Margarethen.
Leitung	Rita Jaus
Kosten	Fr. 2.– pro Mal inkl. Unfallversicherung
Anmeldung	beim Treffpunkt

Mini-Tennis auf den Sportanlagen St. Jakob

Mini-Tennis ist ein tennisähnliches Wettkampfspiel mit Regeln wie im Tischtennis. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi.
Wer hat Lust, mitzuspielen – bei jedem Wetter?

Datum	Jeden Dienstag vom 4. Juli – 8. August 1989
Zeit	09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	09.15 Uhr beim Garderobengebäude G (abschliessbar). Die Sportanlagen St. Jakob liegen hinter dem Schwimmbad St. Jakob. Die Erschliessungsstrasse führt dem Parkhaus entlang (Sporthalle) geradeaus zu den Garderobengebäuden (ca. 10 – 15 Min. zu Fuss).
Kosten	Fr. 4.– pro Mal inkl. Unfallversicherung
Ausrüstung	Sie benötigen nur Ihre persönliche Turnbekleidung und Turnschuhe.
Anmeldung	beim Treffpunkt

Schwimmen

Während den Sommerferien bestehen folgende Möglichkeiten zum Schwimmen:

Weiherweg, Rudolfstrasse 43

Montag
09.30 – 10.15 Nichtschwimmer
10.15 – 11.00 Freies Schwimmen
14.00 – 15.30 Freies Schwimmen

Dienstag
08.30 – 10.00 Wassergymnastik und Schwimmen
14.00 – 15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch
14.30 – 15.15 Nichtschwimmer
15.15 – 16.00 Freies Schwimmen

Dalbehof, Kapellenstrasse 17

Montag
09.30 – 11.00 Freies Schwimmen

Dienstag
09.00 – 09.45 Wassergymnastik
09.45 – 10.30 Freies Schwimmen

Donnerstag
14.30 – 15.30 Nichtschwimmer

Vincentianum, Socinstrasse 42

Freitag
09.00 – 11.00 Freies Schwimmen

Alle übrigen Schwimmbecken sind während der Sommerfereien geschlossen.

Profitieren Sie in den Sommerferienwochen von unseren übrigen Sportangeboten:

Laufträff (Jogging), Vita Parcours, Velofahren, Wandern, Wassergymnastik in Rheinfelden usw.

Die näheren Angaben finden Sie im regulären Sport-Programmteil.

Seniorensport

alter+sport

Alle Teilnehmer unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute bei der Waadt versichert (für diejenigen, die eine private Versicherung haben, als Zusatzversicherung).

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag
Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung
In der Kursstunde

Gruppeneinteilung
M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim
Laupenring 40
Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim
Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Saalbau Breite
Weidengasse 53
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung
Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française
Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française
Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung
Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58 Gemeindezentrum
Freitag 15.00

Gellertkirche
Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30

Alterssiedlung Gundeldingerhof
Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

Hagentalerstrasse 49 Alterssiedlung
Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung
Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus
Am Krayenrain24
Dienstag 14.30

St. Leonhard Alterssiedlung
Schweizergasse 23
Freitag 14.30

Lukaskirche
Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9.00, 10.00

Migros-Klubschule/Gundelitor
Jurastrasse 4
Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus
Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde
Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung
Dienstag 9.00, 10.00
Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist
Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych
Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus
Furkastrasse 12
Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche
Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00

Tituskirche
Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiherweg Alterszentrum
Rudolfstrasse 43
Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung
Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung
Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus
Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel

Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinhüningen Gemeindehaus
Wiesendamm 30
Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus
Kleinriehenstrasse 71
Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus
Klybeckstrasse 95
Montag 9.30, 14.30, 15.30
Dienstag 9.30 M

Pfarrei St. Clara
Lindenberg 12
Dienstag 8.45, 10.00

Rankhof Alterssiedlung
Rankhof 10
Freitag 9.30

Sperrstrasse 100
Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus
Claragraben 43
Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen

Andreashaus
Keltenweg 41
Montag 9.00, 10.00 M

Diakonissenschwesternhaus
Schützengasse 66
Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim
Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00

Kornfeldkirche
Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00

Bettingen Schulhaus
Mittwoch 15.00

Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag
Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung
In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus
Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15
Montag 16.30 (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus
Turnhalle am Bahndamm
St. Gallerring 130
Donnerstag, 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle
Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus
Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost
Montag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)
Turnhalle West
Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus
Riehen Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppe des Frauenturnverbandes

Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Mittwoch, 14.15, 15.15 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe
9.00–11.00 Uhr
2. Gruppe
14.30–16.30 Uhr
Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28–31 °C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag
Einzeleintritt Fr. 5.–, 10er-Abonnement Fr. 40.–/20er-Abonnement Fr. 70.–.
Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 4.50 pro Mal

Anmeldung
In der Kursstunde.

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag
9.30–11.00 h Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag
9.00– 9.45 Wassergymnastik
9.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag
14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum
Rudolfstrasse 43

Montag
9.30–10.15 Nichtschwimmer
10.15–11.00 Freies Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen
15.30–16.15 Schwimmer
16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag
8.30– 9.15 Wassergymnastik
9.15–10.00 und Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch
14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker
Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag
15.00–16.00 h Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum
Socinstrasse 42

Freitag
9.00–11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss).

Ab sofort bis 5. September 1989 geschlossen.

Bethesdaspital
Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33 °C (Kursbeitrag: Fr. 6.– pro Mal)

Dienstag
10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus
Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag
16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch
14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch
16.15–16.45 Nichtschwimmer
17.00–17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrum Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen
Nächste Kur
4. Juli – 12. September 1989.

Abfahrtszeiten
mit Achermann-Car
Dienstag
8.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring.
8.45 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein)

Kosten
Eintritt Fr. 7.80
+ Car Fr. 8.– / Mal
Einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.– / Kur

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe
Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.
Leitung: Paul Häring.

2. Gruppe
Vierzehntäglich, Donnerstag, 14.15–15.45 Uhr

Leitung: Marcel Senn.
Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag
Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung
In der Kursstunde

Grossbasel

Ökolampad Gemeindehaus
Allschwilerplatz 22
Montag 15.00

Stephanus Kirchgemeindehaus
Furkastrasse 12
Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus
Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30

Gellertkirche
Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung
Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30
Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer
Bluttrainweg 12
Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Haus zum Wendelin
Inzlingerstrasse 50
Freitag 9.30 Uhr

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit	Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr
Treffpunkt	9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand.
Leitung	Rita Jaus, Telefon 391078
Kosten	Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung
Anmeldung	beim Treffpunkt
Kleidung	Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit	Dienstag und Freitag 9.30–10.30 Uhr
Treffpunkt	Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg)
Umkleiden	Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.
Kosten	Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung
Anmeldung	beim Treffpunkt
Kleidung	Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit	Montag- bis Freitagmorgen
Spielort	Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf
Kosten	inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement: Sommer Fr. 135.–; Winter Fr. 180.–. Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich.
Anmeldung	Pro Senectute Tel. 233071

Folgende Kursangebote fallen während der Sommermonate aus:

- Schwimmen für Anfänger
- Rückenschwimmen
- Atmung und Entspannung
- Gymnastik und Tanz
- Volkstanzen für Anfänger

Neue Kurse im Herbst. Genaue Daten finden Sie im nächsten Akzent.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag
Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung
Beim Treffpunkt. Verantwortliche für die Velotouren: Gerty Heitz, General Guisan-Str. 107, 4054 Basel, Tel. 39 89 14

Mitnehmen
Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos
Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

8. Juni 09.00 Uhr	*Donnerstag ganztags* Schorenweg/Fasanenstrasse Der Wiese entlang nach Steinen (Znünihalt) in einer Schlaufe über Schlächtenhausen – **Weitenau** – wieder nach **Steinen** zum Mittagessen. Der Wiese entlang durch die Langen Erlen zurück (ca. 50 km). *Tourenleiter:* W. Garzetta
19. Juni 13.30 Uhr	*Montag* Grenzacher Zoll Grenzach – Wyhlen – Herten – **Rheinfelden: Rest. Feldschlösschen** (Brauerei) – **Augst** – **Birsfelden: Rest. Hard** (ca. 34 km). *Tourenleiter:* noch offen

29. Juni 08.30 Uhr
Donnerstag ganztags
Hegenheimerstrasse/Alter Zoll Folkensburg – **Knöringen** (Znüni) – **Tagesdorf** – **Wahlbach** (Mittagessen) – **Magstadt** – **Kappelen** – Bartenheim – Hegenheim – Allschwil: Elsässerhof (ca. 55 km).
Tourenleiter: W. Oes

10. Juli 13.30 Uhr
Montag
Dorenbachcenter, Binningen – Oberwil – Therwil – Leymen – Eichwald – **Hagental:** Rest. Bœuf Rouge – Hegenheim – Allschwil: Rest. Elsässerhof (ca. 30 km).
Tourenleiter: W. Rüber

20. Juli 09.00 Uhr
Donnerstag ganztags
Hüninger Zoll (Sandoz) Palmrainbrücke – Efringen – **Schliengen** (Mittagessen) – Liel – Riedlingen – Lange Erlen (ca. 60 km).
Tourenleiter: noch offen

31. Juli 13.30 Uhr
Montag
Schorenweg/Fasanenstrasse Binzen – Wittlingen – Wallbach – **Maugenhard** – Fischingen – Lange Erlen (ca. 35 km).
Tourenleiter: W. Garzetta

7. August 13.30 Uhr
Montag
Gartenbad St. Jakob Muttenz – Pratteln – Frenkendorf – Liestal – Bubendorf – **Talhus** – Augst – Schweizerhalle (ca. 35 km).
Tourenleiter: W. Rüber

17. August 09.00 Uhr
Donnerstag ganztags
Birsfelden/Tramendstation – Augst – Möhlin – **Wallbach** (Mittagshalt mit Picknick) über Rheinfelden – Augst nach Birsfelden. *Es steht eine Hütte zur Verfügung. Esswaren (Grill) und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis* (ca. 55 km).
Tourenleiter: F. Landerer

28. August 13.30 Uhr
Montag
Schorenweg/Fasanenstrasse
Weil – Binzen – **Kandern** – Riedlingen – Egringen – Lange Erlen (ca. 45 km).
Tourenleiter: noch offen

7. Sept 07.30 Uhr
Donnerstag ganztags
Schalterhalle SBB (Veloaufgabe), Abfahrt 07.57 Uhr (Gleis 11).

08.30 Uhr
Bahnhof Laufen – Kleinlützel – Neumühle – **Kiffis** (Mittagessen in der Auberge du Jura) – Blochmont – Rädersdorf – Wollschwiler – Leymen – Therwil – Binningen (ca. 60 km).
Tourenleiter: W. Oes

18. Sept 13.30 Uhr
Montag
Schorenweg/Fasanenstrasse
Auf dem Veloweg nach **Steinen** – der Wiese entlang zurück ins Parkrestaurant Lange Erlen (ca. 43 km).
Tourenleiter: W. Garzetta

28. Sept 13.30 Uhr
Donnerstag
Hüninger Zoll (Sandoz) Märkt – Efringen – **Baselblick** – Fischingen – Binzen – Weil – Lange Erlen (ca. 32 km).
Tourenleiter: H. Schmid

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag
Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Versicherung).

Anmeldung
beim Treffpunkt

Mitnehmen
Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpreisabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Achtung! Ende Mai war Fahrplanwechsel. Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Stunden
Wanderleiterinnen
Lies Keller, Tel. 427010
Rita Müry, Tel. 414156

6. Juni 11.10 Uhr
Bahnhof SBB
11.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto bis Neumühle. Wanderung auf den **Glaserberg** (Elsass). Picknick und Pass mitnehmen.

20. Juni 12.15 Uhr
Bahnhof SBB
12.29 Abfahrt nach Sissach und Buckten. Aufstieg zum **Bad Ramsach** (Einkehr), Abstieg nach Kilchberg.

4. Juli 12.20 Uhr
Bahnhof SBB
12.33 Abfahrt nach Möhlin, Postauto nach **Hellikon.** Wanderung über den Chriesiberg zur **Schönegg.**

25. Juli 12.30 Uhr
Badischer Bhf. Schalterhalle
12.50 Abfahrt nach **Schopfheim.** Wanderung zur **Hohen Flum**. Pass und DM mitnehmen.

8. August 10.00 Uhr
Bahnhof SBB
10.11 Abfahrt nach Gelterkinden und mit Postauto bis **Salhöhe.** Wanderung auf die **Schafmatt** (Picknick) und Abstieg nach **Kienberg**.

22. August 13.10 Uhr
Bahnhof SBB
13.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto nach **Bärschwil.** Wanderung über **Wiler** nach **Liesberg.**

5. Sept. 10.45 Uhr
Badischer Bahnhof – Bushaltestelle.
10.55 Abfahrt nach Kandern und **Marzell-Fachklinik.** Wanderung über Lipple (Picknick) nach **Marzell.** Pass und DM mitnehmen.

19. Sept. 12.05 Uhr
Bahnhof SBB
12.15 Abfahrt nach **Etzgen.** Wanderung nach **Laufenburg.**

Mittwochgruppe

2½–3½Stunden
Wanderleiterin
Zita Kuhn, Tel. 634566
oder 036 531776

7. Juni 09.30 Uhr
Schalterhalle SBB
09.45 Abfahrt nach Frick und mit dem Postauto nach Wittnau. Wir wandern durchs **Chläffenbärgtäli nach Anwil** (Mittag) und hinunter nach **Rothenfluh.**

28. Juni 09.50 Uhr
Schalterhalle SBB
10.11 Abfahrt nach Gelterkinden und per Postauto nach Kienberg – Salhöhe. Wanderung über die Barmelweid – **Schafmatt** (Mittag im Naturfreundehaus) nach **Zeglingen!**

26. Juli 09.30 Uhr
Schalterhalle SBB
09.45 Abfahrt nach Frick Wanderung nach **Ittenthal** (Mittag). Über Sulz hinunter nach Laufenburg (ev. kleine Abänderung).

30. August 08.40 Uhr
Schalterhalle SBB
08.52 Abfahrt nach Waldenburg und mit der Post nach **Langenbruck.** Wir wandern über Chellenberg zur Waldweid (ev. Mittag) oder zur Wasserfalle (ev. dort Mittag).

4.–9. Sept. Ferienwoche in **Delsberg.**

27. Sept. 09.30 Uhr
Schalterhalle SBB
09.45 Abfahrt nach Möhlin. Mit dem Postauto nach **Hellikon.** Wir wandern über **Zuzgen** (Mittag) nach **Zeiningen.**

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden
Wanderleiterin
Martha Zähndler, Tel. 384862
Jacqueline Bloch, Tel. 235367
Rita Waech, Tel. 543394

29. Juni
Letzte Wanderung von Frau Zähndler
09.40 Uhr
Schalterhalle SBB
Zwingen – Passwang. Wir wandern nochmals über den **Passwang – Wasserfalle – Reigoldswil.** Imbiss mitnehmen.

20. Juli 12.45 Uhr
Aeschenplatz
12.55 Abfahrt mit Tram Nr. 10 nach Dornach und per Postauto nach Hoch-

	wald. Wanderung über **Herrenmatt – Falkenflue** nach **Grellingen**.
24. August 12.15 Uhr	*Schalterhalle SBB* 12.29 Abfahrt nach Sissach und Sommerau. Wanderung über **Rünenberg** nach **Gelterkinden**.
21. Sept. 12.40 Uhr	*Aeschenplatz Reigoldswiler Bus (Nr. 70)* 12.48 Abfahrt mit Bus nach Reigoldswil. Wanderung über **Titterten – Obetsmatt – Lampenberg** nach **Hölstein.**

Donnerstaggruppe 2

4–5 Stunden
Wanderleiter
Margrit Burgener, Tel. 491954
Heini Krähenbühl, Tel. 385838

1. Juni	Die Wanderung fällt aus.
8. Juni 7.40 Uhr	*Schalterhalle SBB* 7.52 Abfahrt nach Liestal – **Langenbruck.** Wanderung nach Spaleneggli – ev. Belchenfluh – **Allerheiligenberg – Tüfelschlucht – Hägendorf.** Picknick oder Restaurant. *Wanderleiterin:* M. Burgener.
22. Juni 07.30 Uhr	*Besammlung Heumattstrasse* 07.45 Abfahrt nach Achermann-Car über Bern – Freiburg nach **Jaun.** Wanderung über den **Euschelspass** nach **Schwarzsee.** Restaurant oder Rucksackverpflegung. *Anmeldung bis 20. Juni an Tel. 385838. Wanderleiter:* H. Krähenbühl.
13. Juli 07.00 Uhr	*Besammlung Heumattstrasse* 07.10 Abfahrt nach Achermann-Car über Zürich – Wädenswil – Einsiedeln nach Weglosen, mit Lift nach **Hoch-Ybrig.** Höhenwanderung nach **Windegg** – Sternegg – Ibergeregg – Müsliegg – **Holzegg.** Abfahrt mit Lift nach Brunni, mit Car über Einsiedeln (dann ev. auf anderer Strecke als Hinfahrt). Rucksackverpflegung oder Verpflegungsmöglichkeit auf Ibergeregg. *Halbtax-Abo wegen Seilbahnen. Fahrpreis mit Liften ca. Fr. 36.–. Anmeldung bis 11. Sept. an Tel. 385838. Wanderleiter:* H. Krähenbühl.
20. Juli 07.50 Uhr	*Kirsibummel. Aeschenplatz Reigoldswiler Bus 70.* Abfahrt 08.03 nach Augst. **Schleifenberg – Limberg – Ittingen** *(Tel. 180 gibt am Mittwoch ab 14.00 Uhr bekannt, ob der Kirsibummel stattfindet. Wanderleiterin:* M. Burgener.
3. August 07.00 Uhr	*Schalterhalle SBB* 07.23 Abfahrt nach Saignelégier. Wanderung zum **Etang de la Gruère – le Roselet – Saignelégier.** *Wanderleiterin:* M. Burgener.
17. August 08.00 Uhr	*Besammlung Heumattstrasse* 08.10 Abfahrt mit Achermann-Car nach Schönau – Wieden – **Wiedenereck.** Wanderung über **Krinne – Belchen – Haldenhof.** Verpflegung aus dem Rucksack im Belchenhaus. *Pass, DM nicht vergessen. Fahrpreis Fr. 21.– Anmeldung bis 15. August an Tel. 385839. Wanderleiter:* H. Krähenbühl.
21. Sept. 08.00 Uhr	*Besammlung Schalterhalle SBB* 08.23 Abfahrt Richtung Delsberg nach **Moutier.** Wanderung über den **Raimeux*** nach **Vermes.** Rückfahrt mit Bus nach Delsberg und Bahn nach Basel. *Billett Basel – Moutier und ab Vermes – Delsberg retour. Mit U-Abo dasselbe ab Laufen. Wanderleiter:* H. Krähenbühl.
28. Sept. 08.40 Uhr	*Schalterhalle SBB* 08.52 Abfahrt nach Langenbruck. **Tüfelschuchi – Hanberg – Chellechöpfli – Wasserfalle – Reigoldswil.** *Wanderleiterin:* M. Burgener.

Freitaggruppe 1

1½–2½ Stunden

Wanderleiterin
Annemarie Zurflüh, Tel. 521422

12.–17. Juni	Ferienseminar auf der Hupp, Wisen SO.
30. Juni 12.15 Uhr	*Schalterhalle SBB* 12.33 Abfahrt nach Möhlin. Mit dem Postauto nach **Zeiningen.** Wanderung nach **Chlei Sunnenberg – Magden.**
14. Juli 13.10 Uhr	*Aeschenplatz, Bus Nr. 70.* 13.18 Abfahrt nach Augst. Von **Augst** dem Rhein entlang nach **Birsfelden.**
4. August 13.15 Uhr	*Schalterhalle SBB* 13.29 Abfahrt nach **Gelterkinden** – Hemmiken – **Maiberg** – Moos – **Ormalingen.**
1. Sept. 13.00 Uhr	*Schalterhalle SBB* 13.15 Abfahrt nach **Rheinfelden** – Buus – **Heimeren** – Stockacher – **Maisprach.**
20.–26. Sept.	Wanderferien in Flüeli-Ranft mit A. Zurflüh und A. Weber.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Stunden

Wanderleiterinnen
Alice Weber, Tel. 615694
Esther Müller, Tel. 614641

9. Juni 12.15 Uhr	*Aeschenplatz/Reigoldswiler Bus* 12.18 Abfahrt nach Reigoldswil. Mit der Gondelbahn auf die **Wasserfalle** (mit Kollektivbillett). Wir wandern nach **Reigoldswil** (Waldlehrpfad).
23. Juni. 12.45 Uhr	*Aeschenplatz Tram Nr. 10* 12.55 Abfahrt nach Dornach, mit Bus nach **Pfeffingen.** Wanderung nach **Nenzlingen.**
7. Juli. 13.10 Uhr	*Schalterhalle SBB* 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit dem Postauto nach **Waldegg.** Wanderung nach **Rickenbacher-Höchi – Staufenhof – Breitfeld – Riederen – Buus.**
21. Juli 12.55 Uhr	*Aeschenplatz Tram Nr. 10* 13.05 Abfahrt nach der Hofmatt. Wir wandern nach **Münchenstein – Aufbrücke** – in den schönen **Auwald – Dornach.**
28. Juli 12.45 Uhr	*Schalterhalle SBB* 13.07 Abfahrt nach Grellingen, mit dem Postauto nach Roderis. Von dort führt ein prächtiger **Wanderweg ins kühle und romantische Chaltbrunnental** nach Grellingen.
25. August 12.30 Uhr	*Schalterhalle SBB* 12.52 Abfahrt nach Sissach. Mit dem Postauto Richtung Sissacher-Flue (Parkplatz). Wanderung nach **Hersberg.**
8. Sept. 13.00 Uhr	*Aeschenplatz Tram Nr. 14.* 13.07 Abfahrt nach Pratteln Endstation. Wanderung **Erli («Chischtenpass») – Schönenberg – Frenkendorf.**
20.–26. Sept.	Wanderferien in Flüeli-Ranft mit A. Weber und A. Zurflüh.

Sonntaggruppe

ca. 2½ Stunden

Wanderleiterin
Martha Zähndler, Tel. 384862

18. Juni 10.20 Uhr	*Letzte Sonntagswanderung mit Frau M. Zähndler. Badischer Bahnhof.* Kollektiv nach Steinen. Wir wandern zum **Häfnet – Brünneli** und zurück nach **Steinen.** Kleinen Imbiss mitnehmen.

* Verpflegungsmöglichkeit