

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1990-1991)
Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniorenport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (*ab 55. Altersjahr*) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. *Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.*

Folgende **Sportangebote** werden im **Frühjahr** wieder «zum Leben erweckt»:

- Vita Parcours
- Laufträff am Freitag
- Velofahren

Die im Programm mit einem * bezeichneten Angebote sind zeitlich begrenzte Kurse.

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14 Uhr, 15 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Breite Saalbau

Weidengasse 53
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française
Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule / Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr, 10 Uhr
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14 Uhr, 15 Uhr
Freitag 14.30 Uhr M

Rhyпарк Saalbau

Mülhauserstrasse 17
Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse / Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8 Uhr, 9 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14 Uhr, 15.15 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144
Donnerstag

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Freitag 15 Uhr

Seniorenport

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12
Dienstag 8.45 Uhr, 10 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14 Uhr
Dienstag 14 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Montag 15 Uhr, Donnerstag 9 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr
Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30 Uhr

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Donnerstag 9 Uhr, 14.15 Uhr

Riehen / Bettingen

Andreashaas

Keltenweg 41
Montag 9 Uhr, 10 Uhr M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 9 Uhr, 10 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15 Uhr

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15
Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm
St. Galler-Ring 130
Donnerstag 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost
Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe)
Turnhalle West
Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9 Uhr (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9 Uhr, 10 Uhr
(gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31 °C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeltritt Fr. 5.- (10er-Abonnement Fr. 40.-/20er-Abonnement Fr. 70.-).
Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

«Dalbehof», Kappellenstrasse 17

Montag

09.30-11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00-09.45 Wassergymnastik
09.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

09.30-10.15 Nichtschwimmer
10.15-11.00 Freies Schwimmen
14.00-15.30 Freies Schwimmen
15.30-16.15 Schwimmer
16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30-09.15 Wassergymnastik
09.15-10.00 und Schwimmen
14.00-15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30-15.15 Nichtschwimmer
15.15-16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00-15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00-11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)
Beitrag: Fr. 4.50 pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer
10.00-11.00 Freies Schwimmen
14.00-14.45 Nichtschwimmer
14.45-15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33 °C
Beitrag Fr. 6.- pro Mal

Dienstag

10.00-10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30-17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

14.30-16.30 Freies Schwimmen
(Wassertiefe 2 m)

Riehen

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30-16.00 Nichtschwimmer
16.15-17.00 Freies Schwimmen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7
Beitrag: Fr. 6.- pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

Rückenschwimmkurs*

Haben Sie öfters Rückenbeschwerden? Möchten Sie das Rückenschwimmen lernen oder verbessern?

Die harmonische Bewegung im Wasser in Rückenlage ist eine ausgezeichnete Haltungskorrektur für die Wirbelsäule und trägt wesentlich zur Entspannung der verkraupften Muskulatur bei. Auch die Ärzte unterstützen diese Schwimmart als Massnahme gegen verschiedene schmerzhafte Beschwerden.

Sie werden sich nach der Schwimmlektion entspannt und leicht fühlen. Machen Sie mit!

Kursdaten Jeweils Dienstag (6mal)
13. März-24. April 1990
(ohne 10.4.)
oder
8. Mai-12. Juni 1990

Zeit 10-11 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Kosten Fr. 42.- inkl. Eintritt

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Neue Schwimmgruppen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7, Riehen

Wassergymnastik im 32 °C warmen Schwimmbad

Datum jeden Mittwoch

Zeit 9-10 Uhr

Kosten Fr. 6.- pro Mal

Anmeldung in der Kursstunde

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35
Spezialkurs: Wassergymnastik für den Rücken

Datum jeden Donnerstag

Zeit 15-15.45 Uhr

Kosten Fr. 5.- pro Mal

Anmeldung in der Kursstunde

Kurzentrums Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich.

Nächste Kur

3. April-12. Juni

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag

08.35 Mustermesse vis-à-vis
Taxistand Riehenring
08.45 Gartenstrasse
(beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 8.30 + Car Fr. 8.70 pro Mal
Einmaliger Organisationsbeitrag pro Kur Fr. 3.-

Schwimmkurs für Anfänger*

In unserem Anfängerschwimmkurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung einer erfahrenen Schwimmleiterin sicher und angstfrei schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude geniessen können. Machen Sie mit!

Kursdaten Jeweils Dienstag (6mal)
13. März-24. April 1990
(ohne 10.4.)
oder
8. Mai-12. Juni 1990

Zeit 10.45-11.45 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Kosten Fr. 42.- inkl. Eintritt

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Atmung und Entspannung*

Erkälten Sie sich leicht? Bereitet Ihnen das Atmen Mühe?

Im Kurs «Atmung und Entspannung» versuchen wir, unsere Atemtechnik zu verbessern und den Blutkreislauf anzuregen.

Kommen Sie und atmen Sie mit! Spüren Sie selbst, wie eine gute Atmung und ein angeregter Blutkreislauf ihr Wohlbefinden und Selbstbewusstsein stärken.

Datum Jeden Dienstag (10mal)
24. April–26. Juni 1990

Zeit 09.00 Uhr Anfänger
10.15 Uhr Fortgeschrittene
16.10 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene

Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung,
Blotzheimerstrasse 28

Leitung Frau Brunhilde Mack
Frau Monika Fanti

Kosten Fr. 90.– (10mal)

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr

Gymnastik und Tanz*

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die moderne Musik lieben und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Das Kursziel ist, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen.

Kommen Sie und tanzen Sie mit!

Datum Jeden Freitag (7mal)
20. April–1. Juni 1990

Zeit 8.30 oder 9.30 Uhr

Ort Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen,
Bruderholzstrasse 104

Leitung Suzy Egli

Kosten Fr. 35.–

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9–11 Uhr
2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Minitennis

Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich immer grösserer Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Wettkampfspiel mit Regeln wie im Tischtennis. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi.

Minitennis wird im Winter in der Halle, im Sommer (ca. Ende Mai – September) draussen gespielt.

Information und Anmeldung:
Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag
vormittags

Spielort Tenniszentrum Bächliacker,
Frenkendorf

Kosten Saisonabonnement:
Sommer Fr. 135.–

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr

Anfänger-Gruppenunterricht bei dipl. Tennislehrer möglich (mind. 4 Spieler).

Lauftrüff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Dienstag und Freitag*
9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117
Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

*Die Freitagsgruppe trifft sich erst ab Mitte/Ende März. Das genaue Datum entnehmen Sie bitte dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.

Vita Parcours

Ab Ende April (genaues Datum entnehmen Sie bitte dem «Schwarzen Brätt») bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag
9.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 2.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Senioren-sport

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr
Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15
Leitung: Paul Häring

2. Gruppe

Vierzehntägig Donnerstag,
14.30–17.30 Uhr
Landgasthof Riehen
Leitung: Marcel Senn

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag.
Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Volkstanzen für Anfänger*

Schon oft wollten sie mittanzen, aber Ihnen fehlten die Grundlagen. Jetzt haben Sie Gelegenheit, diese zu lernen.

Wir führen regelmässig **Anfängerkurse** durch.

Die neuen Kursdaten erfahren Sie rechtzeitig aus dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab oder rufen Sie uns an:
Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.–

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Montag 14.45 Uhr

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15 Uhr

Wiesendamm 30 Gemeindehaus

Donnerstag 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12
Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr,
2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag 9.30 Uhr

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.-

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Telefon 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

19. April

Donnerstag

13.30 Uhr Hegenheimerstrasse / Alter Zoll. Hegenheim - Buschwiller - Wentzwiller - Hegenheim - **Allschwil:** Rest. Jägerstübli (20 km)
Tourenleiter: W. Rüber

30. April

Montag

13.30 Uhr St. Jakob / Gartenbad. Münchenstein - Dornach - Aesch - Ettingen - **Flüh:** Rest. Martin - Oberwil - Binningen (28 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

10. Mai

13.00 Uhr

Donnerstag

Schaltherhalle SBB (Velo-aufgabe), U-Abo oder einfaches Billett nach Tecknau lösen.

Velofahrer ab Basel nach Tecknau:

Besammlng 10 Uhr Birsfelden Tramendstation (*Tourenleiter: F. Landerer*). Ab Tecknau fahren wir gemeinsam das Baselbiet hinunter nach **Frenken-dorf:** Rest. Bahnhof - St. Jakob (30 km)
Tourenleiter: W. Oes

21. Mai

13.30 Uhr

Montag

Schorenweg 117 (bei Sportplatz Schorenmatte). Binzen - **Maugenhard** - Fisingen - Lange Erlen (35 km)
Tourenleiter: W. Oes

31. Mai

09.00 Uhr

Donnerstag

Dorenbachcenter / Binningen. Oberwil - Biel-Benken - Leymen - Rodersdorf (**Znünihalt**) - Bettlach - **Cäsarhof** (*Mittagessen*) - Häsingen - **Allschwil:** Rest. Elsässerhof (40 km)
Tourenleiter: W. Oes

11. Juni

13.30 Uhr

Montag

Schorenweg 117 (bei Sportplatz Schorenmatte). Lange Erlen - Weil - Haltingen - Binzen - **Fisingen:** Rest. Tanne - Efringen - Märkt - Kleinhüningen (29 km)
Tourenleiter: F. Landerer



Einen Gentleman sollte man haben.
Foto Sandra Bloch

21. Juni

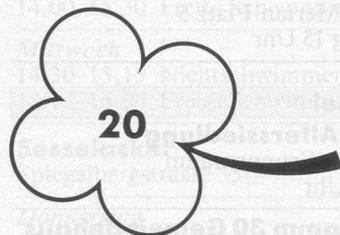
08.30 Uhr

Donnerstag

Hegenheimerstrasse / Alter Zoll. Folgensbourg - Knöringen (**Znünihalt**) - Tagsdorf - **Wahlbach** (*Mittagessen*) - Magstatt - Kappelen - Bartenheim - Hegenheim - Allschwil: Rest. Elsässerhof (55 km)
Tourenleiter: W. Oes

Wir gratulieren!

Im letzten Jahr konnten einige SportgruppenleiterInnen ihr Dienstjubiläum feiern. Wir gratulieren herzlich und danken ihnen allen für ihre Treue zu Pro Senectute.

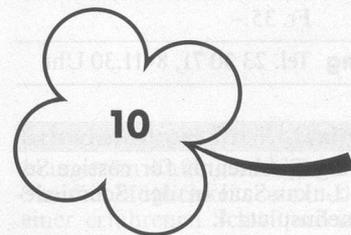
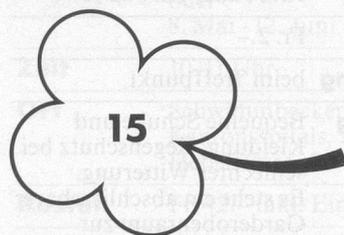


20 Jahre Mitarbeit

Baumgartner Maria	Turnen
Bösch Marta	Turnen
Fatzer Heidi	Turnen
Kohler Gertrud	Turnen
Kugler Lilly	Turnen
Mangold Hermine	Turnen
Meyer Gertrud	Turnen
Oesch Klara	Turnen
Ringwald Gertrud	Turnen

15 Jahre Mitarbeit

Burgener Margrit	Wandern
Buser Margrit	Schwimmen
Fischer Martha	Wandern
Gass Irène	Wandern
Keller Lies	Wandern
Kuhn Zita	Wandern
Meyer Karl	Turnen
Münch Hedy	Wandern
Müry Rita	Wandern
Stöcklin Emil	Schwimmen
Walser Elsie	Skiwandern
Zähndler Martha	Wandern



10 Jahre Mitarbeit

Crelier Hélène	Turnen
De Bortoli Klärli	Turnen
Durst Marie-Thérèse	Turnen
Gygax Ella	Turnen
Hefti Hilde	Turnen
Heitz Gerty	Velofahren
Hürlimann Rosmarie	Volkstanzen
Jaus Rita	Turnen
Knöri Yvonne	Volkstanzen u. Schwimmen
Meneghin Rita	Turnen
Rüber Waldemar	Velofahren
Schmidt Dagmar	Turnen
Stoll Hélène	Schwimmen
Wehrli Suzanne	Turnen

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.- ausserhalb der Regio.

Anmeldung

beim Treffpunkt.

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbp reisabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

! ACHTUNG !

Ende Mai ist **Fahrplanwechsel**. Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Voranzeige

Die **Sternwanderung** findet dieses Jahr am **10. September** statt. Wir wandern auf den Bienenberg.

Dienstaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterinnen

Lies Keller Tel. 312 70 10

Rita Müry Tel. 311 41 56

13. März *Aeschenplatz*
12.40 Uhr 12.45 Uhr Abfahrt nach Dornach, Bus nach Gempen. Wanderung nach **Büren**.

20. März *Riehen-Grenze (deutsche Seite)*
12.45 Uhr Bus nach Lörrach und Tüllingen (*Umsteiger lösen*). Wanderung über Oetlingen nach **Haltin-gen oder Binzen**. Pass und DM mitnehmen.

3. April *Haltestelle Theater*
13.00 Uhr Wir fahren mit dem 10er-Tram nach **Ettingen** und wandern über Schürhof - Schlathof nach **Reinach**.

17. April *Bahnhof SBB*
12.40 Uhr 12.52 Uhr Abfahrt nach Liestal und Hölstein, Bus nach **Bennwil**. Wanderung über die Fuchsfarm nach **Oberdorf**.

8. Mai *Haltestelle Theater*
12.00 Uhr Wir fahren mit dem 10er-Tram nach Flüh, Postauto auf die **Challhöhe**. Wanderung nach **Blauen**.

22. Mai *Bahnhof SBB*
12.40 Uhr 12.52 Uhr Abfahrt nach Liestal und **Lampenberg**. Wanderung über Wildenstein nach **Bubendorf**.



Gebo(r)gene Zweisamkeit.

Foto Sandra Bloch

12. Juni *Badischer Bahnhof (Schalterhalle)*
10.30 Uhr 10.50 Uhr Abfahrt nach Zell, Bus nach **Gresgen**. Wanderung über Rümmelesbühl nach **Hausen**. Picknick, Pass und DM mitnehmen.

26. Juni *Bahnhof SBB*
10.00 Uhr 10.22 Uhr Abfahrt über Delémont - Glovelier nach Saignelégier und mit Bus nach **Goumois**. Wanderung dem Doubs entlang bis **Soubey**. Marschzeit ca. 3 Stunden. Heimfahrt über St. Ursanne.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Martha Fischer Tel. 281 23 88

Astrid Moser Tel. 692 94 33

10. April *Riehen Grenze (Endstation 6er-Tram)*
13.15 Uhr Wanderung um den **Schädelberg** nach Stetten/Riehen.

15. Mai *Aeschenplatz (10er-Tram)*
13.00 Uhr 13.05 Uhr Abfahrt nach **Arlesheim**. Wanderung auf neuen Wegen nach **Münchenstein**.

19. Juni *Bahnhof SBB*
12.30 Uhr 12.40 Uhr Abfahrt nach **Zwingen**. Wanderung der Birs entlang nach **Grellingen**.

Mittwochgruppe 1

2½-3 Stunden

Wanderleiterin

Zita Kuhn, Tel. 63 45 66

14. März *Aeschenplatz (70er-Bus)*
09.05 Uhr 9.18 Uhr Abfahrt nach **Ziefen**. Wir wandern zum Chlekenberg und weiter nach **Büren (Mittag)**, über St. Pantaleon durchs **Oristal** nach **Liestal**.

28. März *Dornach (10er-Tram)*
10.00 Uhr 10.16 Uhr Abfahrt nach **Gempen**. Wir wandern zur **Herrenmatt (Mittag)** und über Tüfleten nach **Dornach**.

11. April *Schalterhalle SBB*
10.15 Uhr 10.29 Uhr Abfahrt nach **Sissach - Sommerau**. Wir wandern über den Gelterkinderberg nach **Gelterkinder (Mittag)**. Mit dem Postauto fahren wir nach **Magden** und wandern nach **Rhein-felden**.





Nichts geht übers «Brötle» im Wald.

Foto Heidi Itin

25. April 09.55 Uhr *Schaltherhalle SBB*
10.11 Uhr Abfahrt nach **Gelterkinden**. Mit dem Postauto fahren wir nach **Anwil** und wandern nach **Wegenstetten (Mittag)**. Über den Schupfarter Flugplatz wandern wir nach **Obermumpf**, von dort mit dem Postauto nach **Mumpf**.

9. Mai 09.35 Uhr *Schaltherhalle SBB*
09.52 Uhr Abfahrt nach **Sissach** und mit dem Postauto nach **Zunzgen**. Wir wandern durch das schöne Täli nach **Tenniken (Mittag)**, fahren mit dem Postauto nach **Diegten** und wandern nach **Hölstein**.

30. Mai 10.15 Uhr *Schaltherhalle SBB*
10.29 Uhr Abfahrt nach **Liestal**. Mit dem Postauto nach **Hersberg**. Wanderung um den Dumberg nach **Arisdorf (Mittag)** und via Giebenach nach **Liebrüti**.

4.–11. Juni Ferienwoche in **Saanen**.

Mittwochgruppe 2

2–3 Stunden

Wanderleiter / in:
Lilly und Willy Klossner, Tel. 49 00 74

14. März 12.50 Uhr *Birsfelden Hard (Endstation 3er-Tram)*
13 Uhr Wanderung Hardwald – **Schweizerhalle** nach **Augst**.

11. April 12.40 Uhr *Tramhaltestelle Theater*
12.48 Uhr Abfahrt mit 10er-Tram nach Rodersdorf. Wir wandern durch das **Elsass** über St. Brice – Heiligenbrunn nach **Leymen**. **FF und ID-Karte mitnehmen**.

16. Mai 13.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
13.22 Uhr Abfahrt nach **Laufen – Bärschwil**. Wir wandern über **Grindel – Tannwald** nach **Laufen**.

13. Juni 12.50 Uhr *Riehen-Bettingerstrasse (Bushaltestelle)*
13.02 Uhr Abfahrt mit Bus nach Bettingen – St. Chrischona. Wir wandern über **Rührberg – Waidhof – Eiserne Hand – Maienbühl** nach **Riehen**. **ID-Karte nicht vergessen**.

Donnerstagsgruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:
Jacqueline Bloch Tel. 23 53 67
Heidi Gunti Tel. 47 03 74
Rita Waech Tel. 281 33 94

29. März 12.40 Uhr *Schaltherhalle SBB*
12.52 Uhr Abfahrt nach **Liestal**. Wanderung durchs **Oristal** nach **Büren**.

26. April 12.25 Uhr *Schaltherhalle SBB*
12.40 Uhr Abfahrt nach **Liesberg**. Wanderung der Birs entlang nach **Laufen**.

31. Mai 12.15 Uhr *Schaltherhalle SBB*
12.29 Uhr Abfahrt nach **Sissach – Läuelfingen**. Wanderung über **Bad Ramsach – Ruine Homberg** nach **Buckten**.

28. Juni 12.00 Uhr *Schaltherhalle SBB*
12.15 Uhr Abfahrt nach **Mumpf**. Rundwanderung über **Zeinigerberg – Fricktaler Höhenweg** und zurück nach **Mumpf**.

Donnerstagsgruppe 2

4–5 Stunden

Wanderleiter / in:
Margrit Burgener Tel. 49 19 54
Heini Krähenbühl Tel. 301 58 38

5. April 09.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
09.29 Uhr Abfahrt nach **Liestal**. Wanderung **Sichtern – Gempfen* – Scharntenmatt – Arlesheim**.
Leitung: M. Burgener

19. April 09.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
09.29 Uhr Abfahrt nach **Liestal – Hölstein**. Wanderung nach **Titterten* – Ziefen – Büren**.
Leitung: A. Dill

26. April 08.40 Uhr *Badischer Bahnhof*
Abfahrt mit Bahnbus nach **Kandern**. Wanderung über **Heuberg – Hammerstein – Holzen – Behlen** nach Kandern und mit Bus nach Basel. **Restaurant- oder Rucksackverpflegung**. **Anmeldung erwünscht bis 24. April an: Tel. 301 58 38**
Leitung: H. Krähenbühl

3. Mai 07.20 Uhr *Schaltherhalle SBB*
07.45 Uhr Abfahrt nach **Brugg**. Wanderung **Habsburg (Kaffeehalt) – Wildegg* – Aarau** (wer noch Lust hat). **Anmeldung erwünscht bis 1. Mai an: Tel. 44 66 40, M. Lüdi, oder 49 47 18, R. Hamburger**.

fit mit... CENCI SPORT

Riehen, Webergässchen 4
Pratteln, Burggartenstrasse 3
Basel, Steinentorstrasse 30

10. Mai
07.00 Uhr
Schaltherhalle SBB
07.22 Uhr Abfahrt nach **Bellelay** – retour ab Malleray-Bevillard. Wanderung zum **Moron*** S.A.C.-Hütte – **Malleray**.
Leitung: W. Wesser und H. Dürrenberger

17. Mai
08.30 Uhr
Schaltherhalle SBB
08.45 Uhr Abfahrt nach Frick und mit Postauto nach **Effingen**. Wanderung über **Chästel, Cheisacher** nach **Oberhofen AG**. Rückfahrt mit Postauto nach Etzgen und SBB nach Basel. *Rucksackverpflegung*.
Leitung: H. Krähenbühl

31. Mai
08.10 Uhr
Schaltherhalle SBB
08.22 Uhr Abfahrt nach Laufen – Kleinlützel. Wanderung **Remelturm – Kiffis* – Kleinlützel**. Bitte ID-Karte und FF mitnehmen.
Leitung: M. Burgener

7. Juni
07.00 Uhr
Reussuferwanderung 1. Teil
Schaltherhalle SBB
07.27 Uhr Abfahrt nach **Bremgarten**. Wanderung bis **Gnadental*** und Besichtigung der Kapelle – weiter bis **Mellingen**.
Anmeldung wegen Mittagessen (Picknick möglich) an:
M. Lüdi, Tel. 44 66 40 oder T. Fingerlin, Tel. 311 81 91

14. Juni
07.50 Uhr
Heumattstrasse
Abfahrt mit Achermann-Car über Säckingen nach **Oberwihl**. Rundwanderung im **Hotzenwald** über Görwihl, Strittmatt, Engelschwand nach **Kleinherrschwand**. *Rucksack- oder Restaurantverpflegung. Anmeldung bis spätestens 12. Juni an: Wanderleiter H. Krähenbühl, Tel. 301 58 38.*

23.–30. Juni
Wanderwoche in Celerina

Freitaggruppe 1

1½–2½ Stunden

Wanderleiterin:

Annemarie Zurflüh, Tel. 313 14 22

2. März
13.00 Uhr
Heuwaage (10er-Tram)
13.11 Uhr Abfahrt nach **Ettingen**. Wanderung Ettingen – Mattengoben – Gmeiniwald – **Aesch**.

4.–11. März
Wanderferien Mallorca



Gymnastik fehlt auch beim «Laufträff» nicht.

Foto Janine Leutwyler

6. April
13.00 Uhr
Bettingerstrasse / Riehen
(32er-Bus) 13.10 Uhr Abfahrt nach **Bettingen**. Wanderung Bettingen – **Mittelberg** – Haid – **Riehen**.

4. Mai
12.40 Uhr
Aeschenplatz (70er-Bus)
12.48 Uhr Abfahrt nach Augst. Wanderung **Giebenach – Olsberg** – Egghof – **Arisdorf**.

1. Juni
12.15 Uhr
Schaltherhalle SBB
12.29 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden, mit PTT nach Anwil. Wanderung **Anwil** – Buschberg – Mariengrotte – **Wittnau**.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Tel. 61 56 94

Esther Müller Tel. 61 46 41

9. März
13.10 Uhr
Schaltherhalle SBB
13.29 Uhr Abfahrt nach Liestal, mit PTT nach **Hersberg**. Wir wandern auf einem schönen Weg nach **Magden**.

30. März
12.50 Uhr
Schaltherhalle SBB
13.15 Uhr Abfahrt nach Rheinfelden, mit Postauto nach **Maisprach**. Wanderung **Buuser Bach – Leinech – Maisprach** (Rundwanderung).

20. April
13.10 Uhr
Bahnhof SBB
13.29 Uhr Abfahrt nach Liestal, mit Postauto nach **Windentalhöhe**. Wanderung nach **Arisdorf**.

27. April
13.00 Uhr
Bahnhof SBB
13.15 Uhr Abfahrt nach **Kaiseraugst**. Wir wandern am Rheinufer entlang nach **Rheinfelden**.

11. Mai
13.10 Uhr
Bahnhof SBB
13.29 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden, mit dem Postauto nach **Waldegg**. Wanderung **Staufenhof – Wintersingen**.

25. Mai
12.35 Uhr
Bahnhof SBB
12.52 Uhr Abfahrt nach **Sissach**. Mit Postauto nach Diegten. Wanderung **Buechholz – Dangenren – Bisnacht-Grund – Tenniken** (ca. ¼ Std. mehr als sonst).

8. Juni
13.20 Uhr
Schaltherhalle SBB
13.40 Uhr Abfahrt nach **Grellingen**. Mit Postauto nach **Roderis**. Von dort führt ein prächtiger Wanderweg nach **Breitenbach**.

22. Juni
12.35 Uhr
Aeschenplatz (10er-Tram)
12.45 Uhr Abfahrt nach **Dornach**, mit Postauto nach **Hochwald**. Wanderung nach **Gempfen**.

Sonntaggruppe

ca. 2½ Stunden

Wanderleiterin:

Martha Zähndler, Tel. 301 48 62

Auf vielseitigen Wunsch führt Frau Zähndler ab und zu noch Wanderungen durch.

Daten und nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.

*Verpflegungsmöglichkeit