

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1991-1992)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Achtung  
ab 22. April 1991  
Telefon 272 30 71**

**Herausgeber**

Pro Senectute, Luftgässlein 1,  
Postfach, 4010 Basel  
Tel. 061 23 30 71, ab 22. 4.: 272 30 71

**Redaktion**

*Verantwortliche:* Silvia Schmid  
*Team:* Thomas Bornhauser,  
Werner Ryser, Christian Zogg

**Satz und Druck**

Gissler Druck AG, Allschwil

**Inserate**

Pro Senectute, Therese Rüegg  
Postfach, 4010 Basel  
Tel. 061 23 30 71, ab 22. 4.: 272 30 71

**Realisation/Produktion**

Pro Senectute, Therese Rüegg  
Postfach, 4010 Basel  
Tel. 061 23 30 71, ab 22. 4.: 272 30 71

**Auflage**

7000 Exemplare

**Erscheinungsweise**

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,  
September und Dezember

**Abonnement**

AKZENT kann zum Selbstkostenpreis  
von Fr. 9.- pro Jahr abonniert werden,  
durch Einzahlung an:  
SBV Basel, Konto 40-5-0, zugunsten von  
Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT,  
Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation  
verdankt die Pro Senectute ausschliesslich  
Coop Basel ACV und den Inserenten.

**Zum Titelbild**

Lebensbaum  
Scherenschnitt  
von  
Christian Flückiger

## Inhalt

**Editorial**

Gesundheit im Alter **5**

**Dienstleistungen**

Mahlzeitendienst **7**

Reinigungsdienst **7**

Transportdienst **7**

Waschdienst **7**

Coiffeurdienst **7**

Sozialberatung **9**

Wohnberatung und -vermittlung **9**

**Akzente**

Gesundheit im Alter **10**

Seelische Gesundheit **11**

Was tun Sie für Ihre Gesundheit?  
Senioren haben das Wort **13**

Ernährung im Alter **14/15**

Gesundheitswochen für Senioren  
im Kleinbasel **15**

Gesundheitswochen für Senioren  
Veranstaltungsprogramm **16-18**

Für Sie notiert **19**

Auf den Spuren der Etrusker **20**

**Treffpunkte**

Kaserne **21**

Seniorentreffpunkt St. Johann **21**

Alterszentrum Weiherweg **21**

Dräffpunggt Wiasedamm **21**

**Aktivitäten**

Ausflüge, Ferien **21**

Führungen im Kunstmuseum **22**

Film- und Kinogeschichte in Basel  
1896-1939 **22**

Besichtigungen **22**

**Kreativkurse**

Malen, Nasstechnik **22**

Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalen **22**

Weben, Stricken,  
andere Handarbeiten **22**

EDV-Kurse **22**

Kleider ändern und flicken **23**

Gesellschaftstanz **23**

Volksmusikgruppe **23**

Singgruppe **23**

Sonntagsclub **23**

Steuererklärung ausfüllen -  
leicht gemacht **23**

Garten **23**

Modellieren und Töpfern **23**

Musikgruppe **23**

Blockflötenspiel **23**

Blockflöte spielen **23**

Altflötenspiel **23**

Gitarrenspiel **23**

**Sprachkurse**

Englisch **23/24**

English Conversation Club **24**

Französisch **24**

Club de conversation français **24**

Italienisch **24**

Spanisch **24**

Holländisch **24**

**Senioren-sport**

Unfallversicherung **24**

Altersturnen **24/25**

Seniorenturnen **26**

Schwimmen **26**

Rückenschwimmkurs für Anfänger **26**

Rücken-/ Brustschwimmkurs  
für Fortgeschrittene **26**

Kurzentrums Rheinfelden **26**

Volkstanzen **27**

Atmung und Entspannung **27**

Gymnastik und Tanz **27**

Kegeln **27**

Minitennis **27**

Tennis **27**

Tischtennis **27**

Lauftrüff **27**

Vita-Parcours **28**

Skisport **28**

Velofahren **28**

Wandern **28-30**