Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1993-1994)
Heft: 2

Artikel: 25 Jahre Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELLAND
Autor: Jesse, Peter
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-843605

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

25 Jahre Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELLAND

PRO SENECTUTE BASELLAND

Bewegung und Gemeinschaft

Pensioniert – und dann gleich altes Eisen? Nein, ganz sicher nicht, sagten sich vor 25 Jahren Frauen und Männer in Aesch, Arlesheim und anderen Gemeinden des Kantons. Im Rahmen der PRO SENECTUTE überlegten sie, wie sie sich weiterhin körperlich fit und damit auch gesundheitlich wohlfühlen könnten – und dies gemeinsam mit Gleichgesinnten. Die meisten von ihnen hatten sich sportlich betätigt, jetzt galt es eine für sie geeignete Form zu finden, ihr Bedürfnis nach Bewegung und Gemeinschaft zu befriedigen. Nach organisatorischen Abklärungen entstanden dann in rascher Folge die ersten Turngruppen in Aesch, Arlesheim, Birsfelden und Gelterkinden. Heute, nach 25 Jahren, hat sich aus diesen bescheidenen Anfängen eine Sportbewegung entwickelt, die sich zu Recht sehen lassen darf. Existieren doch in 67 Gemeinden 192 Sportgruppen. Diese werden von 2393 Aktiven besucht. Die Männer halten sich erstaunlicherweise bei der sportlichen Betätigung sichtbar zurück. Während sich nämlich 2103 Frauen über **Bewegung und Gemeinschaft** freuen und Mitglieder von Sportgruppen sind, sind es nur 290 Männer, die es den Frauen gleich tun.

Eigentlich schade, denn im Seniorensportangebot sind sehr viele populäre Sportarten vertreten. So z.B. neben Turnen auch Schwimmen, Volkstanz, Ski-Alpin, Tennis und sogar Velofahren. Etwas zeichnete die Sportgruppen von Anfang an besonders aus: sie wurden und werden von fachlich geschulten Leiterinnen und Leitern geführt. Damit dies immer so sein kann, bietet PRO SENECTUTE jährlich verschiedene Fort- und Weiterbildungskurse an. Dieses Angebot wird von den Leiterinnen und Leitern gerne genutzt, worüber die Veranstalter besonders froh sind.

Natürlich kostet der Seniorensport auch etwas. Da sind Sportgeräte wie Bälle, Turnmatten oder andere Gegenstände anzuschaffen oder das Fort- und Weiterbildungsprogramm zu finanzieren.

Im Jahr kommen da leicht Fr. 30000.–zusammen. Diese Summe wäre um einiges höher, wenn nicht die Aktiven auch etwas an die Unkosten beitragen würden.

Bewegung und Gemeinschaft – aus diesem Grundgedanken entstand der Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELLAND. Das er lebendig blieb, immer noch mit Leben erfüllt wird, dafür ist den vielen Aktiven aber auch den Leiterinnen und Leitern ganz herzlich zu danken.

Peter Jesse

Bewegung und Gemeinschaft – manchmal sind sogar Männer dabei

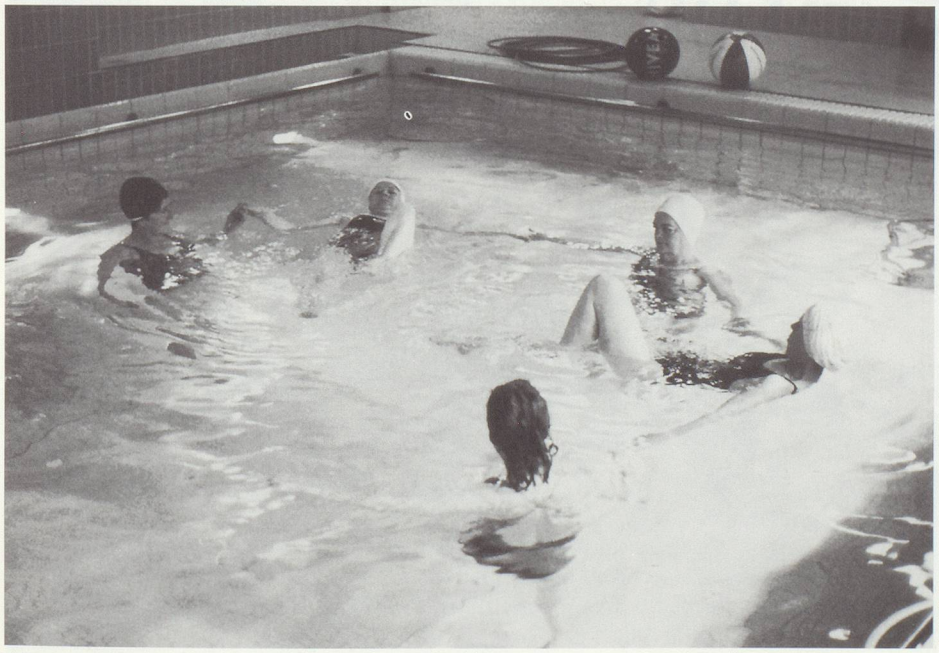

Foto Peter Jesse

Bewegung und Gemeinschaft – bei der Wassergymnastik

Wir feiern 25 Jahre Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELLAND.

Und laden Sie ganz herzlich zum grossen Geburtstagsfest ein!

Wann: Samstag, 21. August 1993

Wo: im Stedtli, Liestal mit vielen Ständen und attraktiven Darbietungen auf der grossen Bühne

Programm:
- 10.00 Uhr Begrüssung und musikalischer Auftakt
- 11.00 Uhr Volkstanz
- 12.00 Uhr Turnen-Jazzgymnastik
- 13.00 Uhr Turnen
- 14.00 Uhr Band «Jözz»
- 15.00 Uhr Turnen
- 16.00 Uhr Abschluss mit der Band «Jözz»

Neben diesem Programm, das von verschiedenen Gruppen bestritten wird, finden Sie noch eine ganze Reihe von Ständen im Stedtli. An diesen können Sie sich z. B. mit Kaffee und Kuchen aber auch mit kalten Getränken versorgen. Und was besonders wichtig ist, Sie können sich an den Ständen auch über die einzelnen Sportgruppen und Sportarten informieren. Vielleicht gehören auch Sie bald zu einer der zahlreichen Sportgruppen. Und wer sich traut, kann auch seine Fitness und Geschicklichkeit prüfen. Wie und wo? Das wird erst am Festtag verraten.
Der Abend gehört dann den Aktiven, Leiterinnen und Leitern der Seniorensportgruppen. In der Militärhalle feiern sie ihren Seniorensport-«Geburtstag».