Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1994-1995)

Heft: 3

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PRO SENECTUTE
Für das Alter
BASEL-STADT

Akzént

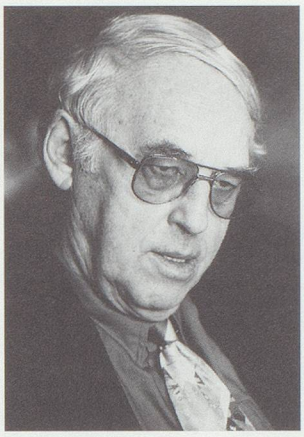
Nordwestschweizer Seniorenzeitschrift September 1994 – Dezember 1994 Nummer 3

INHALT

Editorial	**3**
Basel-Stadt	**5**
In eigener Sache	5
Dienstleistungen	7
Akzente	**8**
Kultur ist lebensnotwendig	8
Wie gesund ist Sport im Alter?	9
EDV ist keine Frage des Alters	13
Was Hänschen nicht lernt	14
Fit im Alter	15
Region	**16**
BL: Mobil bleiben – auch wenn es nur eine Carfahrt ist	16/17
Graue Panther: Schwungvolles Alter	19
Treffpunkte	**20**
Aktivitäten	**21**
Kreativkurse	**22**
Sprachkurse	**24**
Seniorensport	**25**
Turnen	26
Schwimmen und Wassergymnastik	26
Volkstanzen	27
Jazz-Gymnastik	27
Kreatives Bewegen	28
Krafttraining im Alter	28
Selbstverteidigung, Minitennis	28
Tischtennis, Tennis	29
Kegeln	29
Vita-Parcours, Laufträff	29
Skisport	29
Velofahren	29
Bergwanderungen	30
Wandern	30/32

EDITORIAL

Das Positive im Alter



Helmut Hubacher

Das Alter macht sich körperlich bemerkbar, obschon ich mit 68 noch recht gut «zwäg» bin. Dafür habe ich mehr Zeit. Wenn ich mich auf dem Claraplatz oder Aeschenplatz umschaue, verfolge ich den ständigen Kampf vieler Menschen um Minuten. Sie rennen auf das Tram oder den Bus, fluchen, wenn sie den Anschluss dann trotzdem verpasst haben und ärgern sich. Diesen Wettlauf um Minuten habe ich längst aufgegeben. Das nächste Tram oder der nächste Bus kommen bestimmt. Ich geniesse es, Zeit zu haben und mir den «Luxus» leisten zu können, zu warten oder die nächste Haltestelle zu Fuss zu erreichen.

Für den Politiker hat das Alter Vorteile. Ich habe mir ein grosses Erfahrungskapital erworben, das ich bei vielen Geschäften gut gebrauchen kann. Dabei gilt es aufzupassen, nicht bei einmal gewonnenen Erkenntnissen stehen zu bleiben, sondern Neues aufzunehmen und zu verarbeiten. Auf diese Weise pflege ich mit meinen jüngeren Fraktionskollegen einen fruchtbaren Dialog. Beide profitieren voneinander, sie von meiner Erfahrung, ich von ihren neuen Ideen. Dabei hat der Ältere nicht das Recht, alles besser wissen zu wollen und Junge mit dem Hinweis abzublocken, «früher haben wir das so gemacht». Aber: Ich kann heute radikale Aussagen machen, die man mir als Junger übel genommen hätte – der Vorteil des Alters.

Helmut Hubacher, Nationalrat

IMPRESSUM

Herausgeber
Pro Senectute, Luftgässlein 3
Postfach, 4010 Basel
Telefon 061·272 30 71

Redaktion
Thomas Bornhauser, Philipp Fink, Ruedi Hafner, Werner Ryser, Sabine Währen

Seite Baselland: Peter Jesse
Seite Basels Graue Panther: Umberto Stücklin
Die Beiträge auf diesen Seiten müssen sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken.

Erscheinungsweise
Vierteljährlich,
jeweils März, Juni, September und Dezember.

Abonnement
Akzént kann abonniert werden
für Fr. 15.– pro Jahr
durch Einzahlung auf
das Postcheckkonto 40-15962-7 an
Pro Senectute
Zeitschrift Akzént
4010 Basel

Verlag und Inserate
Pro Senectute, Luftgässlein 3
Postfach, 4010 Basel
Telefon 061·272 30 71

Gestaltung, Satz und Druck
Druckerei J. Plüss AG, 4143 Dornach

Papier
Primaset weiss chlorfrei 100 gm²

Auflage
27 000 Exemplare