

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1994-1995)
Heft: 3

Rubrik: Sprachkurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KREATIVKURSE / SPRACHKURSE

Daten Donnerstag, 20./27. Oktober
3./17./25. November
2. Dezember
Zeit 14.30–16.30 Uhr
Ort Luftgässlein 3, Kurslokal
Leitung Werner Ryser
Kosten Fr. 280.–
Anmeldung bis 11. Oktober

Wieder besser schlafen

Kennen Sie nächtliches Wälzen im Bett, weil der Schlaf sich nicht einstellen will? Vielleicht schlafen Sie leicht ein, erwachen jedoch nach 2–3 Stunden und können einfach nicht wieder einschlafen. Schlafen Sie vor dem Fernseher ein, sind aber hellwach, sobald Sie ins Bett gestiegen sind? Möchten Sie sich beim Aufstehen wieder einmal ausgeruht fühlen? Vielleicht haben Sie schon einiges versucht, was aber bis jetzt noch nicht den erhofften Erfolg gebracht hat.

In diesem Kurs erhalten Sie wichtige Informationen über Schlaf und Schlaflosigkeit. Sie werden angeleitet Ihren Schlaf zu beobachten und werden darauf aufbauend eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösung suchen. Sie werden Entspannungsübungen lernen und verschiedene Problemlösungen erarbeiten. Sie werden Neues in Ihrem Alltag ausprobieren und die dabei gemachten Erfahrungen diskutieren.

Datum Freitag, 21./28. Oktober
4./11./18. November
Zeit 14.30–16.30 Uhr
Ort Alterszentrum Weiherweg,
Rudolfstrasse 43
Leitung Frau Imhof
Kosten Fr. 95.–
Anmeldung bis 11. Oktober

Information und Anmeldung

für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71

Sprachkurse

Alle Langzeit-Sprachkurse kosten Fr. 85.– pro Trimester. Sie finden 1x pro Woche statt, und eine Lektion dauert 50 Minuten.

In folgenden Sprachkursen sind im Moment noch Plätze frei für neue KursteilnehmerInnen:

Englisch

Dienstag

Zeit 08.30–09.20 Uhr
Ort Luftgässlein 3
Leitung Elaine Clement Schiller
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 09.30–10.20 Uhr
Ort Luftgässlein 3
Leitung Elaine Clement-Schiller
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 10.15–11.05 Uhr
Ort «Sternenhof», Sternengasse 27
Leitung Alice Salathé
Stufe Oberstufe

Zeit 14.15–15.05 Uhr
Ort Lehlingsheim, Karpfenweg 15
Leitung Shane Walsh
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.15–16.05 Uhr
Ort Lehlingsheim, Karpfenweg 15
Leitung Shane Walsh
Stufe leichtere Mittelstufe

Donnerstag

Zeit 09.00–09.50 Uhr
Ort Bachofenstrasse 1
Leitung Esther Muggli
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 09.15–10.05 Uhr
Ort Im Rankhof 8, Kurslokal
Leitung Corinne Grütter
Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Zeit 09.30–10.20 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Elaine Clement-Schiller
Stufe Mittelstufe

Zeit 10.15–11.05 Uhr
Ort Im Rankhof 8, Kursraum
Leitung Corinne Grütter
Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Freitag

Zeit 08.30–09.20 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b
Leitung Elaine Clement Schiller
Stufe leichtere Mittelstufe

NEU

Englisch für Anfängerinnen und Anfänger
Kursbeginn 3. Oktober
Zeit Montag, 08.45–09.35 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b
Leitung Brigitte Freimann

VORANZEIGE

The Keep Fit Class

Turnen auf Englisch
Ein neues Pro Senectute-Angebot ab Januar 95.
Näheres im nächsten «Akzént».

Französisch

Montag

Zeit 08.10–09.00 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

SETTELEN CAR-REISEN

Türkheimerstrasse 17
☎ 061/307 38 00
4009 Basel



Geh-, Steh-, Umsetzhilfen

Gehböckchen, Rollatoren, Gehstöcke
Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

sanitätshaus st. johann



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SPRACHKURSE / SENIORENSPORT

Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Mittelstufe

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30–11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversation

Dienstag

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Donnerstag

Zeit 08.45–09.35 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

NEU

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger

Kursbeginn 18. Oktober

Zeit Dienstag, 14.00–14.50 Uhr

Ort Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

Italienisch

Donnerstag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

VORANZEIGE

Italienisch lernen beim Turnen
Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik: Lernen durch Erleben mit dem Kopf und allen Sinnen. Ab Januar 1995.
Nähere Angaben im nächsten «Akzént».

Spanisch

Donnerstag

Zeit 10.10–11.00 Uhr

Ort Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1

Leitung Saúl Cáceres

Stufe Oberstufe/Konversation

Zeit 10.00–10.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

Stufe Mittelstufe

Spanisch

Für Anfängerinnen und Anfänger

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein

Pro Senectute T-Shirt



Bei der Pro Senectute, Luftgässlein 3, sind die beliebten Baumwoll-T-Shirts in den Grössen L und XL für Fr. 25.– erhältlich. Die Aufschrift unter dem dreifarbigem Motiv lautet «A JUMP AHEAD»; auf dem Ärmel steht «Pro Senectute – Bildung und Sport».

Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71

Senioren sport



alter+ sport

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

- Quartalsabonnement: Fr. 40.–
- Halbjahresabonnement: Fr. 70.–

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

Auskunft: Pro Senectute, Telefon 272 30 71

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45
Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Dauidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 08.45, 10.00 Uhr

Reduzierter
Taxi-Tarif für
AHV/IV-Bezüger:
Bestellen Sie
Ihren Seniorenpass
bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT **TAXI 633 33 33**

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM