

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1994-1995)
Heft: 3

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SPRACHKURSE / SENIORENSPORT

Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Mittelstufe

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30–11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversation

Dienstag

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Donnerstag

Zeit 08.45–09.35 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

NEU

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger

Kursbeginn 18. Oktober

Zeit Dienstag, 14.00–14.50 Uhr

Ort Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

Italienisch

Donnerstag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

VORANZEIGE

Italienisch lernen beim Turnen
Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik: Lernen durch Erleben mit dem Kopf und allen Sinnen. Ab Januar 1995.
Nähere Angaben im nächsten «Akzént».

Spanisch

Donnerstag

Zeit 10.10–11.00 Uhr

Ort Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1

Leitung Saúl Cáceres

Stufe Oberstufe/Konversation

Zeit 10.00–10.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

Stufe Mittelstufe

Spanisch

Für Anfängerinnen und Anfänger

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein

Pro Senectute T-Shirt



Bei der Pro Senectute, Luftgässlein 3, sind die beliebten Baumwoll-T-Shirts in den Grössen L und XL für Fr. 25.– erhältlich. Die Aufschrift unter dem dreifarbigem Motiv lautet «A JUMP AHEAD»; auf dem Ärmel steht «Pro Senectute – Bildung und Sport».

Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71

Senioren sport



alter+ sport

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

- Quartalsabonnement: Fr. 40.–
- Halbjahresabonnement: Fr. 70.–

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

Auskunft: Pro Senectute, Telefon 272 30 71

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45
Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Dauidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 08.45, 10.00 Uhr

Reduzierter
Taxi-Tarif für
AHV/IV-Bezüger:
Bestellen Sie
Ihren Seniorenpass
bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT **TAXI 633 33 33**

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130
Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost: Montag 16.40 Uhr
Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Freitag 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66
Montag 14.15 Uhr

Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch 14.30 Uhr

Seniorenturnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Freitag 09.00 Uhr (nur Frauen)
Groupe de langue française
Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Freitag, 14.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 09.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 15.00 Uhr

Rhyпарк Saalbau

Mülhuserstrasse 17
Dienstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr
Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 09.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

Weihertweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 09.45 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung
Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Donnerstag 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 08.30 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12
Dienstag 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100
Donnerstag 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00 Uhr
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Donnerstag 09.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 09.30 Uhr, 15.00 Uhr
Dienstag 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal
Freitag 09.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr

Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88
Montag 16.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41
Montag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 09.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum
Mittwoch 14.30 Uhr

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17
Montag 09.30 Uhr (besetzt)
10.15 Uhr (besetzt)

Dienstag 09.00 Uhr (besetzt)
09.45 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr (besetzt)

**Medizinische
Kompressionsstrümpfe**

verschiedene Fabrikate für Damen und Herren
alle Grössen und Kompr.-Klassen,
Massanfertigungen

**sanitätshaus
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)
Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
15.30 Uhr, 16.15 Uhr
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr
14.00 Uhr
Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse
Dienstag 16.30 Uhr
Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr
(*Wassertiefe 2 m)

Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7
Dienstag 09.15 Uhr

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7
Abonnement-ungültig
Beitrag Fr. 7.– pro Mal
Mittwoch 09.00 Uhr

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse
Mittwoch 15.30 Uhr

Kurzentrums Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Daten **Dienstag, 4. Oktober – 13. Dezember**
Abfahrtszeiten 08.35 Uhr Mustermesse
vis-à-vis Taxistand Riehenring
08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude)
Kosten pro Mal: Fr. 9.60 Eintritt und Fr. 9.40 Carfahrt
(einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur)
Anmeldung nicht erforderlich

Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei Schwimmen zu lernen.

Daten **Dienstag, 25. Oktober – 13. Dezember (8x)**
Zeit 11.00–11.45 Uhr
Ort Schwimmbecken des Kantonsospitals, Eingang Hebelstrasse 20
Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli
Kosten Fr. 80.–
Anmeldung erforderlich

Rücken-/Brustschwimmkurs

Für Fortgeschrittene. In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Daten **Dienstag, 25. Oktober – 13. Dezember (8x)**
Zeit 10.15–11.00 Uhr
Ort Schwimmbecken des Kantonsospitals, Eingang Hebelstrasse 20
Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli
Kosten Fr. 80.–
Anmeldung erforderlich

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143
Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag, 15.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Montag, 14.45 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Montag, 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal
Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag, 09.30 Uhr

Volkstanz-Schnupperstunden

Tanzen beschwingt und lenkt ab vom Alltag. Das fröhliche, gemeinsame Tanzen klingt noch lange nach. Probieren Sie es aus! In allen unseren Volkstanzgruppen sind Sie jederzeit herzlich willkommen. Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde.

Datum **Freitag, 16. September**

Zeit 15.00–16.00 Uhr
Ort Alterszentrum Alban-Breite
Zürcherstrasse 143

Leitung E. Mollenkopf

Datum **Freitag, 21. Oktober**

Zeit 15.00–16.00 Uhr
Ort Stephanus Kirchengemeindehaus
Furkastrasse 12

Leitung E. Appenzeller, L. Herrmann

Datum **Montag, 14. November**

Zeit 09.30–10.30 Uhr
Ort Alterszentrum Zum Wasserturm
Giornicostrasse 144

Leitung H. Löbb, E. Schütze

Datum **Donnerstag, 1. Dezember**

Zeit 09.30–10.30 Uhr
Ort Kleinhüningen Gemeindehaus
Wiesendamm 30

Leitung I. Cadosi, U. Stalder

Anmeldung nicht erforderlich

Mitnehmen Bequeme, flache Schuhe oder Gymnastikschläppli (keine Strassenschuhe)

Jazz-Gymnastik

In diesem Kurs bewegen Sie sich zu moderner Musik und entfalten Ihre Bewegungsfreiheit. Wir beginnen die Stunde mit Gymnastik und lernen dann Schritte und Schrittkombinationen. Unsere Haltung und unser Rhythmusgefühl werden gefördert.

Daten **Dienstag, 18. Oktober 1994 – 31. Januar 1995 (15x)**

(ohne 27. Dezember)

Unverbindliche Beratung
und Probefahrten.

Laufend auch günstige
Occasionen mit Garantie.



SAAB

GUNDELI GARAGE

4053 BASEL, LEIMGRUBEN-
WEG 22, ECKE REINACHERSTR.
TELEFON 061 - 331 20 00

Pro Senectute fährt mit
unseren Fahrzeugen.

Suzuki Swift 1.0 bereits
ab Fr. 12'990.–

SUZUKI

SENIORENSPORT

Zeit 14.30–15.30 Uhr
 Ort Gymnastikraum der Eglise française, Holbeinplatz 7
 Leitung Franziska Thomke
 Kosten Fr. 105.–
 Anmeldung erforderlich

Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Daten **Freitag, 21. Oktober – 16. Dezember (9x)**

Zeit 08.30 und 09.30 Uhr
 Ort Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104
 Leitung Suzy Egli
 Kosten Fr. 45.–
 Anmeldung erforderlich

Kreatives Bewegen

In diesem Kurs wollen wir auf vergnügliche Art unsere Beweglichkeit fördern. Wir werden uns mit Gymnastik aufwärmen; Lockerungs- und Entspannungsübungen lösen Verkrampfungen und tragen zu unserem Wohlbefinden bei; Musik regt zum freien Bewegen und Tanzen an.

Daten **Mittwoch, 7. September – 14. Dezember (13x)**

(ohne 5. und 12. Oktober)
 Zeit 14.30–15.30 Uhr
 Ort Hagentalerstrasse 49 (vis-à-vis Isaak Iselin-Schulhaus)
 Leitung Hilda Jauslin
 Kosten Fr. 65.–
 Anmeldung erforderlich

Grosseltern und Kind-Turnen

Ein Angebot für Grosseltern! Haben Sie nicht auch schon daran gedacht, wie schön es wäre, zusammen mit Ihrer Enkelin/Ihrem Enkel (3–6 Jahre alt) zu turnen? Beginn nach den Herbstschulferien.

Tag Mittwoch
 Zeit 16.00–16.50 Uhr
 Ort Isaak Iselin-Schulhaus
 Hagentalerstrasse 46/Ecke Strassburgerallee (Obere Turnhalle)
 Leitung Dorothee Siefert
 Kosten Fr. 80.–
 Wintersemester 1994/95
 Anmeldung nicht erforderlich

Krafttraining im Alter

Wer kann/soll Krafttraining betreiben? Wie oft? Einführungsreferat mit anschliessender Fragenbeantwortung.

Datum Donnerstag, 27. Oktober
 Zeit 15.00–ca. 16.30 Uhr
 Ort Pro Senectute, Luftgässlein 3
 Kurslokal (Parterre)

Referent Urs Geiger, Physiotherapeut
 Kosten Eintritt frei
 Anmeldung erforderlich

Neue Kurse/New courses/Nuovi corsi

Beim Turnen Italienisch lernen

Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik! Lernen durch Erleben – mit dem Kopf und allen Sinnen. Start im Januar 1995. Nähere Angaben im nächsten **Akzént** 4/94.

English spoken

Gymnastic with an English speaking Trainer. Beginning January 1995. More informations in our next **Akzént** 4/94.

In lingua italiana

Nuovi corsi di ginnastica in lingua italiana per la terza età. Comincia gennaio 1995. Altre comunicazioni verranno sul **Akzént** 4/94.

Selbstverteidigung

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Wir schulen Reaktion und Koordination. Wir sprechen über Vorsichtsmassnahmen und versuchen das Selbstbewusstsein zu stärken.

Grundkurs

Daten **Donnerstag, 20. Oktober – 15. Dezember (8x)**
 (ohne 17. November)

Zeit 09.00–10.30 Uhr
 Ort Schafgässlein 4/6, Fitness women in motion
 Treffpunkt 08.45 Uhr beim Seiteneingang des Warenhauses «Rheinbrücke» an der Utengasse.

Kleidung Gymnastik- oder Trainerhosen, T-Shirt, Socken oder Schläppli (keine Turnschuhe)

Leitung Margrit Hauert
 Kosten Fr. 120.–
 Anmeldung erforderlich

Aufbaukurs

Für Seniorinnen und Senioren, welche schon einen Grundkurs besucht haben.

Daten **Mittwoch, 19. Oktober – 7. Dezember (8x)**

Zeit 09.15–10.15 Uhr
 Ort Schafgässlein 4/6, Fitness women in motion
 Treffpunkt 09.00 Uhr beim Seiteneingang des Warenhauses «Rheinbrücke» an der Utengasse.

Kleidung Gymnastik- oder Trainerhosen, T-Shirt, Socken oder Schläppli (keine Turnschuhe)

Leitung Margrit Hauert
 Kosten Fr. 80.–
 Anmeldung erforderlich

Atemkurse

Eine gute Atemfunktion fördert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit unsere Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung sammeln wir Erfahrungen über unseren Atem.

Grundkurs

Daten **Montag, 17. Oktober – 12. Dezember (9x)**

Zeit 10.15–11.15 Uhr
 Ort Reiterstrasse 48
 Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut
 Kosten Fr. 90.–
 Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)

Anmeldung erforderlich

Fortsetzungskurs

Für Seniorinnen und Senioren, welche schon einen Grundkurs besucht haben.

Daten **Donnerstag, 13. Oktober – 15. Dezember (10x)**

Zeit 09.00–10.00 Uhr Kurs 2
 10.00–11.00 Uhr Kurs 1
 Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28

Leitung Carmen Siegrist, Atemtherapeutin

Kosten Fr. 100.–
 Kleidung Bequeme Kleidung, Socken
 Anmeldung erforderlich

Minitennis

Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Rackets und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 09.00 Uhr
 Ort **Saalbau Rhyпарк**
 Mühlhauerstrasse 17

**Bade-, Duschen-,
 Toilettenhilfen**

Badelifte, Toiletten-Sitzerhöhungen,
 Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.

**sanitätshaus
 st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel
 061-322 02 02

SENIORENSPORT

Leitung Eva Guiglia
 Ausrüstung Turnkleidung, Sportschuhe mit Profil. Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.
 Anmeldung erforderlich

Tischtennis

Tag/Zeit Donnerstag 09.00 Uhr
 Ort **Kirchgemeindehaus Matthäus**
 Klybeckstrasse 95
 Tag/Zeit Freitag, 14.30 Uhr
 Ort **Lukas-Saal der Schmiedezunft**
 Rümelinsplatz 4
 Anmeldung erforderlich

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielart für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag vormittags
 Spielort **Tenniszentrum Bächliacker**
 Frenkendorf
 Kosten Saisonabonnement:
 Winter ca. Fr. 250.–
 (Oktober bis April)
 Sommer ca. Fr. 155.–
 (April bis September)
 Anmeldung erforderlich

Kegeln

Wöchentlich, 14.30–17.30 Uhr
 Auskunft über Ort und Wochentag bei:
 Paul Häring, Telefon 601 66 26

Vita-Parcours

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr
 Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5. Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.
 Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung.
 Anmeldung nicht erforderlich

Lauftrüff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung nicht erforderlich
 Ort **Allschwilerwald**

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr
 Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.
 Oder

Ort **Lange Erlen**
 Tag/Zeit Dienstag und Freitag,
 09.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Im Januar/Februar werden verschiedene Skiwanderwochen durchgeführt.

Anmeldung erforderlich
 Auskunft Margrit Burgener, Tel. 601 19 54

Alpinski fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Im Januar/Februar wird eine Alpinskiwoche durchgeführt.

Anmeldung erforderlich
 Auskunft Marcel Senn, Telefon 601 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der **Claraspital-Turnhalle**, Kleinriehenstrasse 79.

Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässige Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerverbundes (SRB) sowie der

Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Teilnehmerbeiträge:
 Saisonabonnement April–Oktober Fr. 40.–
 Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.–
 Anmeldung nicht erforderlich.

Verantwortlicher für die Velotouren:
 Fritz Landerer, Telefon 381 71 54

Mitnehmen:
 Veloausweis, Regenschutz, Pass oder ID-Karte sowie Fremdwährung bei eventuellem Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos:
 Licht und Rückstrahler, intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

Mo 5.9. Schorenweg 117
 13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).
 Weil – Haltingen – Binzen – **Schallbach** – Lange Erlen (30 km)

Leitung Kurt Knecht

Do 15.9. Schorenweg 117
 09.00 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).
 Der Wiese entlang nach Steinen 335 m (Znüni) – Schlächtenhaus – Scheideck 541 m – **Kandern** 352 m (Mittagessen) – Hammerstein – Binzen – Weil – Lange Erlen (60 km)

Leitung Godi Egloff

Mo 26.9. Hüniger Zoll (Sandoz)
 13.30 Uhr Märkt – Egringen – **Fischingen**:
 Rest. Tanne – Eimeldingen – Friedlingen – Kleinhünigen (32 km)

Leitung Hugo Düblin

Do 6.10. Hegenheimerstrasse/Alter Zoll
 13.30 Uhr Hegenheim – Hagenthal-le-Bas – **Rest. Studerhof** – Folgensbourg – Häisingen – **Allschwil**:
 Restaurant Elsässerhof (ca. 30 km)

Leitung Hugo Düblin

Mo 17.10. Schorenweg 117
 13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).
 Lange Erlen – Thumringen – Lücke – **Oetlingen**:
 Gasth. Dreiländerblick – Haltingen – Lange Erlen (22 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

Do 27.10. Dorenbacher Binningen
 13.30 Uhr Fahrt nach **Dornach**:
 Restaurant Ochsen. Rückweg über Münchenstein (25 km)

Leitung Kurt Knecht

Reduzierter
 Taxi-Tarif für
 AHV/IV-Bezüger:
 Bestellen Sie
 Ihren Seniorenpass
 bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT

TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

Bergwanderungen

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag-/Mittwoch) durchgeführt. Gute Bergoder Wanderschuhe sind unentbehrlich, (keine Turn- oder Halbschuhe!).

Daten der beiden letzten Wanderungen in diesem Jahr:

21. September, 12. Oktober 1994

Die Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen werden fast ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln unternommen.

Leitung Delphine und Fritz Scotzniovsky

Das Detailprogramm erhalten Sie bei:
Pro Senectute, Telefon 272 30 71.

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag	Fr. 4.–
Quartalsbeitrag	Fr. 40.–
Semesterbeitrag	Fr. 70.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitnehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

Montaggruppe

2 1/2 – 3 Stunden

Leitung

Jacqueline Bloch	Telefon 272 53 67
Heidi Gunti	Telefon 421 03 74
Rita Waech	Telefon 281 33 94

26. Sept. Schalterhalle SBB
09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick und mit Bus über Bözen nach **Elfin-gen**. Wanderung nach Obersulz – **Sulz**. Picknick mitnehmen.

31. Okt. Riehen-Dorf (Kirche)
12.20 Uhr Abmarsch 12.30 Uhr. Wanderung um die Eiserne Hand und zurück nach **Riehen**. ID-Karte mitnehmen.

28. Nov. Schalterhalle SBB
11.55 Uhr Abfahrt 12.08 Uhr nach Dornach und mit dem Bus 12.20 Uhr nach

Gempen. Wanderung über Stollenhäuser – Schön matt – **Münchenstein**.

12. Dez. Schalterhalle SBB
12.00 Uhr Abfahrt ??? Wanderung rund um den Grümpel. Wanderschuhe, U-Abo und ID-Karte.

Dienstaggruppe 1

1 1/2 – 2 Stunden

Leitung

Lies Keller Telefon 312 70 10

13. Sept. Bahnhof SBB
11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Neumühle**. Wanderung über prächtigen Hof Löwenburg zur Ruine und weiter nach **Ederswiler**. Zwischenverpflegung mitnehmen.

11. Okt. Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

15. Nov. Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

Dienstaggruppe 2

ca. 1 1/2 Stunden

Leitung

Martha Fischer Telefon 281 23 88

6. Sept. Badischer Bahnhof
12.00 Uhr (Kollektivbillett) Abfahrt 12.21 Uhr nach **Schopfheim**. Wanderung nach **Hausen**.

18. Okt. Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

8. Nov. Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

6. Dez. Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

Mittwochgruppe 1

2 1/2 – 3 Stunden

Leitung

Zita und Peter Kuhn Telefon 481 45 66
im Sommer/Herbst Telefon 036 53 17 76

21. Sept. Schalterhalle SBB
10.00 Uhr Abfahrt 10.14 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung nach Zuzgen (Mittag) und über Spitzengraben nach **Zeiningen**.

19. Okt. Schalterhalle SBB
09.45 Uhr Abfahrt 09.58 Uhr nach Zwingen, mit Postauto zum **Passwang**. Wanderung nach Mümliswil

(Mittag). Danach kurze Busfahrt und zu Fuss weiter nach **Holderbank**. (Zuschlag für den Bus ca. Fr. 3.–).

2. Nov. Schalterhalle SBB
09.55 Uhr Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelterkinden/**Anwil** (Ammel). Wanderung über den Buschberg nach Hemmiken (Mittag), danach hinunter nach **Ormalingen**. Etwas Znüni wäre empfehlenswert.

16. Nov. Schalterhalle SBB
09.20 Uhr Abfahrt 09.34 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung via Obermumpf nach Schupfart (Mittag), danach weiter über Wolberg nach **Frick**. Kleines Znüni mitnehmen.

30. Nov. Aeschenplatz (Reigoldswilerbus)
09.30 Uhr Abfahrt 09.48 Uhr nach **Arboldswil**. Wanderung über Titterten nach Liedertswil (Mittag) und weiter über Wil nach **Oberdorf**.

14. Dez. Schalterhalle SBB
08.40 Uhr Abfahrt 08.58 Uhr nach Grellingen, mit Bus nach **Bretzwil**. Wanderung über den Hexenplatz(!) – Riedmatt – Nunningen (Mittag) und über Oberkirch nach **Engi**.

21. Dez. Hard (Endstation 3er-Tram)
15.00 Uhr Keine Wanderung. Wir feiern Weihnachten. Auch diesmal ist **Anmeldung** nötig!

Mittwochgruppe 2

2 – 2 1/2 Stunden

Leitung

Lilly und Willy Klossner	Telefon 601 00 74
Liliane Ottenburg	Telefon 691 70 69
Juliette Kieffer	Telefon 601 68 09

14. Sept. Heuwaage, 10er-Tram
11.30 Uhr Abfahrt 11.41 Uhr nach **Ettin-gen**. Wanderung über Blauen nach Zwingen.

Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

28. Sept. Schalterhalle SBB
10.10 Uhr Abfahrt 10.23 Uhr nach Laufen/**Liesberg-Dorf**.

Wanderung über Huggerwald nach Laufen (ca. 3 Std.). Picknick nach Bedarf. Am Schluss Einkehr. L. und W. Klossner

12. Okt. Schalterhalle SBB
12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr nach Sissach/

**Rollstühle,
verschiedene Marken
und Modelle**

Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle
Elektro-Rollstühle
Service und Reparaturen

**sanitätshaus
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SENIORENSPORT

Sommerau. Wanderung zum Wasserfall und weiter über Häfelfingen nach **Buckten**.
Leitung L. und W. Klossner

26. Okt. Schaltherhalle SBB
10.40 Uhr Abfahrt 10.58 Uhr nach Grellingen, mit dem Postauto 11.17 Uhr nach **Himmelried**. Abwechslungsreiche Wanderung nach **Duggingen**.

Leitung L. Ottenburg, J, Kieffer
16. Nov. Schaltherhalle SBB
12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach Frick/**Herznach**. Wanderung zur Ruine Urgiz und weiter nach **Densbüren**.

Leitung L. und W. Klossner
30. Nov. Schaltherhalle SBB
10.35 Uhr Abfahrt 10.51 Uhr nach Liestal, mit dem Postauto 11.09 Uhr nach **Nuglar**. Wanderung vom Schwarzbubenland ins Baselbieterdorf Ziefen.

Leitung L. Ottenburg, J, Kieffer
14. Dez. Friedhof am Hörnli (Bushaltestelle)
13.25 Uhr Abmarsch 13.30 Uhr zum **Adventsbummel** (ca. 1 1/2 Std.). Anschliessend Advents- und Jahresschlussfeier. **Anmeldung unbedingt erforderlich** bis 10. Dezember an L. und W. Klossner, Tel. 601 00 74

Leitung L. und W. Klossner
28. Dez. Neuweilerstrasse (Endstation 8er-Tram)
11.30 Uhr Abmarsch 11.35 Uhr. Schöne Jahresabschlusswanderung zu Münsterkäse und Edelzwicker ins kleine Elsässer-Dorf **Neuwiller**. Fröhlicher Rückweg durchs Mülibachtäli nach **Allschwil**. FF und ID-Karte nicht vergessen.

Leitung L. Ottenburg, J, Kieffer

Donnerstaggruppe

4 – 5 Stunden

Leitung Margrit Burgener Telefon 601 19 54
und weitere LeiterInnen

1. Sept. Schaltherhalle SBB
08.00 Uhr Abfahrt 08.25 Uhr nach **Bremgarten**. Wanderung: Widen – Hasenberg – Egelsee – **Baden**. Rucksackverpflegung. **Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 261 32

16. Evtl. Ersatztour.
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

3.–10. Sept. Ferienwoche in **Davos**

15. Sept. Schaltherhalle SBB
08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach **Gelterkinden**. Wanderung auf den Sonnenberg – **Rheinfelden**. Rucksackverpflegung.
Leitung A. Dill, K. Oes

22. Sept. Schaltherhalle SBB
07.50 Uhr Abfahrt 08.11 Uhr nach Olten – **Hägendorf**. Wanderung: Tüfelschlucht – Allerheiligenberg – Belchen – Spaleneggli – **Langenbruck**. Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung M. Burgener

29. Sept. Schaltherhalle SBB
06.40 Uhr Abfahrt 07.04 Uhr nach **Schwanden**. Wanderung über den **Suworowweg** (4 1/4 Std.) Wir lösen gemeinsam Tageskarten. Rucksackverpflegung. **Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Ersatztour.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

6. Okt. Schaltherhalle SBB
07.30 Uhr Abfahrt 07.51 Uhr nach Luzern/Stansstad, mit der Standseilbahn nach Fürigen. Aufstieg zum Schiltgrad – Felsenweg 3 km lang – Abstieg nach Ennetbürgen und mit dem Schiff nach Luzern. Ankunft in Basel um 20.09 Uhr. Picknick mitnehmen. **Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch von 12.00 – 19.00 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Tausch mit Wanderung vom 13. Oktober

Leitung H. Breil

13. Okt. Schaltherhalle SBB
08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach **Läufelfingen**. Wanderung auf die Froburg – Wisen* – Ruine Homburg – **Läufelfingen** oder Buckten. *Rucksackverpflegung oder Restaurant. Evtl. Tausch mit Wanderung vom 6. Oktober

Leitung A. Dill, K. Oes

20. Okt. Schaltherhalle SBB
07.30 Uhr Abfahrt 07.49 Uhr nach **Baden**. Wanderung nach Endingen* –

Zurzach. Ausstiegsmöglichkeit in Endingen. *Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

27. Okt. Schaltherhalle SBB
09.00 Uhr Abfahrt 09.14 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung: Looberg – Schupfart* – Obermumpf – Mumpferflue – **Mumpf**. *Picknick oder Restaurant.

Leitung M. Burgener

3. Nov. Aeschenplatz (Reigoldswilerbus)
09.10 Uhr Abfahrt 09.18 Uhr mit Bus Nr. 70 nach **Reigoldswil**. Wanderung: Zapfholderen – Holzenberg – Ziefen* – Chastelenflue – **Reigoldswil**. *Picknick oder Restaurant. Ausstiegsmöglichkeit in Ziefen.

Leitung M. Burgener

10. Nov. Aesch (Endstation 11er-Tram)
09.30 Uhr Abmarsch in **Aesch. Interregio-Wanderweg** Hochwald – Büren – Nuglar* – Liestal. *Verpflegung im Restaurant. Kurzwanderer können die Tour in Hochwald beginnen.

Leitung H. Breil

17. Nov. Badischer Bahnhof
09.25 Uhr Kollektivbillett. Abfahrt 09.48 Uhr nach **Brennet**. Wanderung: Säckingerbergsee – Säckingen* – **Wallbach**. *Verpflegung im Restaurant. DM und ID-Karte nicht vergessen.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

24. Nov. Weilstrasse, Riehen
09.00 Uhr **Markgräfler-Wii-Wegli**. Wanderung: Oetlingen – Binzen* – **Efringen Kirchen**. *Verpflegung im Restaurant. Ausstiegsmöglichkeit in Binzen. DM und ID-Karte nicht vergessen.

Leitung H. Dürrenberger

Ab 1. Dezember bis Ende März findet jeden Donnerstag eine Wanderung statt. **Auskunft** über Treffpunkt und Ziel der Wanderung gibt Telefon 261 32 16 am Mittwoch von 12.00 – 19.00 Uhr.

Freitaggruppe 1

2 Stunden

Leitung Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

2. Sept. Morgenwanderung
09.10 Uhr Schaltherhalle SBB

Schöffel
EveryWear

Funktionelle Freizeitjacken für Damen und Herren in div. Farben.

ab 298.-

wasserdicht, winddicht, atmungsaktiv

kostsport
Freie Strasse 51, 4001 Basel Tel. 061 261 22 55

SENIORENSPORT

Abfahrt 09.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Grindel**. Wanderung: Rüdliberg – Stürmenweid – **Wahlen**.

3.–5. Okt. Wandertage im **Elsass**.

21. Okt. Stadttheater (10erTram)
12.40 Uhr Abfahrt 12.46 Uhr nach **Bottmingen**, mit Bus nach **Oberwil**. Wanderung: Bielhübel – Birlibänz – Neuwiller – **Schönenbuch**.

11. Nov. Schalterhalle SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.14 Uhr nach Laufenburg, mit Postauto nach **Sulz**. Wanderung: Bütz – Leidikon – Rheinsulz – **Laufenburg**.

9. Dez. Aeschenplatz (14er-Tram)
12.30 Uhr Abfahrt 12.34 Uhr nach **Pratteln**. Adventsbummel: Adler – Talhölzli – **Pratteln**.

Freitaggruppe 2

ca. 1½ Stunden

Leitung

Alice Weber

Telefon 461 56 94

Trudy Kaufmann

Telefon 421 50 05

30. Sept. Schalterhalle SBB
12.10 Uhr Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto Richtung **Nunningen**. Wanderung nach **Erschwil**.

14. Okt. Theater (10er-Tram)
12.40 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach **Bottmingen**. Wanderung: Chänelgraben – Predigerhof (mit Einkehr), weiter hinunter zum **Rein-acherhof**.

28. Okt. Weilstrasse, Riehen (6er-Tram)
13.00 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr mit Bus nach **Inzlingen-Schloss**. Wanderung: Buttenberg – Erstelstal – **Inzlingen**. DM und ID-Karte nicht vergessen.

4. Nov. Schalterhalle SBB
12.05 Uhr Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Bus nach **Breitenbach**. Wanderung hoch zum Spital – über Feld – später Wald – nach **Zwingen**.

25. Nov. Bruderholzspital (ab Schifflande 37er-Bus). Abmarsch 13.00 Uhr vom **Bruderholzspital** nach Baumschule – Lettenmatt – **Oberwil**.

16. Dez. Theater (10er-Tram)
12.40 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach Flüh, mit Bus nach **Hofstetten**. Kurzwanderung verbunden mit einem Weihnachtsfestli. **Anmeldung** bis 12. Dezember über Telefon 461 56 94.

Samstag-/Sonntaggruppe

2 – 3 Stunden

Diverse LeiterInnen

Samstag 10. Sept. Badischer Bahnhof, Schalterhalle
11.30 Uhr Abfahrt 11.51 Uhr nach Schopfheim (Kollektivbillet), mit Bus nach **Gersbach**. Wanderung nach **Hasel** (ca. 3 Std.). Pass, DM und Zwischenverpflegung mitnehmen.

Leitung R. Müry, Telefon 311 41 56

Sonntag 16. Okt. Schalterhalle SBB
11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen, mit dem Postauto 11.44 Uhr nach **Grindel**. Wanderung durch Wald und Wiesen nach **Laufen**.

Leitung L. Ottenburg, Telefon 691 70 69
J. Kieffer, Telefon 601 68 09

Sonntag 20. Nov. Schalterhalle SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden/**Anwil**. Wanderung über Anwilerweiher – Rothenfluh – Ormalingen nach **Gelterkinden** (ca. 2½ Std.). Am Schluss Einkehr mit wärschafter Verpflegungsmöglichkeit.

Leitung L. und W. Klossner, Tel. 601 00 74

AZB
4010 Basel

Mutationen an:
Akzent c/o Pro Senectute
4010 Basel

«Druckerei», weil...

«Druckerei» Plüss AG, Gempenstrasse 40, 4143 Dornach 2
Telefon 061 701 20 90, Telefax 061 701 20 29