Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1996-1997)

Heft: 4

Rubrik: Wissen heute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Wissen heute

EDV für Ältere

Was Ihre Enkel wissen und Sie bei uns in einer vergnügten Kleingruppe lernen können.

Die Generation, die heute zu den Älteren gehört, ist noch ohne Computer grossgeworden. Der Vormarsch der Elektronik in den letzten zehn Jahren brachte es jedoch mit sich, dass heute bald an jedem Arbeitsplatz und in jedem zweiten Haushalt ein Personal Computer steht. Damit steigt natürlich auch für ältere Semester das Interesse (und die Notwendigkeit), sich mit dieser neuen Technologie, die es zur Zeit der eigenen Schul- und Berufsbildung gar noch nicht gab, auseinanderzusetzen.

Es ist ja nicht nur der farbige Bildschirm, die druckreifen Gestaltungsmöglichkeiten, die Faszination über die «Intelligenz» der Maschine, die Anlass sind, sich neue Kenntnisse zu erwerben oder bestehende zu vertiefen. Ältere, die unsere Kurse besuchen, haben oft handfeste, praktische Gründe, das Arbeiten an einem Personal Computer zu erlernen. Wer jemals die Vorteile der Textverarbeitung an einem PC kennengelernt hat, möchte sie beim Verfassen von Korrespondenz, Aufsätzen und auch von Lebenserinnerungen nicht mehr missen. Oder die Vereinstätigkeit: Ein PC hilft Protokolle schreiben, Einladungen drucken, Mitgliederbeiträge erheben, Bestandeslisten erstellen und vieles mehr.

In unseren Kleingruppen mit vier Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern erlernen Sie in sechs Doppelstunden das Arbeiten mit dem PC und die dafür notwendigen technischen Begriffe. Natürlich führen wir Sie auch in den Fachjargon ein. Für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer steht ein moderner Pentium-PC zur Verfügung.

Die Kurse werden in drei Stufen angeboten:

Kurs 1: **Einführungskurs**
Einführung in die Informatik anhand des Betriebssystems Windows 95. Am Software-Paket Works für Windows machen wir Sie mit Hilfe einfacher Anwendungsbeispiele vertraut mit Textverarbeitung und dem Erstellen von Datenbanken. Ausser Interesse und Lust, sich mit EDV auseinanderzusetzen, sind keine Voraussetzungen nötig.

Kurs 2: **Aufbaukurs**
Anhand von praktischen Aufgabenstellungen der Kursteilnehmer werden die im Einführungskurs erlernten Fähigkeiten vertieft. Zusätzlich zur Textverarbeitung und Datenbank führen wir Sie in die Geheimnisse der Tabellenkalkulation ein. Der Unterricht wird aufgelockert durch Spiele am PC (wie sie Ihre Enkelinnen und Enkel lieben). Der Besuch von Kurs 2 setzt Kenntnisse und Umgang mit dem PC voraus, wie sie im Einführungskurs vermittelt werden.

Kurs 3: **EDV für Fortgeschrittene**
Ihre in den beiden Vorgängerkursen erworbenen Fähigkeiten kommen nun zum Tragen. Sie lernen Texte mit Datenbanken zu mischen, Grafiken herzustellen und in Berichte zu integrieren, statistische Auswertungen zu machen und vieles mehr. Darüber hinaus erklären wir Ihnen, was Internet ist und zeigen Ihnen, wie Sie bei sich zuhause auf dem PC das Telefonbuch, den Fahrplan oder ein Lexikon nutzen können.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 300.–
Kurse laufend, Termine auf Anfrage

Gentechnologie – was ist das eigentlich?

Gentechnologie ist zum Schlagwort und Thema unserer heutigen Zeit geworden. Presse und Fernsehen berichten laufend von neuen Forschungsergebnissen. Dies gibt Anlass zu intensiven und kontroversen Diskussionen über Nutzen und Risiken dieser einschneidenden Errungenschaft unseres Jahrhunderts. Für den Besuch dieses Kurses sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig. Vielmehr erhalten Sie einen Einblick in das Wesen der Gentechnologie, ihre möglichen Folgeerscheinungen und ihr Für und Wider.

Daten	**14. Januar – 4. Februar (4x)**
Tag/Zeit	Dienstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Dr. Josef Seiler
Kosten	Fr. 65.–
Anmeldung	bis 30. Dezember

Basler Erzählcafé

Geschichte aus erster Hand, keine trockenen Zahlen, sondern lebendige Erinnerungen. Das will das Basler Erzählcafé auch im zweiten Jahr bieten. Interessante Persönlichkeiten erzählen von früher, erinnern sich. So wird das «damals» neu lebendig. In lockerer Café-Atmosphäre kommen wir miteinander ins Gespräch und erfahren, wie Menschen ihr Leben gestalten, das sie wiederum prägt.
Das Erzählcafé steht allen offen, Jüngeren und Älteren.

Daten/Gäste

30. November mit **Raymond Battegay,** Chefarzt der psychiatrischen Universitätsklinik, befragt von Vreni Dubi

14. Dezember mit **Margot Hunziker-Ringel,** ehemalige Landratspräsidentin, befragt von Alois Schuler

11. Januar mit **Heinrich Wiesner,** Schriftsteller

25. Januar mit **Hans Jakob Nidecker,** ehemaliger Meister der drei Ehrengesellschaften

8. Februar mit **Colette Greder,** Kabarettistin

Tag/Zeit	Samstag, 16.00 – 18.00 Uhr
Ort	Bahnhofbuffet Basel SBB, Basler Stube, Centralbahnstrasse 14
Kosten	Fr. 10.– (ohne Konsumation)
Anmeldung	nicht erforderlich
Auskunft	Claudia Schweigler, Tel. 272 30 71

Gemeinsames Angebot mit der Katholischen Erwachsenenbildung Basel.

Besuch bei Lindt und Sprüngli

Wir werden den Besuch der Chocoladenfabrik Lindt und Sprüngli mit einem gemeinsamen Kaffee und Gipfeli beginnen. Im Rahmen einer halbstündigen Multivisionsshow erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte und Produktion dieses Traditionsbetriebes. Weitere Informationen können Sie sich individuell beim anschliessenden Museumsbesuch beschaffen. Danach besteht die Gelegenheit zum weihnächtlichen Schokolodenkauf zu reduzierten Preisen.

Die Rückfahrt ist individuell, so dass Sie die Möglichkeit haben, den Tag mit einem Bummel durch Zürich abzurunden.

Datum	**Mittwoch 11. Dezember**
Ort	Kilchberg
Treffpunkt	08.15 Uhr Schalterhalle SBB, Bahnbillette bitte individuell lösen
Rückkehr	individuell
Kosten	Fr. 12.–
Anmeldung	bis 27. November

Besichtigung und Führung durch das Botta-Gebäude

Sie werden nach Schalterschluss durch das Bankgebäude geführt. Die Führung beinhaltet die Besichtigung des Verkaufsraums, des Tresors, der Bürozone, des Personalrestaurants und der Villa. Gleichzeitig werden Sie auch den Bau von aussen kennenlernen und eine Diashow präsentiert bekommen. Im Anschluss daran sind Sie herzlich zu einem Apéro in unserem Kurszentrum eingeladen.

Datum	**27. Januar**
Tag/Zeit	17.05 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Eingang Schweizerische Bankgesellschaft, Aeschenplatz
Kosten	Fr. 12.–
Anmeldung	bis 13. Januar

Führung bei Helitrans AG

Sie werden von fachkundigem Personal über das Gelände der Helitrans AG geführt. Bei dieser Gelegenheit werden Sie der Rettungsflugwacht einen Besuch abstatten, einen Privathangar bzw. einen darin untergebrachten alten Doppelflieger, Segelflieger und Hunter – besichtigen und probeweise auch einen Helikopter besteigen können. Zum Abschluss wird Ihnen ein Getränk im «Pintli» offeriert.

Datum	**24. Februar**
Tag/Zeit	Montag, 14.15 – 16.30 Uhr
Treffpunkt	Abflughalle EuroAirport Basel/Mulhouse
Kosten	Fr. 13.–
Anmeldung	bis 10. Februar

Besichtigung der Elco Papier AG

Ein Videofilm gibt Ihnen einen ersten Einblick in das Unternehmen, das jährlich 15 000 Tonnen Papier verarbeitet. Im Anschluss daran werden Sie durch den Betrieb geführt und lernen den Produktionsablauf verschiedener Papier- und Büroartikel kennen. Zum Abschluss erhalten Sie ein «ELCO-Bhaltis» und sind herzlich zu einem Kaffee im nahegelegenen Restaurant eingeladen.

Datum	13. März
Tag/Zeit	Donnerstag, ca. 15.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt	14.50 Uhr, Tramhaltestelle Merkurstrasse (Tramlinie Nr. 6, Richtung Allschwil)
Kosten:	Fr. 12.–
Anmeldung:	bis 27. Februar

Leben heute

Atemkurse

Eine gute Atemfunktion fördert Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit Ihre Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung lernen Sie Ihren Atem zu verbessern. Die bekannten Folgen von schlechter Atmung wie Abgeschlagenheit, Nervosität, muskuläre Verspannung, Rücken- oder Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen können weitgehend eliminiert oder vermindert werden. Als Grundlagen dienen die Methoden des Erfahrbaren Atems nach Frau Prof. Ilse Middendorf und die Integrale Atem- und Bewegungslehre nach Klara Wolf.

Datum	**6. Januar – 17. März (10x)** ohne 17. Februar
Tag/Zeit	Montag, 10.15 – 11.15 Uhr
Ort	Reiterstrasse 48
Leitung	Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten	Fr. 140.–
Kleidung	Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)
Anmeldung	bis 18. Dezember

Datum	**9. Januar – 20. März (9x)** ohne 13. und 20. Februar

RESOUND - das vollautomatische Hörsystem.

Ein kleines Wunderwerk im Ohr! Ähnlich dem gesunden Gehör passt sich das RESOUND-Hörsystem den wechselnden Geräuschkulissen an und korrigiert den Hörverlust automatisch.

- Kein lästiges Nachregeln mehr.
- Weniger Störungen durch Nebengeräusche.
- Verbessertes Sprachverständnis.
- Individuell einstellbar auf Ihr Hörempfinden.
- Für spezielle Anlässe, z. B. im Konzertsaal, können Sie mit dem zweiten Programm den Hörgenuss noch optimieren (Fernbedienung dazu notwendig).
- RESOUND-Hörsysteme gibt es als kleines Hinter-dem-Ohr-Gerät und als kosmetisch angepasstes, kaum mehr sichtbares Im-Ohr-Gerät.

Für die optimale Einstellung garantiert der Hörgeräteakustiker. Kontaktieren Sie uns für ein erstes, unverbindliches Gespräch!

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.15 - 12.00 Uhr/ 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstagabend und Samstagmorgen geöffnet.
Marktgasse 3, Tramhaltestelle Schifflände,
4051 Basel, Tel. 061/262 03 04.

Hörhilfe Borner AG