

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1998)
Heft: 2

Rubrik: RegionalAkzent : der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT REGIONALTEIL

IN EIGENER SACHE R1

HERAUSGEPICKT R3

TREFFPUNKTE R3

FREIZEIT R4

KURSANGEBOTE

KUNST UND KULTUR R4

NATUR UND UMWELT R6

WISSEN HEUTE R8

LEBEN HEUTE R9

MUSIK, MALEN, GESTALTEN R9

SPRACHEN R10

SPORT UND BEWEGUNG R11

Gym 60-Turnen, Turnen R11

Fit in den Sommer R12

Schwimmen und Wassergymnastik
Minitennis, Tischtennis, Tennis R13

Golf,
Selbstverteidigung, Volkstanz,
Beschwingt in den Sommer R14

Gesellschaftstanz
Laufpass für den Laufspass
Walken Sie in den Sommer R15

Velofahren R15

WANDERN R16

In eigener Sache

Erinnern Sie sich noch an den 25. Geburtstag von Alter + Sport auf der Schützenmatte? Wir feierten damals ein grosses Fest mit Musik und Tanz und natürlich vielen Aktivitäten. Unter anderem gab es einen Sponsorenlauf unter dem Motto

es Dach überem Chopf für unsere Sportlerinnen und Sportler

Dutzende von Läuferinnen und Läufern jeden Alters drehten auf der Tartanbahn ihre Runden, für die sie von Bekannten und Verwandten, die sie anfeuerten, bezahlt wurden. So kamen rund Fr. 20 000.– zusammen, das Anfangskapital für eine Sporthalle für Seniorensportlerinnen und -sportler. Haben Sie gewusst, dass Pro Senectute Basel-Stadt mit rund 3000 aktiven älteren Menschen in über 200 Sportgruppen nach dem Fussballverband die zweitgrösste Sportorganisation in der Nordwestschweiz ist? Können Sie sich vorstellen, dass wir immer wieder auf der Suche nach geeigneten Hallenmöglichkeiten sind? Jetzt ist es soweit. Das Ressort Sport verfügt bald über

eine eigene Gymnastikhalle.

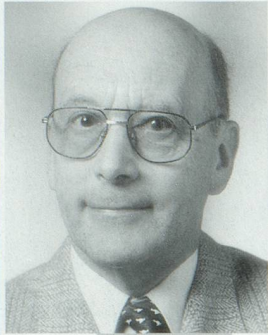
Am 7. April unterzeichneten der Stiftungsrat von Pro Senectute Basel-Stadt und Verantwortliche der Bürgergemeinde eine Vereinbarung, wonach das schlechtgenutzte und renovierungsbedürftige Hallenbad im Waisenhaus in eine Gymnastikhalle umgebaut wird, die gleichermassen von den Kindern des Waisenhauses und den Seniorensportlern von Pro Senectute benutzt werden kann. Tagsüber, wenn die Kinder in der Schule sind, gibt es Turn-, Gymnastik-, Spiel- und Sportangebote für Ältere, abends, am schulfreien Mittwochnachmittag und an den Wochenenden erfüllt Kinderlärm die neue Halle.

Eine sympathische Idee, nicht wahr? Jung und Alt profitieren von den gemeinsamen Anstrengungen eines Kinderheimes und Pro Senectute. Bald ist der erste Spatenstich, und im Sommer 1999 soll die neue Sportstätte mit einem grossen Fest eingeweiht werden. Wir freuen uns schon jetzt darauf.

Werner Ryser



BKB-Forum: Sparen und Anlegen



Nun aber zum eigentlichen Thema «SPAREN UND ANLEGEN». Man fragt sich natürlich: Hat Sparen in unserem Alter überhaupt noch einen Sinn? Ich meine, ja! Sicher ist es am besten, für ein bestimmtes Ziel zu sparen, zum Beispiel für eine Bildungs- oder Vergnügungsreise, für Anschaffungen oder zur Erfüllung besonderer Wünsche.

Ich bin am 25.1.32 in Basel geboren. Nach Abschluss der Schulen begann ich meine Banklehre bei der Basler Kantonalbank. Nach einem längeren Sprachaufenthalt in La Chaux-de-Fonds kehrte ich wieder zur BKB zurück. Ich arbeitete in verschiedenen Funktionen, vor allem an der Front als Kassenchef und Kundenberater am BKB-Standort Spiegelgasse 2. Seit Januar 1995 bin ich im Ruhestand und als Berater beim Team 60+ der Pro Senectute tätig.

Bei der Geldanlage spielt auch das zeitliche Ziel eine wesentliche Rolle. Wenn Sie Ihr Geld nur für kurze Zeit anlegen wollen, ist heute noch das konventionelle Sparkonto, sei das nun das zinsgünstige Seniorenspar-konto oder eine andere Form des Sparkontos, zu empfehlen. Will man über längere Zeit sparen, sollte man professionell beraten werden. Es gibt so viele Möglichkeiten, dass Sie am besten zusammen mit einer Fachperson die für Sie optimale Anlageform

bestimmen. Erfahrungsgemäss muss man sich bewusst sein: Je höher der zu erwartende Gewinn, desto höher auch das Risiko! Lassen Sie Angebote mit allzu hohen Gewinnaussichten auf jeden Fall von einem seriösen Experten prüfen.

Gerne stehen Ihnen die Mitarbeiter des Team 60+ der Pro Senectute für Fragen zur Verfügung. Rufen Sie einfach die Pro Senectute unter Tel. 272 30 71 an, dann wird Ihnen ein Berater aus unserem Team vermittelt.

Zum Abschluss meiner kurzen Ausführungen wünsche ich Ihnen, liebe LeserInnen, viel Vergnügen beim Sparen und Anlegen.

*Balz Stohrer,
Berater Team 60+*

Wir helfen Ihnen beim Zügeln

Pro Senectute Basel-Stadt hat einen Zügeldienst, der Ihnen die Schwierigkeiten eines Umzuges abnimmt. Unsere Mitarbeiter zügeln nicht nur Ihre Einrichtung, sie bereiten auch alles zum Umzug vor, erledigen die Endreinigung, packen, übernehmen die Wohnungsabgabe und richten Ihr neues Zuhause nach Ihren Wünschen wieder ein.

Übrigens: wir zügeln für alle, auch für Leute, die noch nicht im AHV-Alter stehen!

Möchten Sie gerne mehr wissen? Rufen Sie uns an:
Tel. 272 30 71 (08.00 – 12.00 Uhr).



Wissenswertes zum Testament

Eine neue Broschüre, herausgegeben von Pro Senectute Basel-Stadt und einigen gemeinnützigen Institutionen.

Diese Broschüre will erklären

- was ein Testament ist
- welches die grundlegenden Inhalte des Erbrechtes sind
- wie man ein Testament formgültig so errichtet, dass es später wirklich rechtswirksam ist

Rufen Sie uns unter Tel. 272 30 71 an.
Wir schicken Ihnen gerne unsere kostenlose Broschüre.

Herausgepickt

Beschwingt durch den Sommer

Einer der unschätzbaren Vorteile des Pensioniertseins besteht doch darin, dass wir frei über unsere Zeit verfügen und in eigener Verantwortung entscheiden können, wieviel wir davon für unsere ureigenen Bedürfnisse nutzen wollen. Aber nicht nur der Tagesablauf ist weitgehend frei von Fremdbestimmung, auch während des ganzen Jahres bestehen mehr Möglichkeiten, nach eigenen Ansprüchen zu planen. Mussten wir nicht lange genug unseren Urlaub in die Schulferien legen, dann, wenn halb Europa auf den Strassen im Stau erstickte und die Ferienwohnungen und Hotels am teuersten waren? Wer hat sich da nicht gewünscht, im Sommer einmal zuhause bleiben zu dürfen und während einer anderen Jahreszeit in die Ferien zu fahren?

Wir haben deshalb auch in den «Ferienmonaten» Juli und August für alle Daheimgebliebenen, also vielleicht auch für Sie, eine bunte Palette von Führungen und Fitnessangeboten zusammengestellt, damit Sie einen beschwingten und fröhlichen Sommer vor sich haben. Möchten Sie im Freilichtmuseum Ballenberg in altes Kunsthandwerk eingeführt werden, in Basels Untergrund steigen oder eine



Fahrt durchs Elsass oder durch den Schwarzwald geniessen? Steht Ihnen der Sinn eher nach körperlicher Fitness? So turnen Sie doch mit bei unserem Morgenturnen auf der Schützenmatte oder «walken» Sie mit uns durch die Grün 80. Noch so manche Führung und mancher Ausflug wären zu erwähnen, welche dazu beitragen, die Sommerzeit vergnügt und angeregt in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und sind überzeugt,

dass Sie ein paar unbeschwerte Stunden und vor allem auch viel Freude und Spass dabei haben werden.

Übrigens:

die Angaben über unsere Kurse finden Sie in unserem Programmteil (R.4 – R.16).

Selbstverständlich geben wir Ihnen auch jederzeit gerne weitere Auskünfte: Tel. 272 30 71 von 08.30 – 12.00 und von 14.00 – 16.30 Uhr.

Treffpunkte

Kaserne

Klybeckstrasse 1b, Telefon 691 66 10

Treffpunkt und Café Jass und Spieltreff

Montag und Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 12.00 Uhr. Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag.

Telefon 691 66 10

Mittagstisch mit Fahrdienst für behinderte Betagte

Dienstag und Mittwoch, 11.00 – 14.00 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche bei Hannelore Fornaro oder Judith Rayot.

Telefon 272 30 71

Treffpunkt Storchengruppe

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr. Programm auf Anfrage, Telefon 272 30 71. Barbara Bubendorf oder Judith Rayot verlangen.

Davidseck

Quartiertreffpunkt und Café, Davidsbodenstrasse 25

Seniorentreffpunkt Davidseck

Jeden Mittwoch von 14.30 – 16.30 Uhr

Offene Treffen und spezielle Angebote wie Vorträge, Spiele, Filme, Ausflüge, die Sie mitgestalten können.

Programme und Auskünfte erhalten Sie bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Telefon 272 30 71 Martin Rink und Annelies Schudel.



Mittagstisch

Feine Mittagessen: für AHV/IV-RentnerInnen zu Fr. 9.50/10.50.

Täglich von Montag – Freitag ab 12 Uhr Voranmeldungen und Auskünfte unter Telefon 321 48 28

Senioren Samschtig Z'Morge

Jeden 1. Samstag im Monat ab 9 Uhr

Mit Frühstücksbuffet ab Fr. 5.50

Freizeit

Orchester

Wir spielen vorwiegend klassisch-romantische Musik, und dazu brauchen wir vor allem noch mehr Bassinstrumente wie Fagott, Kontrabass, Cello etc.

Zeit Montag, 9.00 – 10.30 Uhr
Ort Im Rankhof 10
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 95.– pro Teilnehmer

Ein Geschenk von Club 65 für Betagte: zusammen gemütlich wandern, velofahren oder schwimmen.

Die Fahrspesen und Eintritte gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die übrigen Kosten werden von Club 65 bezahlt.

Gemütliches Velofahren

Von April bis Oktober gemütlich Velofahren. Für all jene, die noch 20–40 km weit fahren können, sich aber dazu mehr Zeit nehmen möchten (bei jeder Witterung). Organisation Gerty Heitz, Tel. 302 89 14
Anmeldung nicht erforderlich

Mittwoch 27. Mai

13.30 Uhr Hegenheimerstr. / Alter Zoll
Hegenheim – Bartenheim –
Rosenau – Hünigen
Leitung: Georg Ueker, Tel. 381 03 92

Mittwoch 10. Juni

13.30 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz)
Palmrainbrücke – **Kleinkembs**
Cementklausen – Kleinhünigen
Leitung: Hans Soder, Tel. 601 07 77

Mittwoch 24. Juni/ganztags!

10.00 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz)
Kembs Löhle – **Kraftwerk-D**
(Mittagessen) – Hünigen
Leitung: Werner Vogel, Tel. 702 23 03

Mittwoch 26. August

13.30 Uhr Schorenweg 117
(beim Sportplatz Schorenmatte)
Lange Erlen – der Wiese entlang
nach **Steinen** – Lange Erlen
Leitung: Werner Vogel, Tel. 702 23 03

Mittwoch 9. September

13.30 Uhr Dorenbachcenter, Binningen
Oberwil – Witterswil – **Flüh** –
Biel-Benken – Binningen
Leitung: Werner Vogel, Tel. 702 23 03

Mittwoch 23. September

13.30 Uhr St. Jakob / Gartenbad

Muttenz – Pratteln – **Frenken-**
dorf – St. Jakob
Leitung: Godi Egloff, Tel. 461 12 73

Mittwoch 7. Oktober

13.30 Uhr Hegenheimerstrasse / Alter Zoll
Blotzheim – Hellhof – Burgfel-
den
Leitung: Kurt Knecht, Tel. 322 79 96

Gemütliches Wandern

Freitag, ca. 1½ Std.

Leitung Alice Weber 461 56 94
Peter Hoferer

27. Mai

(Mittwoch!)

Ausflug gemäss Sonderprogramm

12. Juni

12.15 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.30 Uhr nach Liestal,
mit Bus nach **Windentalhöhe**.
Wanderung: Grammet – Stech-
palmenhägli, Panoramaweg –
Lausen

17. Juli

13.00 Uhr Haltestelle Bettingerstrasse,
Riehen (Tram Nr. 6)
Abfahrt 13.15 Uhr Richtung St.
Chrischona
Wanderung: Dem Grenzweg ent-
lang nach **Inzlingen** (Einkehr) –
Riehen
ID-Karte und D-Mark mitnehmen

14. Aug.

11.15 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt 11.30 Uhr nach Liestal,
mit dem Bus nach Furlen.
Wanderung: Buechholden –
Buechholden Weiher – Winter-
holden – **Itingen**
Bitte kleines Picknick mitnehmen

4. Sept.

11.50 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.06 nach Zwingen, mit
Bus nach Blauen.
Höhenwanderung nach Blauen-
reben – **Nenzlingen**

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen
Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener
TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich.
Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Leitung Helen Ehrsam 461 39 15
Heidi Kressebuch
Silvia Meier

Daten Dienstag, 19. Mai – 16. Juni
Treffpunkt, Abfahrtszeit und -ort
auf Anfrage
Kosten pro Mal: Fr. 11.– Eintritt
Fr. 10.– Carfahrt

Kunst und Kultur

Beyeler Museum

Gebaut vom Architekten Renzo Piano, bietet
das Museum einer der besten privaten Samm-
lungen zeitgenössischer Kunst eine feste
Bleibe. Das Gebäude liegt im Berowerpark
(englischer Garten) in Riehen.

Daten **Mittwoch, 3. Juni und 1. Juli**
Zeit 15.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 14.45 Uhr vor dem Museums-
eingang
Leitung wird vom Museum organisiert
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung bis 25. Mai und 16. Juni



Das Kasernenareal

15 verschiedene sozio-kulturelle Institutionen arbeiten im Kasernenareal. Die bewegte Geschichte und politische Arbeit, die hinter diesem einzigartigen Freiraum steht, wird Ihnen vorgestellt. Am 10. Juni Besichtigung von Kulturwerkstatt, BFA Schlapp und Jugendtheater und am 17. Juni Seniorentreffpunkt, Spiel-Estrich und Ausstellungsraum.

Daten **10. und 17. Juni (2x)**
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
 Treffpunkt Tramhaltestelle Nr. 14
 Leitung Ruedi Bachmann
 Kosten Fr. 23.– für beide Führungen
 Anmeldung bis 29. Mai

Romont – Romainmôtier

Romainmôtier ist die älteste und zugleich bedeutendste romanische Klosterkirche in der Schweiz, ein eindrückliches Denkmal burgundischer Architektur. Auf der Fahrt gegen den Jura Fuss besichtigen wir die Basilika von Romont im Kanton Fribourg.

Datum **18. Juni**
 Tag/Zeit Donnerstag, 08.00 – 18.00 Uhr
 Treffpunkt 08.00 Uhr Abfahrt an der Gartenstrasse mit Achermann Car
 Leitung Gilbert Uebersax
 Kosten Fr. 73.– exkl. Mittagessen
 Anmeldung bis 5. Juni

Freilichtmuseum Ballenberg

Mehr als 80 originale, jahrhundertealte Gebäude aus allen Landesteilen der Schweiz können Sie betreten und sich umschauen in Küchen, Kammern, Stuben. Auch werden traditionelle Hand- und Kunstwerke vorgeführt, wie z.B. Brunnentrogen, Reisigwellen, Spanschachteln, Klöppeln, Spinnen, Weben.

Datum **9. Juli**
 Tag/Zeit Donnerstag, 08.30 – ca. 18.00 Uhr
 Treffpunkt 08.20 Uhr Gartenstrasse (Achermann Bus)
 Begleitung Eva Holz
 Kosten Fr. 77.– exkl. Mittagessen, inkl. Eintritt
 Besonderes Gute Schuhe, da die zweistündige Führung durch verschiedenes Gelände führt.
 Anmeldung bis 22. Juni

Schwarzwald

Titisee – St. Peter – Glottertal – Freiburg

Diese Fahrt führt durch das Wiesental über den Feldberg zum See und Ort Titisee. Hier sind die Kuckucksuhren zu Hause. Peter Thumb aus Vorarlberg baute 1724 St. Peter. Die ehemalige

Benediktinerabtei ist heute erzbischöfliches Seminar. Das Freiburger Münster beherrscht die grösste Stadt im Südwesten Deutschlands.

Datum **30. Juli**
 Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr
 Treffpunkt Abfahrt 13.00 Uhr
 Hotel Euler/Bahnhof SBB
 Leitung Basel Tourismus
 Kosten Fr. 55.–
 Anmeldung bis 16. Juli

Elsass – Mulhouse,

Stoffdruckmuseum – Thierenbach

Schwerpunkt dieser Fahrt ist die Führung durch Mulhouse und das kürzlich neu gestaltete Stoffdruckmuseum mit Kostbarkeiten seit dem 18. Jahrhundert. Peter Thumb ist auch der Baumeister der Basilika Notre Dame von Thierenbach in landschaftlich versteckter, besonders schöner Gegend.

Datum **6. August**
 Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr
 Treffpunkt Abfahrt 13.00 Uhr
 Hotel Euler/Bahnhof SBB
 Leitung Basel Tourismus
 Kosten Fr. 55.–
 Anmeldung bis 23. Juli

Freiburg – Kaiserstuhl – Breisach –

Colmar – Ottmarsheim

Das Stadtbild von Freiburg wird vom gotischen Münster beherrscht. Hier war der Zufluchtsort 1529 nach der Reformation für Erasmus von Rotterdam und das Basler Domkapitel. Der Kaiserstuhl, ein vulkanisches Massiv, steigt inselartig aus der badischen Rheinebene auf. In St. Michael in Niederrotweil und im Breisacher Münster gilt die Aufmerksamkeit den berühmten Schnitzelaltären. In Alt-Colmar sieht vieles noch so aus, wie es der Basler Matthäus Merian 1644 festhielt. Im ehemaligen Dominikanerkloster Unterlinden befindet sich der weltberühmte Isenheimer Altar von Mathias Grünewald. Eine der seltsamsten Kirchen des Elsass aus dem 11. Jahrhundert steht in Ottmarsheim. Sie ist das verkleinerte Ebenbild der Pfalzkapelle Kaiser Karls des Gr. in Aachen.

Datum **13. August**
 Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 – 18.30 Uhr
 Treffpunkt 09.00 Uhr
 Abfahrt Hotel Euler/Bahnhof SBB
 Leitung Basel Tourismus
 Kosten Fr. 75.–
 Anmeldung bis 28. Juli

Barock auf dem Wege nach Luzern

St. Urban – Hergiswald – Luzern

Genau 900 Jahre sind vergangen seit der Gründung des Zisterzienserordens 1098 in

Cîteaux (F). Unser erster Halt gilt dem 1194 vom Orden gestifteten Kloster St. Urban, einem der wichtigsten Barockdenkmäler der Schweiz. Die «versteckte» Wallfahrtskirche Hergiswald überrascht mit 300 marianischen Symbolbildern in der gewaltnen Kassettendecke. In Luzern führt der Weg in die vertraute Altstadt mit Jesuitenkirche und Kapellbrücke.

Datum **20. August**
 Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr
 Treffpunkt 13.00 Uhr
 Abfahrt Hotel Euler/Bahnhof SBB
 Leitung Basel Tourismus
 Kosten Fr. 55.–
 Anmeldung bis 7. August

Helvetik-Ausstellung in der Papiermühle

Die Zeit der Helvetik (1798–1803) ist eine Zeit des Umbruchs in Technik und Gesellschaft. Die Sonderausstellung zeigt anhand zweier Basler, Wilhelm Haas, Vater und Sohn, wie eng Technik und Politik zusammenhängen.

Datum **26. August**
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
 Treffpunkt St. Alban-Tal 37, Papiermühle
 Leitung Frau S. Marelli
 Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt (Fr. 6.–)
 Anmeldung bis 11. August

Heil Dir, Helvetia....

Es sieht fast so aus, als ob das Ende des Denkmal-Zeitalters abzusehen ist. Es lohnt sich, dem Pathos vergangener Epochen und damit einem weiteren Kapitel «Kunst auf der Strasse» nachzuspüren.

Daten **28. August:** St. Jakobs-Denkmal, St. Jakobsstrasse
4. September: Helvetia, Kleinbasler Seite der Mittleren Rheinbrücke
11. September: Munatius Planus, Hof des Rathauses
18. September: Wehrmänner-Denkmal, Batterie/Bruderholz
25. September: Strassburger-Denkmal, Centralbahnplatz
2. Oktober: Dinge-Dinge (Dr. R. Rigganbach), Leonhardskirchplatz
 Tag/Zeit Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr
 Leitung Hans-Peter Gerhard
 Kosten Fr. 65.–
 Anmeldung bis 10. August

Botta-Gebäude

Sie besichtigen den Verkaufsraum, den Tresor, die Bürozone, das Personalrestaurant und die Villa. Eine Diashow und Erläuterungen zum Bau runden die Führung ab. Anschliessend servieren wir Ihnen einen Apéro im Kurszentrum der Pro Senectute.

Datum **Dienstag, 8. September**
 Zeit 17.15 – 19.00 Uhr
 Treffpunkt 17.05 Uhr Villa Aeschenplatz
 Kosten Fr. 12.– inkl. Eintritt
 Anmeldung bis 24. August

«Nahes Burgund»

Audincourt – Dijon – Belfort

Auf der Tagesreise nach Dijon, der Hauptstadt des Burgunds, gilt ein Halt den Glasfenstern von F. Léger in «Sacré Cœur» in Audincourt. In Dijon steht der Gang durch die besterhaltene Altstadt mit dem «Palais des Ducs de Bourgogne» im Mittelpunkt. Auf der Rückreise gilt der Halt dem «Löwen» von Belfort.

Datum **10. September**
 Tag/Zeit Donnerstag, 07.00 – 19.00 Uhr
 Treffpunkt 07.00 Uhr
 Abfahrt Hotel Euler/Bahnhof SBB
 Leitung Basel Tourismus
 Kosten Fr. 85.–
 Anmeldung bis 27. August

Natur und Umwelt

Der Ricola-Kräutergarten

Fahrt mit Zug und Postauto nach Nenzlingen. Führung durch den Ricola-Kräutergarten. Ein «z'Nüni» wird im Garten offeriert. Findet nur bei schönem Wetter statt.

Datum **11. Juni**
 Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 – 11.00 Uhr
 Treffpunkt 08.10 Uhr auf dem Perron nach Laufen – Delémont.
 Abfahrt 08.22 Uhr. Bitte Billett selber lösen
 Leitung wird von Ricola organisiert
 Kosten Fr. 15.–
 Besonderes Der Kräutergarten ist 15 Gehminuten von der Busstation entfernt. Bei unsicherer Witterung rufen Sie bitte Tel. Nr. 180 an.
 Anmeldung bis 25. Mai

Die unterirdischen Mühlen bei Le Locle und Schiffahrt auf den Juraseen

Am äussersten Ende des Le Locler Tales verbirgt Le Col-des-Roches eine in Europa einzigartige Sehenswürdigkeit. Es sind die 4 Jahrhunderte alten Mühlen, die wieder instand gesetzt wurden. Nach dem Mittagessen in La Tène am Ufer des Neuenburgersees, fahren Sie mit dem Schiff durch den Kanal nach Biel, wo Sie vom Bus abgeholt werden.

Datum **23. Juni**
 Tag/Zeit Dienstag, 08.15 – ca. 18.30 Uhr
 Treffpunkt 08.00 Uhr an der Gartenstrasse (Achermann-Reisen)
 Leitung Esther Fornallaz
 Kosten Fr. 65.– exkl. Mittagessen und Schifffahrt (Fr. 12.– oder Fr. 6.– mit Halbtax)

Besonderes Warme Kleidung und gute Schuhe mitnehmen! Die Temperatur in den Mühlen beträgt ca. 5°C.
 Anmeldung bis 8. Juni

Meteotest Bern

Woher kommt das Wetter, wie kann es vorausgesagt werden? Fragen, auf die Sie in einem Vortrag mit anschliessender Führung durch die Meteotest Auskunft bekommen werden.

Datum **24. Juni**
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr
 Treffpunkt 12.50 Uhr Bahnhof SBB auf dem Perron nach Bern.
 Abfahrt 13.03 Uhr
 Leitung Dr. Ralph Rickli
 Kosten Fr. 15.–
 Besonderes Billett bitte selber lösen
 Anmeldung bis 12. Juni

Weleda – eine Betriebsführung

Nach einem Kaffee und Gipfeli informiert Sie ein Vortrag mit Diashow über die Entstehung der Heilmittel und Kosmetik der Weleda. Eine Führung durch den Betrieb und die Degustation der ganz besonderen Weleda-Elixiere runden den Besuch ab.

Datum **9. September**
 Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 – ca. 11.30 Uhr
 Treffpunkt 08.45 Uhr Tramstation Stollenrain (Arlesheim, Tram 10 Richtung Dornach)

Kosten Fr. 15.– inkl. Eintritt
 Anmeldung bis 17. August

Fledermäuse balzen im Herbst

Wussten Sie schon, dass etwa 20 Fledermausarten bei uns leben? Die Weibchen des grossen Abendseglers ziehen ihre Jungen im Nordosten Mitteleuropas auf. Im Herbst wandern sie nach Südwesten, auch in die Schweiz. Hier findet dann die Hochzeit und der Winterschlaf statt. Bei unserer Abendexkursion lockt ein zahmes Fledermausmännchen laut «singend» wilde Abendseglern an.

Datum **4. September**
 Tag/Zeit Freitag, 20.00 – ca. 21.00 Uhr
 Treffpunkt auf der Pfalz
 Leitung Jürgen Gebhard
 Kosten Fr. 12.–
 Besonderes Bei zweifelhafter Witterung gibt Tel. 180 ca. 3 Std. vorher Auskunft über die Durchführung.
 Anmeldung bis 17. August



Pro Senectute Reisezirkel

In den nächsten Jahren führt *Pro Senectute* in Zusammenarbeit mit *Media Touristik AG* Basel verschiedene Reisen in der Schweiz sowie im nahen und fernen Ausland durch. Alle Reisen werden von erfahrenen Reiseleitern begleitet, die Teilnehmerzahl variiert je nach Reise. Vor jeder Reise findet ein Informationstreffen für alle interessierten Personen statt. In dieser Akzent-Ausgabe stellen wir Ihnen die ersten beiden Reisen vor.

Marokko Wanderwoche für aktive Senioren

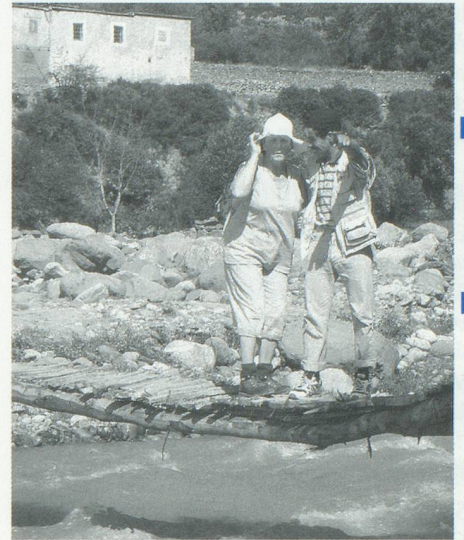
Erleben Sie die Märchenstadt Marrakech und die herrliche Bergwelt Marokkos zusammen mit unserem Reiseleiter, einem Bergführer, Maultiertreibern und Packmulis. Durchwandern Sie während 5 Tagen wilde Täler und atemberaubende Landschaften auf einsamen Pfaden. Leichte Aufstiege, gut begehbarer Wege und kurze Etappen (4-6 Std.) machen diese Wanderungen für alle möglich. Ihr Gepäck wird von Maultieren getragen, Sie haben nur einen Tagesrucksack auf sich. Übernachtet wird in einfachen Hotels und auch zwei Nächte im Hause von Berberfamilien. Das Essen wird durch unsere Maultiertreiber gekocht und wir versprechen Ihnen, dass ein Couscous auf 2000 m.ü.M. ausgezeichnet schmeckt!

Reisedatum 20.-27.09.1998

Programm

1. Tag Flug nach Marrakech und Transfer ins zentral gelegene Hotel.
- 2./3. Tag Zwei Tage Wandern im Ourikatal, Besuch eines Wochenmarktes. Abendessen und Übernachtungen im Hotel.
- 4.-6. Tag Wandern mit Maultieren im Hohen Atlas-Gebiet. Leichte Tageswanderungen. 2 Übernachtungen im Hause von Berberfamilien. Am Nachmittag des letzten Wandertages Transfer nach Marrakech.
7. Tag Stadtführung durch Marrakech, Besuch der schönsten Sehenswürdigkeiten. Die Zeit am Nachmittag steht zur freien Verfügung.
8. Tag Rückflug in die Schweiz.

Preis pro Pers. Sfr. 1680.—/EZ-Zuschlag 110.—



Prager Advents- und Weihnachtsmärkte in Rothenburg und Regensburg

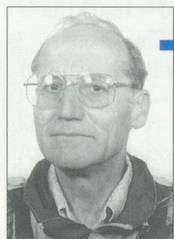
Die Vorweihnachtszeit in Prag ist eine Zeit voller Poesie und Zauber, geprägt durch die Schönheit und Grossartigkeit der kulturhistorischen Denkmäler dieser Stadt. In den Prager Kirchen sind die schönsten Krippen zu bewundern und bei einem Bummel über den Weihnachtsmarkt kann man so manches Geschenk oder kunstvoll gefertigten Christbaumschmuck erstehen.

Reisedatum 26.-30.11.1998

Programm

1. Tag Fahrt von Basel nach Rothenburg. Besuch des Rothenburger Weihnachtsmarktes.
2. Tag Fahrt weiter nach Prag. Mittagessen in der Brauerei Pilsen. Ankunft in Prag am Nachmittag. Begrüssung durch St. Nikolaus.
3. Tag Besuch des Weihnachtsmarkts, Führung Prager Burgberg und Besichtigung der Prager Weihnachtskrippen. Adventskonzert. Nach dem Abendessen Teilnahme an der „Böhmischen Weihnacht“.
4. Tag Fahrt nach Regensburg. Besuch des Regensburger Weihnachtsmarktes.
5. Tag Heimreise nach Basel.

Preis pro Pers. Sfr. 890.—/EZ-Zuschlag 110.—



Reiseleitung

Unser Pro Senectute Reisezirkel wird begleitet von Hans Peter Straumann, pensionierter Biologie- und Geographielehrer. Herr Straumann hat als erfahrener Reiseleiter viele Länder

bereist und freut sich, Sie bei unseren Reisen begleiten zu dürfen.

Einladung zum Info-Treff

Marokko 10. Juni 1998 15.30 Uhr
Prag 25. August 1998 16.00 Uhr
Ort: Kursraum Pro Senectute, St.Alban-Vorstadt 93/95, Basel



REISEGARANTIE

Pro Senectute Reisen 1999

14.04.-24.04.1999 Capri / Sorrent (Bus)

Entlang der italienischen Küste, Sorrent, Amalfi, Ausflüge nach Pompeji, Capri.

14.06.-19.06.1999 Goms/Schweiz (Zug)

Wanderwoche im Goms. Entdeckung der Walliser Bergwelt.

13.09.-19.09.1999 Malta (Flug)

Den Spätsommer in Malta geniessen. Geschichte und Meer.

24.11.-12.12.1999 Galapagos (Flug)

19-tägige Reise nach Ecuador und zu den Galapagos Inseln.



Anmeldung

an Media Touristik AG
Petersgraben 33, 4003 Basel, Tel. 061 261 20 20

Name: _____ Vorname: _____ Jg: _____

Name: _____ Vorname: _____ Jg: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Ich melde mich/uns an für folgende Reise:

☐ **Marokko Wandertrekking 20.-27.09.98**

☐ **Prager Advent 26.-30.11.98**

☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer gegen Aufschlag

☐ Ich bin schon privat versichert und benötige keine Versicherung

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Es gelten die allgemeinen Reise- und Vertragsbestimmungen der Media Touristik AG, Basel, Gerichtsstand ist Basel.

Holen Sie sich die Detailprogramme bei Media Touristik AG, Petersgraben 33, 4003 Basel oder bei Pro Senectute, Luftgässlein 3, Postfach, 4010 Basel

Wissen heute

EDV

In unseren Kleingruppen mit vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern erlernen Sie auf den neuesten Geräten in sechs Doppelkationen das Arbeiten mit dem PC.

Die Kurse werden in drei Stufen angeboten:

Kurs 1 Einführungskurs

Einführung in die Welt des Computers (Hardware und das Betriebssystem Windows 95). Mit Hilfe des Programmes Works für Windows werden Sie anhand von Beispielen in die Textverarbeitung eingeführt.

Voraussetzung: keine, ausser Interesse und Lust, sich mit EDV auseinanderzusetzen

Kurs 2 Aufbaukurs

Sie vertiefen Ihre Computerkenntnisse. Ihre Grundkenntnisse in der Textverarbeitung werden erweitert. Gleichzeitig werden Sie mit dem Erstellen von Datenbanken und der Tabellenkalkulation vertraut gemacht.

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows 95 oder Einführungskurs

Kurs 3 Workshop

Sie lernen, Texte mit Datenbanken zu mischen, Grafiken herzustellen und in Berichte zu integrieren, statistische Auswertungen zu machen und anderes mehr. Sie erfahren, was Internet ist, und wie Sie zu Hause auf Ihrem PC das Telefonbuch, den Fahrplan oder ein Lexikon nutzen können.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 300.–
Kurse laufend, Termine auf Anfrage

Ort: Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93

Surfen im Internet

Sie erhalten eine Einführung in Nutzung, Fachbegriffe und Geschichte des Internets. Mit praktischen Übungen lernen Sie verschiedene Such- und Anwendungsmöglichkeiten des «World Wide Web» kennen, um Informationen zu beschaffen; so etwa über eine Kunstaussstellung in Paris, den Inhalt der aktuellen «Washington Post» oder die neuesten Reiseangebote. Sie erfahren, was News Groups sind und wie Sie per E-Mail weltweit kommunizieren können.

Termine auf Anfrage
Ort Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Kosten Fr. 250.– für 4 Doppelkationen,
inkl. Kursmaterial
Besonderes Es werden Kurse für Interessierte
mit und ohne PC-Vorkenntnissen
durchgeführt

Birsigtunnel

Kommen Sie mit in Basels Untergrund. Sie gehen unter fachkundiger Leitung den Birsigtunnel, der Sie unterirdisch von der Heuwaage bis zur Schifflände führt. Dabei erfahren Sie Hintergründe und Geschichte dieses einmaligen Bauwerkes.

Datum **2. Juli**
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – ca. 15.00 Uhr
Treffpunkt 13.45 Uhr, Lohweg (Heuwaage)
Leitung Mitarbeiter des Tiefbauamtes
Basel-Stadt
Kosten Fr. 12.–
Besonderes Bei Hochwasser muss die Führung
verschoben werden. Bei unsicherer
Wetterlage erteilt unser Sekretariat
Auskunft. Nur für gute Fussgänger
geeignet
Anmeldung bis 18. Juni

Hotel Le Plaza – Schlemmertour

Schlemmen Sie sich durch das Hotel Le Plaza! An verschiedenen Orten, die ansonsten für Gäste unzugänglich sind, werden Ihnen die einzelnen Gänge eines Menüs offeriert. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über einen der modernsten und grössten Hotelbetriebe Basels.

Datum **22. Juli**
Tag/Zeit Mittwoch, 18.30 – 22.00 Uhr
Ort Swissôtel Hotel Le Plaza,
Messeplatz 25, 4058 Basel
Treffpunkt Hotelloobby
Kosten Fr. 85.–
Anmeldung bis 8. Juli

Brauerei Feldschlösschen

Sie lernen die einzelnen Schritte der Bierherstellung kennen. Im Anschluss wird Ihnen von der Brauerei Feldschlösschen ein Imbiss und eine Bierdegustation offeriert.

Datum **12. August**
Tag/Zeit Mittwoch, 13.15 – ca. 17.30 Uhr

Ort Brauerei Feldschlösschen,
Rheinfelden
Treffpunkt 13.15 Uhr Bahnhof SBB
Schalterhalle
Kosten Fr. 12.–
Besonderes nur für gute FussgängerInnen
geeignet
Anmeldung bis 28. Juli

Spielcasino Baden-Baden

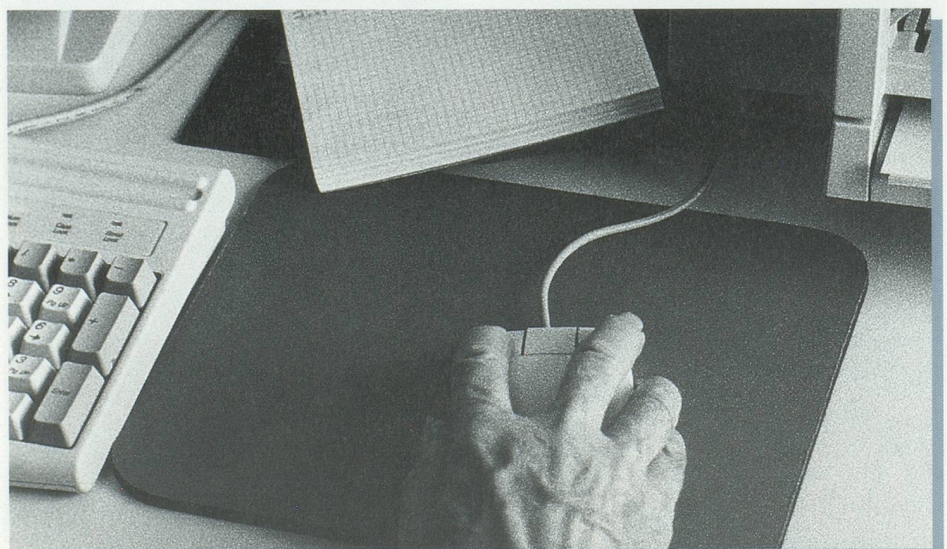
«So einzigartig wie das Glück selbst». Dies ist das Motto der traditionsreichen Baden-Badener Spielbank. Sie blickt auf eine über 200-jährige Geschichte zurück, und in den 1855 von Edouard Bénazet geschaffenen Prunksälen spürt man noch heute das Flair der Belle Époque. Auf diesem Tagesausflug lernen Sie das Casino kennen, erhalten eine Einführung in die wichtigsten Spielarten und können am Nachmittag Ihr Glück selbst auf die Probe stellen. Hierzu schenken wir Ihnen als Startkapital Jetons im Wert von 20 DM. Wer sein Glück nicht selbst versuchen möchte, kann stattdessen an einer Stadtführung teilnehmen.

Datum **1. September**
Tag/Zeit Dienstag, 08.00 – ca. 18.00 Uhr
Ort Baden-Baden und Spielcasino
Treffpunkt 08.00 Uhr Heumattstrasse
beim Bahnhof
Kosten Fr. 125.– ab 21 TeilnehmerInnen,
Fr. 155.– bis 20 TeilnehmerInnen
inkl. Reise, Mittagessen, Stadtführung
und Jetons
Anmeldung bis 18. August

Chrischona-Sendeturm

Nach einer Tonbildschau der PTT im Sendeturm werden Sie durch den Senderraum und auf den Turm geführt.

Datum **24. September**
Tag/Zeit Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt Bushaltestelle St. Chrischona
(mit Bus 32A von Bettingen aus)
Kosten Fr. 15.–
Anmeldung bis 27. August



Leben heute

Führung durch das Kurzentrum Rheinfelden

Die rund einstündige Führung gibt Ihnen einen guten Überblick über das gesamte Kurzentrum. Sie besichtigen die Soleschwimmbäder, die Belsola-Galerie und das Inhalatorium und erhalten nützliche Informationen über die Entspannung- und Therapiemöglichkeiten des Kurzentrums. Ein Gratintritt (gültig 6 Monate) in die Soleschwimmbäder runden diese Führung ab.

Datum	22. Juni
Tag/Zeit	Montag, 14.00 Uhr
Ort	Kurzentrum Rheinfelden
Treffpunkt	13.00 Uhr Schalterhalle Bahnhof SBB (bitte Billette selber lösen)
Kosten	Fr. 12.–
Besonderes	Bahnhof Rheinfelden – Kurzentrum ca. 15 Min. zu Fuss oder mit dem öffentlichen Bus erreichbar
Anmeldung	bis 8. Juni

Atemkurs

Die Folgen von schlechter oder falscher Atmung sind bekannt: Nervosität, muskuläre Verspannung, Rücken- oder Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen. Einfache Übungen in Ruhe und Bewegung helfen, die Atemfunktion zu verbessern und das körperliche Wohlbefinden zu fördern.

Daten	3. – 24. September (4x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Carmen Siegrist, Atemlehrerin
Kosten	Fr. 56.–
Anmeldung	bis 20. August

Geistige Fitness / Gedächtnistraining

Fortsetzungskurs

Möchten Sie geistig beweglich bleiben? Sie werden u.a. Tips für Namens-, Personen- und Zahlengedächtnis, Memorier- und Assoziationsstechniken sowie Mind-Mapping kennenlernen und vertiefen. Spiel, Spass und Phantasie werden dabei nicht zu kurz kommen.

Daten	3. Sept. – 22. Okt. (8x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Luftgässlein 3
Leitung	Theres Weigel, Gedächtnistrainerin
Kosten	Fr. 144.–
Anmeldung	bis 20. August

Musik, Malen, Gestalten

Langzeitkurse

Malen und Mischtechnik

Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr

Nassmalen

Mittwoch, 08.30 – 10.00 Uhr
Mittwoch, 10.15 – 11.45 Uhr

Aquarellieren

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Malen und Zeichnen

Freitag, 15.00 – 16.30 Uhr

Altflötenkurse

Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr
Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr
Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr

Blockflötenspiel

Freitag, 09.30 – 10.45 Uhr

Chor

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

Kursdauer

1 Trimester: 13 Lektionen

Geschenke selber machen

Für jeden Anlass ein selbstgemachtes Geschenk mitbringen hat seinen ganz besonderen Wert.

Daten	11. August – 27. Oktober (10x, ohne 6.10. und 13.10.)
Tag/Zeit	Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Ort	Rankhof 8
Leitung	Helen Rink
Kosten	Fr. 200.–
Anmeldung	bis 27. Juli

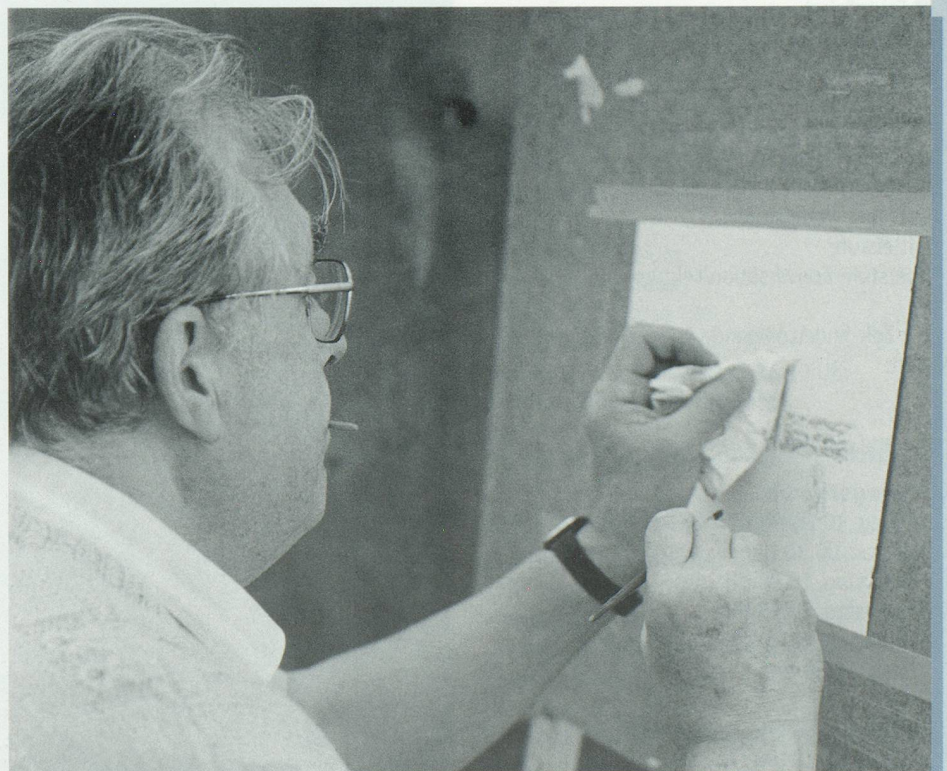
Musiktheorie – Grundkurs

Würden Sie gerne ein Instrument spielen, doch fehlen Ihnen die nötigen Grundkenntnisse? Notenlesen, Rhythmen bestimmen, die wichtigsten Epochen der Musikgeschichte kennenlernen? Dieser Kurs soll Ihnen die Möglichkeit geben, einen ersten Schritt in eine musikalische Zukunft zu wagen.

Daten	13. August – 29. Oktober (10x, ohne 1.10. und 8.10.)
Tag/Zeit	Donnerstag, 08.30 – 09.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Elisabeth Buess
Kosten	Fr. 85.–
Anmeldung	bis 20. Juli

Seidenmalen

Sie lernen die Grundtechnik des Seidenmalens und deren Anwendung. Fortgeschrittene können selbständig arbeiten und mit neuen Techniken experimentieren.



Daten **19. August – 7. Oktober (8x)**
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr
 Ort Pro Senectute Kurszentrum
 St. Alban-Vorstadt 93
 Leitung Elisabeth Trueb
 Kosten Fr. 165.– inkl. Grundmaterial
 Anmeldung bis 28. Juli

Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Sie ändern Ihre Garderobe selber, flicken Kleider und nähen neue Kinder- und Puppenkleidli.

Tag/Zeit Mittwoch, 08.30 – 11.30 Uhr
 Ort Rankhof 8
 Leitung Helen Wehrli
 Kosten Fr. 35.– pro Monat

Sprachen

Langzeitkurse

Wollen Sie schon lange gerne Englisch lernen, weil Sie sich auf Ihren Reisen mit dieser Sprache vielerorts verständigen könnten? Haben Sie Grosskinder im Welschland und möchten deshalb Ihr Französisch auffrischen? Fahren Sie gerne in den Süden oder haben Sie einfach Lust, einmal Italienisch oder Spanisch zu lernen?

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort: Wir bieten für Leute ab 55 Jahren über fünfzig Sprachkurse an, in den vier **Hauptsprachen**:

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

Stufen

AnfängerInnen
 Fortgeschrittene AnfängerInnen
 Leichtere Mittelstufe
 Mittelstufe
 Oberstufe/Konversation/Lektüre

Zur Zeit finden folgende Langzeit-Sprachkurse statt:

Englisch

AnfängerInnen:

Montag, 10.30 Uhr
 Dienstag, 08.30 Uhr
 Donnerstag, 10.30 Uhr
 Donnerstag, 10.45 Uhr
 Donnerstag, 17.30 Uhr
 Freitag, 14.00 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Montag, 08.30 Uhr (2)

Montag, 10.40 Uhr
 Montag, 14.00 Uhr
 Mittwoch, 08.30 Uhr
 Mittwoch, 10.30 Uhr
 Mittwoch, 16.00 Uhr
 Donnerstag, 16.30 Uhr
 Freitag, 08.30 Uhr
 Freitag, 09.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.15 Uhr
 Montag, 09.35 Uhr
 Montag, 10.15 Uhr
 Dienstag, 10.30 Uhr
 Mittwoch, 08.15 Uhr
 Mittwoch, 09.30 Uhr
 Donnerstag, 09.15 Uhr

Mittelstufe:

Montag, 09.30 Uhr (2)
 Montag, 15.00 Uhr
 Dienstag, 08.30 Uhr
 Dienstag, 09.30 Uhr
 Mittwoch, 09.30 Uhr
 Mittwoch, 15.00 Uhr
 Donnerstag, 09.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Mittwoch, 10.30 Uhr
 Donnerstag, 08.30 Uhr

Französisch

AnfängerInnen

Donnerstag, 09.45 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Dienstag, 14.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.00 Uhr
 Dienstag, 15.00 Uhr

Mittelstufe:

Donnerstag, 08.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 10.30 Uhr

Italienisch

AnfängerInnen:

Dienstag, 10.30 Uhr
 Mittwoch, 14.00 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Mittwoch, 08.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Dienstag, 14.00 Uhr
 Mittwoch, 09.30 Uhr



Mittelstufe:

Donnerstag, 11.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 09.20 Uhr
Dienstag, 08.45 Uhr
Mittwoch, 10.45 Uhr

Spanisch

AnfängerInnen:

Freitag, 10.00 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Freitag, 09.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Donnerstag, 08.25 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 10.10 Uhr

Anmeldung

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie bei uns einen Kurs finden, der Ihren Kenntnissen und Interessen entspricht. Wir offerieren Ihnen nach Absprache auch eine Gratislektion in einem der vorgenannten Langzeitkurse, damit Sie einmal «Kursluft» schnuppern können.

Kursdauer

Ein Trimester umfasst 13 Lektionen à 50 Minuten.

Kurskosten

Fr. 105.– pro Trimester

Neue Kurse für AnfängerInnen

Auf Anfrage

Sprachkurse für Kleingruppen

Möchten Sie mit Ihrer Schwester und dem Schwager Englisch lernen oder mit zwei Bekannten Ihr Spanisch auffrischen? Auf Ihren Wunsch organisieren wir gerne einen Kurs, der speziell auf Ihre Kleingruppe zugeschnitten ist.

Kurskosten: Preis auf Anfrage

Club de conversation française

Für TeilnehmerInnen mit guten Französischkenntnissen

Daten	1. September – 15. Dezember (15x, ohne 6.10.)
Tag/Zeit	Dienstag, 16.15 – 17.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Francine Hanselmann
Kosten	Fr. 173.50 inkl. Kaffee/Tee
Anmeldung	bis 14. August

English conversation club

Für TeilnehmerInnen mit guten Englischkenntnissen

Daten	1. Sept. – 8. Dez. (15x)
Tag/Zeit	Dienstag, 16.00 – 17.15 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Connie Malik
Kosten	Fr. 173.50 inkl. Kaffee/Tee
Anmeldung	bis 18. August

English Gardens –

Englische Landschaftsgärten

Möchten Sie die Entstehung und Geschichte des englischen Landschaftsgartens kennenlernen – ein Vorbild für viele Parkanlagen in Europa? Dann besuchen Sie diese Einführung, in der Sie alles über den Aufbau und die Bedeutung dieser einzigartigen Gartengestaltung erfahren werden. Eine Exkursion nach Arlesheim, in den grössten englischen Landschaftsgarten der Schweiz, wird Ihnen einen anschaulichen Eindruck dieses «lebendigen Kunstwerkes» vermitteln.

Daten	Vorbereitungskurs: 7. und 14. September Exkursion: 21. September (Verschiebedatum bei schlechtem Wetter: 28. September)
Tag/Zeit	Vorbereitungskurs: Montag, 15.30 – 16.45 Uhr. Exkursion: Montag, 14 – 18 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Juliane Kerlen
Kosten	Fr. 65.–
Besonderes	Kurssprache Englisch
Anmeldung	bis 17. August

Sport und Bewegung

Unfallversicherung

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer (ab dem 50. Altersjahr) unserer Sportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Gym 60-Turnen

Für Männer und Frauen ab 50 Jahren, in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).



Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.
Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–

Grossbasel

Christoph-Merian-Schulhaus

Emanuel-Büchel-Strasse 45
Montag, 16.30 Uhr (Frauen)

Kurszentrum Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93
Dienstag, 08.30, 09.30 Uhr

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130
Donnerstag, 17.00 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch, 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost: Montag, 17.00 Uhr
Turnhalle West: Donnerstag, 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstr. 46
Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr
Donnerstag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Wasserstelzen 2

Dienstag, 15.10 Uhr

Bettingen Schulhaus-Turnhalle

Mittwoch, 14.30 Uhr

Turnen

Für weniger geübte Frauen und Männer ab 50 Jahren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**Grossbasel****Allerheiligen Pfarreiheim**

Laupenring 40

Dienstag, 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35

Montag, 14.00 Uhr, 15.15 Uhr

Dienstag, 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag, 14.45 Uhr

Kurszentrum Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93

Dienstag, 10.30 Uhr

Dienstag, 14.15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Lundi, 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

Freitag, 09.00 Uhr (nur Frauen)

Nuovo Centro Pro Senectute**St. Alban-Vorstadt 93**

corso tenuto in lingua italiana

lunedì, ore 10.30

giovedì, ore 09.00

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3

Mittwoch, 09.00 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag, 14.30 Uhr

Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag, 09.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch, 14.30 Uhr

Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag, 09.00 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag, 14.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag, 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag, 10.00 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag, 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag, 09.45 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag, 14.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag, 09.00 Uhr

Freitag, 15.00 Uhr

Kleinbasel**St. Clara Pfarrei**

Lindenberg 12

Dienstag, 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag, 14.00 Uhr

Dienstag, 14.45 Uhr,

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag, 09.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag, 14.45 Uhr

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag, 09.30 Uhr

Fit in den Sommer

Kommen Sie und machen Sie mit bei unserem Morgenturnen. Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen (bitte Badetuch mitnehmen).

Daten	29. Juni – 6. August (12x)
Tag/Zeit	Montag und Donnerstag jeweils 09.00 – 10.00 Uhr
Ort	Turnplatz Schützenmatte
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz/Tram Nr. 8
Kosten	Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Turnabonnement
Anmeldung	nicht erforderlich

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch, 14.15 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr

Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88

Montag, 16.00 Uhr

Riehen**Andreashaus**

Keltenweg 41

Montag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus, Turnsaal

Schützengasse 66

Montag, 14.15 Uhr

Mittwoch, 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch, 09.00 Uhr



Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag, 15.00 Uhr

Turnen in italienischer Sprache

Eine ideale Ergänzung zum Italienischunterricht oder eine prima Möglichkeit, Ihr Italienisch aufzufrischen, ohne «die Schulbank zu drücken». Für TeilnehmerInnen mit italienischen Vorkenntnissen.

Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Monique Mattarelli-Deslex
Kosten Fr. 85.– pro Semester
Eintritt jederzeit möglich

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement:
Fr. 125.–, inkl. Eintritt

Grossbasel

Dalbhof

Kapellenstrasse 17
Montag 09.30 Uhr
10.15 Uhr
Dienstag 09.00 Uhr
09.45 Uhr

Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
15.30 Uhr, 16.15 Uhr
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse
Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr
(*Wassertiefe 2 m)

Hallenbad La Roche

Grenzacherstrasse 124, Bau 67
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr
Mittwoch 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelenstrasse
Mittwoch 15.30 Uhr



Minitennis

Minitennis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr
Ort St. Jakobshalle
Leitung Eva Guiglia
Kosten Fr. 160.– pro Semester
Ausrüstung Turnkleidung, Hallensportschuhe, Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.
Anmeldung erforderlich, Eintritt jederzeit

Tischtennis

Lukas-Saal der Schmiedezunft

Rümelinsplatz 4
Freitag, 09.00 und 14.30 Uhr
St. Matthäus Gemeindehaus
Klybeckstrasse 95
Donnerstag, 09.00 Uhr
Anmeldung unter Tel. 481 16 41

Tennis für AnfängerInnen

Mit Spiel und Spass lernen Sie die Grundschnitte und die Tennisregeln.

Daten **12. Aug. – 23. Sept. (7x)**
Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein
Leitung Evelyne de Roche
Kosten Fr. 140.– bei 4 TeilnehmerInnen
Fr. 196.– bei 3 TeilnehmerInnen
Fr. 270.– bei 2 TeilnehmerInnen
Besonderes Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden.
Gespielt wird auf Sandplätzen
Anmeldung bis 22. Juli

Tennis für Fortgeschrittene

Sie üben die Grund- und Spezialschnitte sowie das Doppel- und Einzelspiel. Anschliessend besteht die Möglichkeit, in unserer Tennisgruppe weiterzuspielen.

Daten **12. Aug. – 23. Sept. (7x)**
Tag/Zeit
Kurs I: Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr
Kurs II: 11.00 – 12.00 Uhr
Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein
Leitung Evelyne de Roche
Kosten Fr. 140.– bei 4 TeilnehmerInnen
Fr. 196.– bei 3 TeilnehmerInnen
Fr. 270.– bei 2 TeilnehmerInnen
Besonderes Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden.
Gespielt wird auf Sandplätzen.
Anmeldung bis 22. Juli

Freies Tennisspielen

Sie möchten gerne Tennis spielen, haben aber keinen Tennispartner. Bei uns können Sie alleine kommen. Gespielt wird in der Regel im Doppel (keine festen Gruppen).

Daten **11. Aug. – 22. Sept. (7x)**
Tag/Zeit Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein
Leitung Marianne Bretscher
Kosten Fr. 180.– ab 6 TeilnehmerInnen
Fr. 210.– bei 4 TeilnehmerInnen
Besonderes Die erste Stunde ist mit Betreuung, die zweite Stunde spielen die Teilnehmer alleine
Anmeldung bis 21. Juli

Golfkurs für Anfänger**und leicht Fortgeschrittene**

Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung. Dieser Kurs eignet sich für alle, die den faszinierenden Golfsport kennenlernen möchten, aber auch für diejenigen, die bereits einige Golfstunden Erfahrung haben und ihr Spiel verfeinern möchten.

Daten	11. Aug. – 1. Sept. (4x)
Tag/Zeit	Dienstag, 11.00 – 12.30 Uhr
Ort	Golfclub Kandern
Leitung	Graham Currie, Golf-Pro
Kosten	Fr. 230.– bei 5 TeilnehmerInnen Fr. 276.– bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 348.– bei 3 TeilnehmerInnen
Besonderes	Kandern ist mit dem PW in 20–30 Min. ab Basel bequem zu erreichen. Sie können aber auch den öffentlichen Bus (Nr. 5 ab Bad. Bahnhof) benutzen. Unser Sekretariat gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.
Anmeldung	bis 27. Juli



Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Beatrice Meier
Kosten	Fr. 55.–
Anmeldung	bis 25. Mai

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24

Montag, 14.45 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Montag, 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Freitag, 09.30 Uhr

Selbstverteidigung / Schnupperkurs

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Schulung der Reaktion und Koordination. Welche Vorsichtsmassnahmen können getroffen werden, und wie wird das Selbstbewusstsein gestärkt?

Daten	8. Juni – 29. Juni (4x)
Tag/Zeit	Montag, 14.15 – 15.15 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Mädi Hauert
Kosten	Fr. 40.–
Anmeldung	bis 25. Mai

Kleinbasel**Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal

Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Donnerstag, 09.30 Uhr

Volkstanz

Sie lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Das Volkstanz findet – ausser in den Schulferien – immer statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**Grossbasel****Alban-Breite Alterszentrum**

Zürcherstrasse 143

Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12

Freitag, 14.30 Uhr

Riehen**Freizeitanlage Landauer**

Blutrainweg 12

Montag, 15.00 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50

Freitag, 09.30 Uhr

Beschwingt in den Sommer

Offenes Volkstanz. Alt und jung können mitmachen.

Daten 2. Juli – 6. August (6x)

Tag/Zeit Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort Grün 80 beim Restaurant Seegarten

Kosten Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Volkstanzabonnement

Anmeldung nicht erforderlich

Golf-Intensivkurs

Aufgrund der kleinen Gruppengrösse kann unser Golf-Pro individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen eingehen. Für Anfänger dient der Kurs auch als Schnupperangebot, für Fortgeschrittene ist er eine Einführung und Vorbereitung zur Erlangung der Green Card (Platzfreigabe).

Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung, Green-Card-Bestimmungen.

Daten	21. – 23. September
Tag/Zeit	Montag – Mittwoch, 9.30 – 12.30 Uhr
Ort	Golfclub Kandern
Treffpunkt	10 Min. vor Kursbeginn beim Clubhaus des Golfkurses
Leitung	Graham Currie, Golf-Pro
Kosten	Fr. 340.– bei 5 TeilnehmerInnen Fr. 410.– bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 520.– bei 3 TeilnehmerInnen
Anmeldung	bis 7. September

Beckenbodenkurs für Kurzentschlossene

Blasenschwäche – Was ist zu tun? Mit gezielten Übungen kräftigen Sie die Beckenbodenmuskulatur und lernen unangenehme Alltagssituationen zu verbessern.

Daten	5. – 26. Juni (4x)
Tag/Zeit	Freitag, 09.00 – 10.30 Uhr

Gesellschaftstanz

Schwingen Sie Ihr Tanzbein im September! Sie haben dabei Gelegenheit, altes wieder aufzufrischen, die Sommerpause zu überbrücken oder einfach wieder einmal Tanzschulluft zu schnuppen.

Daten **2. – 23. September (4x)**
 Tag/Zeit Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr
 Ort Tanzschule Fromm,
 Freie Strasse 34
 Leitung Bernhard Urfer
 Kosten Fr. 40.–
 Anmeldung bis 19. August

Laufpass mit dem Laufpass

Vita-Parcours, Joggen und Exercise-Walking sind Sportarten im Freien, die, in aufgestellten Gruppen ausgeübt, nicht nur Spass machen, sondern die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern – kurz: ideal sind für Geist und Körper. Gut ist es, sich einmal wöchentlich im Freien zu bewegen, noch besser ist es, zwei- bis dreimal zu walken, joggen oder den Vita-Parcours zu absolvieren. Mit dem Laufpass für nur Fr. 85.– pro Semester können Sie – nach Lust und Laune – an einem, zwei, drei oder vier Tagen in der Woche in einer Gruppe mitlaufen (Anmeldung nicht erforderlich):

Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr/
Laufträff Lange Erlen
 Freitag 09.30 – 10.30 Uhr/
Laufträff Lange Erlen
 Treffpunkt 09.15 Uhr Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.
 Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr/ **Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen**
 Freitag 09.00 – 10.00 Uhr/ **Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen**
 Treffpunkt 08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36,

Walken Sie in den Sommer

Daten **1. Juli – 7. August (12x)**
 Tag/Zeit Mittwoch und Freitag
 jeweils 09.00 – 10.00 Uhr
 Ort Brüglingen
 Treffpunkt 08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36), Parkplätze vis-à-vis bei der St. Jakobshalle benutzen. Garderobe und Dusche vorhanden.
 Kosten Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Laufpass

Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr/ **Vita-Parcours Allschwilerwald**
 Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr/ **Laufträff Allschwilerwald**
 Treffpunkt 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine Garderobe zur Verfügung.

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbandes (SRB) sowie der Pro Senectute (bei jeder Witterung).

Anmeldung nicht erforderlich
 Auskunft Godi Egloff, Tel. 461 12 73

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April – Oktober Fr. 50.–
 Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 5.–

Do 25. Mai St. Jakob / Gartenbad
 13.00 Uhr Münchenstein – Aesch – Ettingen – Flüh – **Leymen** (Zvieri) – Biel-Benken – Therwil – Binningen (Schulhaus) (ca. 32 km)
 Leitung Kurt Knecht

Do 4. Juni Schorenweg 117 (Sportplatz Schorenmatte)
 09.00 Uhr ganztags Weil – Haltingen – Binzen – Fischingen – Egringen (Znüni) – Riedlingen – Feuerbach – Liel – **Schliengen** (Rest. Holzschopf) – Bellingen – Kleinkembs – Efringen – Märkt – Lange Erlen (ca. 60 km)
 Leitung Hans Soder

Di 9. Juni Velotour Biel – Olten (ca. 75 km)
 evtl. Do. 11. Hinreise mit Bahn nach Biel.
 Auskunft bei Hugo Dublin, Tel. 311 14 04.

Mo 15. Juni Schorenweg 117 (Sportplatz Schorenmatte)
 09.00 Uhr ganztags Lörrach – Hauingen – Steinen (Znüni) – Weitenau – Wieslet – Enkenstein – Hausen – **Guntenhausen** (Mittagessen) – Maulburg – Steinen – Brombach – Lörrach – Lange Erlen (Schliessi) (ca. 60 km)
 Leitung Georg Uecker

Do 25. Juni Hegenheimerstr. (Alter Zoll)
 13.30 Uhr Häisingen – Bartenheim – Sierentz – Kembs – **Schäferhof** (Zvieri) – Löhli – Schleuse – Friedlingen – Lange Erlen (Resslirytty) (ca. 35 km)
 Leitung Georg Uecker

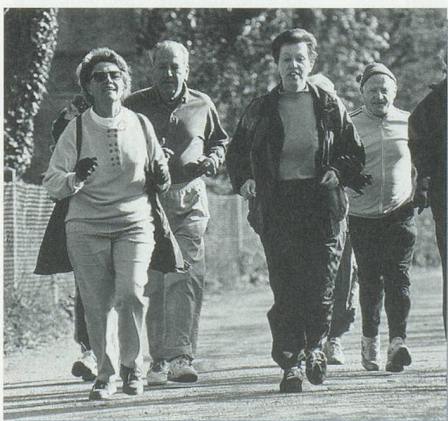
Mo 6. Juli Neuweilerplatz (Merkur)
 09.00 Uhr ganztags Allschwil – Schönenbuch – Hagenthal – Follensbourg – Knöringen (Znüni) – Tagsdorf – **Wahlbach** (Mittagessen) – Zaessingue – Magstatt – Sierentz – Kembs – Huningue (Sandoz) (ca. 65 km)
 Leitung Godi Egloff

Mo 13. Juli Hegenheimerstr. (Alter Zoll)
 13.30 Uhr Hegenheim – Hagenthal – **Bettlach** (Zvieri) – St. Blaise – Liebenschwil – Leymen – Benken – Therwil – Binningen (Schulhaus) (ca. 35 km)
 Leitung Godi Egloff

Do 23. Juli St. Jakob (Gartenbad)
 09.00 Uhr ganztags Muttentz – Pratteln – Rheinfelden (Znüni) – Möhlin – **Wallbach** (Picknick bei einer Waldhütte. Esswaren vom Grill, Brot und Getränke erhalten Sie preiswert) – Rheinfelden – Augst – Birsfelden (Tram 3) (ca. 60 km).
 Leitung Kurt Knecht

Mo 3. Aug. Hüniger Zoll (Novartis)
 09.00 Uhr ganztags Huningue – Kembs – Niffer (Znüni) – Kanal – Batzenheim oder Ottmarsheim – **Neuenburg** (Mittagessen) – Schliengen – Bellingen – Efringen – Märkt – Friedlingen – Lange Erlen (Resslirytty) (ca. 65 km)
 Leitung Hans Soder

Do 13. Aug. Schorenweg 117 (Sportplatz Schorenmatte)
 13.30 Uhr Weil – Haltingen – Binzen – Fischingen – **Egringen** (Zvieri) – Efringen – Märkt – Friedlingen – Lange Erlen (Resslirytty) (ca. 35 km)
 Leitung Kurt Knecht



Wandern

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen einer und fünf Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie gerne teilnehmen möchten.

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag Fr. 5.–
Semesterbeitrag Fr. 85.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitzunehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnemente (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt

Montag

2½ – 3 Stunden

Leitung

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67
Heidi Gunti Telefon 421 03 74
Rita Waech Telefon 281 33 94

29. Juni Schalterhalle SBB
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach Laufenburg bis **Mettau**. Wanderung Mettau – Schwaderloch – Etzgen. Picknick mitnehmen.

27. Juli Schalterhalle SBB
08.00 Uhr Abfahrt 08.22 Uhr nach Delémont – Porrentruy – **Bonfol**. Wanderung Bonfol (Weiher) bis Porrentruy. Kosten ca. Fr. 15.– (1/2-Preis- und U-Abo). Betr. Kollektivbillett Anmeldung bis 23.7. an R. Waech. Picknick Mitnehmen. Wanderzeit ca. 3½ Std.

31. Aug. Schalterhalle SBB
10.05 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen bis **Passwangtunnel**. Wanderung über Passwang – Vogelberg – Geitenberg – Bretzwil. Picknick mitnehmen. Wanderzeit ca. 3½ Std.

Dienstag 1

ca. 2 Stunden

Leitung

Esther Stauffer Telefon 361 36 67
Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87

16. Juni Schalterhalle SBB
11.50 Uhr Abfahrt 12.06 nach **Blauen**. Wanderung: Blauen – Nenzlingen

14. Juli Schalterhalle SBB
09.20 Uhr Abfahrt 09.35 Uhr nach **Augst**. Wanderung: Augst – Rheinfelden (dem Rhein entlang, sofern trockene Witterung; sonst alternativer Weg). Picknick mitnehmen.

18. Aug. Schalterhalle SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.15 Uhr nach **Oberhofen**. Wanderung: Oberhofen – Laufenburg.

Dienstag 2

3 – 4 Stunden

Bitte immer kleines Picknick mitnehmen

Leitung

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

9. Juni Schalterhalle SBB
09.40 Uhr Abfahrt 09.53 Uhr nach Liestal, Waldenburg. Mit PTT nach **Holderbank**. Wanderung: Holderbank – Schattenberg – Oensinger Roggen – Tiefmatt – Langenbruck

7. Juli Schalterhalle SBB
08.30 Uhr Abfahrt 08.53 nach Olten. Mit PTT nach **Trimbach**. Wanderung: Trimbach – Rumpelhöchi – Homberg – und durch die wildromantische Tüfelschlucht nach Hägendorf

11. August Schalterhalle SBB
08.40 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Frick. Mit PTT auf die **Staffelegg**. Wanderung: Staffelegg – Gisliflue – Schloss Biberstein – dem Aareufer entlang durch den Schachenwald – Aarau

Mittwoch 1

2 – 3 Stunden

Leitung

Brigitte Helbing Telefon 601 26 25
Berta Windisch Telefon 312 55 45

Juni Wanderung fällt aus wegen Senioren-Wanderferien in Saas Almagell.

15. Juli Schalterhalle SBB
10.20 Uhr Abfahrt 10.30 Uhr nach **Tecknau**. Wanderung durch den Wald nach Aleten – Wenslingen – Ormalingen. Grillmöglichkeit. Pick-

nick mitnehmen. Wanderung ca. 2½ Std.

12. August Schalterhalle SBB
11.40 Uhr Abfahrt 11.53 Uhr nach Liestal – Waldenburg – Langenbruck – **Bärenwil**. Wanderung durch die Tüfelschlucht. Grillmöglichkeit. Picknick mitnehmen. Wanderung ca. 2½ – 3 Std. Unbedingt anmelden wegen Bus-Bestellung.

Mittwoch 2

2 – 3 Stunden

Leitung

Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69
Juliette Kieffer Telefon 681 04 90

24. Juni Schalterhalle SBB
09.40 Uhr Abfahrt 09.51 Uhr nach Frick, mit dem Postauto 10.20 Uhr nach **Elfingen Post**. Wanderung nach Sulz. Ca. 2½ Std. Steigungen ca. 150 m. Picknick mitnehmen, wir machen ein Feuer bei jedem Wetter.

29. Juli Schalterhalle SBB
10.25 Uhr Abfahrt 10.38 Uhr nach Grellingen, mit dem Postauto 11.06 Uhr nach **Seetalhöhe**. Wanderung über Herrenmatt nach Aesch. Ca. 3 Std. Steigungen ca. 100 m.

26. August Schalterhalle SBB
10.20 Uhr Abfahrt 10.30 Uhr nach Gelterkinden, mit dem Postauto 11.13 nach **Hemmiken Asphof**. Wanderung über Junkernschloss nach Zuzgen. Ca. 3 Std. Steigungen ca. 150 m.

Freitag

ca. 2 Stunden

Leitung

Berta Windisch Telefon 312 55 45
Brigitte Helbing Telefon 601 26 25

Juni fällt aus wegen Senioren-Wanderferien in Saas Almagell.

10. Juli Schalterhalle SBB
09.40 Uhr Abfahrt 09.51 Uhr nach Frick, Postauto nach **Elfingen**. Wanderung über Sennhütten nach Hornussen. Ca. 2 Std.

21. August Schalterhalle SBB
09.40 Uhr Abfahrt 09.53 Uhr nach Liestal, mit Bus bis **Abzw. Hersberg**. Wanderung über Windentalhöchi – Schleifenberg – Füllinsdorf. Ca. 2 Std.