

# Akzent Forum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 5: **Schwerpunkt Waldenburgerthal**

PDF erstellt am: **23.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Fit bleiben mit dem akzent forum

Dank über 200 Sportangeboten

*Es ist bekannt: Wer Sport treibt, bleibt fit und beweglich – oder wird es. Zum Beispiel in einem der über 200 Sportkurse im akzent forum.*

Sportliche Höchstleistungen werden in der Regel von ganz jungen Menschen erbracht – aber nicht immer! Der amerikanische Boxer George Foreman wurde noch als 45-Jähriger Schwergewichtsweltmeister. Weltmeister werden zwar nur wenige. Sport treiben aber können alle – und fit werden auch. Am besten im akzent forum!

## Über 200 Sportkurse

Wir bieten über 200 Sportkurse an. Wir organisieren Walking-, Tanz- und Aquafit-Kurse, Beckenboden- und Rückentrainings, Qi-Gong- und Yoga-Kurse. Was immer Sie suchen, bei uns finden Sie es (vgl. S. 35 ff.).

## Vom Morgen bis am Abend

Bei uns gibt es zu jeder Uhrzeit ein passendes Angebot. Unsere Kurse finden von 8 Uhr morgens bis 19 Uhr abends statt. Ob am Morgen, am Mittag oder am späten Nachmittag – trainieren können sie bei uns, wann immer sie wollen: den ganzen Tag hindurch! So finden Fröhaufsteher wie auch Langschläfer etwas Passendes.

## Im Baselbiet und in Basel

Wir organisieren Kurse im Kanton Basel-Landschaft und im Kanton Basel-Stadt: Wir bewegen Sie in Aesch, Allschwil, Arlesheim, Biel-Benken, Binningen, Bottmingen und Oberwil; in Itingen, Pratteln, Lupsingen und Liestal, aber auch in Bettingen, Riehen und Basel; in Dittingen, Duggingen und Zwingen – und in vielen weiteren Gemeinden im Kanton Basel-Landschaft.



## Turnhalle, Gymnastik- und Krafraum

Wir verfügen über eigene Trainingsräume. In der Belchenstrasse in Basel befindet sich das Fitnesscenter 50+ mit Gymnastikraum, Krafraum und Physiotherapie. Dazu haben wir eine eigene Turnhalle im Waisenhaus beim Wettsteinplatz. Und demnächst, im Juni 2011, eröffnen wir einen zweiten Gymnastik- und Krafraum an zentraler Lage in Basel.

## Drinnen und draussen

Unsere Kurse finden bei gutem wie bei schlechtem Wetter statt. Sie können drinnen trainieren – zum Beispiel im Fitnesscenter 50+ oder draussen mit uns walken, wandern oder laufen.

## Für Sportliche – und für die anderen

Um bei uns einen Kurs zu besuchen, müssen Sie nicht Weltmeister sein oder werden wollen. Personen ab 50 Jahren können unser vielfältiges Sportangebot nutzen. Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne, das passende Angebot zu finden.



**Telefon 061 206 44 66**  
(Mo-Fr, 08.00-12.00 Uhr)