Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2012)
Heft: 4: Wiedervereinigung?!?

Register: Bildung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bildung

- *Kultur*
- *Sprachen*
- *Computer & Fotografie*

UNSERE KURSE

Das Akzent Forum organisiert in den Bereichen Bildung und Kultur ein vielfältiges und attraktives Kursangebot für Personen ab 60 Jahren.

Unsere Kurse finden tagsüber statt.

KURSARTEN

- Semesterkurse
- Zeitlich befristete Kurse

In die Semesterkurse kann jederzeit eingestiegen werden. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

UNSERE KURSZENTREN

- **Akzent Forum,** Rheinfelderstrasse 29, Basel
- **Akzent Forum,** Bahnhofstrasse 4, Liestal

WEITERE KURSORTE

In weiteren Gemeinden des Kantons Basel-Landschaft:
Aesch, Arlesheim, Binningen, Bubendorf, Gelterkinden, Münchenstein, Sissach, Therwil

Kultur

Führungen & Vorträge

Führungen (F), Vorträge (V)

AUF EINEN BLICK

August
27.08. Störche im Zoo (F)
28.08. Goethes «Faust» (V)
29.08. Buthan, Ladakh und Rajasthan, Teil 1 (V)
29.08. Eisenbahndepot in Delémont (F)
30.08. Quartier «Am Ring» mit Antoniuskirche (F)
31.08. In Vergessenheit geratene Maler, Teil 1 (V)
31.08. Victoriahaus (F)

September
03.09. Rainer Maria Rilke in Basel (F)
04.09. Skulpturengarten von Claire Ochsner (F)
05.09. Stadthaus – unsere Bürgergemeinde (F)
05.09. Buthan, Ladakh und Rajasthan, Teil 2 (V)
06.09. Basels historische Bierkultur (F)
07.09. Farbe und Stil (V)
07.09. Badischer Bahnhof & Bahnhof SBB, Teil 1 (F)
07.09. In Vergessenheit geratene Maler, Teil 2 (V)
10.09. Tierpark Lange Erlen (F)
11.09. Die Kantonstrennung BS/BL (V)
11.09. Bewegung massgeschneidert (V)
12.09. Kinesiologie (V)
13.09. Baumgartner-Häuser, Teil 1 (F)
14.09. Badischer Bahnhof & Bahnhof SBB, Teil 2 (F)
14.09. In Vergessenheit geratene Maler, Teil 3 (V)
17.09. St Jakob-Park (F)
18.09. Kostüm Kaiser (F)
19.09. Patientenverfügung (V)
19.09. Chagall-Fenster Fraumünster ZH (F)
20.09. Paulusquartier (F)
20.09. Baumgartner-Häuser, Teil 1 (F)
21.09. Räumen – Platz schaffen (V)
21.09. Basels grosse Frauen (F)
24.09. Menschaffen im Zoo (F)
25.09. Tour de Suisse im Schmiedenhof (V)
26.09. St. Alban-Tal (F)
26.09. Geistheilen (V)
27.09. Tramdepot Wiesenplatz (F)
28.09. Altersresidenz Tertianum (F)

Allgemeine Infos zu unseren Angeboten

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Persönlich	
Mo – Fr	08.00 – 12.00, 14.00 – 16.30 Uhr
Telefonisch	061 206 44 66
Mo – Fr	08.30 – 11.30, 14.00 – 16.00 Uhr
	Akzent Forum
	Rheinfelderstrasse 29, Basel
E-Mail	info@akzent-forum.ch
Internet	www.akzent-forum.ch

Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie das passende Angebot finden. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, in vielen unserer Kurse eine Schnupperstunde zu besuchen.

BESONDERES

Während der Schulferien ist die Telefonzentrale des Akzent Forums nur morgens geöffnet. Für den Kraftraum gelten die normalen Öffnungszeiten.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für jeden Kurs eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung dient.

ABMELDUNGEN

Zeitlich befristete Kurse: Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

Einzelne Veranstaltungen: Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kurskosten erheben.

Privatstunden und Support: Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, oder bei Nichterscheinen, werden Fr. 120.– verrechnet.

VERSÄUMTE LEKTIONEN

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug. Ausnahme: In sämtlichen Sport-Semesterkursen können nicht besuchte Stunden in einer anderen Gruppe derselben Sportart nachgeholt werden.

Bei einer krankheitsbedingten Absenz von mind. 10 Lektionen in Folge werden die Kurskosten rückerstattet (abzgl. 15% Bearbeitungsgebühr).

FINANZIELLE HILFE

Wenn das Bezahlen des Kursgeldes für Sie eine finanzielle Härte bedeutet, so können die Kurskosten (nur von Semesterkursen) vom Club 65, dem Förderverein von Pro Senectute beider Basel, teilweise oder ganz übernommen werden. Melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Oktober
15.10. Chrischona Sendeturm (F)
16.10. Museum der Kulturen (F)
17.10. Physiognomie (V)
18.10. Arte Povera im Kunstmuseum (F)
18.10. Nacht im vorindustriellen Basel (F)
19.10. Ambulatorium der Ita Wegmann Klinik (F)
22.10. Anlagen und Nachhaltigkeit (V)
22.10. Ernährung der Zootiere (F)
23.10. Konzert im Schmiedenhof (V)
24.10. Basler Architekten um 1900 (V)
24.10. Waaghof (F)
25.10. Löwenzorn (V)
26.10. Goldschmiede Moll (F)
26.10. Numerologie (V)
26.10. – 30.11. Europäische Sprachen (V)
29.10. Bundeshaus Bern (F)
30.10. Wiedervereinigung BS/BL (V)
31.10. Familienstellen (V)

November
01.11. Die Kelten (V)
01.11. Blindekuh (F)
02.11. Albanien, Teil 1 (V)
02.11. Museum im Hörnli (F)
06.11. Wurst, Wein und Brot (V)
07.11. Zeichen und Symbole, Teil 1 (V)
08.11. Sutterbegg (F)
08.11. Kelten – ihre Ausstrahlung bis heute (V)
09.11. Zentralwäscherei (F)
09.11. Meistergeschichten von Salinger / Lesung
12.11. Etoschahaus (F)
12.11. Sicherheit: Karten, E-Banking, 24h-Zone (V)
13.11. Petra – Wunder in der Wüste (F)
14.11. Zeichen und Symbole, Teil 2 (V)
15.11. Heilig, fröhlich, süss und schön (F)
15.11. Bewegung und Ernährung (V)
16.11. Albanien, Teil 2 + 23.11. Albanien, Teil 3 (V)

Matineen

AUF EINEN BLICK

Zunftsaal der Weinleute, am Münsterplatz 14
21.08. Der Maya-Kalender mit Marcus Schneider
11.09. Kantonstrennung BS/BL mit Peter Habicht
30.10. Wiedervereinigung BS/BL mit Helmut Hubacher
06.11. «Wurst, Wein und Brot» mit Roger Rebmann
27.11. Edelsteine und ihre Geheimnisse mit Marcus Schneider

Zunftsaal Schmiedenhof, am Rümelinsplatz
28.08. Goethes Faust mit Marcus Schneider
25.09. Tour de Suisse mit Helen + Frieder Liebendörfer
23.10. Herbststimmung – Konzert mit Gesang und Klavier
20.11. Fidelio von Beethoven mit Marcus Schneider
11.12. Weihnachten bei den Buddenbrooks mit Helen und Frieder Liebendörfer

Störche im Zoo (F)

Wo überwintert der Storch vom Zolli? Der Langstreckenflieger kann jährlich fast 20 000 km zurücklegen.

Datum	27. August
Tag/Zeit	Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Haupteingang Zoo
Leitung	Zoo Basel
Kosten	Fr. 22.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 13. August

Goethes «Faust» (V)

Sie lernen eine Fülle von Lebensweisheiten kennen, die Goethe in den Faust eingearbeitet hat.

Datum	28. August
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort	Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz, Basel
Leitung	Marcus Schneider
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 15. August

Eisenbahndepot «Rotonde» in Delémont (F)

Die 1889 erbaute Rotonde ist ein historisch wertvoller Bau und beherbergt Dampflokomotiven, alte Personen-, Gepäck-, Güterwagen u.v.m.

Datum	29. August
Tag/Zeit	Mittwoch, 13.20 – ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt	13.20 Uhr Schalterhalle SBB bei «Treffpunkt». Abfahrt 13.37 Uhr nach Delémont
Leitung	Werner Gysin
Kosten	Fr. 25.– (inkl. Eintritt, exkl. Zugbillette, bitte selber lösen)
Besonderes	Gut zu Fuss! Führung 1 Std.
Anmeldung	bis 15. August

Bhutan, Ladakh und Rajasthan (V)

Menschen, Natur, Religion und Architektur: Es wird anders gelebt.

Daten	29. August + 5. September
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Susanne Lüthy
Kosten	Fr. 48.–
Anmeldung	bis 15. August

Quartier «Am Ring» mit Antoniuskirche (F)

Entlang der alten Bahntrasse vom Steinenring bis Kannenfeldplatz entstanden um 1900 neue Wohnviertel und die spektakuläre Antoniuskirche.

Datum	30. August
Tag/Zeit	Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	09.30 Uhr bei Pauluskirche, Basel
Leitung	Rose Schulz-Rehberg
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 16. August

Victoriahaus (F)

Das historische Gewächshaus im Jugendstil beherbergt die Königin der Seerosen.

Datum	31. August
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr
Treffpunkt	13.55 Uhr Spalentor, Tram 3, Basel
Leitung	Bruno Erny
Kosten	Fr. 22.–
Anmeldung	bis 20. August

Die in Vergessenheit geratenen Maler (V)

Von 1880 – 1930 entwickelte die naturalistische und akademische Malerei des Fin-de-siècle-Lebensstils Wunschvorstellungen einer Scheinwelt.

Daten	31.8./7.9./14.9.12 (3x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Suzanne Senn
Kosten	Fr. 95.–
Anmeldung	bis 20. August

Rainer Maria Rilke in Basel (F)

Auftritte im Musikcasino, Gast bei vornehmen Familien, Teilnehmer an spiritistischen Sitzungen. Mit Lesung.

Datum	3. September
Tag/Zeit	Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt	13.55 Uhr Tinguely-Brunnen, Theaterplatz
Leitung	Martina Kuoni
Kosten	Fr. 30.– (inkl. Kaffee)
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 20. August

Skulpturengarten von Claire Ochsner (F)

Die eigenwilligen Skulpturen leuchten farbig in der Landschaft. Ein Rundgang durch den Garten und das Atelier mit der Künstlerin.

Datum	4. September
Tag/Zeit	Dienstag, 13.45 – ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt	13.45 Uhr Schalterhalle SBB «Treffpunkt». Abfahrt 14.01 Uhr nach Frenkendorf
Leitung	Claire Ochsner
Kosten	Fr. 30.– (exkl. Billette nach Frenkendorf)
Besonderes	Gut zu Fuss, ca.15 Min. laufen. Führung 14.30 – 15.30 Uhr
Anmeldung	bis 22. August

Stadthaus – unsere Bürgergemeinde (F)

Unauffällig in einer Handwerkergasse – auffällig dank klassizistischer Fassade. Lernen Sie Interieur und Geschichte des Hauses kennen.

Datum	5. September
Tag/Zeit	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Stadthausgasse 10, Basel

Leitung Basel Tourismus
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 22. August

Basels historische Bierkultur (F)

Die einzigartige Bierkultur – Sach- und Saufgeschichten aus dem alten Basel.
Datum 6. September
Tag/Zeit Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr Andreasplatz beim Brunnen, Basel
Leitung Mike Stoll, Religionswissenschaftler
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 23. August

Badischer Bahnhof und Bahnhof SBB (F)

Bahnhöfe: Heute oft Orte der Unruhe und Hetze. Architektur und Baukunst früher und heute.
Daten 7. + 14. September
Tag/Zeit Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr Schalterhalle Bad. Bahnhof, Basel
Leitung Heinz Studer
Kosten Fr. 48.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 27. August

Farbe und Stil (V)

Wohlbefinden und Selbstbewusstsein mit Farbe und Stil. Tipps und Anregungen zur Verbesserung des Erscheinungsbildes.
Datum 7. September
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Edith Gisin
Kosten Fr. 50.–
Anmeldung bis 24. August

Tierpark Lange Erlen (F)

1871 wurde der Tierpark als Naherholungsgebiet gegründet. Der Tierpark bietet einiges wie Luchs, Wildkatzen, Sumpfschildkröten etc.
Datum 10. September
Tag/Zeit Montag, 14.00 – ca. 15.30 Uhr
Treffpunkt 13.55 Uhr Haupteingang Tierpark, Basel (Bus 36, von Bad. Bahnhof hält nur jeder zweite bei Lange Erlen!)
Leitung Lange Erlen
Kosten Fr. 22.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 27. August

Bewegung massgeschneidert (V)

Wie und wo kann ich einfache Bewegungs- und Trainingsformen in meinen Alltag einbauen. Tipps und Tricks, um körperlich aktiv zu bleiben.
Datum 11. September
Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Ralf Roth, ISSW
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 29. August

Kantonstrennung BS/BL (V)

Wie kam es zu dieser Trennung, die damals eigentlich niemand wollte und die auch 170 Jahre später so starke Emotionen auslöst?
Datum 11. September
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort Weinleute Zunftsaal, Münsterpl. 14, Basel
Leitung Peter Habicht
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 29. August

Kinesiologie (V)

Eine Synthese von östlichen und westlichen medizinischen Erkenntnissen – deckt blockierte Energien auf und bringt sie zum Fliessen.
Datum 12. September
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Isabella Tschachtli, Kinesiologin
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 29. August

Baumgartnerhäuser – Freidorf Muttenz (F)

Baumgartnerhäuser und das Freidorf spielen im Wohnungsbau eine prägende Rolle. Was verbindet und was trennt diese Siedlungen?
Daten 13. + 20. September
Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 14.30 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Heinz Studer
Kosten Fr. 48.–
Besonderes Gut zu Fuss! Vortrag anschliessend Rundgang
Anmeldung bis 29. August

Stadion St. Jakob (F)

Es wird hinter die Kulissen geschaut: Gästegarderobe, VIP-Bereich, Ersatzspielerbank und der St. Jakob-Park als Ganzes werden vorgestellt.
Datum 17. September
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt 13.55 Uhr Tramstation St. Jakob, Tram 14
Leitung Basel United
Kosten Fr. 22.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 3. September

Kostüm Kaiser (F)

Über 40`000 Kostüme, Requisiten, Schuhe, Perücken etc. lassen Träume wahr werden.
Datum 18. September
Tag/Zeit Dienstag, 14.15 – 15.30 Uhr
Treffpunkt 14.15 Uhr Tramstation Aesch Dorf, Tram 11
Leitung Kostüm Kaiser
Kosten Fr. 22.–
Anmeldung bis 3. September

Die Chagall-Fenster im Fraumünster (F)

Auch das monumentale Glasfenster «Himmlisches Paradies» von Giacometti ist neben den Chagall-Glasfenstern einen Besuch im Fraumünster wert.
Datum 19. September
Tag/Zeit Mittwoch, 08.30 – 12.30 Uhr
Treffpunkt 08.15 Uhr in Schalterhalle SBB bei Treffpunkt. Abfahrt 08.33 Uhr nach Zürich
Leitung Elisabeth Winkler
Kosten Fr. 48.– (exkl. Zugbillette bitte selber lösen)
Besonderes Gut zu Fuss!
Anmeldung bis 3. September

Die Patientenverfügung (V)

Warum eine Patientenverfügung? Ein Informationsnachmittag.
Datum 19. September
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Frau Bohren, Voluntas
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 5. September

Das Paulusquartier (F)

Der originale Charakter des Quartiers aus der Zeit um 1900 hat sich weitgehend erhalten und bezaubert durch reizvolle Bauten und Strassenzüge.
Datum 20. September
Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr
Treffpunkt 09.30 Uhr vor Pauluskirche, Basel
Leitung Rose Schulz-Rehberg
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 5. September

Basels grosse Frauen (F)

Viele Frauen haben die Geschichte Basels entscheidend mitgeprägt – unter der Wache der Stadtgöttin Basilea.

Datum	21. September
Tag/Zeit	Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Hauptportal Münster, Basel
Leitung	Claudia Manser Stoll
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 7. September

Räumen – leichter werden (V)

Platz schaffen für Neues.

Datum	21. September
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Sylvia Frey Werlen, Erwachsenenbildung und Laufbahnberatung
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	28.9., 14.00 – 15.30 Uhr Vertiefungstreff (Kosten Fr. 24.–)
Anmeldung	bis 10. September

Die Menschenaffen im Zoo (F)

Sie beobachten die Tiere, ihr soziales und partnerschaftliches Verhalten, ihre Gewohnheiten und was der Zoo für sie macht.

Datum	24. September
Tag/Zeit	Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr vor Haupteingang Zoo, Basel
Leitung	Zoo Basel
Kosten	Fr. 22.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 10. September

Tour de Suisse (V)

Eine vergnügliche Reise durch die Schweiz anhand von Texten berühmter Persönlichkeiten verbunden mit passender Musik.

Datum	25. September
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz, Basel
Leitung	Helen Liebendörfer und Frieder Liebendörfer am Flügel
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 12. September

Heimeliges St. Alban-Tal (F)

Ein Gang durch das Quartier, in dem einst Papierer, Schindler, Brunnmeister und das älteste Basler Kloster zuhause war.

Datum	26. September
Tag/Zeit	Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr beim St. Alban-Tor
Leitung	Roger Rebmann (Grabmacherjoggi)
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 12. September

Was ist Geistiges Heilen? (V)

Was ist darunter zu verstehen und wie wird es angewandt?

Datum	26. September
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Katharina Remund, Geistheilerin geprüft SVNH
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 12. September

Tramdepot Wiesenplatz (F)

Tram-Alltag! Das Hinein- und Herausfahren, der Service, die Kontrolle u.v.m.

Datum	27. September
Tag/Zeit	Donnerstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr Tramstation Wiesenplatz, Basel, Tram 8
Leitung	BVB
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 12. September

Tertianum im St. Jakob-Park (F)

Sie erfahren die Richtlinien der Altersresidenz und werden durch die Räumlichkeiten geführt.

Datum	28. September
Tag/Zeit	Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt	14.20 Uhr Tramstation St. Jakob, Tram 14
Leitung	Tertianum
Kosten	Fr. 22.– (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung	bis 14. September

Chrischona Sendeturm im Herbst (F)

Nach einer informativen Tonbildschau zur Geschichte und Entstehung werden Sie durch den Senderaum auf den Turm geführt.

Datum	15. Oktober
Tag/Zeit	Montag, 14.00 – 15.00 Uhr
Treffpunkt	13.50 Uhr Busstation St. Chrischona (Bus 32 von Bettingerstrasse)
Leitung	Swisscom
Kosten	Fr. 22.–
Anmeldung	bis 1. Oktober

Pilgern – Museum der Kulturen (F)

Pilgerwandern – mehr als eine blosse Freizeitbeschäftigung. Historische und kulturelle Hintergründe.

Datum	16. Oktober
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Eingang Münsterplatz 20, Basel
Leitung	Museum der Kulturen
Kosten	Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 28. September

Was sagt mein/dein Gesicht? (V)

Einsicht in unsere Gesichtsstrukturen. Was sagen meine Augen, Nase, Mund und Kinn über meine Fähigkeiten.

Datum	17. Oktober
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Isabella Tschachtli
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 28. September

Arte Povera. Der grosse Aufbruch (F)

In den 60ern formierte sich in Italien eine neue künstlerische Bewegung. Mit einfachen und ärmlichen Materialien sollte gearbeitet werden.

Datum	18. Oktober
Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	10.00 Uhr Eingang Kunstmuseum
Leitung	Elisabeth Winkler
Kosten	Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Besonderes	Führungsbeginn 10.15 Uhr
Anmeldung	bis 3. Oktober

Die Nacht im vorindustriellen Basel (F)

Zu nachtschlafender Stunde erfahren Sie einiges über die mittelalterliche Beleuchtung, Bewachung und hören allerhand Geschichten.

Datum	18. Oktober
Tag/Zeit	Donnerstag, 20.30 – 22.00 Uhr
Treffpunkt	20.25 Uhr bei Schifflände Infohäuschen
Leitung	Peter Habicht
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	Gut zu Fuss. Ende der Führung bei Spalentor
Anmeldung	bis 5. Oktober

Ambulatorium der Ita Wegmann Klinik (F)

Sie erhalten einen Einblick in die ambulante Filiale bei der Markthalle, die Ende September eröffnet wurde.

Datum	19. Oktober
Tag/Zeit	Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr vor Eingang, Viaduktstr. 12, Tram 1, 2, 8 bis Markthalle
Leitung	Ambulatorium
Kosten	Fr. 22.–
Anmeldung	bis 8. Oktober

Ernährung der Zootiere (F)

Ob Vegetarier, Fleisch- oder Fischfresser, was bedeutet das für den Einkauf, die Vorbereitung und die Verteilung des Futters?

Datum	22. Oktober
Tag/Zeit	Montag, 17.30 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	17.25 Uhr Haupteingang Zoo
Leitung	Zoo Basel
Kosten	Fr. 22.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 8. Oktober

Anlagen und Nachhaltigkeit (V)

Nachhaltig anlegen – damit verbinden viele Menschen ökologisch und ethisch korrekte Vermögensanlagen. Hält die Realität diesen hohen Erwartungen stand?

Datum	22. Oktober
Tag/Zeit	Montag, 17.30 – 18.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Dr. Stefan Kunzmann, Leiter Invest. Research & Advisory, BKB
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 8. Oktober

Matinée: Herbststimmung (V)

Musik und Gesang – Lieder und Arien. Lassen Sie sich von diesen farbigen Herbstklängen überraschen.

Datum	23. Oktober
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz
Leitung	Angela Rossi Gesang, Krisztina Wajsza Klavier
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 10. Oktober

Untersuchungsgefängnis Waaghof (F)

Bei der Führung durch die Räumlichkeiten erhalten Sie einen Einblick in den Alltag der Insassen und der Betreuenden.

Datum	24. Oktober
Tag/Zeit	Mittwoch, 17.30 – ca. 19.30 Uhr
Treffpunkt	17.25 Uhr Binningerstr. 21 (bei Heuwaage)
Leitung	Waaghof
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Gut zu Fuss! ID/Ausweis mit Foto nicht vergessen
Anmeldung	bis 10. Oktober

Basler Architekten um 1900 (V)

Der damalige Bauboom führte zu einfallsreichen und international inspirierten Ausformungen des Jugendstils.

Datum	24. Oktober
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Rose Schulz-Rehberg
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 10. Oktober

Löwenzorn-Mähli (V)

In diesem Jahr geniessen wir zwischen den einzelnen Gängen Texte von Basler Dichtern.

Datum	25. Oktober
Tag/Zeit	Donnerstag, 12.00 – 14.30 Uhr
Treffpunkt	11.55 Uhr Eingang Restaurant Löwenzorn
Leitung	Helen Liebendörfer
Kosten	Fr. 48.– (inkl Mittagessen, exkl. Getränke)
Anmeldung	bis 10. Oktober

Goldschmied – Atelier Moll (F)

Einblick in die Geschichte und Arbeit der Goldschmiedfamilie Moll. Vom Design über das Schmelzen und Treiben zum Schmuck.

Datum	26. Oktober
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt	13.55 Uhr Tramstation Rheingasse vor Möbel Pfister
Leitung	Atelier Moll
Kosten	Fr. 22.–
Anmeldung	bis 15. Oktober

Numerologie – Wissenschaft der Zahlen (V)

Bei der Einführung in die Numerolgie werden Geburtstag und Namenszahlen sowie die Bedeutung der Zahlen thematisiert.

Datum	26. Oktober
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Edith Gisin
Kosten	Fr. 50.–
Anmeldung	bis 15. Oktober

Wurzeln der europäischen Sprachen (V)

Praxisbezogene Einführung in die vergleichende Sprachwissenschaft mit den Schwerpunkten Spanisch, Italienisch, Englisch, Französisch.

Datum	26. Oktober – 30. November (6x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Dr. Beat Schönegg
Kosten	Fr. 180.–
Besonderes	Für Sprachbegeisterte
Anmeldung	bis 15. Oktober

Bundeshaus Bern (F)

Rundgang durch den Nationalrats- und Ständeratssaal, Wandelsaal und die Kuppelhalle.

Datum	29. Oktober
Tag/Zeit	Montag, 08.10 – ca. 11.45 Uhr
Treffpunkt	08.10 Uhr Schalterhalle «Treffpunkt». 08.31 Uhr Abfahrt nach Bern.
Leitung	Bundeshaus
Kosten	Fr. 25.– (exkl. Zugbillette, bitte selber lösen)
Besonderes	Pass oder ID mitnehmen! Gut zu Fuss. Führung von 10.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung	bis 15. Oktober

Wiedervereinigung BS / BL (V)

Basel und Liestal sind oft weit weg voneinander. Wird Partnerschaft doch noch zur Wiedervereinigung?

Datum	30. Oktober
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Zunftsaal der Weinleute, Münsterplatz 14
Leitung	Helmut Hubacher
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 17. Oktober

Familienstellen (V)

Die räumliche Aufstellung hilft anhand von systemischen Gesetzmässikgkeiten zentrale oder unbewusste Verstrickungen zu finden.

Datum	31. Oktober
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Katharina Remund
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 17. Oktober

Restaurant «Blindekuh» (F)

Im Dunkeln hören Sie die Geschichte und Entwicklung dieses ganz speziellen Restaurants. Ein vielfältiges z`Vieri ladet zum Raten ein.

Datum	1. November
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt	14.15 Uhr Tramstation Tellplatz bei Polizeiposten, Tram 15/16
Leitung	Blindekuh
Kosten	Fr. 35.– (inkl. Z`Vieri, exkl. Getränke)
Anmeldung	bis 19. Oktober

Kelten – eine Hochkultur (V)

Missgedeutet und wenig bekannt. Geschichte und Kultur keltischer Völker in unserer Region

Datum	1. November
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 15.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Werner Lukas
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	(s.a. Fortsetzungsreferat am 8. Nov.: Ihre Ausstrahlung bis in die Gegenwart; die beiden bildunterstützten Vorträge können einzeln besucht werden.)
Anmeldung	bis 19. Oktober

Museum im Friedhof Hörnli (F)

Die Sammlung zeigt den Umgang mit dem Tod, anhand von Leichenwagen, Särgen, Urnen, Friedhofsordnung, Grabkreuzen und vielem mehr.

Datum	2. November
Tag/Zeit	Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr Haupteingang Hörnli
Leitung	Peter Galler
Kosten	Fr. 22.–
Anmeldung	bis 19. Oktober

Albanien (V)

Neben der politisch, wirtschaftlich-sozialen und demographisch-ethnischen Entwicklung befassen wir uns auch mit geographischen und religiösen Aspekten.

Datum	2., 16. und 23. November (3x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Dr. Paul Strässle
Kosten	Fr. 75.–
Anmeldung	bis 17. Oktober

Wurst, Wein und Brot (V)

Was früher auf dem währschaften Basler Tisch serviert wurde und wie es dorthin gelangte.

Datum	6. November
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Zunftsaal der Weinleute, Münsterplatz 14
Leitung	Roger Rebmann
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 24. Oktober

Zeichen und Symbole (V)

Zeichen und Symbole in Kultur, Religion und Alltag, was teilen sie uns mit? Ihre Geschichte und Bedeutung.

Datum	7. + 14. November
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Rene Krebs
Kosten	Fr. 48.–
Anmeldung	bis 24. Oktober

Sutterbegg (F)

Nach einer Einführung besuchen Sie die Torten- und Kuchenabteilung, die Praliné-Produktion und die Geschenk- und Verpackungsabteilung.

Datum	8. November
Tag/Zeit	Donnerstag, 08.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	08.00 Uhr Station «Spengler», Tram 11 Richtung Reinach
Leitung	Sutterbegg
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 24. Oktober

Kelten – ihre Ausstrahlung bis heute (V)

Eine Spurensuche am Westrand Europas, von Schottland bis Galicien.

Datum	8. November
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 15.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Werner Lukas
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	(s.a. Referat vom 1. Nov.: Geschichte und Kultur der Kelten; die beiden bildunterstützten Vorträge können einzeln besucht werden.)
Anmeldung	bis 26. Oktober

Zentralwäscherei Basel (F)

Der Rundgang durch die hochtechnisierte Anlage zeigt, wie Wäsche der Spitäler, Heime, Hotels bearbeitet werden.

Datum	9. November
Tag/Zeit	Freitag, 10.00 – ca.12.00 Uhr
Treffpunkt	09.45 Uhr Bushaltestelle Friedrich Miescher-Str., Bus 50 Richtung Flughafen
Leitung	Zeba AG
Kosten	Fr. 22.– (inkl. Kaffee und Kuchen)
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 26. Oktober

Meistergeschichten von J.D. Salinger (V)

Köstliche Kurzgeschichten aus den 50er Jahren. Vorgelesen und erläutert von Marisa Rigas. «Ein herrlicher Tag für Bananenfisch» etc.

Datum	9. November
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Marisa Sophia Rigas, Schauspielerin
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 25. Oktober

Etoscha und Gamgoas im Zoo (F)

Im Etoschahaus und der Gamgoasanlage sieht man die vielfältigen Zusammenhänge zwischen den Menschen, der Landschaft und der Tierwelt.

Datum	12. November
Tag/Zeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Haupteingang Zoo
Leitung	Zoo Basel
Kosten	Fr. 22.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 29. Oktober

Sicherheit: Karten, E-Banking, 24h-Zone (V)

Bankdienstleistungen unabhängig, sicher und bequem nutzen.

Datum	12. November
Tag/Zeit	Montag, 17.30 – ca. 19.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	BKB
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 29. Oktober

Wunder der Wüste – Antikenmuseum (F)

Petra die jordanische Wüstenstadt mit wunderbarer Kunst, die von J.L. Burckhardt alias Scheich Ibrahim entdeckt wurde.

Datum	13. November
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	10.00 Uhr bei Eingang
Leitung	Antikenmuseum
Kosten	Fr. 24.– (exkl Eintritt)
Besonderes	Museumspass gültig, Führungsbeginn 10.15 Uhr
Anmeldung	bis 29. Oktober

Heilig, süss und schön: Frauenbilder (F)

Wir betrachten das beliebteste Bildobjekt der Künstler – Frauen.

Datum	15. November
Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	10.00 Uhr Eingang Kunstmuseum
Leitung	Elisabeth Winkler
Kosten	Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Besonderes	Führungsbeginn 10.15 Uhr
Anmeldung	bis 1. November

Bewegung und Ernährung (V)

Wie beeinflusst die Ernährung unsere Bewegungsmöglichkeiten. Wie können wir unser Wohlbefinden durch Bewegung beeinflussen.

Datum	15. November
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Markus Latscha, Sportwissenschaftler
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 31. Oktober

Kurse

ANMELDUNG FÜR KURSE

Ein Einstieg ist – wenn nicht anders vermerkt – jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

Schnupperkurs Acrylmalen

Farben sprechen lassen, kreativ sein. Die vielen Möglichkeiten und Techniken kennenlernen. Arbeiten auf Papier oder Keilrahmen. Auch für ungeübte Maler/-innen!

Daten	24. August – 28. September (6x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Rosa Weiss
Kosten	Fr. 150.– (exkl. Material)
Besonderes	Material mitbringen
Anmeldung	jederzeit möglich

Einstieg ins kreative Schreiben

Orthographie ade! Tipps, Tricks und viel Humor bringen Sie zu spontanen Geschichten und Gedichten.

Daten	30. August – 27. September (4x, ohne 13.9.)
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Verena Kistler-Lehmann
Kosten	Fr. 140.–
Besonderes	Keine Biografiearbeit
Anmeldung	bis 23. August

Gespräche, Männer unter sich

Ein Angebot für Männer, die neugierig sind und Offenheit und Solidarität unter sich entdecken möchten.

Datum	15.10./29.10./12.11./26.11./10.12
Tag/Zeit	Montag, 17.00 – 19.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Markus Schütz, langjähriger Begleiter von Gesprächskreisen
Kosten	Fr. 150.–
Anmeldung	bis 1. Oktober

Buchdruck – Bleisatz – Handabziehpresse

Einführung in das Handwerk des Handsatzes und Buchdrucks. Sie gestalten, setzen und drucken Ihr eigenes Projekt z.B. Visitenkarte, Einladung, ein Gedicht etc.

Datum	16. – 30. Oktober (3x)
Tag/Zeit	Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Atelier, Müllheimerstr. 49, Basel
Leitung	Romano Hänni
Kosten	Fr. 190.–
Besonderes	Platz für max. 3 Personen
Anmeldung	bis 28. September

Lesezirkel

Wir diskutieren über Neuerscheinungen, tauschen uns über Lektüreeindrücke aus und sprechen auch über die Buchkritik in den Medien.

Daten	17.10./31.10./7.11./21.11./5.12.12 (5x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 16.30 – 18.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Martina Kuoni
Kosten	Fr. 150.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Nähkurs: Kleider und Geschenke

Kleider werden geändert und verändert, ganz nach Ihren Ideen. Auch Geschenke können angefertigt werden wie Pulswärmer, Kappen, Stolas etc.

Daten	17. Oktober – 14. November (5x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Atelier Lindenweg 15, Basel
Leitung	Lisa Kreuzer
Kosten	Fr. 290.–
Besonderes	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Anmeldung	bis 3. Oktober

Pendeln – Einführungskurs

Pendeln kann Jeder! Wer mit dem Pendel arbeitet, benutzt eine Informationsquelle die zu uns gehört, jedoch keinen bewussten Zugang findet.

Daten	17. – 31. Oktober (3x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Christine Keiser
Kosten	Fr. 150.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Kunstwerke aus Pappmaché

Unter individueller Anleitung fertigen Sie farbenfrohe mollige Frauen, bunte Schalen oder fantasievolle Kunstwerke an.

Datum	18. + 25. 10./2.11.13 (3x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Sabine Matthis
Kosten	Fr. 150.– (inkl. Material)
Anmeldung	bis 4. Oktober

Kalligraphie

Sie lernen die Schrift «Humanistische Kursiv» – eine geschätzte Renaissance-Schrift – kennen und anwenden.

Daten	18. Oktober – 29. November (7x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Edith Gisin
Kosten	Fr. 243.– (exkl. Material Fr. 20.–)
Anmeldung	bis 3. Oktober

Geistige Fitness

Die Anregungen, Tipps und Erinnerungstechniken, die Sie in diesem abwechslungsreichen Kurs lernen, werden Ihnen den Alltag um vieles erleichtern.

Datum	19. Oktober – 7. Dezember (8x)
Tag/Zeit	Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Verena Thomann
Kosten	Fr. 190.–
Anmeldung	bis 26. September

Selbstheilungskräfte kennenlernen

Die Energie der Selbstheilungskräfte erkennen, spüren, fördern und zur Unterstützung Ihres Wohlbefindens nutzen.

Daten	19. Oktober – 2. November (3x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Christine Keiser
Kosten	Fr. 150.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Kochkurs für den kleinen Haushalt

Sie werden in die «schnelle Alltagsküche», eingeführt mit Ausbaumöglichkeiten. Ausgewählt werden Frischprodukte mit hohem Genusswert und nach gesundheitlichen Richtlinien.

_THERWIL

Datum	22. Oktober – 26. November
Tag/Zeit	Montag,17.30 – 21.30 Uhr
Ort	Therwil, Sek. Schule Känelmatt
Leitung	Helen Leus
Kosten	Fr. 280.– (zusätzl. Kosten für Lebensmittel und Getränke ca. Fr. 100.–)
Anmeldung	bis 8. Oktober

Lesezirkel

Gespräch und Gedankenaustausch über Bücher und Autoren.

_LIESTAL

Daten	23.10./6.11./20.11./4.12./18.12.12 (5x)
Tag/Zeit	Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung	Christine Wullschleger
Kosten	Fr. 120.–
Anmeldung	Jederzeit möglich

Sinnvolles Gehirntraining

Hat Ihr Gedächtnis nachgelassen? Vergessen Sie regelmässig alltägliche Dinge? Hilfe zur Selbsthilfe. Ihr Alltag wird bunter!

_LIESTAL

Daten	24. Oktober – 12. Dezember (8x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4

Leitung	Christine Wullschleger
Kosten	Fr.190.–
Anmeldung	bis 15. Oktober

Biografische Standortbestimmung

Das Leben betrachten, Entwicklungsgesetze erkennen, Erlebnisse begreifen, die Zukunft gestalten, den nächsten Schritt tun.

Datum	24. Oktober – 5. Dezember (7x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Rosmarie Meier
Kosten	Fr. 215.–
Besonderes	Kein Therapiekurs!
Anmeldung	bis 10. Oktober

Jassen für Anfänger

Das Ziel des Kurses ist der beliebte «Schieber», den Sie von Anfang an auf praktische Art erlernen.

Daten	26. Oktober – 23. November (5x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Ruth Moser
Kosten	Fr. 160.–
Anmeldung	bis 12. Oktober

Patience legen

Sie lernen historische, klassische, moderne, bekannte und unbekannte Patiencen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen. Für Anfänger und Könner.

Daten	6. + 20. November
Tag/Zeit	Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Renate Meier
Kosten	Fr. 95.–
Besonderes	Anfänger und Fortgeschrittene
Anmeldung	bis 22. Oktober

Tarot – Spiegel Ihrer Seele

Sie lernen den Umgang mit Tarotkarten – ihre Bedeutung und ihren möglichen Einsatz im Alltag als Entscheidungshilfen.

Daten	7. November – 28. November (4x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Christine Keiser, SVEB und Master NLP
Kosten	Fr. 175.–
Besonderes	Tarotkarten nach Raider mitnehmen
Anmeldung	bis 24. Oktober

Traumsymbolik verstehen

Träume sind wertvolle Botschaften unserer Seele an uns selbst. Jeder Mensch kann lernen, seine Träume zu verstehen.

Datum	9. – 30. November (4x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Sibylle Glanzmann
Kosten	Fr. 150.–
Anmeldung	bis 26. Oktober

SEMESTERKURSE

Aquarellieren/Zeichnen & Acryl

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie wählen, welche Technik Sie lernen möchten und werden individuell begleitet.

_BASEL

Dienstag,	09.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch,	09.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag,	09.00 – 11.00 Uhr

_LIESTAL

Dienstag,	14.00 – 16.00 Uhr

Altflötenkurse für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die Tonskalen auf der Flöte und können gut ab Blatt spielen. Das Zusammenspiel von 3- bis 4-stimmigen Stücken sollte kein Problem für Sie sein.

_BASEL

Mittwoch,	08.30 – 10.00 Uhr
Mittwoch,	10.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch,	11.00 – 12.00 Uhr

Flötenensemble

Das Ensemble besteht aus 16 Teilnehmer/-innen. Alt-, Tenor- und Bass-Flöten sind herzlich willkommen.

_BASEL

Mittwoch,	09.30 – 10.45 Uhr
Dienstag,	14.00 – 15.30 Uhr (14-täglich)

Chor

Wir singen Volkslieder aus aller Welt, klassische Lieder und besinnliche Kirchenlieder.

_BASEL

Donnerstag,	14.30 – 16.00 Uhr

Kammerorchester

Sie beherrschen Ihr Instrument und möchten das Zusammenspiel üben und geniessen. Gespielt werden klassische Werke aus allen Epochen.

_LIESTAL

Freitag,	09.30 – 11.30 Uhr (14-täglich)

Bläser Regio Basel

_PRATTELN

Mittwoch,	14.00 – 16.00 Uhr

Handharmonika-Gruppe «Sunneschyn»

_BIRSFELDEN

Dienstag,	14.00 – 15.30 Uhr

Schachtreff

_BIRSFELDEN

Montag,	13.30 – 18.00 Uhr

Senioren-Theater

_SISSACH

Tag/Zeit	Auf Anfrage

Sprachen

UNSER ANGEBOT

Wir bieten in den vier Grundsprachen auf allen Lernstufen über 100 Sprachkurse an:

- **Englisch**
- **Französisch**
- **Italienisch**
- **Spanisch**

UNSERE KURSE

Unsere Sprachkurse gibt es als:

- **Zeitlich befristete Kurse**
- **Semesterkurse**

BESONDERE SPRACHKURSE

- **Griechisch**
- **Russisch**
- **Latein**
- **Chinesisch**
- **Arabisch**
- **Swahili**

KLEINE GRUPPENGRÖSSE

Dank der kleinen Gruppengrössen können unsere Kursleiter/-innen auf alle Lernenden persönlich eingehen.
Reguläre Gruppengrösse: 5 – 8 Personen
Kleingruppen: 3 – 4 Personen

TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Kurseintritt in Semesterkurse ist jederzeit nach einer kostenlosen Schnupperlektion möglich. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst. Gerne beraten wir Sie persönlich bei uns im Akzent Forum oder am Telefon: 061 206 44 65.

SEMESTERKURSE

13. August 2012 bis Mitte Januar 2013

PREISE

Gruppen (5 – 8 Teilnehmende):
Fr. 296.40 pro Semester à 19 Lektionen (60 Min.)
Fr. 370.50 pro Semester à 19 Lektionen (75 Min.)
Fr. 444.60 pro Semester à 19 Lektionen (90 Min.)
Kleingruppen (3 – 4 Teilnehmende) und befristete Kurse, Fr. 23.– pro Lektion (60 Min.)

Englisch

Anfängerkurs

_BASEL

Datum	16. Oktober – 18. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Angela Twiggs
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 28. September

Reden lernen – ein mündlicher Kurs

_BASEL

Lernstufe	Fortgeschrittene Anfänger!
Datum	15. Oktober – 17. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Montag, 08.45 – 09.45 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Pat Näf
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 28. September

English crime-stories

_BASEL

Lernstufe	Pre-intermidiate! Blood and Breakfeast, crime stories about suspects well schooled in murder.
Datum	17. Oktober – 14. November (5x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Corinne Grütter
Kosten	Fr. 115.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Anfängerkurs

_LIESTAL

Daten	16. Oktober – 18. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Dienstag, 10.15 – 11.15 Uhr
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung	Constanée Malik
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 28. September

LERNSTUFEN SPRACHKURSE

Die Sprachkurse werden in folgenden Lernstufen angeboten.

Anfänger	Erlernen des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen. Einführung in Grammatik, Lesen, Reden und Schreiben.
Fortgeschrittene Anfänger	Erweitern des Wortschatzes, Zeitformen üben (Präsens, einfache Vergangenheit, Zukunft).
Leichte Mittelstufe	Vertiefen der Grammatik, einfache Texte.
Mittelstufe	Beherrschen aller grammatikalischen Zeiten, Erweiterung des Wortschatzes, Lektüre von Artikeln/Literatur, Konversation.
Fortgeschrittene Mittelstufe	Sicherer Umgang mit der Grammatik, Vertiefung des Wortschatzes, anspruchsvolle Lektüre und Diskussion.
Oberstufe/Konversation	Differenzierter Wortschatz, fliessende Unterhaltung, Anspruchsvolle Lektüre längerer Texte und Diskussionen.
Reisekofferkurs	Neben der grammatikalischen Grundstruktur geht es vor allem um das Sprechen und Verstehen.

Semesterkurse

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag,	10.00 Uhr	Montag,	10.45 Uhr
Montag,	10.45 Uhr	Montag,	11.00 Uhr
Montag,	14.00 Uhr	Dienstag,	09.45 Uhr
Dienstag,	14.00 Uhr	Dienstag,	15.15 Uhr
Dienstag,	15.15 Uhr	Mittwoch,	08.15 Uhr
Freitag,	08.45 Uhr	Freitag,	10.00 Uhr
Freitag,	11.15 Uhr		

_LIESTAL

Donnerstag, 15.15 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Montag,	08.30 Uhr	Montag,	09.45 Uhr
Montag,	14.00 Uhr	Dienstag,	08.30 Uhr
Dienstag,	11.00 Uhr	Mittwoch	08.30 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr	Mittwoch	11.00 Uhr
Donnerstag,	15.15 Uhr		

_GELTERKINDEN

Freitag, 13.15 Uhr

_LIESTAL

Montag,	17.00 Uhr	Dienstag,	08.50 Uhr
Mittwoch,	08.50 Uhr	Donnerstag,	14.00 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Montag,	15.15 Uhr	Montag,	15.15 Uhr
Dienstag,	09.45 Uhr	Dienstag,	11.00 Uhr
Mittwoch,	09.45 Uhr	Donnerstag,	08.30 Uhr
Donnerstag,	09.45 Uhr	Donnerstag,	10.30 Uhr
Freitag,	08.30 Uhr		

_BINNINGEN

Donnerstag, 08.45 Uhr

_GELTERKINDEN

Montag,	14.50 Uhr		
Freitag,	10.00 Uhr		

_LIESTAL

Mittwoch, 10.15 Uhr

_MÜNCHENSTEIN

Mittwoch, 09.30 Uhr

_SISSACH

Montag, 16.45 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL

Montag,	09.30 Uhr	Dienstag,	08.30 Uhr
Dienstag,	09.45 Uhr	Mittwoch,	13.30 Uhr
Donnerstag,	09.00 Uhr		

Oberstufe: Konversation

_BASEL

Montag,	15.15 Uhr	Mittwoch,	11.00 Uhr
Donnerstag,	09.15 Uhr	Donnerstag,	10.30 Uhr
Donnerstag,	14.00 Uhr	Freitag,	09.45 Uhr

_BINNINGEN

Donnerstag, 10.30 Uhr

_BUBENDORF

Montag, 09.30 Uhr

Französisch

Anfängerkurs

_BASEL

Datum	16. Oktober – 19. Dezember
Tag/Zeit	Dienstag, 15.05 – 16.05 Uhr (10x)
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Francine Hanselmann
Kosten	Fr.230.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Semesterkurse

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Donnerstag, 14.00 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 13.55 Uhr Donnerstag, 16.20 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

_LIESTAL

Montag, 08.45 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 12.45 Uhr

Oberstufe: Konversation

_BASEL

Dienstag, 16.15 Uhr Donnerstag, 15.10 Uhr

Italienisch

Anfängerkurs

_BASEL

Datum	15. Oktober – 17. Dezember
Tag/Zeit	Montag, 15.15 – 16.15 Uhr (10x)
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Cristina De Cicco
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 28. September

Reden lernen

_BASEL

Lernstufe	Leichte Mittelstufe
Datum	19. Oktober – 14. Dezember (9x)
Tag/Zeit	Freitag, 08.45 – 09.45 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Nicoletta D`Alessandro
Kosten	Fr. 207.–
Anmeldung	bis 8. Oktober

Italienisch mit einfacher Konversation

_BASEL

Lernstufe	Leichte Mittelstufe. Sie können einfache Sätze bilden im Präsens, der einfachen Zukunft- und Vergangenheitsform.
Datum	16. Oktober – 18. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Dienstag, 15.15 – 16.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Valeria Balemlli
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 1. Oktober

Italienisch Konversation

_BASEL

Lernstufe	Mittelstufe. Anhand von kleinen Texten wird diskutiert, analysiert und die grammatikalischen Stolpersteine erklärt.
Daten	17. Oktober – 19. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 12.00 – 13.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Monique Mattarelli
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Italienisch Grammatik

_BASEL

Lernstufe	Leichte Mittelstufe. Es werden Schritt für Schritt die Zeitformen, Artikel, Satzstellungen etc. durchgearbeitet.
Datum	17. Oktober – 19. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Mittwoch 10.45 – 11.45 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Monique Mattarelli
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Semesterkurse

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag, 14.00 Uhr Mittwoch, 08.30 Uhr
Mittwoch, 09.45 Uhr Mittwoch, 11.00 Uhr

_LIESTAL

Mittwoch, 13.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Mittwoch, 08.30 Uhr Freitag, 10.30 Uhr

_LIESTAL

Freitag, 10.45 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 14.00 Uhr
Mittwoch, 15.15 Uhr Donnerstag, 15.15 Uhr

_ARLESHEIM

Mittwoch, 09.15 Uhr

_LIESTAL

Freitag, 09.00 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 09.45 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr

Oberstufe: Konversation/Lektüre

_BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr
Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 12.00 Uhr
Donnerstag, 14.00 Uhr

_AESCH

Donnerstag, 10.15 Uhr

Spanisch

Anfängerkurs

_BASEL

Datum	19. Oktober – 14. Dezember (9x)
Tag/Zeit	Freitag, 09.15 – 10.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Eva Norona
Kosten	Fr. 207.–
Anmeldung	bis 8. Oktober

Reden lernen

_BASEL

Lernstufe	Leichte Mittelstufe
Daten	19. Oktober – 14. Dezember (9x)
Tag/Zeit	Freitag, 08.00 – 09.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Eva Norona
Kosten	Fr. 207.–
Anmeldung	bis 8. Oktober

Spanisch Konversation und Literatur

_BASEL

Lernstufe	Mittelstufe! Ob aktuelle Themen oder Artikel zur Diskussion ausgewählt werden, Sie reden, lesen und pflegen Ihr Spanisch mit wenig Grammatik.
Daten	15. Oktober – 17. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Montag, 09.30 – 10.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Ana Fritschi
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 1. Oktober

Semesterkurse

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag,	14.00 Uhr	Montag,	15.15 Uhr
Donnerstag,	09.00 Uhr	Donnerstag,	11.30 Uhr
Freitag	08.30 Uhr		

_LIESTAL

Mittwoch, 10.00 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Freitag, 10.30 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Donnerstag,	10.15 Uhr	Freitag,	09.45 Uhr

Oberstufe: Konversation/Lektüre

_BASEL

Donnerstag, 11.00 Uhr

Griechisch

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag, 09.15 Uhr

Russisch

Anfängerkurs

_BASEL

Daten	15. Oktober – 17. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Montag,14.00 – 15.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Nadja Guridova
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 3. Oktober

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag, 08.15 Uhr

Arabisch

Schnupperkurs

_BASEL

Sie erlernen die Grundkenntnisse der arabischen Sprache und erhalten Einblicke in die Kulturgeschichte.

Datum	15. Oktober – 17. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Montag, 11.15 – 12.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Ghasuan Hemedi
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 28. September

Chinesisch

Anfängerkurs

_BASEL

Die Sprache ist grammatikalisch sehr einfach, weil alle Wörter in der Grundform bleiben, doch gibt es keine Anknüpfungspunkte zu europäischen Sprachen. Sie werden langsam in diese fremde Sprache eingeführt.

Daten	17. Oktober – 19. Dezember (10x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 15.15 – 16.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Heya Ni
Kosten	Fr. 230.–
Anmeldung	bis 28. September

Latein

Auffrischungskurs

_BASEL

Sie frischen Ihre Kenntnisse auf und lesen und übersetzen verschiedene Texte.

Datum	19. Oktober – 14. Dezember (9x)
Tag/Zeit	Freitag, 11.15 – 12.15 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Heidrun Graf, lic phil.
Kosten	Fr. 207.–
Anmeldung	bis 8. Oktober

Swahili

Schnupperkurs aus Ostafrika

_BASEL

Swahili, eine Sprache die von Millionen Menschen gesprochen wird. Sie erhalten einen Einblick in die Kultur und Sprache.

Daten	19. Oktober – 16. November (5x)
Tag/Zeit	Freitag, 11.00 – 12.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Lucy Osterwalder Oyubo
Kosten	Fr. 115.–
Anmeldung	bis 8. Oktober

Computer & Fotografie

Eine Idee mehr

UNSER ANGEBOT

- **Computer-Kurse**
- **Fotografie-Kurse**
- **Handy-Kurse**
- **iPad-Kurse**

UNSERE KURSARTEN

- **Basiskurse**
- **Aufbaukurse**
- **Vertiefungskurse**
- **Fokuskurse**

UNTERRICHT IN KLEINEN GRUPPEN

Kleingruppen von 5 – 6 Teilnehmer/-innen (Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurse)
Kleinstgruppen von 2 – 3 Teilnehmer/-innen (Fokuskurse)
Die kleinen Gruppengrössen ermöglichen es unseren Kursleiterinnen und Kursleitern, auf alle Lernenden persönlich einzugehen.

PRIVATANGEBOTE

Im Einzelunterricht bieten wir Kursdaten und Themen nach Ihrer Wahl an.

ZUSÄTZLICHE VORTEILE

Sie lernen in allen unseren Kursen zusammen mit Menschen in Ihrer **Altersgruppe (60+).**
Sie erhalten von uns speziell für Sie erstellte **Kursunterlagen** (ab 4 Lektionen ausser Handykurs), die Ihnen bei der Computerarbeit zu Hause als Hilfe dienen können.
In Kursen ab 10 Lektionen können Sie zusätzlich und kostenlos **2 Übungslektionen** besuchen.

INFRASTRUKTUR

Wir unterrichten mit dem Betriebssystem **Windows 7**. Für **Mac-Anwender/-innen** bieten wir Privatkurse und Privatstunden an (siehe «Mac-Angebot» und «Privatangebote»).

KURSDATEN UND UNTERRICHTSZEITEN

Wir organisieren laufend neue Kurse. Die Kursdaten und -zeiten erfahren Sie im Kurssekretariat. Die Kurseinheiten betragen in der Regel 2 Lektionen à 50 Minuten und finden im Akzent Forum zwischen 08.00 und 20.00 Uhr statt.

BERATUNG

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs für Sie der richtige ist, können Sie sich gerne und jederzeit von uns individuell beraten lassen.

Computer-, Foto- und Handykurse auf einen Blick

GRUNDLAGEN Mac/Windows

Mac Grundlagen

Mac Basis/Aufbau/Vertiefung
Kursblock Privat (je 5 Std.)

Windows Grundlagen

PC Vertiefung
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

PC Aufbau
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

PC Grundlagenvertiefung
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

PC Basis
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

WEITERFÜHRENDE KURSE Internet, Office

* auf Anfrage

Internet/E-Mail

Fokuskurse
2 – 4 Lektionen + 1 Übungslektion

E-Mail Basis/Aufbau*
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

Internet Basis/Aufbau
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

PC Basis oder
PC Grundlagenvertiefung
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

Office-Programme

Fokuskurse
2 – 4 Lektionen + 1 Übungslektion

Excel Basis/Aufbau*
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

Word Basis/Aufbau
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

PC Grundlagenvertiefung
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

PC Basis
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

GRUNDLAGEN Handy, Fotografie

Handybedienung

Handybedienung Basis/Aufbau
4 Lektionen

Digitalfotografie

Fokuskurse
2 – 4 Lektionen + 1 Übungslektion

Digitalfotografie Basis/Aufbau
6 Lektionen + 1 Übungslektion

WEITERFÜHRENDE KURSE Bildbearbeitung, iPad, Multimedia

Bildbearbeitung

Fokuskurse
2 – 4 Lektionen + 1 Übungslektion

Bildbearbeitung Basis/Aufbau
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

Digitalkamera/Computer Basis
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

PC Aufbau
10 Lektionen + 2 Übungslektionen

iPad

Fokus Foto
2 Lektionen

Fokus Podcast
2 Lektionen

Fokus Lesen
2 Lektionen

iPad Basis
6 Lektionen

Kauf & Installation
Privatangebot

PRIVATANGEBOTE Fotografie, Handy/Smartphone, Computer

Digitalfotografie

Privatlektion Digitalkamera

Kaufberatung Digitalkamera

Handy/Smartphone

Privatlektion Handy

Privatlektion iPhone

Kaufberatung Handy

Computer

Privatlektionen Mac/iPad/Windows PC

Support Mac/iPad/Windows PC

Kaufberatung Computer/Internet

Computeria

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum von 18.00 bis 20.00 Uhr ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt.

Montag, 3. September

Börsenkurse und Zeitungen

Funktionsumfang von elektronischen Zeitungen, z.B. Feeds, Drucken von Informationen, Weiterleiten von E-Mails, Nutzen von Archiven und E-Paper. Aktuelle Börsenkurse finden und Tipps zum elektronischen Börsenhandel.
Mit Sabri Dogan

Montag, 1. Oktober

Computerputz

Alles rund um die Systempflege Ihres Computers. Was kann gelöscht, was muss gewartet und was gesichert werden?
Mit Peter Hunziker

iPad

KAUF, INSTALLATION UND SCHULUNG

Sie möchten das Internet nutzen, E-Mails lesen und versenden, haben aber keine Zeit und Lust, sich mit dem Computer vertraut zu machen? Sie möchten Zeitungen online lesen, Fernseh- und Radiosendungen zu einem späteren Zeitpunkt sehen/hören und ohne Computer und lange Schulungen in kurzer Zeit zu Ihrem Ziel gelangen? In diesem Fall ist das iPad genau das Richtige für Sie!

Basis

Für die hauptsächliche Nutzung von E-Mail und Internet.
iPad 3, 16 GB und Wifi Router, 1 Std. Schulung ab Fr. 778.–.*, Einrichten Internetanschluss und Installation nach Aufwand; pro Stunde Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale).

Midi

Für die hauptsächliche Nutzung von E-Mail, Internet und Drucken von Dokumenten und Fotos.
iPad 3, 16 GB, Wifi Router, Wifi Drucker 1 Std. Schulung ab Fr. 977.–.*, Einrichten Internetanschluss und Installation Wifi Drucker nach Aufwand; pro Stunde Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale).

Maxi

Für die hauptsächliche Nutzung von E-Mail und Internet, Drucken von Dokumenten und Fotos, für das Hören von Musik über die Stereoanlage, sehen von Filmen und Fotos über den Fernseher.
iPad 3, 16 GB, Wifi Router, Airport Express und Apple TV, 1 Std. Schulung ab Fr. 1'154.–.*, Einrichten Internetanschluss, Installation Wifi Drucker und Apple TV nach Aufwand; pro Stunde Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale).

** Diese Angaben sind ohne Gewähr*

Hilfe

Benötigen Sie Hilfe für das Einrichten Ihres iPads oder möchten Sie eine Privatstunde buchen, um eigene Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes zu stellen? Beides ist möglich. Wir helfen Ihnen gerne und schnell.
1 Stunde, Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale)

IPAD-KURSE

iPad Basis

iPad einrichten (Wireless Passwort, E-Mail-Account, App Store). Grundlagen für das Surfen im Internet kennen lernen und anwenden. E-Mails lesen, schreiben und beantworten. Adressen von Freunden speichern und aufrufen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.
Voraussetzung: Eigenes iPad, falls E-Mail Adresse bereits vorhanden: Zugangsdaten Benutzername/Passwort.
3 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 250.–

Fokus: Lesen

Zeitungen und Bücher auf das iPad laden und lesen. Bibliothek organisieren, Schriftgrösse verändern, Unterschiede von gratis Nutzungen und kostenpflichtigen Angeboten kennen lernen. Geeignete Applikationen (Apps), zum Beispiel von Online Bibliotheken, für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.
Voraussetzung: Eigenes iPad
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 90.–

Fokus: Podcast

Fernseh- und Radiosendungen (Podcast) auf dem iPad speichern und zu einem späteren Zeitpunkt sehen oder hören. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.
Voraussetzung: Eigenes iPad
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 90.–

Fokus: Foto

Eigene Fotos übertragen, auf dem iPad organisieren und als Diashow abspielen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.
Voraussetzung: Eigenes iPad
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 90.–

Mac-Angebot

Mac-Kurse bei Ihnen zu Hause

Unser auf Mac spezialisierter Kursleiter kommt zu Ihnen nach Hause und gibt Ihnen einen auf Ihr Lerntempo zugeschnittenen Einführungs- oder Vertiefungskurs.
5 x 1 Stunde, Privatunterricht, Fr. 450.– (exkl. Wegpauschale)

Wir bieten auch Support und einzelne Privatstunden für Mac-Nutzerinnen und -Nutzer an (vgl. «Privatangebote»)

PC Grundlagen

PC Basis (PC1)

Schritt für Schritt die PC-Handhabung und wichtigsten Computeranwendungen kennen lernen. Computer starten, herunterfahren, die Maus/Tastatur bedienen, Programme öffnen und schliessen, Texte mit WordPad schreiben, korrigieren, speichern und ausdrucken.
Voraussetzungen: Keine
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

PC Grundlagenvertiefung (PC2)

Wissenslücken schliessen, Textdokumente gestalten, speichern, finden, öffnen und ändern. Dateien in Ordner ablegen, löschen, wiederherstellen. Dokumente auf Memory Stick speichern und den Inhalt von CDs ansehen. Fensterhandhabung und Organisation des Desktops. Auch für Umsteiger auf Windows 7 geeignet.
Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

PC Aufbau (PC3)

Schwerpunkt Dateiorganisation und Eliminieren von Stolpersteinen in der Computerhandhabung. Das Arbeiten mit Windows vertiefen, Ordnung auf dem Computer schaffen (Dokumente, Bilder in Ordner organisieren), Einführung Dateisicherung (USB-Stick, CD/DVD) und Arbeiten mit der rechten Maustaste. Für alle, die bereits längere Praxis in der Computeranwendung haben; auch für Umsteiger auf das Betriebssystem Windows 7.
Voraussetzungen: Kurs «PC Grundlagenvertiefung», Praxis in der Computeranwendung
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

PC Vertiefung (PC4)

Repetition und Vertiefung der Windows-Grundlagen, Dateiverwaltung und Dateisicherung z.B. auf externer Festplatte, CD, USB-Stick. Programme installieren. Systemsteuerung, Sicherheitsfragen wie Updates, Virenschutzprogramm etc. Für fortgeschrittene Anwender, die eigene PC-Probleme thematisieren möchten.
Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere Praxis in der Computeranwendung
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Office-Programme

Microsoft Word Basis (OW1)

Grundfunktionen von Microsoft Word nutzen und einfache Textdokumente wie Briefe, Einladungen, Listen erstellen, Grafiken einfügen, Tabulatoren setzen etc.
Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Microsoft Word Aufbau (OW2)

Erstellen und Bearbeiten von komplexen Dokumenten und eigene Stolpersteine in Word beheben. Auch für Umsteiger von Word 2003 auf Word 2007 geeignet. Wiederholung «Microsoft Word Basis», Tabellen und Vorlagen erstellen, Symbole, ClipArts und Bilder einfügen, Funktionen wie Adresslisten und Etiketten kennen lernen.
Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Microsoft Excel Basis (OE1)

Excel als unentbehrliches Hilfsmittel zur Führung des persönlichen Kassabuches, Bankkontos oder Budgets kennen lernen. Daten eingeben und mit Formeln rechnen, einfache Adresslisten erfassen und auswerten, Tabellen übersichtlich gestalten.
Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen
Auf Wunsch bieten wir auch einen Microsoft Excel Aufbau Kurs an.

Fokus: Microsoft PowerPoint (FO2)

Einladungen und Glückwunschkarten gestalten und Präsentationen, z.B. eine Diashow mit eigenen Bildern erstellen. Texte eingeben und bearbeiten, Bilder und eigene Fotos einfügen, Präsentation auf CD brennen.
Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse
3 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 300.–

Fokus: Glückwunschkarten (FO1)

Textdokumente mit Bildern ergänzen, und Karten, Einladungen, Visitenkarten etc. gestalten.
Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Internet und E-Mail

Internet Basis (IN1)

Grundlagen des «World Wide Web» kennen lernen. WWW-Seiten aufrufen, navigieren und speichern. Gezielte, sichere und erfolgreiche Suche nach Informationen, Bildern oder Produkten.
Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Internet Aufbau (IN2)

Wiederholung und Vertiefung von «Internet Basis» für Personen, die das Internet regelmässig nutzen und sich vertieft mit dessen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen. Einkaufen, Buchen, Sicherheit beim Zahlen mit Kreditkarten, Download, Einstellungen, Virenschutz.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

E-Mail Basis (IN3)

Erstellen eines E-Mail-Kontos, Grundfunktionen kennen lernen, E-Mails versenden, beantworten, weiterleiten, Bilder und Textdokumente (Anlagen) senden, öffnen, speichern und drucken.
Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Fokus: Suchen im Internet (FIN1)

Tipps und Tricks für die erfolgreiche Suche von Themen, Büchern, News, Telefonnummern etc.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Internet Flohmarkt (FIN4)

Sie lernen, über die Schweizer Auktionsplattform Ricardo im Internet Gegenstände (Möbel, Bilder, Schmuck, Haushaltsgeräte etc.) zu finden, zu kaufen und zu verkaufen.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Briefmarken drucken (FIN5)

Mit dem Programm Webstamp gültige Briefmarken mit eigenen Bildern gestalten und auf Kuverts oder Etiketten drucken.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 100.–

Fokus: Skype (FIN6)

Mit Skype weltweit über das Internet gratis telefonieren.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 100.–

Fokus: Steuererklärung (FIN7)

Steuererklärung (BS und BL) vom Internet downloaden und ausfüllen.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 100.–

Fokus: Bankkonto per Internet (FIN8)

Post- und Bankkonten online verwalten und Zahlungen bequem zu Hause erledigen.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 100.–

Digitalfotografie

Digitalfotografie Basis (DF1)

Die wichtigsten Grundeinstellungen für die erfolgreiche Bedienung der eigenen Digitalkamera kennen lernen und praktisch damit arbeiten.
Voraussetzungen: Eigene Digitalkamera
3 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 240.–

Auf Wunsch bieten wir auch einen Digitalfotografie Aufbau-Kurs an.

Fokus: Makrofotografie (FF1)

Praxiskurs im Botanischen Garten: Erlernen der Makrofotografie.
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Bewegungsfotografie (FF2)

Praxiskurs im Bahnhof SBB: Erlernen der Fotografie von bewegten Objekten.
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Landschaftsfotografie (FF3)

Praxiskurs im Wenkenpark Riehen: Erlernen der Landschaftsfotografie.
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Bilderarchivierung und -bearbeitung

Digitalkamera & Computer Basis (BB1)

Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und per Internet an das Fotolabor weitergeben, Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.
Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Fokus: Bildbearbeitung Picasa (FB6)

Grundlagen der Bildbearbeitung wie Helligkeit und Kontrast verändern, Bildausschnitte erstellen und mit Farben experimentieren
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Diashow (FB2)

Mit Digitalkamerabildern eine Diashow mit Texten und Musik für die Ansicht am PC und am Fernsehgerät erstellen.
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Fotobücher und Kalender (FB1)

Mit Ihren eigenen Fotos ein Fotobuch oder einen Kalender gestalten und per Internet bei einem beliebigen Anbieter bestellen.
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 100.–

Bildbearbeitung Basis (BB2)

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop Elements kennen lernen. Helligkeit und Kontrast verändern, mit Farben experimentieren, Bildfehler korrigieren, Bilder mit Texten kombinieren und neu erworbenes Wissen anhand von praktischen Beispielen üben.
Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Bildbearbeitung Aufbau (BB3)

Wiederholung der Themen von «Bildbearbeitung Basis». Erweiterte Kenntnisse wie Kombination von verschiedenen Bildern und komplexe Bildretouchen anwenden, mit eigenen Bildern üben.
Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

Fokus: Alte Fotos auffrischen (FB5)

Ihre eigenen alten (Familien-) Fotos einscannen, fehlerhafte Stellen retouchieren und Bilder kolorieren.
Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Multi- + Social Media

Fokus: Facebook (FIN9)

Das soziale Netzwerk im Internet kennen und richtig nutzen lernen.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Youtube (FM1)

Veröffentlichen Sie eigene Videos oder Diashows auf Youtube.
Voraussetzungen: Kurs «Videobearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Fokus: Podcasts (FM2)

Gratis verfügbare Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf den Computer laden und auf CD oder MP3-Player überspielen, um sie zu einem späteren Zeitpunkt zu sehen oder zu hören.
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,
Fr. 200.–

Privatangebote

Im Kurszentrum oder bei Ihnen zu Hause

Neu: Beratung und Installation HDTV

Die Umstellung auf Digital-TV (HDTV) und die Installation ist komplex. Wir helfen Ihnen, den für Sie richtigen Anbieter zu finden, und prüfen ihren Fernseher auf die benötigte Kompatibilität.
Beratung, 1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.–
(exkl. Wegpauschale)
Installation, Grundpauschale Fr. 120.–
(exkl. Wegpauschale)
Zusätzliche Installationen und Programmierungen Fr. 30.– pro Viertelstunde

Begleitung beim Computerkauf

Wir begleiten Sie zum Computerkauf, bringen das Gerät zu Ihnen nach Hause, richten Ihnen den Internet-Anschluss ein und nehmen Ihnen alle technischen Sorgen mit Ihrer Neuanschaffung ab.
1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (exkl. Wegpauschale)

Mac/ Windows PC /iPad/ E-Reader etc.

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, mit Hard- oder Software? Funktioniert plötzlich etwas nicht mehr oder möchten Sie Ihren Computer oder Ihr iPad an das Internet anschliessen?
1 Stunde, Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale)

Privatstunden Mac/iPad/iPod/Windows PC

Sie möchten keinen Gruppenkurs besuchen, aber Gelerntes auffrischen und ergänzen oder punktuell von Ihnen gewünschte Themen erlernen?
1 Stunde, Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale)

Begleitung beim Digitalkamerakauf

Wir begleiten Sie zum Digitalkamerakauf und helfen Ihnen, das richtige Gerät für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.
1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (exkl. Wegpauschale)

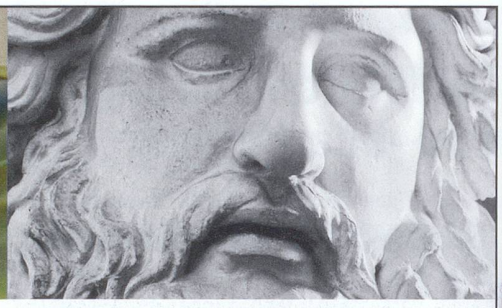
Privatlektion Digitalkamera

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen Ihrer Digitalkamera besser kennen lernen. Eine Fachperson erklärt Ihnen die Handhabung Ihres Gerätes und beantwortet Ihre Fragen rund ums Fotografieren.
1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (im Kurszentrum)

Privatlektion Handy/iPhone

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen besser kennen lernen und nutzen. Eine Fachperson erklärt Ihnen Handhabung und Funktionsumfang Ihres Gerätes.
Funktionen ohne Computer, 1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (im Kurszentrum)

if d'or
Mediterranes Restaurant



«La Méditerranée» im if d'or – ein Geheimtipp für Geniesser

In unmittelbarer Nähe des Spalentors, zentral gelegen, befindet sich das mediterrane Restaurant if d'or. Essen und Trinken vom Feinsten, mit Schwerpunkt auf einer täglich frischen und saisonalen Küche mit naturbelassenen Zutaten.

Die einmaligen klassischen Kunstwerke der Skulpturhalle schaffen das Ambiente für ein Essen mit Freunden, Geschäftspartnern oder der Familie.

Reservieren Sie noch heute Ihren Tisch im if d'or an der Missionsstrasse 20: Tel. 061 266 91 24

Weitere Infos: www.ifdor.ch

Öffnungszeiten:
- Montag bis Freitag
  11.30 bis 23.00 Uhr
- Samstag
  18.00 bis 23.00 Uhr
- Sonntag
  11.30 bis 17.00 Uhr

Schnupperwoche Bildung + Sport

vom 24. – 28. September

Vergleiche die detailierten Stundenpläne auf den folgenden Seiten.

BILDUNGSANGEBOTE

Montag, 24. September, 15.30 Uhr
Sprachkurse – Informationsstunde

Dienstag, 25. September, 13.40 Uhr
Wie funktioniert das Internet?
Rund 4,8 Mio. Menschen nutzen in der Schweiz das Internet, doch nur wenige wissen, wie es wirklich funktioniert. Wir zeigen Ihnen einen Film und beantworten Ihre Fragen.

Dienstag, 25. September, 15.40 Uhr
Computerangebote – Infostunde
Sie kennen sich mit der Computerbedienung etwas aus und doch fehlen Ihnen immer wieder wichtige Grundinformationen? Wir zeigen Ihnen, welche Kurse für Sie die richtigen sind und beantworten Ihre Fragen.

Donnerstag, 27. September, 14.00 Uhr
iPad, das Gerät für Computermuffel
Wir zeigen Ihnen, wie einfach sich das iPad bedienen lässt und was man alles damit entdecken kann.

SPORTANGEBOTE

Sie haben die Möglichkeit, unsere Angebote gratis kennenzulernen.
An unseren drei Standorten können Sie von morgens bis abends in über 50 Kursen schnuppern.
Schauen Sie vorbei und machen Sie mit (ohne Anmeldung)

KREATIVKURSE

Freitag, 21. September
Kreativkurse-Informationsstunde um 14.00 – ca. 15.00 Uhr
Ort: Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Sportnacht

Das Akzent Forum macht zum zweiten Mal an der Sportnacht mit!

Tanzen 50+
Samstag, 25. August

Angebot des Akzent Forums und der Tanzschule Fromm

- **Let's Dance,** 17.00 und 18.00 Uhr
- **Orientalischer Bauchtanz,** 19.00 Und 20.00 Uhr
- **Standard Tänze,** 21.00 Uhr
- **Lateinamerikanische Tänze,** 22.00 Uhr
- **Latin Mix,** 23.00 Uhr

(Dauer: je 45 Minuten)

Ort unserer Angebote: Ballsaal Tanzschule Fromm, Freiestrasse 34, Basel
Verkaufsort Tickets: Barfi, Marktplatz, Basel

Gezielte Bewegungsberatung

Wünschen Sie eine gezielte Bewegungsberatung, so vereinbaren Sie einen Termin.

Dauer:	20 Min.
Ort:	Akzent Forum, Fitnesscenter 50+ Rheinfelderstr. 29
Leitung:	Katrin Ackermann und Silvia Stöcklin, Turn- und Sportlehrerinnen, Expertinnen Erwachsenensport
Kosten:	gratis

Polysportive Ferienwoche

Mit AquaGym, Wanderungen, Walking und Morgengymnastik bietet unsere polysportive Ferienwoche viel Abwechslung und aktive Erholung.

Daten:	So, 9. – Sa, 15. September 2012
Ort:	Achentalerhof beim Achensee Österreich
Leitung:	Christina Thoma und Katrin Ackermann, Erwachsenensportlehrerinnen
Kosten:	Es hat noch freie Plätze!

Bitte verlangen Sie das Deteilprogramm.

Schnupperwoche Bildung + Sport

vom 24. – 28. September

Fitnesscenter 50+ an der **Belchenstrasse 15** in Basel

Montag, 24. Sept. 2012	Dienstag, 25. Sept. 2012	Mittwoch, 26. Sept. 2012	Donnerstag, 27. Sept. 2012	Freitag, 28. Sept. 2012
Rhythmische Gymnastik 08.30 – 09.30 Uhr	Feldenkrais 08.30 – 09.30 Uhr	GymFit 08.00 – 09.00 Uhr		
GymFit+ 09.30 – 10.30 Uhr	GymFit (nur Männer) 09.30 – 10.30 Uhr			GymFit+ 09.00 – 10.00 Uhr
Sanfte Gymnastik 10.30 – 11.30 Uhr	Osteogym 10.30 – 11.30 Uhr		GymFit 10.30 – 11.30 Uhr	GymFit+ 10.00 – 11.00 Uhr
Sanfte Gymnastik 11.30 – 12.30 Uhr	Atem – Bewegung 11.30 – 12.30 Uhr	Erholsamer Schlafen ohne Schnarchen 11.30 – 12.30 Uhr		Tai-Ji 12.00 – 13.00 Uhr
Orientalischer Bauchtanz Einsteiger 12.30 – 13.30 Uhr		Einführungskurs Feldenkrais 12.30 – 13.30 Uhr		
Orientalischer Bauchtanz Fortgeschrittene 13.30 – 14.30 Uhr	Rhythmus – Bewegung – Koordination 14.00 – 15.00 Uhr	Sanfte Gymnastik 14.00 – 15.00 Uhr	Bewegung und Gedächtnis 13.30 – 14.30 Uhr	
		Rückentraining 15.00 – 16.00 Uhr		
Tanz und Beweglichkeit 15.30 – 16.30 Uhr	Beckenbodentraining 17.00 – 18.00 Uhr	Rückentraining 16.00 – 17.00 Uhr		
Körpertraining – Stretching– Entspannung 16.30 – 17.30 Uhr	Körpertraining – Koordination 18.00 – 19.00 Uhr	Pilates 17.00 – 18.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz Fortgeschrittene 17.00 – 18.00 Uhr	

Kraftraum an der **Rheinfelderstrasse 29** in Basel

Schnuppern im Kraftraum	Montag – Freitag	08.00 – 14.00 Uhr 15.00 – 20.00 Uhr

Kraftraum an der **Belchenstrasse 15** in Basel

Schnuppern im Kraftraum	Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
	Montag, Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag, Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
	Samstag	09.00 – 11.00 Uhr

Kurs- und Fitnesscenter 50+ **Rheinfelderstrasse 29** in Basel

Montag, 24. Sept. 2012	Dienstag, 25. Sept. 2012	Mittwoch, 26. Sept. 2012	Donnerstag, 27. Sept. 2012	Freitag, 28. Sept. 2012
Beckenbodentraining 08.30 – 09.30 Uhr		Rhythmus – Bewegung – Koordination 08.30 – 09.30 Uhr		
Rückentraining 09.30 – 10.30 Uhr	Yoga 09.45 – 10.45 Uhr	Sanfte Gymnastik 09.30 – 10.30 Uhr		GymFit 09.30 – 10.30 Uhr
	Qi-Gong der 5 Elemente 10.45 – 11.45 Uhr			Gleichgewichtstraining Grundkurs 09.30 – 10.30 Uhr
	Fit/Beweglich 12.30 – 13.30 Uhr		Entspannt im Alltag 12.15 – 13.15 Uhr	
Yoga 13.15 – 14.15 Uhr	Wie funktioniert Internet?* 13.40 – 14.20 Uhr Kursraum 5	Stiefkind Fuss 13.30 – 14.30 Uhr		
Info Sprachkurse* 15.30 – 16.30 Uhr Kursraum 5	Power Gym 14.30 – 15.30 Uhr	Beckenbodengrundkurs 14.30 – 15.30 Uhr	iPad* 14.00 – 15.00 Uhr Kursraum 5	Sicherheit & Selbstverteidigung für Frauen 14.00 – 15.00 Uhr
Let's Dance 15.45 – 16.45 Uhr	Computerangebote* 15.40 – 16.20 Uhr Kursraum 5	Wege um zur Ruhe zu kommen 15.30 – 16.30 Uhr		Tänze aus aller Welt 15.00 – 16.00 Uhr
	Körpertraining – Stretching – Entspannung 16.30 – 17.30 Uhr	Kreativ-Tanz 16.30 – 17.30 Uhr	Ernährung/Bewegung/ Entspannung 17.00 – 18.00 Uhr	

*Vergleiche Ausschreibung auf Seite 55

Waisenhausturnhalle am **Theodorskirchplatz 7** in Basel

Montag, 24. Sept. 2012	Dienstag, 25. Sept. 2012	Mittwoch, 26. Sept. 2012	Donnerstag, 27. Sept. 2012	Freitag, 28. Sept. 2012
GymFit+ 08.30 – 09.30 Uhr	GymFit+ 08.30 – 09.30 Uhr	Qi-Gong 08.30 – 09.30 Uhr	GymFit+ 08.30 – 09.30 Uhr	Rückentraining 08.20 – 09.20 Uhr
GymFit+ 09.30 – 10.30 Uhr	GymFit+ (nur Frauen) 09.30 – 10.30 Uhr	Tai-Ji 09.45 – 10.45 Uhr	GymFit+ 09.30 – 10.30 Uhr	Rückentraining 09.30 – 10.30 Uhr
	GymFit+ 10.30 – 11.30 Uhr	Tai-Ji 11.00 – 12.00 Uhr		Rückentraining 10.40 – 11.40 Uhr
	GymFit+ 14.00 – 15.00 Uhr		GymFit+ 14.00 – 15.00 Uhr	
GymFit 15.00 – 16.00 Uhr			Ballsport & Fitness für Männer 15.00 – 16.00 Uhr	
GymFit (nur Frauen) 16.00 – 17.00 Uhr	Power Gym 16.00 – 17.00 Uhr		GymFit+ 16.30 – 17.30 Uhr	
	Bauch – Beine – Po 17.00 – 18.00 Uhr			