

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2016)
Heft: 6: Arbeit und Verdienst : Basel und seine Wirtschaft

Rubrik: Pro Senectute beider Basel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Liebe Leserin, lieber Leser

Im Advent, wenn es draussen kalt ist und die Tage kurz sind, machen wir es uns gerne gemütlich zu Hause. Es gibt nichts Schöneres, als an einem nasskalten Wintertag daheim ein gutes Buch auf dem Sofa zu lesen oder eine Freundin zu einem Glas Glühwein in die warme Stube einzuladen. Andere wiederum scannen stundenlang Familienfotos ein und komponieren daraus am Computer ein schönes Album. Oder man bäckt Zimsterne und Brunslis nach Grossmutter's Rezept, strickt Wollsocken oder hört das Klassikprogramm am Radio. Und sicher gibt es auch jene, die endlich wieder einmal zum Jassabend mit Raclette einladen.

Wie gemütlich kann es daheim doch sein – vorausgesetzt, wir haben die Muse, um die «stillste Zeit im Jahr» zu geniessen und wir haben ein Daheim, in dem uns wohl ist. Doch was ist, wenn es trotz Hilfsmittel hapert mit dem Treppensteigen, wir uns allein fühlen oder das Geld immer knapper wird?

Wohnangebote für Ältere sind in aller Munde und ist ein sich rasant entwickelnder Markt: Denn die meisten Menschen wollen möglichst lange zu Hause und in Selbständigkeit leben. In Basel-Stadt gibt es viele Angebote im Bereich der Alterssiedlungen, in denen die Bewohnerinnen und Bewohner einerseits ihren eigenen Wohnraum haben und andererseits diverse Angebote vor Ort nutzen können, von der gemeinsamen Mahlzeit im siedlungseigenen Restaurant über das Kulturprogramm bis zum Wäscheservice. Doch das alles kostet Geld...

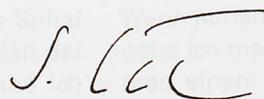
Und wo ein Markt ist, ist auch ein Mangel: Gemäss einer Statistik des Bundesamtes für Sozialversicherungen im Auftrag von Pro Senectute kann jeder dritte Rentner-Haushalt mit Ergänzungsleistungen die Miete nicht bezahlen, das sind 40000 Haushalte in der Schweiz. Die Betroffenen sparen sich diese Kosten vom Essen und von ihrer Kleidung ab, sie verzichten auf soziale Aktivitäten oder verschulden sich. Und oft ziehen sie sich ganz zurück und sind allein in ihrem Elend, für welches sie sich zudem schämen.

Pro Senectute beider Basel führt Alterssiedlungen, die durch Fachleute in der Sozialberatung begleitet werden. Daneben unterstützen wir Betroffene und ihre Angehörigen bei allen Fragen rund ums Wohnen. Die Beratungen finden entweder an unseren verschiedenen Standorten in Basel-Stadt und Baselland statt oder unsere Sozialberaterinnen und -berater gehen zu den Menschen nach Hause. Schliesslich liefern wir Mahlzeiten in Privathaushalte, besorgen Reinigungen und Gartenunterhaltsarbeiten sowie Räumungen und Umzüge, und wir unterstützen beeinträchtigte Menschen durch praktische Hilfsmittel für den Alltag daheim.

Spenden von Privatpersonen, Stiftungen und der öffentlichen Hand machen dies möglich. Ihnen gebührt an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage und ein gutes neues Jahr, in dem Pro Senectute übrigens 100 Jahre alt wird.

Mit freundlichen Grüssen
Pro Senectute beider Basel



Sabine Währen
Geschäftsleiterin

Info-Stelle

Ihre telefonische Kontakt- und Anlaufstelle zu allen Fragen rund ums Altern.

Kurzberatung und auch Informationen zu den Angeboten in den Kantonen Basel-Stadt und Baselland.

Kontakt

061 206 44 44

Mo/Di/Do/Fr 10–12 Uhr

Mi 14–16 Uhr

sozial@bb.pro-senectute.ch

Beratung

Unentgeltliche Beratung für Menschen ab 60 Jahren in einer schwierigen Lebenslage sowie deren Bezugspersonen (in Beratungsstellen oder daheim).

- > Beziehungsprobleme
- > Fragen zur Lebensgestaltung
- > Fragen zu den Sozialversicherungen (AHV, EL, Beihilfen)
- > Finanzielle Unterstützung für Menschen im gesetzlichen AHV-Alter in Notsituationen
- > Fragen zum Wohnen
- > Vermittlung von Dienstleistungen und Hilfsmitteln (Spitex, Reinigungen, Mahlzeiten, Besuche usw.)
- > Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

Sprechstunden nach Vereinbarung
(Bürobesprechungen oder zu Hause).

Kontakt

061 206 44 44

Mo/Di/Do/Fr 10–12 Uhr und Mi 14–16 Uhr

sozial@bb.pro-senectute.ch

Standorte Beratungsstellen

Basel

Luftgässlein 3, 4010 Basel, 061 206 44 44

Clarastrasse 5, 4058 Basel, 061 206 44 44

Laufen

Bahnhofstrasse 30, 4242 Laufen, 061 761 13 79

Di–Fr 9–11 Uhr und nach Vereinbarung

Liestal

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal, 061 206 44 44

Mo–Fr 8.15–11.15 Uhr und Mo–Do 13.30–15.30 Uhr

Reinach

Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach, 061 206 44 44

Rechtsberatung

Unentgeltliche Rechtsberatung für ältere Menschen durch Prof. Dr. iur. Fritz Rapp und Dr. iur. Andreas Heierli.

- > Erbrecht
- > Familienrecht
- > Sozialversicherungsrecht

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung.

Kontakt

061 206 44 44

Steuererklärungen

Fachpersonen erstellen Ihre Steuererklärung.
Termine jeweils Februar bis Mai.

Treuhandschaften

Unterstützung durch Fachleute beim monatlichen Zahlungsverkehr und der damit zusammenhängenden Administration.

Kontakt

061 206 44 44

Mo–Fr 8–12 Uhr und 14–17 Uhr

sozial@bb.pro-senectute.ch

Wohnen im Alter

Pro Senectute beider Basel führt eine Alterssiedlung sowie weitere Angebote im Bereich Wohnen im Alter.

Auskunft

061 206 44 44

Mittagstisch Rankhof

Genössen Sie sich eine gute Mahlzeit in Gesellschaft.

Jeden Dienstag und Donnerstag

Alterssiedlung Rankhof

Im Rankhof 10, 4058 Basel

Menü: Suppe, Salat, Hauptgang, Dessert

Kontakt

061 206 44 11

Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche

«Treffpunkt Sterne» in Arlesheim

Jeden Montagnachmittag ist Anita Rööslī für Ältere und ihre Angehörigen da. Die diplomierte Sozialarbeiterin bei Pro Senectute erzählt über ihre ersten Arbeitsmonate im Begegnungsort der Informationsstelle «Treffpunkt Sterne» in der Gemeinde Arlesheim.

Frau Rööslī, Sie sind jeden Montagnachmittag im Gasthaus Zum Sterne der Stiftung für Arbeitsintegration Werkstar. Wie erkennt man Sie?

Anita Rööslī: Ich sitze an einem von zwei reservierten Tischen, auf denen Wasserkrüge mit Zitronenschnitzen und Gläser für die Besucherinnen und Besucher stehen.

Muss man etwas zu trinken bestellen, wenn man Sie besucht?

Es besteht kein Konsumationszwang und die Beratung kostet auch nichts. Auch kann man ohne Voranmeldung kommen.

Sind Sie wirklich für alle möglichen Fragen und Anliegen da, die Ältere beschäftigen?

Selbstverständlich. Es kann zum Beispiel sein, dass man für ein paar Tage ins Spital muss und nicht weiss, wo in dieser Zeit der Hund unterkommen soll. Einmal habe ich für jemanden den passenden Turnkurs gefunden. Eine Person erkundigte sich nach einem Ausstellungsraum für ihre private Objektesammlung. Manchmal sind es auch konkrete Anliegen an die Gemeinde: Eine Person bekundete Mühe mit den Pflaster-



Anita Rööslī,
Sozialberaterin

steinen, sie bleibe mit dem Gehstock immer hängen. Da habe ich bei der Bauverwaltung nachgefragt. Einmal hat jemand eine Wohnung gekündigt und gleichzeitig hat jemand anderes eine Wohnung gesucht, das ist gerade aufgegangen.

Der «Treffpunkt Sterne» ist also ein regelrechter Marktplatz?

Ja, sicher auch. Interessant ist, dass immer mehr Menschen vorbeischauen und auch einfach zusammensitzen und miteinander reden. Wir haben schon das Thema Flüchtlinge diskutiert oder den Roche-Turm in Basel. Wenn jemand ein persönliches Anliegen hat, gebe ich meine Visitenkarte, und dann kann man einen Beratungstermin unter vier Augen bei mir abmachen.

Was ist das Besondere und Neue an diesem Arlesheimer Treffpunkt?

Man kann spontan vorbeikommen mit irgendeinem Anliegen. Das Pilotprojekt «Treffpunkt Sterne» kommt gut an bei den Menschen, die mich aufsuchen. Sie schätzen dieses Angebot der Gemeinde Arlesheim sehr.

Zuletzt: Weshalb arbeiten Sie bei Pro Senectute?

Ich hatte immer gerne Kontakt mit älteren Menschen und hege einen besonderen Respekt: Ältere haben viel erlebt und verfügen über einen immensen Wissensschatz.

Interview: Anna Wegelin

Treffpunkt Sterne

Für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Jeden Montag 14.30 bis 16.30 Uhr

Gasthaus Zum Sterne, Ermitagestrasse 1
(vis-à-vis 10er-Tramhaltestelle Arlesheim Dorf)

Der «Treffpunkt Sterne» ist ein gemeinsames Angebot der Einwohnergemeinde Arlesheim mit Pro Senectute beider Basel.

Gartenarbeiten

- > Gartenunterhalt im Dauerauftrag oder nach Bedarf
- > Rasenpflege (mähen, nachsäen, düngen usw.)
- > Beete und Rabatte pflegen
- > Unkraut jäten
- > Gehölz schneiden (Sträucher, Hecken, Bäume bis 6 m hoch)
- > Laub entfernen
- > Blumentöpfe bepflanzen
- > Reinigungen mit Hochdruckgerät
- > Balkone und Innenbereiche begrünen
- > Grüngut entsorgen
- > Gartenkompost liefern

Material

Unsere Garten-Fachkräfte bringen das Standardmaterial mit. Besondere Gerätschaften und Maschinen können je nach Bedarf ebenfalls mitgebracht werden.

Kontakt

061 206 44 77

Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
reinigung_garten@bb.pro-senectute.ch

Umzüge und Räumungen

Wir übernehmen sämtliche Arbeiten, die vor, während und nach einem Umzug oder einer Haushaltsauflösung anfallen, inklusive allen administrativen Arbeiten.

Wir arbeiten mit professionellen Partnerfirmen zusammen. Gerne beraten wir Sie in einem Vorgespräch.

- > Entsorgung ausgedienter Haushaltsgegenstände und Mobiliar
- > Keller- und Estrichräumungen
- > Möbeltransporte innerhalb Ihrer Wohnung
- > Haushaltsauflösungen
- > Administrative Unterstützung (Adressänderung, Abmeldung des Telefons usw.)
- > Persönliche Betreuung am Umzugstag
- > Gespräche mit der Liegenschaftsverwaltung
- > Organisation der Endreinigung
- > Wohnungs- und Schlüsselabgabe

Kontakt

061 206 44 77

Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
service@bb.pro-senectute.ch

Hilfsmittel Shop + Service

Damit Sie selbstständig und mobil bleiben.

- > Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln (Gehhilfen, Rollstühle, Elektrobetten, Hilfen für Bad und WC, Funktionsmöbel sowie diverse weitere Alltagshilfen)
- > Wartung und Lieferung
- > Kompetente und unabhängige Beratung
- > Ausstellungsraum (Präsentation von Hilfsmitteln zum Testen)

Kontakt

061 206 44 33

Mo–Fr 8–12 Uhr und 14–17 Uhr

Shop: Im Schild, Eichenweg 4, 4410 Liestal

Mo–Fr 8–11.30 Uhr und 14–16.30 Uhr

hilfsmittel@bb.pro-senectute.ch

Mahlzeitendienst

Hauslieferung von gesunden Fertigmahlzeiten, Normal- und Schonkost, fleischlose Kost und Diabetikermenüs.

Unsere Mitarbeiterinnen bringen Ihnen jede Woche die von Ihnen ausgewählten Mahlzeiten persönlich nach Hause. Die Essen sind schonend zubereitet und enthalten keine Konservierungsmittel oder Farbstoffzusätze. Sie sind reichhaltig und portionenweise in umweltfreundlichen Schalen abgepackt.

Kontakt

061 206 44 11

Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
mahlzeiten@bb.pro-senectute.ch

Reinigungen

Unser speziell geschultes Team steht von Montag bis Freitag für Sie im Einsatz. Wir bringen sämtliches Reinigungsmaterial sowie alle Geräte mit.

- > Reinigungen im Dauerauftrag (wöchentlich, alle zwei oder vier Wochen)
- > Sporadische Aufträge (Frühlingsputz, Grundreinigungen, Fensterreinigungen)

Kontakt

061 206 44 77

Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr

reinigung_garten@bb.pro-senectute.ch