

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2016)
Heft: 6: Arbeit und Verdienst : Basel und seine Wirtschaft

Rubrik: Akzent Forum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SCHNUPPERTAG: SAMSTAG, 14. JANUAR, 10–14 UHR

im Kurs- und Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29, Basel

	Was	Zeit	Raum	Leitung
Digitale Medien	Mobile Geräte – Was kann ich damit tun?	10.00 – 10.45 h	EDV	Ursula Rhein
	Kamera und Bildbearbeitung – Demo	11.00 – 11.45 h	EDV	Peter Hunziker
	Mobile Geräte – Unterschiede einfach erklärt	12.00 – 12.45 h	5	Ursula Rhein
	Windows-Kursangebote – Einblicke	12.00 – 12.45 h	EDV	Peter Hunziker
Sprachen	Italienisch Reisekoffer / leichte Mittelstufe	10.00 – 10.45 h	2	Corinne Maiocchi
	Englisch/Anfänger	10.15 – 11.00 h	4	Eva Foster
	Spanisch/Anfänger	10.30 – 11.15 h	3	Eva Norona
	Italienisch/Anfänger	11.00 – 11.45 h	2	Corinne Maiocchi
	Englisch Reisekoffer/leichte Mittelstufe	11.15 – 12.00 h	4	Alastair Bye
	Spanisch Konversation/fortgeschrittene Mittelstufe	11.30 – 12.15 h	3	Eva Norona
	Chinesisch/Anfänger	12.15 – 13.00 h	4	Weimin Zhang
	Russisch/Anfänger	12.30 – 13.15 h	3	Nadja Guridova
Weitere Angebote	Begegnung der Generationen (siehe unten)	10.00 – 10.45 h	5	Barbara Krieg
	Geistige Fitness	10.00 – 10.45 h	1	Verena Thommen
	Glückwunsch-Schächteli falten und Numerologie	11.00 – 12.00 h	1	Edith Gisin

EXPERTENKURS

Technik-Grosi und Naturkunde-Nonno

In diesem Expertenkurs werden Sie zum Leiter oder zur Leiterin für die Kurse «Technik-Grosi und Naturkunde-Nonno» ausgebildet. Sie lernen

- > wie man naturwissenschaftliche und technische Phänomene mit einfachen Mitteln forschend entdecken kann,
- > wie komplexe Sachverhalte einfach erklärt werden können,
- > welche grundlegenden Sicherheitsprinzipien immer im Auge behalten werden müssen.

Der Expertenkurs «Technik-Grosi und Naturkunde-Nonno» ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute beider Basel mit der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW.

Daten/Zeit	Dienstag, 10.–24.01., 14.00–17.15 Uhr (3x)
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Steinentorstr. 30, Basel
Voraussetzung	Grundkurs (1 oder 2) «Technik-Grosi und Naturkunde-Nonno» oder naturwissenschaftliche/technische Ausbildung
Leitung	Dr. Maria Till, Pädagogische Hochschule FHNW
Kosten	Fr. 90.– inkl. Material
Anmeldung	bis 20. Dezember

BEGEGNUNG DER GENERATIONEN

Freiwilliger Einsatz an der Volksschule

Das Angebot «Begegnung der Generationen» richtet sich an ältere Menschen, die einen freiwilligen Einsatz an einer Volksschule in Basel oder Riehen leisten möchten.

Sie haben die Möglichkeit, nach Anleitung der verantwortlichen Lehrkraft oder Betreuungsperson in einer Schule oder an einer Tagesstruktur mitzuwirken. Voraussetzungen sind Freude am Kontakt und Interesse am Austausch mit Kindern sowie Zeit für einen regelmässigen Besuch in der Schule für mindestens ein Semester. Pädagogische Fachkenntnisse werden keine vorausgesetzt.

Sind Sie interessiert?

Gerne senden wir Ihnen unseren Flyer oder geben Ihnen persönlich Auskunft: Barbara Krieg, 061 206 44 62 (Zentrale 66), barbara.krieg@bb.pro-senectute.ch

«Begegnung der Generationen» ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute beider Basel und dem Erziehungsdepartement Basel-Stadt.

KREATIVITÄT & LEBENSGESTALTUNG

Ausgewählte Angebote

Was	Ort	Datum	Tag	Zeit	Leitung	Kosten
Lesezirkel	Liestal	10.01. – 28.03.	6x (14-tägl.)	Di 14.00 – 15.30 h	Ch. Wullschlegler	Fr. 144.–
Sinnvolles Gehirntraining	Liestal	11.01. – 29.03.	8x	Mi 14.00 – 15.30 h	Ch. Wullschlegler	Fr. 210.–
Geistige Fitness	Basel	20.01. – 17.03.	8x	Fr 10.00 – 11.30 h	V. Thomann	Fr. 210.–
Jassen für Anfänger	Basel	27.01. – 24.02.	5x	Fr 14.00 – 16.00 h	Ch. Keiser	Fr. 180.–
Kalligrafie	Basel	08.02. – 27.04.	8x	Mi 14.00 – 16.00 h	N. Bitterli	Fr. 256.– exkl. Material
Origami für Anfänger	Basel	09.02. – 23.02.	3x	Do 14.00 – 16.00 h	A. Drews	Fr. 108.–
Stempeldruck auf Stoff	Basel	16.03. – 30.03.	3x	Do 14.00 – 17.00 h	G. Genhart	Fr. 162.– exkl. Material
Patience legen für Anfänger	Basel	17.03. + 24.03.	2x	Fr 14.00 – 16.30 h	M. Mutter	Fr. 80.–
Pendeln – Einführungskurs	Basel	17.03. – 31.03.	3x	Fr 14.00 – 16.00 h	Ch. Keiser	Fr. 162.–

MATINEEN → Anmeldug erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Datum	Tag	Zeit	Leitung	Kosten	Adresse
Die Ur-Tragödie: Antigone	Scala Basel	24.01.	Di	10.00 – 11.15 h	M. Schneider	Fr. 25.–	Freie Str. 89
Thomas Platter: v. Geissbueb z. Rektor	Zunftsaal BS	07.02.	Di	10.00 – 11.00 h	H. + F. Liebendörfer	Fr. 25.–	Münsterplatz 14
Schlafphasen und Traumleben	Scala Basel	21.02	Di	10.00 – 11.15 h	M. Schneider	Fr. 25.–	Freie Str. 89
Eva und der Apfel	Zunftsaal BS	14.03.	Di	10.00 – 11.00 h	M. Stoll	Fr. 25.–	Münsterplatz 14
Martin Luther – 500 Jahre Reformation	Scala Basel	28.03.	Di	10.00 – 11.15 h	M. Schneider	Fr. 25.–	Freie Str. 89

VORTRÄGE → Anmeldug erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Datum	Tag	Zeit	Leitung	Kosten	Adresse
Vogel Gryff für Anfänger	Basel	11.01.	Mi	14.00 – 15.30 h	M. Stoll	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Gefässgesundheit im Alter	Basel	18.01.	Mi	14.30 – 16.00 h	L. Streese	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Antarktis	Basel	19.01.	Do	14.30 – 16.00 h	V. Wey	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Kommunikation – Verstanden?	Basel	25.01.	Mi	14.30 – 16.30 h	E. Streuli	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Die Basler Architekten 1780–1880	Basel	26.01.	Do	14.30 – 15.30 h	R. M. Schulz-Rehberg	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Ukraine und Krim	Basel	01.02.	Mi	14.00 – 16.00 h	P. M. Strässle	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Gibt es die Anthroposophische Kunst?	Basel	02.02.	Do	14.30 – 16.00 h	J. Bogdanovic	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Die Patientenverfügung	Basel	08.02.	Mi	14.30 – 16.00 h	GGG Voluntas	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Numerologie	Basel	10.02.	Fr	14.00 – 17.00 h	E. Gisin	Fr. 50.–	Rheinfelderstr. 29
Alter schützt vor Torheit nicht	Basel	15.02.	Mi	14.30 – 16.00 h	S. Wienker-Piepho	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Wohnformen im Alter	Basel	16.02.	Do	14.30 – 16.00 h	S. Frey Werlen	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Einführung in die Basler Fasnacht	Basel	22.02.	Mi	14.00 – 15.30 h	M. Stoll	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Abenteuer Sibirien	Basel	15.03.	Mi	14.00 – 16.00 h	P. M. Strässle	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29
Grosseltern-Sein – Segen u. Balanceakt	Basel	16.03.	Do	14.30 – 16.00 h	S. Frey Werlen	Fr. 25.–	Rheinfelderstr. 29

FÜHRUNGEN → Anmeldug erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Datum	Tag	Zeit	Leitung	Kosten	Besonderes
Die Universitätsbibliothek	Basel	17.01.	Di	10.00 – 11.30 h	Bibliothek	Fr. 25.–	
Rheinsaline Schweizerhalle	Pratteln	19.01.	Do	09.45 – 12.00 h	Rheinsaline	Fr. 25.–	gut zu Fuss
Kantonspolizei-Einsatzzentrale	Basel	23.01.	Mo	10.00 – 11.00 h	Polizei	Fr. 25.–	
Paul Klee Zentrum	Bern	25.01.	Mi	08.00 – 12.00 h	J. Bogdanovic	Fr. 35.–	gut zu Fuss
Telebasel	Basel	26.01.	Do	17.00 – 18.15 h	Telebasel	Fr. 25.–	keine Sitzmögl.
Die Mistel	Arlesheim	27.01.	Fr	09.30 – 11.00 h	Institut Hiscia	Fr. 25.–	gut zu Fuss
Seniorenresidenz Südpark	Basel	30.01.	Mo	15.00 – 16.30 h	Südpark	Fr. 25.–	
Alterszentrum Wiesendamm	Basel	03.02.	Fr	14.30 – 16.00 h	Gaby Springer	Fr. 25.–	
St. Chrischona-Sendeturm	Bettingen	06.02.	Mo	14.00 – 15.00 h	Swisscom	Fr. 25.–	gut zu Fuss
Radio-Studio Basel	Basel	13.02.	Mo	14.30 – 16.30 h	Radio SRF	Fr. 25.–	
Waisenhaus mit Kartause	Basel	14.02.	Di	10.00 – 11.30 h	P. Habicht	Fr. 25.–	gut zu Fuss
Staatsarchiv Basel-Stadt	Basel	17.02.	Fr	09.30 – 11.00 h	H. Wichers	Fr. 25.–	gut zu Fuss
Klinik Arlesheim, Haus Ita Wegman	Arlesheim	20.02.	Mo	14.00 – 16.00 h	Klink Arlesheim	Fr. 25.–	
Das Blutspendezentrum	Basel	23.02.	Do	13.30 – 14.30 h	C. Nobs	Fr. 25.–	
Kehrichtverbrennungsanlage	Basel	13.03.	Mo	14.15. – 16.15 h	KVA	Fr. 25.–	gut zu Fuss
Besuch der Sternwarte	Basel	16.03.	Do	19.30 – 21.00 h	Sternwarte	Fr. 25.–	warne Kleidung

**Mit Schoggi-Herzen für
bedürftige Menschen spenden.**



Jede achte Person in der Schweiz ist von Armut bedroht. Die Migros sammelt für bedürftige Menschen in der Schweiz und erhöht die erreichte Spendensumme um 1 Million Franken. Helfen Sie mit und kaufen Sie **Schoggi-Herzen in Ihrer Migros**.

Die Spenden kommen vollumfänglich den Hilfswerken zugute:

CARITAS

**HEKS
EPER**

PRO JUVENTUTE

**PRO
SENECTUTE**

winterhilfe

migros.ch/weihnachten

MIGROS
Ein **M** festlicher.

SPRACHEN

Fremdsprachen lernen?

Unterstützung mit digitalen Medien

Wie kann ich Lernmaterial oder Hörbücher online abrufen, auf meinem Smartphone, Tablet oder Laptop abspielen und mit CDs arbeiten? Wir zeigen Ihnen, wie es geht. Dieses Angebot ist kostenlos für Teilnehmende in unseren Sprachkursen.

Basel, Kurs- und Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung	Ina Greenshields, Sprachkursleiterin
Besonderes	Daten auf Anfrage, kostenlos für Teilnehmende Sprachkurse

Neue Kurse in Liestal und Basel

Englisch / Anfänger

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	E. Foster
31.01. – 02.05.	Di	15.15 – 16.15 h 10x Fr. 230.–
Liestal, Bahnhofstr. 4	Leitung	T. Küng
31.01. – 02.05.	Di	09.00 – 10.00 h 10x Fr. 230.–

Englisch lesen und reden / leichte Mittelstufe

Liestal, Bahnhofstr. 4	Leitung	A. Müller
30.01. – 08.05.	Mo	15.15 – 16.15 h 10x Fr. 230.–

Englisch Reisekoffer / leichte Mittelstufe

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	A. Bye
30.01. – 08.05.	Mo	11.00 – 12.00 h 10x Fr. 230.–

Englisch Konversation / Mittelstufe

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	A. Bye
31.01. – 02.05.	Di	13.45 – 14.45 h 10x Fr. 230.–

Literaturkurs in Englisch mit dem Buch «Only Time Will Tell»

Basel , Rheinfelderstr. 29	Leitung	I. Greenshields, S. Wilson, C. Geisser
29.03./26.04./17.05.	Mi	12.15 – 13.45 h 3x Fr. 75.–

Englisch Geschichte im 19./20. Jh. / Mittelstufe

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	E. Faber
02.02. – 04.05.	Do	09.30 – 10.30 h 10x Fr. 230.–

Französisch / Anfänger

Liestal, Bahnhofstr. 4	Leitung	N. Carroll
30.01. – 08.05.	Mo	09.15 – 10.15 h 10x Fr. 230.–

Französisch Konversation

Liestal, Bahnhofstr. 4	Leitung	N. Carroll
30.01. – 08.05.	Mo	10.30 – 11.30 h 10x Fr. 230.–

Italienisch / Anfänger

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	C. Maiocchi
31.01. – 02.05.	Di	16.30 – 17.30 h 10x Fr. 230.–
Liestal, Bahnhofstr. 4	Leitung	V. Balmelli Iberg
31.01. – 02.05.	Di	15.15 – 16.15 h 10x Fr. 230.–

Italienisch Reisekofferkurs / leichte Mittelstufe

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	C. Maiocchi
31.01. – 02.05.	Di	15.15 – 16.15 h 10x Fr. 230.–

Italienisch reden und lesen / Mittelstufe

Liestal, Bahnhofstr. 4	Leitung	V. Balmelli Iberg
31.01. – 02.05.	Di	16.30 – 17.30 h 10x Fr. 230.–

Spanisch / Anfänger

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	E. Norona
30.01. – 08.05.	Mo	15.15 – 16.15 h 10x Fr. 230.–
Liestal, Bahnhofstr. 4	Leitung	E. Ramos
02.02. – 04.05.	Do	08.45 – 09.45 h 10x Fr. 230.–

Spanisch Reisekofferkurs / leichte Mittelstufe

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	F. Riesterer
31.01. – 02.05.	Di	11.00 – 12.00 h 10x Fr. 230.–

Spanisch Konversation

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	E. Norona
02.02. – 04.05.	Do	12.45 – 13.45 h 10x Fr. 230.–

Russisch / Anfänger

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	N. Guridova
01.02. – 07.05.	Mi	09.45 – 10.45 h 10x Fr. 230.–

Chinesisch / Anfänger

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	W. Zhang
31.01. – 02.05.	Di	12.45 – 13.45 h 10x Fr. 230.–

Arabisch / Anfänger

Basel, Rheinfelderstr. 29	Leitung	G. Hemedi
03.02. – 05.05.	Fr	08.30 – 09.30 h 10x Fr. 230.–

Kostenloses Schnuppern in fortlaufenden Kursen ist jederzeit möglich.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne:
061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Englisch am Puls der Zeit lernen

Als «Englisch Mittelstufe für Fortgeschrittene» ist der Akzent Forum-Kurs mit Ina Greenshields angekündigt. Wir besuchen ihren Unterricht, in dem es lebhaft zu- und hergeht.

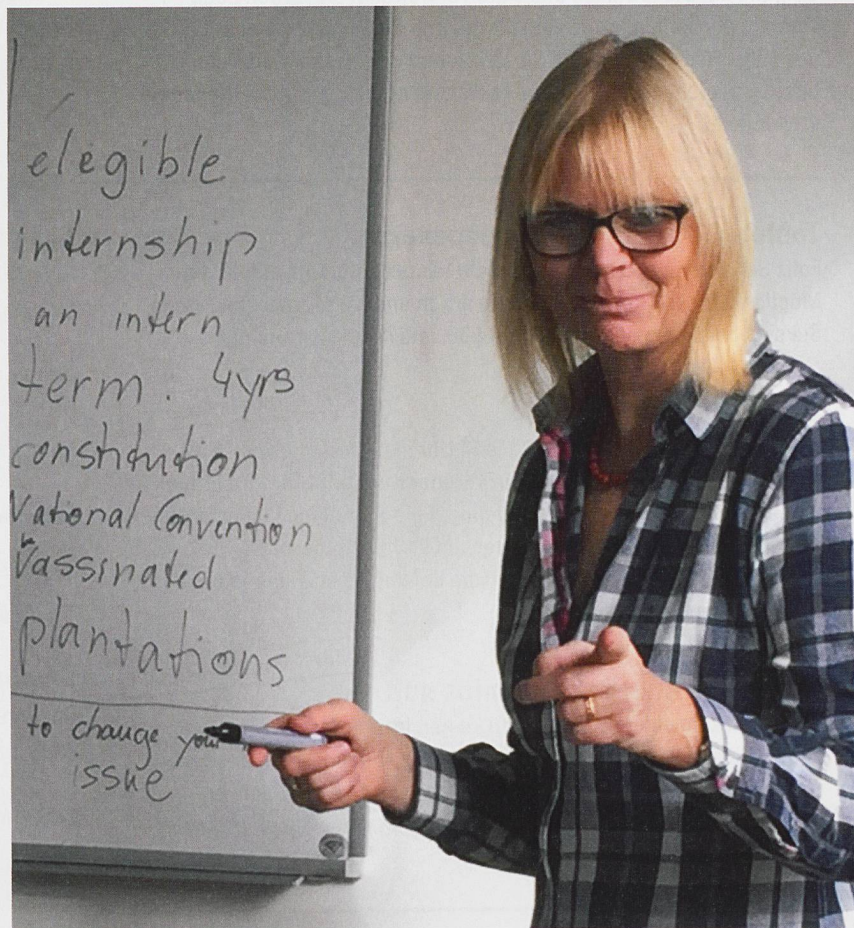
Sechs Frauen und ein Mann setzen sich an die Tische in Hufeisenform in dem lichten Unterrichtsraum. Die Stimmung ist gut und locker. Heute lautet das Thema: die Wahlen in den USA. Ina Greenshields, die andersorts auch Business English sowie an einer Schule unterrichtet und einen deutsch-schottischen Hintergrund hat, geht mit der Gruppe die Hausaufgaben durch.

Welches sind die Unterschiede zwischen dem US- und dem schweizerischen Wahlsystem? Weshalb wählen Frauen nicht unbedingt Hillary Clinton? Wie ist Donald Trump aufgewachsen? Was und wann war der Civil War? Warum spielen Florida und Ohio bei der Wahl eine wichtige Rolle? Und schliesslich: Inwiefern war J.F. Kennedy eine prägende Figur?

Die Antworten kommen prompt: «Seine Ermordung, assassination, hat mein politisches Gewissen geweckt», «Er und seine Frau Jacky standen für kulturelle Offenheit, openness». Eine Kursteilnehmerin erinnert sich, wie ihr Vater weinte, als er ihr von dem Attentat auf J.F.K. berichtete.

Die Diskussion zur US-amerikanischen Staatskunde ist äusserst spannend. Und immer wieder lässt die erfahrene und sympathische Kursleiterin neue Vokabeln und Idiomatik aus dem Englischen einfließen: Wählbar heisst «eligible», eine «opinion» oder Meinung muss sein, Hillary ist als Mensch nicht spürbar und sie zeigt zu wenig «compassion». Was in den Vereinigten Staaten «secretary of state» heisst, ist im Britischen «foreign minister» für die auswärtigen Angelegenheiten. Und schliesslich: «prosperity» oder Wohlstand predigen sie alle.

Die Kursteilnehmenden machen mit und bringen sich ein. Sie reden angeregt miteinander und wenn es schwierig wird, sich auf Englisch auszudrücken, hilft die Kursleiterin. Ina Greenshields schafft die Quadratur



Ina Greenshields, Kursleiterin für Englisch.

des Kreises: Sie moderiert die Gruppe gekonnt und bringt die Zusammenhänge auf den Punkt.

Die 60 Minuten Englischunterricht sind im Nu vorüber. Zum Abschied gibt es Hausaufgaben für nächste Woche: «longevity» oder Langlebigkeit. Would you like to be a hundred – wollen wir hundert Jahre alt werden?

Anna Wegelin

Englisch- und weitere Sprachkurse:

Kontakt Akzent Forum, 061 206 44 66,
info@akzent-forum.ch;
persönliche Beratung empfohlen.

DIGITALE MEDIEN

Windows 10 für Umsteiger

Was ist neu bei Windows 10? Sie erhalten Sicherheit beim Bedienen vom Startmenü (zum Beispiel mit Kacheln arbeiten) und üben den Umgang mit Bibliotheken und Dateiverwaltung. Sie lernen Edge kennen, den neuen Internet Explorer, und Cortana, den neuen Such- und Hilfe-Assistenten. Und Sie verstehen die Systemsteuerung besser, bedienen Nachrichten-Tasks und optimieren Sicherheitseinstellungen.

Tablet-Kurse kostenlos besuchen

Falls Sie sich einen Tablet-Kurs nicht leisten können, besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch uns. Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Tablet-Hilfe vor Ort

Jeweils am Donnerstag von 13 bis 14 Uhr in Liestal und von 15 bis 16 Uhr in Basel steht Ihnen ein erfahrener Kursleiter für Ihre Fragen im Umgang mit dem Tablet zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich und muss jeweils bis am Vortag um 9 Uhr erfolgen. Dies ist ein Angebot für Personen, die bei uns einen Tablet-Kurs besuchen oder besucht haben.

für Kursteilnehmende

Tablet und Internet kostenlos nutzen

Sie haben kein eigenes Tablet und keinen Internetzugang? Kein Problem: Wir bieten Tablets zur freien Nutzung an in unseren Kurszentren in Liestal an der Bahnhofstrasse 4 und in Basel an der Rheinfelderstrasse 29. Voraussetzung ist, dass Sie einen Tablet-Kurs besuchen oder besucht haben.

für Kursteilnehmende

Unterricht zu Hause

Sie möchten alleine oder zu zweit den individuellen Computer- (Mac oder Windows), Handy- oder iPad-Unterricht zu Hause geniessen? Kaufen Sie bei uns ein Paket zu vier Stunden, die Sie nach Bedarf einzeln buchen können.

Ein Paket à 4 Stunden kostet 440 Franken plus Wegpauschale.

Basel Rheinfelderstr. 29 Fr 11.01.–08.02. 16.15–18.15h 5x Fr. 420.–

Basel Rheinfelderstr. 29 Do 27.10.–24.11. 08.30–10.30h 5x Fr. 420.–

Basel Rheinfelderstr. 29 Mo 21.11.–19.12. 14.00–16.00h 5x Fr. 420.–

Leitung Peter Hunziker, EDV-Kursleiter, oder Irene Zehnder, EDV-Kursleiterin

Smartphone – Neu in Liestal

Smartphone-Kurse im Kurszentrum an der Bahnhofstrasse 4 in Liestal.

Leitung: Barbara Krieg, EDV-Kursleiterin

iPhone Basis

Di 11.01.–25.01. 14.00–16.00 h 3x Fr. 210.–

Mi 15.03.–29.03. 14.00–16.00 h 3x Fr. 210.–

Samsung Handy Basis

Mi 01.02.–15.02. 16.15–18.15 h 3x Fr. 210.–

Computeria in Basel

Die Computeria findet jeweils an der Rheinfelderstrasse 29 in Basel statt. Der Besuch dieser Veranstaltung ist ohne Anmeldung möglich.

Erleichterte Bedienung Mac/PC

Mo 12.12. 18.00–20.00 h Fr. 20.–

Leitung Beat Schwald und Peter Hunziker, beide EDV-Kursleiter

Kundenfängerei im Zeitalter des Internets

Mo 16.01. 18.00–20.00 h Fr. 20.–

Leitung Beat Schwald, EDV-Kursleiter

Online-Banking? Aber sicher!

Mo 13.02. 18.00–20.00 h Fr. 20.–

Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter

Infoanlass Digitale Medien Basel und Liestal

Der Anlass ist kostenlos, der Besuch ist ohne Anmeldung möglich.

Basel Rheinfelderstr. 29 Mo 09.01. 17.00–18.00 h

Basel Rheinfelderstr. 29 Mo 06.02. 17.00–18.00 h

Liestal Bahnhofstr. 4 Mo 23.01. 17.00–18.00 h

Liestal Bahnhofstr. 4 Mo 20.02. 17.00–18.00 h

THEATER

CAROUSEL

MUSICAL VON RODGERS UND HAMMERSTEIN
MUSIKALISCHE LEITUNG ANSI VERWEY
INSZENIERUNG ALEXANDER CHARIM
PREMIERE AM 15. DEZEMBER 2016, GROSSE BÜHNE
ES TANZT DAS BALLETT THEATER BASEL.
ES SPIELT DIE BASEL SINFONIETTA.

VORSTELLUNGEN: 20.12., 22.12., 28.12., 31.12., 2.1., 7.1., 15.1., 30.1., 17.2., 19.2., 24.2.,
18.3., 25.3., 27.3., 2.4., 29.4., 5.5., GROSSE BÜHNE

EINE PRODUKTION VON OPER, BALLETT UND SCHAUSPIEL

Billettkasse +41 (0) 61 295 11 33
billettkasse@theater-basel.ch

Bryony Dwyer, Sängerin

Gesundheitsorientiertes Krafttraining

Ihrer Gesundheit zuliebe

Wiedereröffnung
am 5. Januar 2017

Schnuppertag
am Samstag, 7. Januar 2017
10–14 Uhr

Am Schnuppertag haben Sie die Gelegenheit, die Geräte auszuprobieren. Unsere Physiotherapeutinnen und Fachfrauen unterstützen Sie dabei und stehen für Fragen jederzeit zur Verfügung.

Neue Öffnungszeiten

Fitnesscenter Belchenstr. 15, Basel

Mo/Di/Do	08.00–19.00 h*
Mi	08.00–12.00 und 14.00–17.00 h*
Fr	08.00–17.00 h*

*Zwischen 14 und 15 Uhr ist keine Fachperson anwesend.
Während den Schulferien zwischen 14 und 15 Uhr zu.

Preise

3 Monate*	Fr. 291.60 (inkl. 8% MwSt.)
6 Monate	Fr. 530.00 (inkl. 8% MwSt.)
12 Monate	Fr. 630.00 (inkl. 8% MwSt.)

*Schnupperabo: Verlängerung von 3 Monaten auf ein Jahresabo Fr. 390.– (inkl. 8% MwSt.).

Beratung und Betreuung im Kraftraum

- Die Einführung ins Krafttraining durch eine Physiotherapeutin ist im Abonnement inbegriffen.
- Ein persönliches Trainingsprogramm wird für Sie zusammengestellt.
- Während des Trainings ist eine Fachperson anwesend.
- Regelmässige Aktualisierung des Trainingsprogramms ist im Abonnement inbegriffen.
- Sie können jederzeit unseren Kraftraum besichtigen (siehe Öffnungszeiten).
- Ein kostenloses Probetraining ist nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Schnupperwoche Sport

In der Schnupperwoche Sport stellen wir Ihnen unsere Angebote vor. Sie können unser vielseitiges Programm ausprobieren und es kostet Sie nichts. Angebot: von Atemkurs, Country Line Dance, KraftFit, Rückentraining, Sanfte Gymnastik und Tai Ji Quan bis Yoga.

Basel	Mo, 09.01., – Fr, 13.01.
Kurslokale	Kurs- und Fitnesscenter Belchenstrasse 15 und Rheinfelderstrasse 29 sowie Waisenhaus-Turnhalle
Besonderes	Verlangen Sie das Detailprogramm.

Gezielte Bewegungsberatung

Wünschen Sie eine gezielte Bewegungsberatung, vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns unter der Telefonnummer 061 206 44 66.

Ort	Rheinfelderstr. 29, Basel
Leitung	Katrin Ackermann und Nicole Feller, Sportlehrerinnen
Dauer	20 Minuten
Kosten	keine

Schneeschuhwandern

Das Schneeschuhwanderprogramm startet im Januar. Die Touren finden im Jura oder im Schwarzwald statt. Was Sie im Januar erwartet:

Do 12.01.	Rund um den Trubelsmattkopf, Marschzeit 3h
Do 26.01.	Oberdörferber, Skitourenklassiker von anno dazumal, Marschzeit 3,5h
Besonderes	Verlangen Sie das Detailprogramm.

Aktive Ferientage in Flims

Verbringen Sie erlebnisreiche und entspannende Tage in Flims. Das Programm beinhaltet den Teilnehmenden angepasste Wanderungen, Nordic Walking, Morgengymnastik, Aqua-Gymnastik und Entspannung sowie kleine Inputs zu Themen am Wegrand. Entscheiden Sie selbst, bei welchen Angeboten Sie mitmachen möchten.

Ort	Flims Waldhaus, Hotel Cresta
Datum	So, 25.06., – Do, 29.06.
Leitung	Dr. med. Cornelia Conzelmann, Wanderleiterin SBV und Monika Röthlisberger, Expertin Erwachsenensport
Besonderes	Verlangen Sie das Detailprogramm.

Longways, Contrás, Squares ... für Tanzgewohnte

Wer hat Lust auf Grossformationstänze, die in den meisten Senioren-tanzgruppen oft nicht getanzt werden können?

Ort	Basel, Waisenhaus-Turnhalle, Theodorskirchplatz 7
Datum	21.01.
Tag/Zeit	Sa 14.00–17.00 h
Leitung	Anne Jauslin und Käthi Ellenberger, Tanzleiterinnen
Kosten	Fr. 20.–
Besonderes	Ohne Anmeldung, Tanzschläppli mitnehmen,

Offener Tanznachmittag in Binningen

Tanzen Sie Volkstänze aus aller Welt. Zum Schnuppern und Geniessen.

Ort	Binningen, Kronenmattsaal, Kronenweg 16
Datum	23.01.
Tag/Zeit	Mo 14.00–17.00 h
Leitung	Tanzleiterinnen
Besonderes	Ohne Anmeldung und kostenlos. Bequeme, leichte Schuhe mitnehmen.

Tänze aus aller Welt

Ort	Liestal, Restaurant Falken, Rheinstr. 21
Datum	Ab 25.01.
Tag/Zeit	Mi 09.30–10.45 h
Leitung	Anna Jauslin und Renate Wirth, Tanzleiterinnen
Ort	Pratteln, Saal kath. Kirchgemeinde, Muttenerstr. 15
Datum	Ab 17.01.
Tag/Zeit	Di 09.30–10.45 h
Leitung	Beatrice Herzog, Tanzleiterin

NEUE ANGEBOTE – SCHNUPPERWOCHE IM JANUAR

Testen Sie unsere neuen Angebote in der Schnupperwoche vom 9. bis 13. Januar. Die detaillierten Angaben zu diesen und weiteren Angeboten erhalten Sie in unserem Flyer und im Kursprogramm «Sport & Bewegung». Bestellungen: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch.

Autogenes Training

Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Tag/Zeit	Di 14.00–15.00 h
Leitung	Maria Wicki, Lehrerin für Autogenes Training SAT

Erholsam schlafen – ohne schnarchen

Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Tag/Zeit	Mi 11.30–12.30 h
Leitung	Carmen Siegrist, Atemlehrerin

Fit/Beweglich

Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Belchenstr. 15
Tag/Zeit	Di 17.00–18.00 h
Leitung	Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin

KraftFit

Ort	Basel, Waisenhaus-Turnhalle, Theodorskirchplatz 7
Tag/Zeit	Di 10.30–11.30 h
Leitung	Nicole Wälchli, Bewegungspädagogin

Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Tag/Zeit	Fr 12.30–13.30 h
Leitung	Tamara Buonocoro, Trainerin Sturzprävention

Latin Dance

Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Tag/Zeit	Di 15.00–16.00 h
Leitung	Diana Marija Vrbanić, Leiterin Group Fitness und Erwachsenensport

Qi-Gong der fünf Elemente

Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Tag/Zeit	Mi 12.30–13.30 h
Leitung	Heidi Fischer Osolin, dipl. Qi-Gong-Lehrerin

Stepptanz Einsteigerkurs

Ort	Basel, tanzwerk, Oslo-Strasse 10
Tag/Zeit	Ab 24.01.: Di 11.20–12.20 h
Leitung	Sabine Freuler, Stepptanzlehrerin

Tai Ji Quan

Ort	Basel, Waisenhaus-Turnhalle, Theodorskirchplatz 7
Tag/Zeit	Mi 10.00–11.00 h
Leitung	Franziska Trefzer, Tai Ji Quan-Instruktorin
Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Belchenstr. 15
Tag/Zeit	Fr 11.00–12.00 h
Leitung	Daniela Pfeil, Tai Ji Quan-Instruktorin

Tennis auf kleinem Feld

Ort	Basel, Waisenhaus-Turnhalle, Theodorskirchplatz 7
Tag/Zeit	Mi 08.30–10.00 h
Leitung	Jim Cassaday, Tennisleiter

Yoga

Ort	Basel, Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Tag/Zeit	Mo 11.45–12.45 Uhr
Leitung	Manuela Huber, Yoga-Lehrerin