

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2017)
Heft: 2: Basel isst

Rubrik: [Bildung & Sport]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gezielte Bewegungsberatung

Wünschen Sie eine gezielte Bewegungsberatung, vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns unter der Telefonnummer 061 206 44 66. Es beraten Sie Katrin Ackermann und Nicole Feller, Sportlehrerinnen.

| | |
|--------|---|
| Ort | Basel, Kurs- und Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 beim Wettsteinplatz |
| Dauer | 20 Minuten |
| Kosten | keine |

Ausgewählte Angebote

Die detaillierten Angaben zu unserem vielfältigen Sport- und Bewegungsangebot finden Sie im Kursprogramm «Sport & Bewegung». Bestellungen: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch oder online unter akzent-forum.ch.

Sanfte Gymnastik

| | |
|----------|------------------------------------|
| Tag/Zeit | Mo 11.30–12.30 h |
| Ort | Basel, Belchenstrasse 15 |
| Leitung | Caroline Jaggi, Bewegungspädagogin |

Yoga

| | |
|----------|------------------------------|
| Tag/Zeit | Mo 11.45–12.45 h |
| Ort | Basel, Rheinfelderstrasse 29 |
| Leitung | Manuela Huber, Yoga-Lehrerin |

Tai Ji Quan

| | |
|----------|---|
| Tag/Zeit | Mi 10.00–11.00 h |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz |
| Leitung | Franziska Trefzer, Tai Ji Quan-Instruktorin |

Gleichgewichtstraining im Schützenmattpark

| | |
|----------|--|
| Tag/Zeit | Mi 13.00–14.00 h |
| Ort | Basel, Belchenstrasse 15 |
| Leitung | Susanne Hüglin Berger, Trainerin Sturzprävention |

KraftFit

| | |
|----------|------------------------------------|
| Tag/Zeit | Di 10.30–11.30 h |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz 7 |
| Leitung | Nicole Wälchli, Bewegungspädagogin |

| | |
|----------|---|
| Tag/Zeit | Fr 12.30–13.30 h |
| Ort | Basel, Rheinfelderstrasse 29 |
| Leitung | Tamara Buonocore, Trainerin Sturzprävention |

Ballsport und Fitness für Männer

| | |
|----------|---|
| Tag/Zeit | Do 15.00–16.00 h |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz |
| Leitung | Sibylle Bruttel, Erwachsenensportleiterin |

Aktive Ferientage in Flims

| | |
|-----------|--|
| Datum | 25.06.–29.06., So–Do |
| Ort | Flims Waldhaus, Hotel Cresta |
| Leitung | Cornelia Conzelmann, Dr. med., Wanderleiterin SBV Monika Röthlisberger, Expertin Erwachsenensport |
| Kosten | Fr. 830.–, Doppelzimmer, inkl. Halbpension |
| Anmeldung | bis 21.04. |

Geniessen Sie erlebnisreiche und entspannende Tage in Flims. Unsere beiden Leiterinnen bieten Ihnen ein attraktives Tagesprogramm. Entscheiden Sie selbst, bei welchen Angeboten Sie mitmachen möchten: Wanderungen, Nordic Walking, Morgengymnastik, Aqua-Gymnastik und Entspannung. Das Hotel bietet diverse Saunen, Dampfbäder, Whirlpools und zwei fantastische Aussenbäder. Wunderschöne Berge, glasklare Seen (u. a. der berühmte Caumasee) erwarten Sie.

Foto: Marc Lässer, xemel.ch



Der Caumasee im Sommer



Ihre grosse Leidenschaft ist die freie Natur:

Daniela Schwiefert und Marianne Frei (r.) leiten die Bergwanderungen von Pro Senectute beider Basel.

Bergwandern mit dem Duo

Mit den Wanderleiterinnen Marianne Frei und Daniela Schwiefert lernt man Trouvailles der Schweizer Bergwelt kennen.

«Wir möchten die Leute dafür begeistern, wie schön die Schweizer Bergwelt ist.» Für Marianne Frei ist sonnenklar, weshalb sie sich als Kursleiterin des Bergwanderprogramms von Pro Senectute engagiert: Die Schönheit der Landschaft, die Blumen (Krokusse!) und Berge haben es der pensionierten Naturwissenschaftlerin angetan. Und wenn man vor einem tollen Bergpanorama stehe wie zum Beispiel Eiger, Mönch und Jungfrau, so Marianne, habe dies geradezu etwas Mythisches an sich.

Marianne fotografiert fürs Leben gern und macht bei jeder Bergwanderung ein Gruppenfoto, das sie anschliessend allen Teilnehmenden mailt: «Auch das stärkt den Zusammenhalt», meint sie.

Ihre Arbeitskollegin Daniela Schwiefert, von Beruf Geografin, teilt diese Leidenschaft für die Höhenmeter. «Bewege ich mich in den Bergen, ist das ein ganz besonderes Naturerlebnis», erzählt sie. «Ich bin weg vom Alltag, die Bergwelt ist ungemein abwechslungsreich und es gibt wunderbare Ausblicke.» Was braucht sie selber, damit es ihr beim Wandern gut geht? Daniela hat eine Deluxe-Nussmischung zum Gespräch mitgebracht und sagt schmunzelnd in Erinnerung an ihre erste Wanderung mit Pro Senectute, die auf den Rämischgummenhoger führte: «Ohne eine gute, stärkende Verpflegung geht gar nichts mehr!»

Die ausgebildeten Wanderleiterinnen Daniela und Marianne sind die Macherinnen des Bergwanderprogramms von Akzent Forum, der Marke für Bildung und Sport von Pro Senectute beider Basel. In dieser Saison führen die eintägigen Bergwanderun-

gen mit dem sympathischen Tandem zum Beispiel über den Churzenberg und an den Vierwaldstättersee, auf den Napf und ins Kiental, zur Zetentalp und in den Neuenburger Jura – und zur Krönung auf den Grossen Mythen. «Wir wollen mit der Bergwandergruppe neue Orte in der Schweiz kennenlernen», erklärt Marianne.

Ein Blick in ihr aktuelles Jahresprogramm zeigt: Die Höhenmeter und Dauer der Wanderungen variieren. Grundvoraussetzung ist eine gute Kondition für vier- bis fünfstündige Wanderungen, so die zwei Kursleiterinnen, denen die Leidenschaft für ihr Metier gut anzumerken ist. Auch müsse man einigermaßen schwindelfrei und trittsicher sein, aber beileibe kein Spitzensportler, erklärt Daniela: «Es geht uns nicht darum, möglichst schnell am Ziel zu sein. Wir geniessen das Wandern und die Geselligkeit, machen regelmässig Pausen und nehmen uns Zeit für ein gutes Picknick.»

Interessierten, die unsicher sind, ob sie sich eine Bergwanderung zutrauen können, empfiehlt das Duo, zunächst eine regionale Wanderung aus dem breiten Outdoor-Angebot von Pro Senectute zu besuchen (siehe rechts). Denn auch unter den Bergwanderungen gibt es die sportlicheren und die leichteren, sodass das Bergwandern für alle zum Genuss wird.

Anna Wegelin

Bergwanderprogramm 2017:
www.akzentforum.ch

Ihr Anliegen – unser Angebot

Unter der Marke Akzent Forum bietet Pro Senectute beider Basel mehrere Hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Webseite www.akzent-forum.ch sowie in den aktuellen Kursprogrammen «Bildung & Kultur» und «Sport & Bewegung», die Sie wie folgt bestellen können:
info@akzent-forum.ch und 061 206 44 66.

Angebote Outdoor

Bewegung draussen tut einfach gut! Spass haben und fit bleiben, trainieren mit einer Gruppe draussen in der freien Natur: Die Marke Akzent Forum für Bildung und Sport von Pro Senectute beider Basel bietet ein vielfältiges Outdoor-Sportangebot auf unterschiedlichsten Leistungsniveaus an. Ob Wanderungen in der Region, Bergwanderungen im alpinen Gelände, Nordic Walking oder «Fit im Wald»: Es hat für alle etwas Passendes. Erkundigen lohnt sich!

Wanderungen und Kurzwanderungen – ganzjährig

- einfache bis mittelschwere Wanderungen in der Nordwestschweiz
- in der Regel im U-Abo-Bereich
- Wanderzeiten je nach Gruppe zwischen 1,5 und 4,5 Stunden

Bergwanderungen von März bis Oktober (siehe Artikel links)

- anspruchsvolle Bergwanderungen im Jura, in den Voralpen u. Alpen
- Wanderzeit 4 bis 5 Stunden

Walking/Nordic Walking – ganzjährig

- gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit oder ohne Stöcke
- verschiedene Gruppen in Basel (Lange Erle, Wasserturm, Brüglingen/Joggeli, Allschwilerwald), Gelterkinden, Muttenz, Münchenstein, Seltisberg und Zunzgen
- Gelände je nach Gruppe flach oder hügelig
- Privatstunden auf Anfrage

Fit im Wald – ganzjährig

- Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht im Allschwilerwald
- Treffpunkt Parkplatz Allschwilerweiher
- jeden Donnerstag 9 bis 10 Uhr
- Schnuppern jederzeit möglich

Schneeschuhwanderungen von Januar bis März

- im Jura und Schwarzwald
- Schneeschuhwanderprogramm 2017/2018 ab Herbst 2017 erhältlich



Foto: zVg

Ihre Kontaktperson:

Nicole Feller-Weber,
Fachleiterin Sport und zuständig für die Outdoor-Angebote
nicole.feller@akzent-forum.ch

5

KONZERT

COLLEGIUM MUSICUM BASEL



DAS SINFONIEORCHESTER

LECH ANTONIO USZYNSKI | VIOLA CINTHIA LABARONNE | TANZ

BENJAMIN YUSOPOV
Viola – Tango – Rock Concerto

PETER I. TSCHAIKOWSKY
Sinfonie Nr. 4 f-moll op. 36

KEVIN GRIFFITHS
Dirigent

TANANGO

FREITAG, 5. MAI 2017 | 19.30 UHR | MUSICAL THEATER BASEL

Vorkonzert 18.15 Uhr: MOSTLY JAZZ!

Musicool Big Band der Musikschule Basel – Musik Akademie

Leitung: **Matthias Gubler, Thomas Nüesch**

Vorverkauf: Kulturhaus Bider & Tanner, Telefon 061 206 99 96, ticket@biderundtanner.ch und alle üblichen Vorverkaufsstellen.

www.collegiummusicumbasel.ch



Basler
Kantonalbank

cms

Christoph Merz Stiftung

BEGEGNUNG DER GENERATIONEN

Freiwilliger Einsatz an der Volksschule

Das Angebot «Begegnung der Generationen» richtet sich an ältere Menschen, die einen freiwilligen Einsatz an einer Volksschule in Basel oder Riehen leisten möchten.

Sie haben die Möglichkeit, nach Anleitung der verantwortlichen Lehrkraft oder Betreuungsperson in einer Schule oder an einer Tagesstruktur mitzuwirken. Voraussetzungen sind Freude am Kontakt und Interesse am Austausch mit Kindern sowie Zeit für einen regelmässigen Besuch in der Schule für mindestens ein Semester. Pädagogische Fachkenntnisse werden keine vorausgesetzt.

Sind Sie interessiert?

Gerne senden wir Ihnen unseren Flyer oder geben Ihnen persönlich Auskunft: Barbara Krieg, direkt 061 206 44 62 (Zentrale 66), barbara.krieg@bb.pro-senectute.ch

«Begegnung der Generationen» ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute beider Basel und dem Erziehungsdepartement Basel-Stadt.

KREATIVITÄT & LEBENSGESTALTUNG → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Ausgewählte Angebote

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | | Leitung | Kosten |
|--------------------------------------|---------|-------|---------------|---------------|----|------------|--------------------------|
| Majong-Spiel (Deutsch u. Chinesisch) | Basel | Mi | 03.05. | 14.00–16.00 h | 3x | W. Zhang | Fr. 138.– |
| Taschen-Workshop | Liestal | Mo | 08.05. | 10.00–14.00 h | | M. Monroe | Fr. 78.– exkl. Material |
| Kreatives Gestalten mit Gips | Basel | Do–Fr | 16.06.–29.06. | 14.00–17.00 h | 3x | S. Matthis | Fr. 135.– exkl. Material |
| Aquarellieren | Basel | Do | 27.04. | 13.30–15.30 h | 6x | R. Weiss | Fr. 210.– |

Weitere Angebote: Bestellen Sie das Kursprogramm «Bildung & Kultur» via 061 206 44 66 oder info@akzent-forum.ch. Informieren Sie sich auf unserer Internetseite akzent-forum.ch oder rufen Sie uns an auf 061 206 44 66 – wir beraten Sie gerne!

VORTRÄGE → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | | Leitung | Kosten |
|---|---------------------------|-----|--------|---------------|--|---------------|----------|
| Was ist Geistiges Heilen? | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 26.04. | 14.30–16.00 h | | K. Remund | Fr. 25.– |
| Syrien: Multikultureller Garten – im Krieg | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 03.05. | 14.00–16.00 h | | P.M. Strässle | Fr. 25.– |
| Die Frau in seinem Schatten | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 10.05. | 14.30–16.00 h | | H. Roth | Fr. 25.– |
| Bild des Menschen im «Abendmahl» von da Vinci | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Do | 11.05. | 14.30–16.00 h | | J. Bogdanovic | Fr. 25.– |
| Familie Merian | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 17.05. | 14.30–15.30 h | | R. Rebmann | Fr. 25.– |
| Was ist Osteopathie? | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 31.05. | 14.30–16.00 h | | H. Stamer | Fr. 25.– |
| Pipilotti Rist | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 07.06. | 14.30–16.00 h | | A.-S. Végh | Fr. 25.– |
| Lemberg – eine Drehscheibe | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 21.06. | 14.00–16.00 h | | P.M. Strässle | Fr. 25.– |

MATINEEN FÜR GEIST UND GEMÜT

Überraschend und vielfältig – dies zeichnet die Matineen der Marke Akzent Forum für Bildung und Sport von Pro Senectute beider Basel aus. Sie finden einmal im Monat in Basel statt, im Scala und im Zunftsaal der Weinleute auf dem Münsterplatz. Die Referentinnen und Referenten sind ausgewiesene Fachpersonen in ihrem Gebiet und hegen eine grosse Leidenschaft für ihre Themen.

Dr. Helen Liebendörfer führt in die deutschsprachige Literatur und Musikgeschichte des 20. Jahrhunderts ein. Allen Texten gemeinsam ist, dass sie erstaunlich aktuell sind. Die literarischen Perlen werden jeweils im Intermezzo vom Musiker, Dozenten und Dirigenten Frieder Liebendörfer mit ausgewählten Klavierstücken bereichert. Dr. Helen Liebendörfer ist Ehrendoktorin der Philosophisch-Historischen Fakultät an der Universität Basel und Autorin zahlreicher Bücher über Basel vom Mittelalter bis zur Neuzeit.

Marcus Schneider entführt uns in die Welt der grossen Literaten, Philosophen und Komponisten der abendländischen Kultur bis hin zur Astrologie und dem aktuellen Zeitgeschehen. Als Historiker, Autor,

Dozent und begeisterter Pianist kann er aus einem grossen Fundus schöpfen. Dem Referent gelingt es, komplexe Themen mit Leichtigkeit und Tiefgang auf lebendige Art und Weise zu vermitteln.

Mike Stoll, Religionswissenschaftler, Ägyptologe und Experte der Altorientalischen Sprachen und deren Schriftsysteme in einer Person, nimmt uns auf Reisen in die Vergangenheit mit, schlüsselt die Symbole von alten Schriften auf und bereichert das Programm der Matineen mit Tiefgang und Humor auf höchst vergnügliche Art und Weise.

Wir empfehlen:

Eintauchen und die vielfältigen Anregungen in vollen Zügen geniessen! Die Matineen dauern jeweils eine Stunde. Die Teilnehmenden sind gebeten, sich vorgängig anzumelden:

Matineen online suchen: www.akzent-forum.ch

Information und Anmeldung: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | Leitung | Kosten |
|--|-----------------------------------|-----|--------|---------------|-----------------|----------|
| Wie der Teufel in die Bibel kam | Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal | Di | 25.04. | 10.00–11.00 h | M. Stoll | Fr. 25.– |
| Leben am Rande des Wahnsinns – Robert Schumann | Basel, Freie Strasse 89, Scala | Di | 09.05. | 10.00–11.15 h | M. Schneider | Fr. 25.– |
| Brahms in Basel | Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal | Di | 16.05. | 10.00–11.00 h | H. Liebendörfer | Fr. 25.– |
| Krankheiten u. ihre Wandlung im Leben | Basel, Freie Strasse 89, Scala | Di | 30.05. | 10.00–11.15 h | M. Schneider | Fr. 25.– |
| Handelsstadt Basel – zwischen Bischof, Adel und Zünften | Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal | Di | 13.06. | 10.00–11.00 h | M. Stoll | Fr. 25.– |
| Theresa von Avila (1515–1582) | Basel, Freie Strasse 89, Scala | Di | 20.06. | 10.00–11.15 h | M. Schneider | Fr. 25.– |

→ Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

100 Jahre

100 Jahre Pro Senectute. Feiern Sie mit uns!

Pro Senectute beider Basel

bb.pro-senectute.ch

Jubiläumsfest

Di, 27. Juni 2017

12–19 Uhr

Barfusserplatz

Basel

FÜHRUNGEN → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | Leitung | Kosten |
|---|--------------|-----|--------|---------------|---------------------------|-------------------------|
| Die Seelöwen | Basel | Mo | 24.04. | 10.00–11.00 h | Zoo Basel | Fr. 25.– exkl. Eintritt |
| Die Basler Architekten des 19. Jh. (Teil 2) | Basel | Mi | 03.05. | 10.00–11.30 h | R.-M. Schulz | Fr. 25.– |
| Kunstglaserei Jossi | Basel | Fr | 28.04. | 14.00–15.30 h | P. Jossi | Fr. 25.– |
| St. Johann | Basel | Di | 02.05. | 10.00–11.30 h | P. Habicht | Fr. 25.– |
| Griechisch-Orthodoxe Kirche | Münchenstein | Fr | 05.05. | 14.00–15.00 h | Griech.-Orth. Kirche | Fr. 25.– |
| Bakelitemuseum in Arlesheim | Arlesheim | Mo | 08.05. | 14.30–16.00 h | J. Zimmermann | Fr. 25.– |
| Jungtiere im Zoo | Basel | Mo | 15.05. | 10.00–11.00 h | Zoo Basel | Fr. 25.– exkl. Eintritt |
| Rheinhäfen – das Tor zur Welt | Basel | Do | 18.05. | 14.00–16.00 h | T. Weibel | Fr. 25.– |
| Zuggerbegg Bubeck | Basel | Mo | 22.05. | 15.00–17.00 h | Bubeck Zuggerbegg | Fr. 35.– |
| Das Goetheanum | Dornach | Di | 23.05. | 14.00–15.30 h | Allg. Anthrop. Gesellsch. | Fr. 25.– |
| Hesch gwüst ass ... – Fortsetzung | Basel | Mi | 24.05. | 09.30–11.00 h | M. Stoll | Fr. 25.– |
| Hindu-Tempel | Basel | Mo | 29.05. | 18.00–19.00 h | Hindugemeinde | Fr. 25.– |
| Vogelkundlicher Rundgang im Merianpark | Basel | Mo | 29.05. | 07.00–09.00 h | W. Gysin | Fr. 25.– |
| Mifa: Waschen – Reinigen – Speisefette | Frenkendorf | Mi | 31.05. | 08.30–11.30 h | Mibelle Group | Fr. 25.– |
| Modelleisenbahnanlage | Basel | Do | 01.06. | 14.00–16.00 h | R. Gygax | Fr. 25.– |
| Blaues und Weisses Haus | Basel | Di | 06.06. | 18.00–19.00 h | Basel Tourismus | Fr. 25.– |
| Wildbienen und Hummeln | Basel | Do | 08.06. | 14.00–15.30 h | D. Serio | Fr. 25.– |
| Stiftung Obesunne in Arlesheim | Arlesheim | Fr | 09.06. | 14.30–16.00 h | Stiftung Obesunne | |
| Störche im Zoo | Basel | Mo | 12.06. | 10.00–11.00 h | Zoo Basel | Fr. 25.– exkl. Eintritt |
| Essbare Wildpflanzen im Sommer | Basel | Do | 15.06. | 09.30–11.00 h | Serio, Daniela | Fr. 25.– |
| Landsitze in Riehen | Basel | Mo | 19.06. | 09.30–11.30 h | Infothek Riehen | Fr. 25.– |
| Raubmörder und Klosterfrauen | Basel | Mi | 21.06. | 10.00–11.15 h | Rebmann, Roger | Fr. 25.– |
| Der Wenkenhof in Riehen | Basel | Do | 22.06. | 10.00–11.30 h | Infothek Riehen | Fr. 25.– |
| Brauerei Feldschlösschen | Rheinfelden | Do | 22.06. | 14.00–16.30 h | Feldschl. Getränke AG | Fr. 30.– |
| St. Chrischona Sendeturm | Bettingen | Mo | 26.06. | 14.00–15.00 h | Swisscom (Schweiz) AG | Fr. 25.– |

Möchten Sie eine Fremdsprache lernen oder Ihre Sprachkenntnisse verbessern?

Haben Sie gewusst?

Wir führen rund 110 Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaus in folgenden Sprachen:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

Kostenloses Schnuppern in den fortlaufenden Kursen ist jederzeit möglich.

Verlangen Sie unser Kursprogramm oder rufen Sie uns an: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Wir beraten Sie gerne!

Italienisch Reden lernen/leichte Mittelstufe

| | | | |
|------------|------------------------|---------------|-----|
| Datum/Zeit | Mi 26.04.–28.06. | 10.15–11.15 h | 10x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | |
| Leitung | C. Maiocchi | | |
| Kosten | Fr. 230.– | | |

Spanisch/fortgeschrittene Anfänger

| | | | |
|------------|------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do 27.04.–29.06. | 14.00–15.30 h | 9x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | |
| Leitung | M. E. Ramos Born | | |
| Kosten | Fr. 310.50 | | |

Für Sie herausgepickt

Sprachkurse in Basel und Liestal

Griechisch/leichte Mittelstufe

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo 24.04.–26.06. | 09.15–10.15 h | 8x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | E. Kreis | | |
| Kosten | Fr. 184.– | | |

Chinesisch/fortgeschrittene Anfänger

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|-----|
| Datum/Zeit | Di 25.04.–7.06. | 11.30–12.30 h | 10x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | W. Zhang | | |
| Kosten | Fr. 230.– | | |

Russisch/fortgeschrittene Anfänger

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do 27.04.–22.06. | 14.00–15.00 h | 8x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | N. Guridova | | |
| Kosten | Fr. 132.80 | | |

Arabisch/fortgeschrittene Anfänger

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Fr 28.04.–30.06. | 08.30–09.30 h | 9x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | G. Hemedi | | |
| Kosten | Fr. 207.– | | |

INFOANLÄSSE

Wir stellen Ihnen unser umfangreiches Kursangebot Digitale Medien vor. Sie haben die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich individuell beraten zu lassen, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Der Besuch dieser Veranstaltungen ist ohne Anmeldung möglich.

| | | |
|------------|---------------------------|---------------|
| Datum/Zeit | Mo 03.04. | 17.00–18.00 h |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | |

| | | |
|------------|---------------------------|---------------|
| Datum/Zeit | Mo 08.05. | 17.00–18.00 h |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | |

| | | |
|------------|------------------------|---------------|
| Datum/Zeit | Mo 22.05. | 17.00–18.00 h |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | |

| | | |
|---------|--|--|
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | |
|---------|--|--|

| | | |
|--------|----------------------------------|--|
| Kosten | Die Veranstaltung ist kostenlos. | |
|--------|----------------------------------|--|

Computeria-Veranstaltungen

Die Computeria findet im Kurszentrum Akzent Forum von Pro Senectute an der Rheinfelderstr. 29 in Basel statt.

Der Besuch dieser Veranstaltungen ist ohne Anmeldung möglich.

Frühlingsputz und Systemspeicherung Windows 10

| | | |
|------------|--------------------------------|---------------|
| Datum/Zeit | Mo 10.04. | 18.00–20.00 h |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | |
| Leitung | Peter Hunziker, EDV-Kursleiter | |
| Kosten | Fr. 20.– | |

Smartphone und Tablet im Urlaub

| | | |
|------------|--------------------------------|---------------|
| Datum/Zeit | Mo 15.05. | 18.00–20.00 h |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | |
| Kosten | Fr. 20.– | |

Windows-Kurse – neu auch in Liestal

Windows Basis

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi 26.04.–24.05. | 14.00–16.00 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di 23.05.–20.06. | 14.00–16.00 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| Leitung | Peter Hunziker, EDV-Kursleiter | | |
|---------|--------------------------------|--|--|

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 420.– | | |
|--------|-----------|--|--|

Windows Aufbau

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do 04.05.–08.06. | 08.30–10.30 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| Leitung | Peter Hunziker, EDV-Kursleiter | | |
|---------|--------------------------------|--|--|

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 420.– | | |
|--------|-----------|--|--|

Windows Vertiefung

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do 04.05.–08.06. | 10.45–12.45 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| Leitung | Peter Hunziker, EDV-Kursleiter | | |
|---------|--------------------------------|--|--|

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 420.– | | |
|--------|-----------|--|--|

Windows 10 für Umsteiger

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di 18.04.–16.05. | 14.00–16.00 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| Leitung | Daniel Burrato, EDV-Kursleiter | | |
|---------|--------------------------------|--|--|

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi 24.05.–21.06. | 08.30–10.30 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| Leitung | Peter Hunziker, EDV-Kursleiter | | |
|---------|--------------------------------|--|--|

| | | | |
|------------|------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo 08.05.–12.06. | 14.00–16.00 h | 5x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | |

| | | | |
|---------|----------------------------------|--|--|
| Leitung | Marianne Gramm, EDV-Kursleiterin | | |
|---------|----------------------------------|--|--|

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 420.– | | |
|--------|-----------|--|--|

Internet Vertiefung

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi 19.04.–17.05. | 08.30–10.30 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| Leitung | Peter Hunziker, EDV-Kursleiter | | |
|---------|--------------------------------|--|--|

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 420.– | | |
|--------|-----------|--|--|

Word und Excel im Alltag einsetzen/Vertiefung

| | | | |
|------------|---------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di 23.05.–20.06. | 16.15–18.15 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |

| | | | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| Leitung | Peter Hunziker, EDV-Kursleiter | | |
|---------|--------------------------------|--|--|

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 420.– | | |
|--------|-----------|--|--|

Mac-Kurse – neu auch in Liestal

Mac Basis

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di | 18.04.–16.05. | 08.30–10.30 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |

| | | | | |
|------------|----------------------------------|--------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 8.05.–12.06. | 16.15–18.15 h | 5x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | | |
| Leitung | Marianne Gramm, EDV-Kursleiterin | | | |

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di | 23.05.–20.06. | 10.45–12.45 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |

Kosten Fr. 420.–

Mac Aufbau

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di | 18.04.–16.05. | 10.45–12.45 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |

Kosten Fr. 420.–

Mac Bilder archivieren und optimieren

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 08.05.–12.06. | 14.00–16.00 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |

Kosten Fr. 420.–

Mac Internet/Vertiefung

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 08.05.–12.06. | 16.15–18.15 h | 5x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |

Kosten Fr. 420.–

Tablet-Kurse – neu auch in Liestal

iPad Basis

| | | | | |
|------------|--------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di | 25.04.–09.05. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | | | |

| | | | | |
|------------|--|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di | 16.05.–30.05. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | | |

| | | | | |
|------------|--|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi | 10.05.–24.05. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | | |

| | | | | |
|------------|--------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 12.06.–26.06. | 10.45–12.45 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | | | |

Kosten Fr. 252.–

iPad Vertiefung

| | | | | |
|------------|---------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi | 19.04.–03.05. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |

| | | | | |
|------------|---------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi | 10.05.–24.05. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |

Leitung Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin

Kosten Fr. 252.–

Samsung-Tablet Basis

| | | | | |
|------------|--------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di | 16.05.–30.05. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | | | |

| | | | | |
|------------|--|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 12.06.–26.06. | 08.30–10.30 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | | |

Kosten Fr. 252.–

Samsung-Tablet Aufbau

| | | | | |
|------------|--|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do | 27.04.–11.05. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | | |

| | | | | |
|------------|--------------------------------|--------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 8.05.–22.05. | 10.45–12.45 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | | | |

| | | | | |
|------------|--|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi | 31.05.–14.06. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | | |

Kosten Fr. 252.–

Samsung-Tablet Vertiefung

| | | | |
|------------|--------------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do 27.04.–11.05. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | | |
| Kosten | Fr. 252.– | | |

Tablet-Kurse kostenlos besuchen

Falls Sie sich einen Tablet-Kurs nicht leisten können, können Sie bei uns eine Kostenübernahme beantragen.

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch. Absolute Diskretion gewährleistet.

Tablet-Hilfe vor Ort

Jeweils am Donnerstag von 13 bis 14 Uhr in Liestal und von 15 bis 16 Uhr in Basel steht ein erfahrener Kursleiter für alle Fragen zum Umgang mit dem Tablet zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist erforderlich und muss jeweils bis am Vortag um 9 Uhr erfolgen: info@akzent-forum.ch, 061 206 44 66.

Das Angebot richtet sich an Personen, die bereits einen Tablet-Kurs bei Pro Senectute besuchen oder besucht haben.

Tablet und Internet kostenlos nutzen

Sie haben kein eigenes Tablet und keinen Internetzugang? Kein Problem: Wir bieten Tablets zur freien Nutzung an in unseren Kurszentren in Liestal an der Bahnhofstrasse 4 und in Basel an der Rheinfelderstrasse 29.

Voraussetzung ist, dass man einen Tablet-Kurs bei Pro Senectute besucht oder besucht hat.



Smartphone-Kurse – neu auch in Liestal

iPhone Basis

| | | | |
|------------|--|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di 25.04.–09.05. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | |

| | | | |
|------------|--------------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do 1.06.–15.06. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | | |

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 210.– | | |
|--------|-----------|--|--|

iPhone Aufbau

| | | | |
|------------|--|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi 31.05.–14.06. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | |
| Kosten | Fr. 210.– | | |

Samsung-Handy Basis

| | | | |
|------------|--------------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do 1.06.–15.06. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | Ursula Rhein, EDV-Kursleiterin | | |

| | | | |
|------------|--|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi 10.05.–24.05. | 16.15–18.15 h | 3x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | |

| | | | |
|--------|-----------|--|--|
| Kosten | Fr. 210.– | | |
|--------|-----------|--|--|

Privatstunden Smartphone

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menüfunktionen Ihres Handys kennenlernen und nutzen?

Eine Privatstunde (60 Minuten) kostet 130 Franken.

Neu bieten wir auch Privatstunden in Liestal an.

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden:
061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Unterricht zu Hause

Sie möchten alleine oder zu zweit den individuellen Computer- (Mac oder Windows), Handy- oder iPad-Unterricht zu Hause geniessen? Kaufen Sie bei uns ein Paket zu vier Stunden, die Sie nach Bedarf einzeln buchen können.

Ein Paket à vier Stunden kostet 440 Franken plus Wegpauschale.