

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2017)
Heft: 6: Letzte Reisen : Abschied im Wandel

Rubrik: Pro Senectute beider Basel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Infostelle

Die Infostelle von Pro Senectute beider Basel ist die erste telefonische Anlaufstelle für die Bevölkerung 60plus, für Angehörige, Organisationen und die Verwaltung.

Unsere Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter stehen kompetent und diskret zur Verfügung für

- Fragen rund ums Altern,
- kurze Beratungen,
- Informationen auch zu weiteren Angeboten in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

Kontakt

061 206 44 44

Mo/Di/Do/Fr 10–12 Uhr, Mi 14–16 Uhr

sozial@bb.pro-senectute.ch

www.infosenior.ch

Infosenior ist eine unabhängige Online-Plattform von Pro Senectute beider Basel. Angebote und Dienstleistungen in der Region rund ums Altern sind hier zu finden.

Beratung

Unentgeltliche Beratung für Menschen ab 60 Jahren sowie deren Bezugspersonen (in Beratungsstellen oder daheim).

- Beziehungsprobleme
- Fragen zur Lebensgestaltung
- Fragen zu den Sozialversicherungen (AHV, EL, Beihilfen)
- finanzielle Unterstützung für Menschen im gesetzlichen AHV-Alter in Notsituationen
- Fragen zum Wohnen
- Vermittlung von Dienstleistungen und Hilfsmitteln (Spitex, Reinigungen, Mahlzeiten, Besuche usw.)
- Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

Kontakt und Standorte unserer Beratungsstellen

Luftgässlein 3, 4010 Basel; Clarastrasse 5, 4057 **Basel**

Bahnhofstrasse 4, 4410 **Liestal**

Angensteinerstrasse 6, 4153 **Reinach**

Kontakt Basel, Liestal, Reinach: 061 206 44 44

Mo/Di/Do/Fr 10–12 Uhr und Mi 14–16 Uhr

sozial@bb.pro-senectute.ch

Bahnhofstrasse 30, 4242 **Laufen**

061 761 13 79, Di–Fr 9–11 Uhr

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung
(Bürobesprechungen oder zu Hause)

Rechtsberatung

Unentgeltliche Rechtsberatung für ältere Menschen durch Prof. Dr. iur. Fritz Rapp und Dr. iur. Andreas Heierli.

- Erbrecht
- Familienrecht
- Sozialversicherungsrecht

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung.

Kontakt

061 206 44 44

Treuhandschaften

Unterstützung durch Fachleute beim monatlichen Zahlungsverkehr und der damit zusammenhängenden Administration.

Kontakt

061 206 44 44

Mo–Fr 8–12 Uhr und 14–17 Uhr

sozial@bb.pro-senectute.ch

Steuererklärungen

Fachpersonen erstellen Ihre Steuererklärung.
Termine jeweils Februar bis Mai

Wohnen

Pro Senectute beider Basel führt mehrere Alterssiedlungen und bietet Beratungen im Bereich Wohnen an.

Kontakt

061 206 44 44, Mo/Di/Do/Fr 10–12 Uhr, Mi 14–16 Uhr

Mittagstisch Rankhof

Gönnen Sie sich eine gute Mahlzeit in Gesellschaft.

Jeden Dienstag und Donnerstag

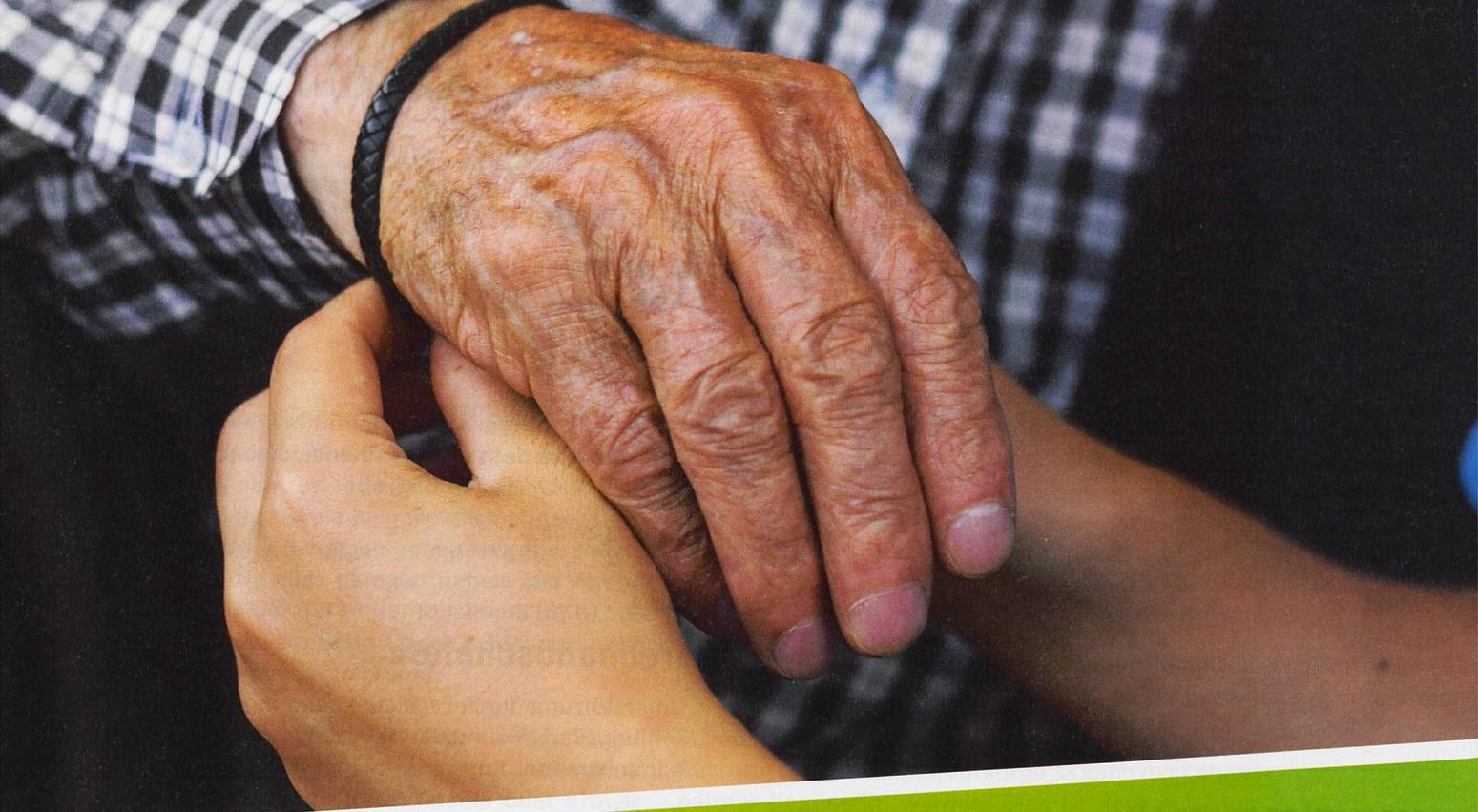
Alterssiedlung Rankhof, Im Rankhof 10, 4058 Basel

Menü: Suppe, Salat, Hauptgang, Dessert

Kontakt

061 206 44 11, Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr

Mit Voranmeldung



Armut kann jeden treffen – gerade im Alter!

Von aussen oft kaum wahrgenommen, führen viele betagte Menschen in der Region Basel ein einsames Leben voller Entbehrungen. Sie müssen auf vieles verzichten, weil die Rente nur knapp zum Leben reicht.

In dieser Situation ziehen sich viele ältere Menschen aus Scham zurück, sie vereinsamen zusehends und finden alleine kaum mehr aus der sich immer schneller drehenden Spirale der Hoffnungslosigkeit heraus.

Hier fängt die Unterstützung von Pro Senectute beider Basel an. Wir kümmern uns um die Anliegen von älteren Menschen. Wir hören zu, helfen in der Not und schenken den betroffenen Menschen so neue Hoffnung und geben ihnen gleichzeitig ihre Würde zurück.

Armut kann jede und jeden treffen – gerade im Alter. Dank Ihrer Hilfe gelingt es uns, dass ältere Menschen neuen Lebensmut fassen. Menschen, die mitten unter uns leben, vielleicht auch unsere Nachbarn sind.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Pro Senectute beider Basel

Spenden-Konto:

Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4051 Basel

Postkonto 40-4308-3

IBAN CH27 0900 0000 4000 4308 3

**Pro Senectute
beider Basel**

bb.pro-senectute.ch

Mit dem Docupass vorsorgen

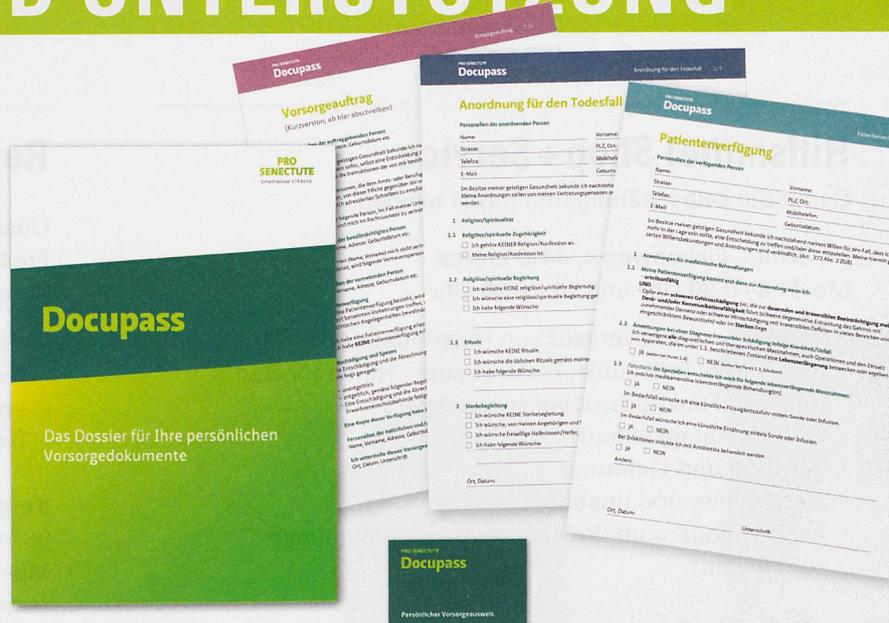
Ein Sturz über den Teppich oder ein Schlaganfall können den Alltag von heute auf morgen völlig verändern. Plötzlich ist man auf Hilfe angewiesen und kann nicht mehr für sich entscheiden. Deshalb lohnt es sich, für diese Fälle vorzusorgen und alles schriftlich zu regeln.

va. Gerade in Fällen, in denen man nicht mehr selber handeln kann, hat das neue Erwachsenenschutzrecht von 2013 deutliche Verbesserungen gebracht. Das Selbstbestimmungsrecht des Einzelnen wurde gestärkt und der Vorsorgeauftrag wie auch die Patientenverfügung wurden gesetzlich verankert.

Von der Patientenverfügung bis zum Testament

Oft ist es aber schwierig, sich über die neuen Bestimmungen einen Überblick zu verschaffen. Aus diesem Grund hat Pro Senectute den Docupass entwickelt. Der Leitfaden kann für 19 Franken bei Pro Senectute beider Basel gekauft werden. Er ist bei allen Geschäftsstellen in Basel und im Baselbiet erhältlich und neu auch beim Akzent Forum an der Rheinfelderstrasse 29 in Basel.

Der Leitfaden enthält umfangreiche Informationen und Formulare zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testa-



ment sowie zu den persönlichen Anordnungen für den Todesfall. Die Wegleitung zeigt Schritt für Schritt, wie die Dokumente rechtsgültig ausgefüllt werden. Zudem enthält das Dossier einen Vorsorgeausweis im Kreditkartenformat, auf dem eine Kontaktperson sowie der Hinterlegungsort des ausgefüllten Docupass angegeben werden kann. Eine Kopie der Unterlagen kann auch beim Hausarzt hinterlegt werden.

Online-Hinterlegung

Gerade für Alleinstehende – aber auch für Weltenbummler – ist die Möglichkeit interessant, den Docupass im geschützten, elektronischen Gesundheitsdossier Evita von Swisscom zu hinterlegen. So haben Berechtigte via Internet unkompliziert Zugang zu wichtigen persönlichen Informationen. Das schafft Sicherheit für Angehörige, Ärzte, Pflegepersonen, Spitäler und Heime. Die Online-Hinterlegung kostet pro Jahr 29 Franken.

Kostenlose persönliche Beratung

Das Ausfüllen der Dokumente des Docupass ist anspruchsvoll. Denn zu entscheiden, wie man bei einem Unfall, bei einer Erkrankung oder auch im Sterben vorgehen soll, liegt oft ausserhalb der eigenen Vorstellungskraft. Möchten Sie sich beim Ausfüllen der Formulare beraten lassen? Dann steht Ihnen Pro Senectute beider Basel kompetent, neutral und einfühlsam zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Pro Senectute beider Basel
Luftgässlein 3, 4001 Basel
061 206 44 44

Die Patientenverfügung Vortrag

Ein Informationsnachmittag mit Andreas Keller, GGG Voluntas

Datum/Zeit	Mittwoch, 24. Januar, 14.30–16.30 Uhr
Ort	Rheinfelderstr. 29, Basel
Kosten	Fr. 25.–
Anmeldung	bis 9. Januar info@akzent-forum.ch 061 206 44 66

Hilfsmittel Shop + Service

Damit Sie selbstständig und mobil bleiben.

Im Schild, Eichenweg 4, 4410 Liestal
Mo–Fr 8–11.30 Uhr und 14–16.30 Uhr

- Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln (Gehhilfen, Rollstühle, Elektrobetten, Hilfen für Bad und WC, Funktionsmöbel sowie diverse weitere Alltagshilfen)
- Wartung und Lieferung
- kompetente und unabhängige Beratung
- Ausstellungsraum (Präsentation von Hilfsmitteln zum Testen)

Kontakt

061 206 44 33
Mo–Fr 8–12 Uhr und 14–17 Uhr
hilfsmittel@bb.pro-senectute.ch

Gartenarbeiten

- Gartenunterhalt im Dauerauftrag oder nach Bedarf
- Rasenpflege (mähen, nachsäen, düngen usw.)
- Beete und Rabatte pflegen
- Unkraut jäten
- Gehölz schneiden (Sträucher, Hecken, Bäume bis 6 m hoch)
- Laub entfernen
- Blumentöpfe bepflanzen
- Reinigungen mit Hochdruckgerät
- Balkone und Innenbereiche begrünen
- Grüngut entsorgen
- Gartenkompost liefern

Material

Unsere Gartenfachkräfte bringen das Standardmaterial mit. Besondere Gerätschaften und Maschinen können je nach Bedarf ebenfalls mitgebracht werden.

Kontakt

061 206 44 77
Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
reinigung_garten@bb.pro-senectute.ch

Reinigungen

Unser speziell geschultes Team steht von Montag bis Freitag für Sie im Einsatz. Wir bringen sämtliches Reinigungsmaterial sowie alle Geräte mit.

- Reinigungen im Dauerauftrag (wöchentlich, alle zwei oder vier Wochen)
- sporadische Aufträge (Frühlingsputz, Grundreinigungen, Fensterreinigungen)

Kontakt

061 206 44 77
Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
reinigung_garten@bb.pro-senectute.ch

Mahlzeitendienst

Hauslieferung von gesunden Fertigmahlzeiten, Normal- und Schonkost, fleischloser Kost und Diabetikermenüs.

Unsere Mitarbeiterinnen bringen Ihnen jede Woche die von Ihnen ausgewählten Mahlzeiten persönlich nach Hause. Die Essen sind schonend zubereitet und enthalten keine Konservierungsmittel oder Farbstoffzusätze. Sie sind reichhaltig und portionenweise in umweltfreundlichen Schalen abgepackt.

Kontakt

061 206 44 11
Mo–Fr 8.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
mahlzeiten@bb.pro-senectute.ch



Umzug in den Rankhof

va. Sechs Jahre lang hat Verena Distel die Aussicht vom 13. Stock an der Redingstrasse genossen. Doch nun heisst es packen: Der Umzug in die Alterssiedlung Rankhof, die von Pro Senectute beider Basel betreut wird, steht an. Pitschi und Cappuccino, die beiden Katzen der 72-jährigen Witwe, haben die Nacht schon im Badezimmer der neuen Zwei-Zimmer-Wohnung verbracht. Im Minutentakt schauen Nachbarn vorbei, um sich zu verabschieden. Sie werden die Tierfreundin vermissen, die sich bei Bedarf gerne um ihre Hunde und Katzen gekümmert hat.



Umzüge und Räumungen

Wir übernehmen sämtliche Arbeiten, die vor, während und nach einem Umzug oder einer Haushaltsauflösung anfallen, inklusive allen administrativen Arbeiten. Wir arbeiten mit professionellen Partnerfirmen zusammen. Gerne beraten wir Sie in einem Vorgespräch.

- Entsorgung ausgedienter Haushaltsgegenstände und Mobiliar
- Keller- und Estrichräumungen
- Möbeltransporte innerhalb Ihrer Wohnung
- Haushaltsauflösungen
- administrative Unterstützung (Adressänderung, Abmeldung des Telefons usw.)
- persönliche Betreuung am Umzugstag
- Gespräche mit der Liegenschaftsverwaltung
- Organisation der Endreinigung
- Wohnungs- und Schlüsselabgabe

Kontakt

061 206 44 77

Mo-Fr 8.30-12 Uhr und 14-16.30 Uhr

service@bb.pro-senectute.ch

