

# Fünf Schritte für Ihre digitale Sicherheit

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(2021)**

Heft 2: **Digital unterwegs**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1036873>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Fünf Schritte für Ihre digitale Sicherheit

Die Schweizerische Kriminalprävention – eine interkantonale Fachstelle – zeigt unter dem Titel «5 Schritte für Ihre digitale Sicherheit», wie man sich erfolgreich vor Betrügern schützt. Denn bei einem erfolgreichen Angriff können Kriminelle elektronische Geräte wie Computer, Tablets und Smartphones hacken und ihren Besitzern so einen grossen Schaden zufügen. Nach dem Eindringen ins System lassen sich Daten verändern, löschen und Informationen missbräuchlich verwenden. Immer wieder kommt es etwa vor, dass auf Kosten der Besitzerinnen und Besitzer im Internet eingekauft wird.


**1**

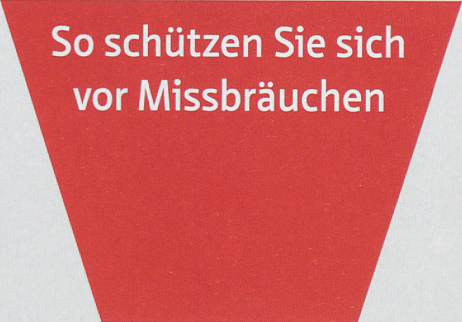
## Daten sichern

Damit wichtige Texte, Dokumente, E-Mails oder Fotos nicht verloren gehen (auch durch Fehlmanipulationen oder einen Defekt der Festplatte), sollten Sie die Daten regelmässig auf einer externen Festplatte, DVD, CD, einem Stick oder online in einer Cloud – einem virtuellen Datenspeicher im Internet – speichern.


**2**

## Mit Virenschutz und Firewall überwachen

Jedes digitale Gerät hat zahlreiche Eingangstüren und kann schutzlos unter Umständen innert kürzester Zeit durch Schadsoftware infiziert werden. Diese öffnet unberechtigten Dritten Tür und Tor der Geräte für Missbrauch. Verwenden Sie deshalb ein Virenschutzprogramm.



**So schützen Sie sich  
vor Missbräuchen**


**3**

## Mit Updates vorbeugen

Die Hersteller von Programmen und Apps kümmern sich in der Regel zuverlässig um die Sicherheit ihrer Software. Laden Sie deshalb die nötigen Programme und Apps immer von der Herstellerseite herunter. Aktivieren Sie zudem die automatische Updatefunktion für das Betriebssystem des Geräts. Verwenden Sie für den Zugang ins Internet zudem nur die aktuelle Version eines Webbrowsers wie Firefox, Safari oder Edge.


**5**

## Aufpassen – wachsam sein

Seien Sie beim Surfen im Internet stets wachsam, und überlegen Sie gut, wem Sie Ihre persönlichen Informationen preisgeben. Auch Misstrauen ist angezeigt: Finanzinstitute, Telekommunikationsanbieter und sonstige Dienstleistungsunternehmen fragen nie nach einem Passwort, weder per Telefon noch per E-Mail oder SMS. Holen Sie sich bei Unsicherheit Unterstützung bei einer Fachperson.


**4**

## Onlinezugänge schützen

Gehen Sie mit Passwörtern vorsichtig um, und vermeiden Sie alles, was sich leicht herausfinden lässt; also keine Namen von Kindern oder Geburtstagsdaten verwenden. Ein sicheres Passwort zu erstellen, ist nicht so schwer. Merken Sie sich einen Satz, zum Beispiel: **Ich bin zum 4. Mal Vater geworden.** Daraus wird dann das komplexe Passwort **IbZ4.MVg**, das (nur) Sie sich gut merken können.