Zeitschrift: Appenzeller Kalender
Band: 265 (1986)

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sport-, Fitness- und Gesundheitswoche

Die Sport-, Fitness- und Gesundheitswoche befasst sich allgemein mit dem Problem der gesunden Lebensweise. Die Gäste erhalten eine speziell für sie zusammengestellte Diät (kein Gewichtsabnahme-Programm), werden zu Beginn und Ende der Woche ärztlich untersucht und hören Vorträge über Ernährung, Sport, Medizin, prophylaktische Eigenbehandlung usw. Sie lernen Sport- und Fitnessprogramme kennen, beteiligen sich selbst daran und bekommen mittels einer Mappe Anregungen und Hinweise für ihr weiteres Training am Wohnort mit.

Durch dieses vielseitige, ideenreiche Programmangebot ist das Hotel Kurhaus-Bad inzwischen weit über die Grenzen der Ostschweiz hinaus bekannt geworden. Unter der fachkundigen Leitung des Direktionsehepaares A. und H. Brunner-Savoy und mit einem dynamischen Team an der Seite, entwickelte sich das Haus zu einem Kur-, Ferien- und Urlaubsort mit bis dahin nicht gekannter Attraktivität.

Die moderne Menschheit hat zwei Arten von Moral: eine, die sie predigt, aber nicht anwendet, und eine, die sie anwendet, aber nicht predigt.

G. B. Shaw

HOTEL KURHAUS ****
BAD WALZENHAUSEN

****** Hotel**
Kurhaus-Bad
9428 Walzenhausen

Direktion:
A.+H. Brunner-Savoy

Der kulinarische Treffpunkt auf dem Balkon über dem Bodensee.
Terrassenrestaurants, Festsaal für Bankette, Restaurant français. Dorfbeiz mit dem Hit: Hallenbad und Fondueplausch Fr. 16.—.

DR. WINKELMANN'S
PFLANZLICHE ARZNEIMITTEL

Seit Jahrzehnten bewähren sich unsere aufs sorgfältigste hergestellten, biologischen Präparate bei:

Herzbeschwerden
Herzdragées Paracelsica Nr. 1 (75 St.) Fr. 7.80

Verstopfung
Paracelsica Nr. 3 Dragées (75 Stück) Fr. 6.50

Magen-Darm-Krankheiten
Gastrit-Magenkapseln (44 Stück) Fr. 12.50

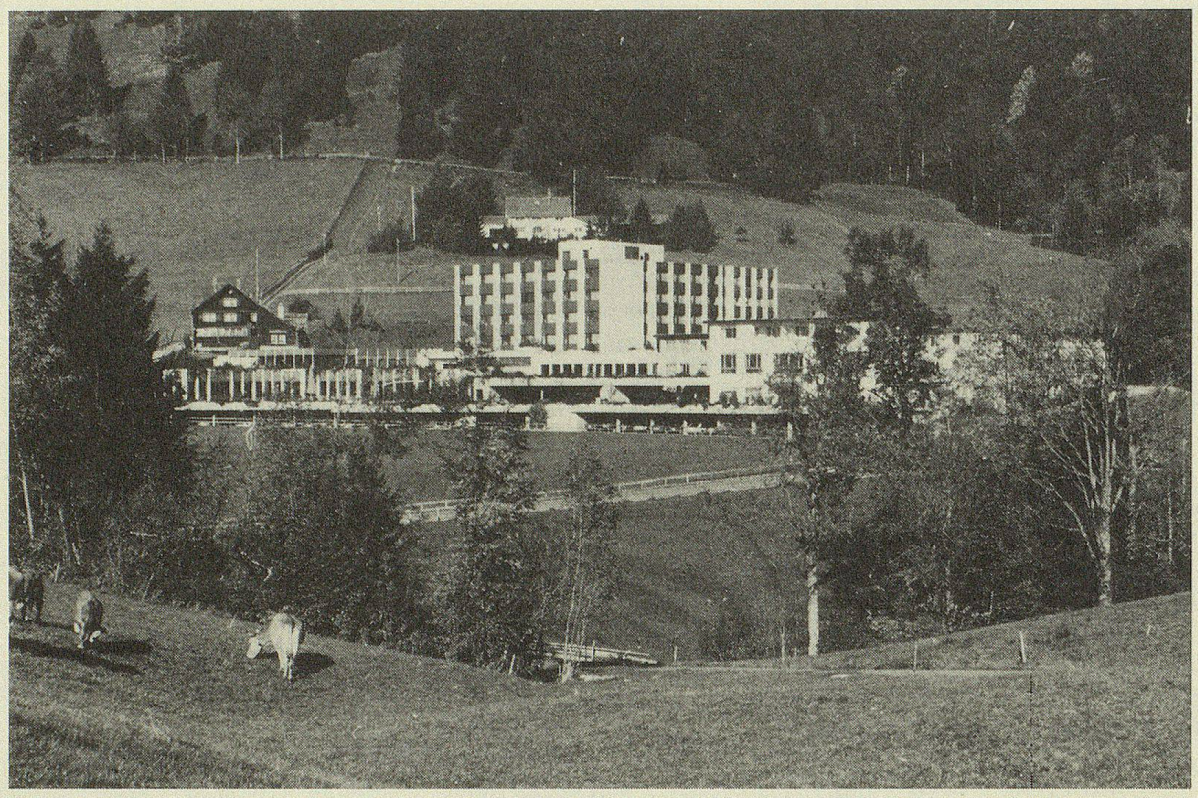
Leber-Gallen-Beschwerden
Paracelsus-Elixier (200 ml) Fr. 16.—

Altersbeschwerden
Paracelsica Nr. 9 Dragées (75 Stück) Fr. 7.80

Hervorragend ist auch die Wirkung unserer «blutreinigenden Medikamente».
Blutreinigungs-Elixier (400 ml) Fr. 16.—
Paracelsica Nr. 8 Dragées (75 Stück) Fr. 7.80

Dr. Winkelmann's Arzneimittel
Paracelsica-Labor
9062 Lustmühle
Telefon 071 33 31 31

auch in Apotheken
und Drogerien erhältlich.

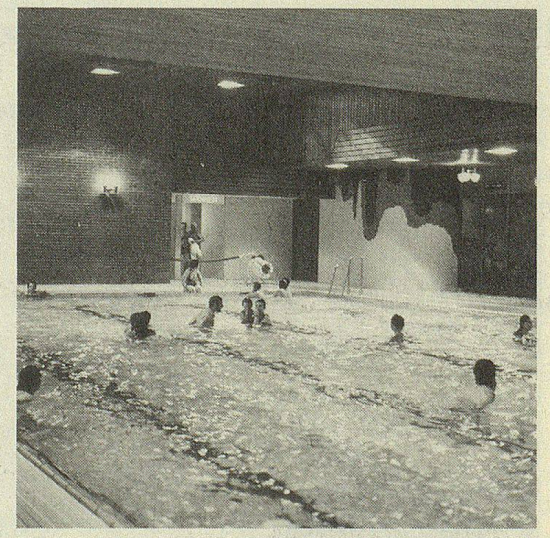


DIE KLINIK FÜR MEDIZINISCHE REHABILITATION IN GAIS

ein Gemeinschaftswerk der schweizerischen Krankenkassen. Rehabilitationsmassnahmen durch Aktivbehandlung.

Indikationen: Unsere Behandlung ist auf Patienten der jüngeren und mittleren Altersgruppen ausgerichtetet und daher vor allem für Berufstätige geeignet, die ihre Beschäftigung wieder aufnehmen möchten:

— Patienten mit Herz- oder Kreislauferkrankungen wie Herzinfarkt oder nach Herzoperationen.
— Vegetatives Syndrom und psychosomatische Erkrankungen.
— Öffentliches Restaurant.



Unser Hallenbad bietet Ihnen Erfrischung und Erholung

Wassertemperatur: 29°, Luft: 30°