

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Appenzeller Kalender**

Band (Jahr): **274 (1995)**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

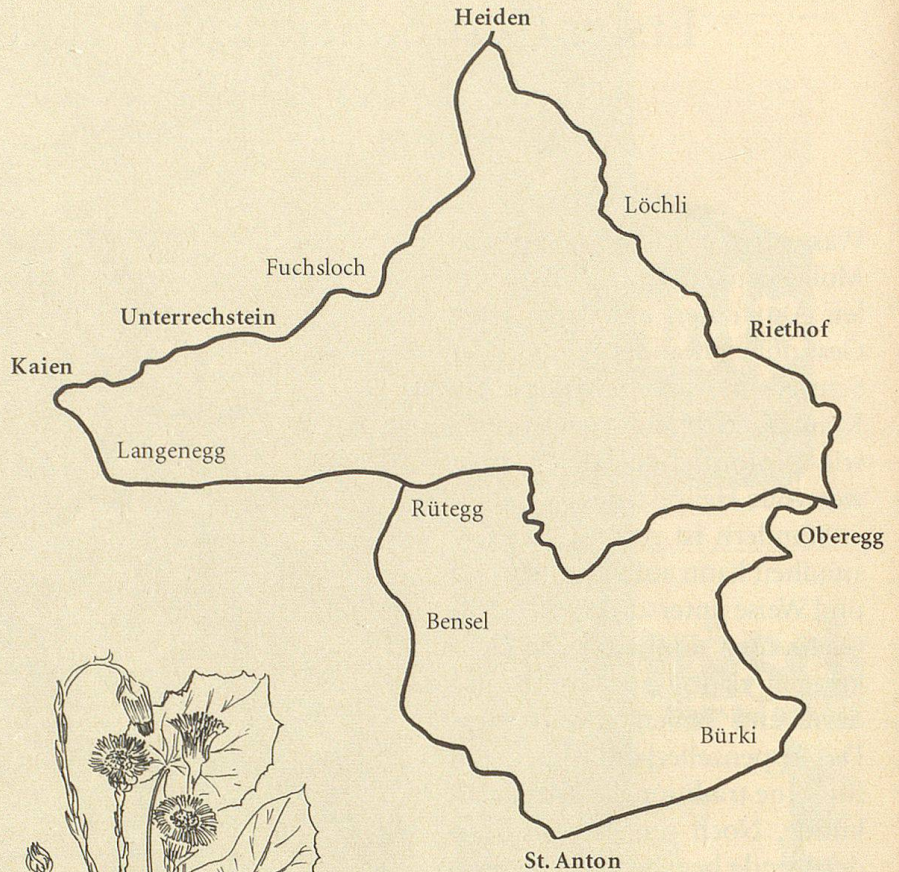
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

solviert werden, denn es braucht Zeit und Musse, die Natur und die eigenen Körperfunktionen zu entdecken und kennenzulernen.

## Heiden-Kaien-Oberegg-Heiden

1. *Etappe, 3 Kilometer:* Vom Bahnhof aus führt die erste Wegstrecke durch das hübsche, weltweit einzige Biedermeier-Dorf Heiden, das sich auf 792 m ü. M. befindet. Eine ideale Höhe für Heilkräuter und eine vielseitige Vegetation. Nehmen Sie sich nach einem sanften Aufstieg entlang des Gstaldenbaches Zeit fürs erfrischende Wassertreten nach Kneipp im kühlen Bach. Danach erreichen Sie das Heilbad Unterrechstein. Ein Spaziergang im üppigen Kräutergarten mit den wichtigsten Heilpflanzen lohnt sich. Haben Sie genügend Zeit? Dann planen Sie ein wohltuendes Bad. Im Empfangsraum des Heilbades können Sie zudem natürliches Schwefelwasser degustieren. Anschliessend führt der Weg an einem Biotop vorbei zur nahen Postautohalte-



Entlang des Gesundheitswanderwegs sind alle Pflanzen auf Informationstafeln abgebildet und beschrieben.

stelle Scheidweg (Kaien 967 m über Meer).

2. *Etappe, 4 Kilometer:* Barfuss nehmen Sie den kleinen Aufstieg zur Langenegg (1004 m ü. M.) unter die Füsse. Kneipp empfiehlt das Taulaufen zur Gesunderhaltung. Auf einem abwechs-

### Zoolog. Präparatorium



Fabrikation  
biologischer Lehrmittel  
9572 Busswil TG, 9500 Wil SG  
Telefon 073 23 21 21

Übernimmt sämtliche präparatorischen Arbeiten.

Grosse Ausstellung jeden ersten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr offen.

**Zu verkaufen:** präparierte Tiere, Schulsammlungen hum.-med. Modelle, jagdhist. Objekte.

**Trophäen ab:** Rothirsch 100.-, Wildschaf 90.-, Steinböcke 300.-, afrik. Antilopen 70.-, Rehwewehe 45.-, Gemsgehörne 65.-. Vermietung von präparierten Tieren für Dekorationen.

Gönnen Sie sich eine **Panoramafahrt** mit der

**TB TROGENERBAHN**  
St.Gallen – Speicher – Trogen

**ins Wandergebiet von Speicher/Trogen  
im Appenzellerland**

**TB-Wanderbüchlein** mit 16 Vorschlägen erhalten  
Sie zum Preis von Fr. 4.50 am Bahnschalter oder bei der  
**Direktion TB, 9042 Speicher**  
Tel. 071/94 13 26 / Fax 94 39 30

lungsreichen Natursträsschen geht es ohne grosse Höhenunterschiede weiter. Beim Weiler Risi erwartet Sie ein unvergesslicher Blick auf den Bodensee. Durch einen Wald erreicht man Obereg (880 m ü. M.).

**3. Etappe, 3 Kilometer:** Durch das schmucke Dorf Obereg mit herrlicher Aussicht ins St.Galler Rheintal gelangen Sie über die Vordere Ladern zum Riethof. Hier beginnt ein leichter Abstieg von 891 m ü. M. via Löchli auf 795 m ü. M. hinunter. Der kühle Schatten des Waldes lädt förmlich ein zum Studium der Informationstafeln über Heilpflanzen und Naturheilverfahren. Beim Biotop Löchli können Sie angenehm rasten und anschliessend ins Biedermeier-Dorf Heiden zurückmarschieren. Durch die Spielplätze in Obereg und Heiden wird der Gesundheitswanderweg auch für Kinder zum unvergesslichen Erlebnis.

### **Romantische Zusatzschleife zum St.Anton**

**1. Etappe, 4 Kilometer:** Wenn Sie die grössere Route von 12 Kilo-

meter erleben wollen, durchwandern Sie zusätzlich das Gebiet des St.Antons. Sie verlassen die kleinere Wanderung nach der Langenegg Richtung Rütegg/Bensel.

Ein typisches Stück Appenzellerland liegt nun vor Ihnen: Kleine Streusiedlungen im erfrischenden Grün der Wiesen. Via Grauenstein erreichen Sie den einmaligen Aussichtspunkt St.Anton auf 1100 m ü. M., der mit dem Postauto von Heiden, dem St.Galler Rheintal (Heerbrugg, Altstätten) und von Trogen aus erreicht werden kann.

**2. Etappe, 2 Kilometer:** Nach einer Erfrischung führt die abwechslungsreiche Wanderung Richtung Osten bis auf 890 Meter hinunter. Der schöne Ausblick auf das imposante Bergpanorama wechselt bald mit der Sicht auf den Bodensee. Mit Musse können Sie die Informationstafeln der reichhaltigen Heilkräutervegetation studieren. Per Postauto oder zu Fuss gelangen Sie von Obereg, der innerrhodischen Exklave inmitten des Halbkantons Ausserrhoden, nach Heiden.

Erholungsheim Libanon  
Verwalter P. Russenberger  
9042 Speicher  
Tel. 071 94 23 23

**Haus mit 50 Betten, Vollpension**  
**Christlich geführtes Haus mit Andachten**  
**und Saal für 60 Personen**  
**Gruppenhaus Horst mit 33 Betten für Selbstkocher**

### **Geschenk/ Informationsstellen**

Den Gesundheitswanderweg-Gutschein im Prospekt, eine Überraschung, können Sie im Verkehrsbüro Heiden oder Obereg einlösen.

Dort erhalten Sie auch das Buch über den Gesundheitswanderweg im Appenzellerland, welches Ihnen Wissenswertes über Heilpflanzen und Naturheilverfahren sowie ihre Anwendung vermittelt. Es enthält zudem alte Kräuterrezepte zum Ausprobieren und Selbermachen.

#### **Informationsstellen:**

■ Zentrale Auskunfts- und Hotelreservationsstelle: Appenzellerland Tourismus AR, 9063 Stein AR, Telefon 071/59 11 59, Fax 071/59 13 84.

■ Verkehrsbüro Heiden, Seeallee 813, 9410 Heiden, Telefon 071/91 10 96, Fax 071/91 53 96. ■ Verkehrsbüro Obereg, c/o Drogerie, 9413 Obereg, Telefon 071/91 18 10, Fax 071/91 42 70.

### **Elektrowerkzeuge und -Maschinen**

- **Holzbearbeitungsmaschinen**  
kombinierte Maschinen in verschiedenen Ausführungen
- **Stihl-Geräte für Wald, Hof und Garten**
- **Perless-Fibriertechnik**
- **DUAX-DUSS-Bohr- und Meisselhammer**  
Bostitch-Programm-Kompressoren, Stromerzeuger



**Emil Mock, Reparaturservice**  
**9063 Stein-Hargarten**  
Tel. 071/59 11 70, Fax 59 21 70