

Zeitschrift: Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 23 (1950)

Heft: 9

Rubrik: Aus dem Militäramtsblatt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 31.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Eiweisstoffen und Energiewerten ist die Gurke allerdings sehr arm; aber ihr Gehalt an Mineralstoffen macht sie für die Ernährung doch unentbehrlich, zumal die Gurke meist roh oder doch nur sehr wenig durch küchentechnische Vorbereitungen verändert auf den Tisch gebracht wird. In der Volksmedizin steht die Gurke im Rufe eines Heilmittels bei Nierenentzündungen, Wassersucht und Harnsteinen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass roher Gurkensaft lange im Magen verweilt und so ein guter Indikator für normale Magenfunktionen ist.

Die Gurke als Salat zubereitet, erfreut sich besonderer Wertschätzung um ihrer erfrischenden Kühle willen, und eine ganze Reihe anderer Salate, wie Bohnen-, Kopf-, Tomaten-, Rübli- und Randensalat, werden gern zur Hälfte mit Gurken vermischt, da sie in dieser Verbindung viel würziger schmecken.

Für magenschwache Leute empfiehlt es sich, die Gurke nicht als Salat, sondern als abgebrühtes Gemüse zu geniessen.

Das Schwerverdauliche an der Gurke sind die Samenkörner mit dem sie umgebenden Saft. Man sollte sie deshalb vor dem Hobeln halbieren und aushöhlen oder das Fleisch an der Aussenseite fein abhobeln.

Mitgeteilt von der
Schweizerischen Genossenschaft für Gemüsebau SGG, Kerzers

Aus dem Militärrechtsblatt

Das Eidg. Militärdepartement hat am 26. Juli 1950 eine **Verfügung** erlassen über die **Einreihung der Hilfsdienstpflichtigen mit qualifizierten Funktionen in die Hilfsdienstfunktionssoldklassen** (ein etwas langes amtliches Wort!). Darnach ist für den Rechnungsführer die im Dienstbüchlein eingetragene Funktionssoldklasse massgebend. Die Eintragungen haben bis zum 31. Dezember 1950 durch die zuständigen Militärbehörden zu erfolgen. Werden solche H. D. vorher zu Dienstleistungen einberufen, sind die Dienstbüchlein nach Dienst Eintritt unverzüglich der zuständigen Militärbehörde zur Vornahme der Eintragung einzureichen, sofern diese nicht schon erfolgt ist.

H. D.-Rechnungsführer, die ein Fähigkeitszeugnis aus einem Rechnungsführerkurs besitzen, sind der 4. Funktionssoldklasse, **H. D.-Küchenchefs**, die den besonderen Ausbildungskurs mit Erfolg bestanden haben, der 5. Funktionssoldklasse zugeteilt.

Die Verfügung ist am 1. August 1950 in Kraft getreten.

SMA 50, Seiten 123 ff.

Kameraden, bestellt das **» Merkbuch «** (Truppenbuchhaltung in Buchform) es ist wieder erhältlich.

Verlag Müller, Gersau