

# Der Fourier : offizielle Mitteilungen des Schweizerischen Fourierverbandes

Objekttyp: **AssociationNews**

Zeitschrift: **Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourierverbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen**

Band (Jahr): **41 (1968)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# DER FOURIER

Offizielle Mitteilungen des Schweizerischen Fourierverbandes



Zentralpräsident Fourier Fellmann Hans, Furrengasse 15, 6000 Luzern

☎ Privat 041 / 2 60 46    Geschäft 041 / 2 13 60

Präsident der Zentraltechnischen Kommission Fourier Schaad Josef, Obermatt,

6052 Hergiswil NW — ☎ Privat 041 / 75 15 45    Geschäft 041 / 3 02 02

## Zentralvorstand

Die nächsten Sitzungen des Zentralvorstandes und der Sektionspräsidenten finden voraussichtlich Samstag, den 30. März, in Luzern statt. Sie dienen der Behandlung der aktuellen Geschäfte und der Vorbereitung der kommenden 50. ordentlichen Delegiertenversammlung vom 4. / 5. Mai in Solothurn.

Persönliche Einladungen mit Traktandenliste werden rechtzeitig zugestellt.

## Sektion Aargau

Präsident Fourier Basler Hugo, Gemeindeverwalter, 5400 Ennetbaden.

☎ P 056 / 2 26 82    G 056 / 2 67 53

1. Techn. Leiter Oblt. Qm. Rüegg Theo, Lindenhof 3, 5430 Wettingen.

☎ P 056 / 6 02 83    G 056 / 7 51 51

2. Techn. Leiter Lt. Qm. Heller Alois, 5300 Turgi und Lt. Qm. Heuberger Heinz, 5412 Gebenstorf.

Stammtisch in Aarau	Mittwoch, 28. Februar	Restaurant Affenkasten
Stammtisch in Wettingen	Freitag, 23. Februar	Hotel Zwyssighof
Stammtisch in Brugg	Mittwoch, 28. Februar	Hotel Rotes Haus
Stammtisch in Frick	Freitag, 23. Februar	Restaurant Rebstock
Stammtisch in Lenzburg	Freitag, 23. Februar	Restaurant Ochsen
Stammtisch in Zofingen	Freitag, 23. Februar	Restaurant Schützenstube

## Sektion beider Basel

Präsident Fourier Hochstrasser Hanspeter, Greifengasse 1, 4058 Basel.

☎ P 061 / 24 92 71    G 061 / 23 98 40

1. Techn. Leiter Oblt. Bosshardt Hugo, Schanzweg 54, 4132 Muttenz.

☎ P 061 / 41 75 15    G 061 / 23 58 00 / 426

2. Techn. Leiter Lt. Qm. Schärer Felix, Gotthardstrasse 46, 4000 Basel.

☎ P 061 / 39 63 14

Stammtisch in Basel jeden Mittwoch, Restaurant Schuhmachernunft, Hutgasse 6.

- *Mittwoch, 28. Februar* Restaurant Schuhmachern, Basel, Saal 1. Stock, 20.15 Uhr, Referat von Herrn Dr. Rudolf Hochstrasser über Vietnam.
- *Samstag, 16. März* Landratssaal Liestal, 20 Uhr, Vortrag von General a. D. Hans Speidel, Deutschland, vormals Oberbefehlshaber der NATO-Truppen in Europa. Thema: Gedanken zur Verteidigung Europas.  
Dies ist eine Veranstaltung der OG Baselstadt und Baselland, wozu auch die Mitglieder unserer Sektion eingeladen sind.
- *Samstag, 30. März* Rekognoszierung permanenter Unterkunfts-küchen in Mettau-Hottwil und Gansingen.

Weitere Details zu diesen Veranstaltungen erfolgen auf dem Zirkularweg.

*Mutationen.* Übertritte von der Sektion Aargau: Four. Wüest Peter, Basel – von der Sektion Solothurn: Four. Baumgartner Hugo, Oberwil und Four. Zellmeyer Urs, Riehen.

Wir heissen diese neuen Mitglieder in unserer Sektion herzlich willkommen.

## Sektion Bern

Präsident Fourier Wenger Hans, Holligenstrasse 43, 3000 Bern.

Ø P 031 / 45 35 66 G 031 / 62 24 44

1. Techn. Leiter Hptm. Fässler Heinz, Könizstrasse 201, 3097 Liebfeld.

Ø P 031 / 63 48 01 G 031 / 64 81 11

2. Techn. Leiter Hptm. Bucher Hans, Rosenmattstrasse 13, 3250 Lyss.

Ø P 032 / 84 40 38 G 032 / 84 23 55

*Altjahrshöck.* Zum traditionell gewordenen Altjahrshöck haben sich am 21. Dezember im Restaurant Condor 30 Kameraden eingefunden. Präsident Hans Wenger hielt kurz Rückschau auf die Tätigkeit im verflossenen Jahr, deren Hauptgewicht auf der Vorbereitung und der Teilnahme an den Schweizerischen Fouriertagen in Luzern lag. Wie schon oft musste er auf die durchwegs schlechte Teilnahme unserer Mitglieder an den verschiedenen Veranstaltungen hinweisen. Es wäre daher ein Neujahrswunsch des Vorstandes, wenn sich die Verbandsmitglieder im kommenden Jahr vermehrt unserer ausserdienstlichen Tätigkeit zuwenden würden. Kameraden, es braucht gewiss keine grossen Zeitopfer, denn die flotte Kameradschaft und vor allem der grosse Profit den jeder einzelne daraus zieht, überwiegen die aufgewendete Zeit um ein mehrfaches. Es liegt ja in Deinem Interesse, gut vorbereitet Deine Wiederholungskurse zu absolvieren. Darum warte nicht länger, komm mach mit, Du wirst es bestimmt nicht bereuen.

Ein Dank gilt der Familie Roth für die gute Bewirtung und ganz speziell unseren beiden Rechnungsführerinnen Anni Siegenthaler und Vreni Kammerer für die schöne Tischdekoration und das originelle Tischpräsent.

Allen Kameraden und Ihren Familien wünschen wir einen guten Start ins neue Jahr.

*Mutationen.* Eintritte aus der Fourierschule III/67: die Fouriere Bill Hansueli, Wynigen – Bühler Peter, Boll – Bundeli Markus, Biel – Galfo Orazio, Bern – Gygax Peter, Bern – Hausener Jürg, Muri – Herzig Jörg, Bern – Hügli Herbert, Biel – Mathys Paul, Langenthal – Otte Werner, Burgdorf – Ruepp Christoph, Bern – Ruprecht Christoph, Burgdorf – Wenger Rolf, Interlaken – Wyss Alfred, Bern – Zurbuchen Theo, Bern.

Übertritt von der Sektion Solothurn: Four. Mangold Anton, Biel.

Austritte: Devaux Walter, Lyss – Four. Häberlin Viktor, Herrliberg – Hptm. Jenni Hugo, Bern – Four. Michel Viktor, Bern (gestorben) – Four. Steiner Max, Ittigen.

## Pistolensektion

Präsident Fourier Liechti Hans, Waldheimstrasse 24, 3012 Bern.

Ø P 031 / 23 53 27 G 031 / 64 43 75

● *Zum Schiessbetrieb:* Ja, wir sind bald wieder so weit, mit gut gepflegter Waffe anzutreten. Unser erstes Treffen, diesmal in Riedbach, ist das Amtsverbandschiessen vom Samstag / Sonntag, dem 16. / 17. März! Anmeldungen für diesen Anlass (jeder kann mitmachen) sind rechtzeitig unserem Präsidenten Hans Liechti zu übergeben.

Das Tätigkeitsprogramm pro 1968 wird im Laufe dieses Monats jedem Kameraden zugestellt werden.

† *Viktor Michel.* Ein treuer Schützenkamerad ist nicht mehr. Mit unerhörtem Lebenswillen hat er gegen sein heimtückisches, schweres Leiden angekämpft, bis seine letzten Kräfte erschöpft waren.

Viktor, seit 1940 Mitglied des Fourierverbandes der Sektion Bern, gehörte zu den Gründern der Pistolensektion und von 1947 – 54 deren Vorstand an. 1953 wurde er in Anerkennung seiner hervorragenden Verdienste um die Belange des Vereins zum Freimitglied ernannt.

Unser PS-Präsident nahm mit folgenden Worten von Viktor Abschied: «Mit viel Liebe und Sachkenntnis betätigte sich Viktor Michel im Fachverband seines militärischen Grades. Grosse Freude bereitete ihm immer wieder der Schießsport. Es ist für ihn bezeichnend, dass er sich *nach* seiner Operation noch ganz auf Anlässe dieser Sportart konzentrierte, sich daran beteiligen konnte und tatsächlich auch überdurchschnittliche Resultate erzielte. Mit ausgeprägter Fähigkeit setzte er sich stets vorausplanend ein bestimmtes Ziel, das er mit grosser Energie und Beharrlichkeit zu verwirklichen versuchte. Als begabter Kenner der ganzen Materie werden viele Kameraden die guten Ratschläge und die vorbildliche Hilfsbereitschaft von Viktor Michel vermissen! Er wird in unsern Reihen eine grosse Lücke hinterlassen, und wir werden seiner stets in Ehre gedenken.»

## Sektion Graubünden

Präsident Fourier Peder Claus, Tittwiesenstrasse 60, 7000 Chur. ☎ P 081 / 22 78 67 G 081 / 22 09 21  
Techn. Leiter Oblt. Carnot G., Hauptstrasse 1, 7013 Domat / Ems. ☎ P 081 / 36 14 14 G 13 oder 081 / 21 21 21

## Sektion Ostschweiz

Präsident Fourier Bürge Jakob, Romanshornerstr. 25, 9302 Kronbühl. ☎ P 071 / 25 64 04 G 071 / 97 11 70  
1. Techn. Leiter Hptm. Frisch A., Eckwiesenstrasse 15, 8408 Winterthur. ☎ P 052 / 25 45 05 G 052 / 23 30 31 int. 17  
2. Techn. Leiter Hptm. Kuster H. R., St. Georgenstr. 166, 9011 St. Gallen. ☎ P 071 / 22 71 32 G 071 / 23 17 71

Ortsgruppen	St. Gallen	Fourier Bruggmann Paul	Hagenbuchstrasse 30a	9000 St. Gallen
	Rorschach	Fourier Schlegel Max	Schulstrasse 3	9403 Goldach
	Frauenfeld	Fourier Nobs Paul	Eibenstrasse 8	8500 Frauenfeld
	Oberland	Fourier Eggenberger Burkhard	Sporgasse	9472 Grabs
	Toggenburg	Fourier Graber Jean-Pierre	Hofjüngerstrasse 28	9630 Wattwil
	Wil	Fourier Wirth Heinrich	Asterweg 4	9240 Uzwil
	Glarus	Fourier Lütschg Jakob	Unterbach	8867 Niederurnen
	Oberthurgau	Fourier Seitz Alfred	Berglistrasse 4	9320 Arbon
	See / Gaster	Fourier Gerzner Willy	Greithstrasse 29	8640 Rapperswil

## Sektion Solothurn

Präsident Fourier Jenzer Heinz, Fliederweg 8, 4562 Biberist. ☎ P 065 / 4 76 29 G 031 / 22 40 51  
Techn. Leiter Oblt. Allenbach Peter, Klarastrasse 33, 4600 Olten. ☎ P 062 / 4 23 43

Stamm: am zweiten Montag jeden Monats (Markttag), ab 20 Uhr, im Hotel Métropole, Solothurn.

● *1. Übung 1968.* Endlich ist es so weit! Die Arbeiten, welche wir in Luzern anlässlich der Schweizerischen Fouriertage abgeliefert haben, sind bei uns eingetroffen und können bei der 1. Übung eingesehen und studiert werden. Deshalb laden wir alle Teilnehmer der Schweizerischen Fouriertage ein, lückenlos an der 1. Übung, die am 6. März stattfindet, teilzunehmen. Auch Fragen zu den Änderungen im «VR» werden eingehend behandelt. Es werden noch spezielle Einladungen verschickt.

- Die *Generalversammlung* findet in Oensingen am 23. März statt (spezielle Einladung folgt).
- *Sämtliche Mitglieder*, die wiederholt den Sektionsbeitrag nicht bezahlt haben, werden von unserer Mitgliederliste gestrichen.

*Mutationen.* Eintritt aus der Fourierschule IV / 67: Gasche Jakob, Oekingen.

Wir heissen dieses neue Mitglied in unsern Reihen herzlich willkommen.

Austritte respektive Übertritte: Moll Kurt, Olten – Gribi Otto, Grenchen – Borer August, Brislach – Banz Alfred, Horgen – Bebi Rudolf, Aarburg.

Unseren «Ehemaligen» danken wir für die geleistete Mitarbeit in unserer Sektion und wünschen ihnen weiterhin alles Gute.



## Für Umdruck

Matrizen «Pelikan» Grösse A 4 und A 5

Spezial-Umdruckpapier Format A 4 und A 5

80 g weiss aber auch in diversen Farben

**Militärverlag Müller AG 6442 Gersau Tel. 041 / 83 61 06**



## Sezione Ticino

Casella postale 770, 6900 Lugano, conto chèques postali 69 - 818

Presidente Furiere Anastasia Aldo, 6900 Lugano-Besso. ☎ 091 / 3 25 76

Commissione tecnica Maggiore Foletti Fausto, Maggiore Pianca Fausto / I. Ten. Buzzini Eliseo

Membro CC furiere Keller Oscar. ☎ ufficio 092 / 5 32 94, solo giorni feriali ore 9.00 — 10.00

Gruppo Bellinzona	riunione mensile 1 giovedì del mese, ristorante Unione, Bellinzona
Gruppo Locarno	riunione mensile 2 giovedì del mese, ristorante dell'Angelo, Locarno
Gruppo Lugano	riunione mensile 3 giovedì del mese, Grotto Monte Bré, Ruvigliano
Gruppo Mendrisiotto	riunione mensile 4 giovedì del mese, ristorante Grütli, Mendrisio

*Ripresa* durante l'anno nuovo ed auguri ancora a tutti i nostri soci. In attesa di conoscere tutte le promozioni di grado a fine anno anticipiamo le nostre vivissime felicitazioni al signor Colonnello Brazzola Germano per il giusto riconoscimento e lo ricordiamo ancora attivissimo Commissario tecnico della nostra Sezione.

L'anno che ha volto a termine, se nel bollettino è stato silente, non così per la sua attività. Infatti l'11. 11. 1967 si è svolto a Bellinzona il XII. Tiro cantonale del furiere con una buona partecipazione allo stand dei Saleggi. Miglior risultato quello del fur. Keller Oscar che ha vinto la challenge in palio mentre che il premio speciale Migros (3 casse di mele Golden) per il migliore risultato del furiere che entra in servizio con il corso di ripetizione landwehr è stato vinto dal fur. Molinari Giorgio.

Il medesimo giorno è stato tenuto anche il Corso d'aggiornamento fatica del Cap. Pianca Fausto ora promosso al grado di Maggiore Qm. particolare.

L'organizzazione della Giornata è stata curata con dovizia da parte della Sottosezione di Bellinzona.

*Attività del Comitato:* avrà una seduta su piano cantonale entro la fine del corrente gennaio, mentre che l'assemblea generale sarà convocata per il prossimo mese di febbraio e la stessa dovrà anche approvare il programma annuale 1968 che in seguito pubblicheremo.

*Assemblea generale svizzera:* 4/5 maggio p. v. a Soletta, si pregano i soci che intendono partecipare di annunciarsi al Comitato cantonale.

## Sektion Zentralschweiz

Präsident Fourier Stutz Josef, Kreuzhausweg 7, 6010 Kriens.

☎ P 041 / 41 66 83

1. Techn. Leiter Hptm. Qm. Schildknecht W., Matthofring 19, 6000 Luzern.

☎ P 041 / 3 62 29 G 041 / 41 21 21

2. Techn. Leiter Oblt. Troxler Erwin, Gemeindekanzlei, 6023 Rothenburg.

☎ G 041 / 5 66 77

Stamm: Dienstag, 5. März, 20.15 Uhr, im Hotel De la Tour-Mostrose, am Rathausquai, (1. Stock), Luzern.

● Am 9. März findet unsere *49. ordentliche Generalversammlung* in Schwyz statt. Die Einladungen mit dem Tagungsprogramm und der Traktandenliste werden auf dem Zirkularweg zugestellt. Der Vorstand hat die Vorbereitungen für einen gehaltvollen Verlauf der Hauptversammlung getroffen. Mit Freude und Genugtuung darf unsere Sektion auf das vergangene Jahr zurückblicken. Wir hoffen, auch an der diesjährigen Generalversammlung recht viele Kameraden in Schwyz zu einem würdigen und frohen Anlass begrüßen zu können.

Unser sehr geschätztes Mitglied, Oblt. Salber Jules, Luzern, wurde auf den 1. Januar zum Hauptmann befördert. Diese Beförderung freut uns ausserordentlich und wir gratulieren Hptm. Salber dazu recht herzlich.

*Mutationen.* Eintritte aus der Fourierschule III/67: die Fouriere Adler Willy, Stans – Aregger Hans, Wolhusen – Bernhard Theo, Rothenburg – Betschart Werner, Siebnen – Erni Peter, Wolhusen – Fabbri Marcel, Sachseln – Fuchs Hans, Luzern – Geissler Adolf, Menzingen – Hunziker Peter, Luzern – Tschümperlin Rolf, Luzern – Zurfluh Kajetan, Altdorf.

Wir entbieten diesen Kameraden auch hier nochmals unsere besten Willkommgrüsse.

## Sektion Zürich

Präsident Fourier Koch Heinrich, Grubenstieg 7, 8200 Schaffhausen. Ø P 053 / 5 94 80 G 053 / 5 36 44  
1. Techn. Leiter Hptm. Baumann Josef, Langgasse 80, 8400 Winterthur Ø P 052 / 23 65 63 G 051 / 29 50 11  
2. Techn. Leiter Lt. Rüschi Kaspar, Ankerstrasse 4, 8400 Winterthur. Ø P 052 / 23 86 75 G 052 / 22 66 11  
Auskunftsdienst Hptm. Baumann Josef, Langgasse 80, 8400 Winterthur Ø P 052 / 23 65 63  
Stammtisch in Zürich am 2. Donnerstag jeden Monats im Restaurant Unteres Albisgütli, Uetlibergstr. 309  
Stammtisch in Winterthur jeden Freitag im Gartenhotel, beim Stadthaus  
Stammtisch in Schaffhausen am ersten Donnerstag des Monats im Restaurant Bahnhof

- Unsere *Generalversammlung* findet am 2. März in Schaffhausen statt. Wir bitten, dieses Datum zu reservieren.

## Ortsgruppe Winterthur

Am 13. Januar fand im Gartenhotel der traditionelle Jahresschlusscock der Ortsgruppe Winterthur statt. Zu diesem Anlass wurden die Aktiven der Ortsgruppe, sowie Gäste eingeladen. 20 Kameraden mit ihren Damen liessen sich ein vorzügliches Nachtessen schmecken und beteiligten sich an der durch Beni Enderle aufgezogenen attraktiven Unterhaltung mit Gesellschaftsspielen. Ambros Bär betreute, ebenfalls mit viel Geschick, die musikalische Umrahmung des Abends. Obmann Hans R. Jornot forderte einmal mehr die Anwesenden auf, auch dieses Jahr wiederum an den Veranstaltungen der Sektion und der Ortsgruppe teilzunehmen und vor allem den technischen Leiter, Hptm. Josef Baumann, in seinen Bemühungen zu unterstützen. Mit einem lustigen Wettbewerb, bei dem mit buntem Papier und Stecknadeln ein modischer Damenhut gekreiert werden musste, klang das vergnügte Fest um 02 Uhr aus.

*Mutationen.* Eintritte aus der Fourierschule III/67: die Fouriere Ammann Jürg, Zürich – Aschinger Richard, Zürich – Benz Werner, Uster – Breitenstein Hans-Peter, Zürich – Christen Frank, Zürich – Dettling Ferdinand, Pfäffikon – Frei Hans-Peter, Dübendorf – Frei Hans-Peter, Zürich – Frei Otto, Zürich – Füllemann Kurt, Schaffhausen – Hess Willy, Rheinau – Klenk Ulrich, Dietikon – Lutz Martin, Zürich – Martin Pascal, Zürich – Mataré Daniel, Küssnacht – Müller René, Zürich – Müller Robert, Zürich – Rast Urs, Zürich – Röhrich Peter, Zürich – Roth Alfred, Chêne-Bougeries – Schärli Arthur, Zürich – Zweifel Peter, Zürich.

Die neuen Kameraden heissen wir in unserem Kreise freundlich willkommen.

## Pistolensektion

Obmann Fourier Werren Rudolf, Schwarzenbachweg 21, 8049 Zürich. Ø P 051 / 56 84 63

- *Vorbereitung auf die kommende Schiesssaison.* Wir möchten ja alle in unserem schönem Schiesssport Fortschritte machen, nach dem Grundsatz, dass Stillstand Rückschritt bedeutet. Um das zu erreichen ist aber in erster Linie körperliche Fitness von grosser Bedeutung. Wir empfehlen allen PSS-Kameraden die nachfolgenden Übungen ganz oder wenigstens teilweise zu absolvieren, da dieselben nicht nur als Vorbereitung auf die Schiesssaison, sondern auch dem allgemeinen körperlichen Wohlbefinden dienen.

### *Morgenübungen*

- bewusstes Dehnen und Straffen des Körpers vor dem Aufstehen.
- Atemübungen bei offenem Fenster oder auf der Terrasse, noch besser im Freien; tief und kräftig durchatmen.
- leichtes und lockeres Schwingen mit dem Oberkörper mit halberhobenen Armen.
- treten an Ort und einige Kniebeugen mit horizontaler Armhaltung.
- Lockerung des Nervensystems: Genickmassage mit beiden Daumen, starkes seitliches Drücken, starkes Drücken der Nervenzentren am Kinn, Backenknochen, Nasenwurzel und in den Augenknochen.
- isometrische Kraftübungen gemäss entsprechender Anleitung.

### Abendübungen

- nach dem Abendspaziergang Konditionsübungen: Liegestütz, Armschwingen, Rumpfbeugen, leichtes Arm- und Schulterreissen mit angewinkelten Armen, Seilhüpfen, Kniebeugen und Hantelheben links und rechts.
- Atemübungen auf dem Rücken liegend: konzentriert während 3 Sekunden einatmen, dann 2 Sekunden Atem anhalten, 3 Sekunden ausatmen, dann 2 Sekunden Atem anhalten, usw. Dauer der Übung 4-5 Minuten, wobei darauf geachtet werden soll, dass die Lunge ganz gefüllt, beziehungsweise ganz entleert wird.
- vor dem Einschlafen im Bett Entspannungsübungen: auf dem Rücken liegend konzentriertes Entspannen der gesamten Muskulatur, am Kopf und Hals beginnend über die Schultern und Arme bis zu den Zehenspitzen. Bei völliger Entspannung versuchen einzuschlafen. Diese Übung dient in erster Linie zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit.
- Fingerturnen ist sehr zu empfehlen, wobei zum Beispiel beim Abendspaziergang ein kleiner Vollgummiball geknetet werden kann.

Die vorstehenden Übungen können je nach Eignung noch erweitert werden. Mit der konsequenten Durchführung derselben ist eine Steigerung des körperlichen Wohlbefindens und der Widerstandskraft zu erreichen, was für den relativ bewegungsarmen Schießsport geradezu ein Erfordernis ist. Und nun — viel Vergnügen!

*Mutation.* Austritt: Four. Keller Heinz, Wallisellen, wird gemäss Art. 8 der PSS-Statuten von der Mitgliederliste gestrichen.

# WK + RS

Nr. 101 Taschenbuch für Fouriere und Fouriergehilfen deutsch / französisch	1 Stück Fr. 8.70
Nr. 102 Notizbüchlein deutsch / französisch	1 Stück Fr. 3.—
Nr. 103 Personalienzettel deutsch oder französisch	100 Stück Fr. 4.40
Nr. 107 Münzkontrollen deutsch / französisch	10 Blatt Fr. 1.10
Nr. 113 Depotgeldquittungen deutsch / französisch	1 Block Fr. 3.10
Nr. 204 Tägliche Haushaltabrechnungen deutsch oder französisch	10 Blatt Fr. 1.35
Nr. 206 Fasszettel deutsch oder französisch	1 Block Fr. 1.45
Nr. 301 Rekognoszierungsrapport deutsch oder französisch	1 Stück Fr. —.25
Nr. 302 Kantonnementsquittungen deutsch oder französisch	1 Block Fr. 2.75
Nr. 527 Wandhänger für Bureau mit fünf A4/C4-Fächern	1 Stück Fr. 22.—
Nr. 528 Wandhänger für Bureau mit fünf A5/C5-Fächern	1 Stück Fr. 15.—

Weitere Formulare finden Sie in unserem Katalog.

**MILITÄRVERLAG MÜLLER AG GERSAU**

Telephon 041/83 61 06      Postleitzahl 6442 Gersau