

# Vom zweckemässigen Touren- und Hüttenproviant

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen**

Band (Jahr): **47 (1974)**

Heft 8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-518377>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Vom zweckmässigen Touren- und Hüttenproviant

Die Formel für diese Art von Selbstverpflegung ist einfach und klar:

- sie muss leicht sein (da wir ja alles mit uns tragen müssen),
- sie darf nicht zu voluminös sein (weil im Rucksack ohnehin nur wenig Platz vorhanden ist),
- sie muss konzentriert sein (weil es manche Mahlzeit zu bestreiten gilt),
- sie soll indessen doch Abwechslung bieten (eintönige Mahlzeiten vermeiden rasch),
- sie muss den körperlichen Anstrengungen gerecht werden (also gesundheitlich wertvoll sein).

Schon weniger einfach ist somit das richtige Zusammenstellen eines solchen Touren- und Hüttenproviantes. Im nachfolgenden finden sich ein paar Vorschläge und Tips.

### *Anregungen für einen Tourenproviant*

in Frage kommen:

Speck am Stück, hart gekochte Eier, Hero Pains als Brotaufstrich, Hartkäse am Stück oder Schachtelkäse, verschiedene Hero Kaltesskonserven wie Fleischkäse, Kalbfleischpastete extra, Saftschinkli, Dauerwurstwaren wie Landjäger, Salametti, Salsiz.

dann aber auch:

Dörrobst und Nüsse, feste Tomaten, Orangen, Äpfel und eventuell andere widerstandsfähige Früchte (in Metall- oder Plastikdose verpackt), harte Schokolade, Ovo-Sport usw.

ferner:

Knäckebrötchen, Biscuits, Kondensmilch in Tuben, Sofort-Kaffee, Lindenblütentee mit Zitronen oder vorbereiteter Himbeersirup in der Feldflasche oder sip.

Und schliesslich — schon daheim vorbereitet:

Panierte Schnitzel, fertig gebraten und in Alu-Folie verpackt, kalter Hackbraten, in Tranchen geschnitten und gut verpackt, rohe Gemüse (wie Gurken, Rübli, Radiesli usw.).

Weitere Anregungen enthält die bebilderte Broschüre «Essen im Camping und Ferienhaus», die entweder schriftlich oder telephonisch (064 50 11 51) beim Sekretariat Marketing-Abteilung der Hero Konserven Lenzburg verlangt werden kann.

Wir wünschen Ihnen jetzt schon viel Vergnügen beim Picknick während einem Wochenendausflug oder auch während Ihren Ferien.

**Gemüse**  
**Früchte**  
**Speisekartoffeln**

**Früchte Geiser AG**  
**4900 Langenthal**

Täglicher Camionlieferdienst in die Kantone **Bern – Solothurn – Aargau – Luzern**

Das ganze Jahr liefern wir alle Saisonartikel zu **Engros-Preisen**

**063 244 55**