

**Zeitschrift:** Armee-Logistik : unabhängige Fachzeitschrift für Logistiker = Organo indipendente per logistica = Organ independenta per logistichers = Organ indépendant pour les logisticiens

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 86 (2013)

**Heft:** 2: Fleisch in der Ernährung

**Rubrik:** Herausgegriffen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ARMEE-LOGISTIK

86. Jahrgang. Erscheint 11-mal jährlich  
(monatlich, Doppelnummer 7/8). ISSN 1423-7008.  
Beglaubigte Auflage 4549 (WEMF 2012).

**Offizielles Organ:** Schweizerischer Fourierverband (SFV) /  
Schweizerische Offiziersgesellschaft der Logistik (SOLOG) /  
Verband Schweizerischer Militärköchenchefs (VSMK) / Armee  
Logistik Verband Aargau (alvaargau)

**Jährlicher Abonnementspreis:** Für Sektionsmitglieder im  
Mitgliederbeitrag inbegriffen. Für nicht dem Verband angeschlos-  
sene Angehörige der Armee und übrige Abonnenten Fr. 32.–,  
Einzelnnummer Fr. 3.80. Postkonto 80-18 908-2

**Verlag/Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband,  
Zeitungskommission, Präsident Four Stefan Walder, Aufdorf-  
strasse 193, 8708 Männedorf, Telefon Privat 079 346 76 70,  
Telefon Geschäft 044 258 40 10, Fax 044 258 40 30,  
E-Mail: swalder@bluewin.ch

**Redaktion:** ARMEE-LOGISTIK, Four Christian Schelker, Kaserne,  
5001 Aarau, E-Mail: redaktion@armee-logistik.ch

### Chefredaktor:

Oberst Roland Haudenschild (rh)

**Sektionsnachrichtenredaktor:** Four Christian Schelker (cs)

**Mitarbeiter:** Hartmut Schauer (Deutschland/Amerika).

Oberst Heinrich Wirz (Bundeshaus / Mitglied EMPA);

Member of the European Military Press Association (EMPA).

**Rédaction Suisse Romande (Correspondance):**

Michel WILD (mw), Huberstrasse 34, 3008 Berne,  
téléphone privé 031 371 59 84, mobile 079 328 25 36.

**Redaktionsschluss:** am 01. des Monats

### Adress- und Gradänderungen:

**SFV und freie Abonnenten:** Zentrale Mutationsstelle SFV,  
Postfach, 5036 Oberentfelden, Telefon 062 723 80 53,  
E-Mail: mut@fourier.ch

**SOLOG-Mitglieder:** Bei den jeweiligen Sektionsvorständen  
oder beim Zentralkassier (siehe Impressum SOLOG)

**VSMK-Mitglieder:** Zentrale Mutationsstelle VSMK, Verband  
Schweizerischer Militärköchenchefs, Mühlebühl 26,  
9100 Herisau, E-Mail: vonaesch@gmx.ch

**ALVA-Mitglieder:** Stabsadj Sandro Rossi, Im Täl 5,  
5452 Oberrohrdorf, E-Mail: sandro.rossi@alvaargau.ch

### Inserate:

Anzeigenverwaltung Armee-Logistik,

Four Christian Schelker, Kaserne, 5001 Aarau,

Telefon Geschäft 044 258 40 10

(Hr. Walder), Fax 044 258 40 30, E-Mail: swalder@bluewin.ch,

**Inseratenschluss:** am 01. des Vormonats

**Druck:** Druckerei Triner AG, Schmiedgasse 7, 6431 Schwyz,  
Telefon 041 819 08 10, Fax 041 819 08 53

**Satz:** Druckerei Triner AG

**Vertrieb/Beilagen:** Schär Druckverarbeitung AG,  
Bernstrasse 281, 4852 Rothrist, Telefon 062 785 10 30,  
Fax 062 785 10 33

Der Nachdruck sämtlicher Artikel und Illustrationen – auch teil-  
weise – ist nur mit Quellenangabe gestattet. Für den Verlust nicht  
einverlangter Beiträge kann die Redaktion keine Verantwortung  
übernehmen.

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruck-  
ten Anzeigen oder Teilen davon, insbesondere durch Einspeisung  
in einen Online-Dienst, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist  
untersagt. Jeder Verstoß wird gerichtlich verfolgt.

## Fleisch in der Ernährung

Am 16. Januar 2013 fand im Kongresszentrum  
BERNEXPO das 10. Symposium «Fleisch  
in der Ernährung», Gut versorgt – die Be-  
deutung von Fleisch für Gross und Klein,  
statt, unter dem Patronat der Schweizeri-  
schen Gesellschaft für Ernährung SGE und  
des Schweizerischen Verbandes diplomierter  
Ernährungsberater/-innen HF/FH SVDE. Or-  
ganisator war die Proviande Genossenschaft in  
Bern, die Branchenorganisation der Schweizer  
Fleischwirtschaft, die zu Beginn durch ihren  
Direktor vorgestellt wurde.

«Fleisch ist ein wichtiger Proteinlieferant für  
die Ernährung der Schweizer Bevölkerung  
und aus einer ausgewogenen Ernährung kaum  
wegzudenken.»

Experten informierten über die neusten Er-  
kenntnisse aus Medizin und Ernährungsfors-  
chung und es wurde aufgezeigt, wie Fleisch  
in eine ausgewogene Ernährung integriert  
werden kann.

Einführend wurden die gesundheitlichen As-  
pekte von Fleisch in der Ernährung beleuch-  
tet, wie z.B. Veränderungen des Lebensmit-  
telverbrauchs in der Schweiz, Vegetarismus,  
gesundheitliche Folgen von Fleischverzehr,  
«Processed Meat», Proteine und Vitamine.

Im Detail erfolgte die Darstellung von Fleisch  
bei der Säuglingsernährung und der Senioren-  
ernährung.

Die Diskussionsrunden, die Pausen und der  
Stehlunch boten die ideale Gelegenheit zum  
Gedankenaustausch und zum knüpfen von  
Netzwerken.

Nach dem Mittagessen, bei welchem alle Ge-  
richte genau angeschrieben waren, wurden  
im Referat Inhaltsstoffe die verschiedenen  
Hauptnährstoffe, Vitamine, Mineralstoffe und  
Bioaktive Substanzen der angebotenen Pro-  
dukte analysiert. Die Teilnehmer erfuhren, ob  
sie ihren Bedarf an verschiedenen Stoffen und  
Substanzen beim Essen und in welchem Um-  
fang gedeckt hatten.

Im Referat Fleischkonsum in der Schweiz er-  
gaben sich verschiedene Konsumgewohnhei-  
ten von Männern und Frauen, aber auch fünf  
Cluster mit unterschiedlichen Gewohnheiten  
im Fleischverzehr sowie die Bedeutung in der  
Wandlung der Essgewohnheiten.

In einem weiteren Bereich stellten zwei Refe-  
rate die wissenschaftlichen Aspekte zu Eisen  
dar – was man weiss und was nicht sowie Ei-  
sen auf dem Teller – von der Wissenschaft zur  
Praxis.

Das zahlreich erschienene und interessierte  
Publikum kam in den Genuss einer vielschich-  
tigen und aktuellen Thematik rund um das  
Fleisch, dargeboten von ausgewiesenen Fach-  
leuten und perfekt organisiert von Proviande.

Die kulinarischen Köstlichkeiten rundeten das  
Bild der Tagung in idealer Weise ab.

Der Schreibende bedankt sich bei den Verant-  
wortlichen von Proviande für die fundierte In-  
formation und Tagungsdokumentation.

(rh)

