

**Zeitschrift:** Baselbieter Heimatblätter  
**Herausgeber:** Gesellschaft für Regionale Kulturgeschichte Baselland  
**Band:** 62 (1997)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Wissen neu erleben : neue Kurse der Volkshochschule beider Basel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wissen erleben:

### Neue Kurse der Volkshochschule in Liestal und Sissach

Das neue Kursprogramm der Volkshochschule beider Basel für den Sommer 1997 ist erschienen. In Sissach und Liestal werden 34 interessante und vielfältige Kurse angeboten.

Zum ersten Mal werden in Sissach Kurse zum Thema Selbsterfahrung angeboten. Kursort ist der Dachstock der unteren Fabrik in Sissach, der für dieses Angebot mit einem geeigneten Boden ausgestattet wird. Eine Einführung in die Alexander-technik befasst sich mit Bewegungen im Alltag. Im Yoga wird mit einem alten indischen System verschiedenster Übungen gearbeitet, das zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden führt. Rückenwahrnehmungen betrachten und mit Atem- und Körperarbeit Erfahrungen zu sammeln und zu festigen ist das Thema in «Der aufgerichtete Rücken». Wie wichtig die Rolle des Atems in der Gesunderhaltung von Körper, Seele und Geist ist, zeigt der Kurs «Der Erfahrbare Atem». Schliesslich gibt es noch die Möglichkeit ein vergnügliches Wochenende mit der Feldenkrais-Methode zu verbringen. Weitere Veranstaltungen beinhalten alt

bewährte und neue Themen. In der Sparte Arbeit-Kommunikation bieten wir Ihnen vielfältige Kurse wie «Die neue deutsche Rechtschreibung», «Haushaltkurs für Männer» oder «Familienfrau und Berufsfrau» an. Für naturwissenschaftlich Interessierte gibt es Veranstaltungen über Vögel, Blumenwiesen im Jura oder eine Einführung in die modernen Naturwissenschaften Physik. Die Sparte Kunst-Kultur zeigt sich diesen Sommer besonders vielfältig. Dazu gibt es Kurse zur Skulpturenausstellung in Liestal, ein Theaterworkshop Shakespeare, oder eine Anleitung, wie man mit der Videokamera besser umgehen kann. Im Kurs Rathausstrasse 1/3 haben Sie Gelegenheit, das älteste Haus von Liestal zu besichtigen und erfahren dessen spannende Bauschichte.

Das Kursprogramm Sommer 1997 ist jetzt erhältlich in Buchhandlungen, Bibliotheken und Filialen der Kantonalbank oder bei der Volkshochschule, Rathausstrasse 1, Postfach, 4410 Liestal (Tel. Mo bis Do Vormittag: 926 98 98.

---

## Bücherbörse

### Korrespondenzblatt «Schweizer Volkskunde»

Unentgeltlich (wenn abgeholt beim Unterzeichnenden) oder gegen Erstattung der Versandkosten (und einer allfälligen Spende zugunsten der Museumsbibliothek) werden angeboten:

1979: Heft 4/5; 1980: vollst. Jahrgang; 1981: Hefte 2, 3, 4, 6; 1982–1985: vollst.

Jahrgänge; 1986: Hefte 1–4; 1987: Hefte 2–6; 1988–1993: vollst. Jahrgänge; 1994: Hefte 1–3; 1995: vollst. Jahrgang; 1996: Hefte 1–3.

Interessenten wenden sich direkt an:  
Museumskommission MuttENZ  
Karl Bischoff-Kopp  
Unter-Brieschhalden 4  
4132 MuttENZ  
Telefon 061 - 461 21 92