

**Zeitschrift:** Bevölkerungsschutz : Zeitschrift für Risikoanalyse und Prävention, Planung und Ausbildung, Führung und Einsatz

**Herausgeber:** Bundesamt für Bevölkerungsschutz

**Band:** 4 (2011)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Service

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Naturgefahrenportal Schweiz

## Wie schütze ich mich vor Naturgefahren?

Welche Naturgefahren können mich betreffen? Und wie schütze ich mich davor? Auf diese und weitere Fragen gibt das Internetportal [www.naturgefahren-schweiz.ch](http://www.naturgefahren-schweiz.ch) Auskunft.

Das Internetportal präsentiert Wissenswertes zum Umgang mit Naturgefahren und richtet sich an Fachexperten und interessierte Privatpersonen. Dabei wird die Vorbeugung vor Naturgefahren ebenso behandelt wie Massnahmen während und nach einem Ereignis. Betreut wird das Naturgefahrenportal von der Nationalen Plattform Naturgefahren PLANAT, einer ausserparlamentarischen Kommission des Bundes.

Auf der Internetseite werden jene Naturgefahren thematisiert, die in der Schweiz vorkommen können. Die wichtigsten sind Überschwemmungen, Stürme, Lawinen,

Hangrutsche und Erdbeben. Ziel der Internetseite ist es, die Entstehung einzelner Gefahrenarten zu erklären und aufzuzeigen, wie sich Menschen schützen können. Die Seite beinhaltet eine Zusammenstellung von Dokumentationsmaterial wie Bilder, Videos und Broschüren. Eine Dialogplattform ermöglicht den Austausch zwischen Interessierten und Fachexperten, wodurch bestehende Materialien bekannt gemacht und Ideen für neue Projekte angestossen werden können.

Weiterführender Link: [www.naturgefahren-schweiz.ch](http://www.naturgefahren-schweiz.ch)

Interaktives Lernprogramm

## Tun Sie etwas gegen Stress!

«Stress und Stressbewältigung» heisst ein neues interaktives Lernprogramm der Geschäftsstelle Koordinierter Sanitätsdienst KSD. Es richtet sich an Berufsgruppen, die einem erhöhten Stress ausgesetzt sind, primär an Einsatzkräfte, Spitalpersonal, Angehörige von Care Teams und der Armee.

Patienten sollen jederzeit bestmöglich sanitätsdienstlich versorgt werden. Damit dieses Ziel des KSD in allen Lagen erreicht werden kann, müssen die Ersteinsatzkräfte und das Personal des Gesundheitswesens gesund und stressresistent sein. Das interaktive Lernprogramm soll präventiv eingesetzt werden: Es stellt die menschlichen Reaktionen auf Stress dar; es zeigt Massnahmen, die den Stress reduzieren oder bewältigen helfen; zudem informiert es über die Strukturen und Einsatzgebiete von Care Teams und Peer-Support-Systemen.

Als Grundlage dienen die Kurse in psychologischer Nothilfe des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz BABS und der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP.

Zugänglich ist es auf dem Learning Management System des VBS (mit Gast-Account):

<https://www.lmsvbs.admin.ch>

### IMPRESSUM

Bevölkerungsschutz 9 / März 2011 (4. Jahrgang)

Die Zeitschrift *Bevölkerungsschutz* ist kostenlos erhältlich in Deutsch, Französisch und Italienisch.

Herausgeber: Bundesamt für Bevölkerungsschutz BABS

Koordination und Redaktion: P. Aebischer

Redaktionsteam: A. Bucher, Ch. Fuchs, M. Haller, K. Münger, A. Spühler, H. Weber, N. Wenger

Kontakt: Bundesamt für Bevölkerungsschutz, Kommunikation, Monbijoustr. 51A, CH-3003 Bern, Telefon +41 31 322 51 85, [info@babs.admin.ch](mailto:info@babs.admin.ch)

Fotos: BABS oder z.V.g.

Layout: Zentrum elektronische Medien ZEM, Bern

Druck: Werner Druck AG, Basel

Nachdruck: Die in *Bevölkerungsschutz* veröffentlichten Beiträge und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke sind mit der Redaktion zu vereinbaren.

Auflagen: Deutsch 8000 Ex., Französisch 4000 Ex., Italienisch 1000 Ex.

Das BABS ist Herausgeber von *Bevölkerungsschutz*. Die Zeitschrift ist aber keine offizielle Publikation im engeren Sinn, sondern eine Plattform; die Beiträge geben somit nicht in jedem Fall den Standpunkt des BABS wieder.