

**Zeitschrift:** Die Berner Woche  
**Band:** 36 (1946)  
**Heft:** 34

**Artikel:** Mittelalterlicher Heil- und Gewürzkräuter-Garten  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-647526>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

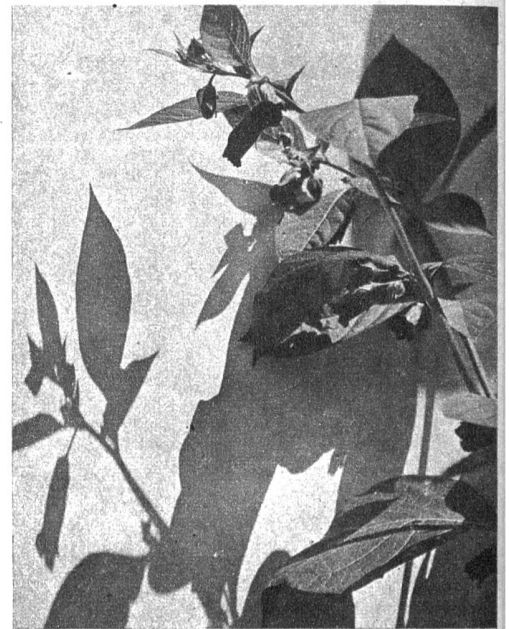
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Koriander, *Coriandrum sativum*. Einjähriges Gewürzkräuter. Der Samen findet besonders in der Kuchenbäckerei als Gewürzbeigabe Verwendung. Als beliebtes Hausmittel dient Tee von den ausgereiften Samen



Waldmeister, *Asperula odorata*. In grossen Mengen vorkommende Waldpflanze, deren Blüte gerne für die Zubereitung von Bowlen gebraucht wird. Das Kraut dient als Mottenschutzmittel. Tee von den Blüten für den inneren Gebrauch



Tollkirsche, *Atropa Belladonna*, sehr giftig! Einjährige, in Waldlichtungen vorkommende Giftpflanze. Jedoch unentbehrlich bei der Zubereitung von Medikamenten, speziell für die Behandlung bei Augenleiden

## Mittelalterlicher Heil- und Gewürzkräuter-Garten

Im Museum Allerheiligen, Schaffhausen



In Klostersgarten des Museums zu Allerheiligen in Schaffhausen finden wir in glücklicher Weise den Gedanken einer Anlage eines mittelalterlichen Heil- und Gewürzkräutergartens verwirklicht. Die Auswahl dieser Kräuter ist aus alten Kräuterbüchern um das Jahr 1520 entnommen worden. Es dürfte von allgemeinem Interesse sein, über diese besondere Anlage, die vergessene Heilkräuter und Gewürze wieder in Erinnerung ruft, zu erfahren.

Die Mönche ernährten sich von Hülsenfrüchten, Gemüse und Baumfrüchten und mussten diese selbst pflanzen nach alter benediktinischer Regel. Ein Gedicht des Reichenauer Mönchs Walafried Strabo aus dem Jahr 825 ist das erste schriftliche Dokument, das sich mit dem Anbau und der Pflege von Nutz- und Heilpflanzen in unserem Gebiet befasst. Die gegenüber der römischen und griechischen Arztkunst zerfallene Medizin der damaligen Zeit hatte die wertvollen Heilkräuter zu einfachen Hausmitteln herabsinken lassen. Auch Karl dem Grossen, der in einem bedeutenden Erlass im Jahre 812 nicht weniger als 100 verschiedene Gewächse zur Anpflanzung in seinem Hoheitsgebiet empfahl, muss ein tüchtiger und weit-sichtiger Mönch zur Seite gestanden haben. Fast zur gleichen Zeit werden auch im Klosterplan von St. Gallen genaue Angaben über die Anlage eines Gemüsegartens (*Hortus*) und eines Arzneigartens (*Herbularis*) gemacht. Ueber 40 verschiedene Pflanzen sind in diesem Baurisplan namentlich geführt. Aus solchen Anfängen entwickelten sich bei uns in der Glanzzeit des Rittertums die Burggärten der Schlösser, später in den Parks und Orangerien der Fürsten, dann die Bürgergärten der Stadt und die Bauerngärten der Landschaft. Im 15. und 16. Jahrhundert treten auch die ersten botanischen Gärten auf, bedingt durch zunehmende wissenschaftliche Verwertung der zahlreichen angebauten Kräuter zu Arzneimitteln.

Durchwandert man den Klostersgarten in Schaffhausen, so wird man vielen alten Bekannten begegnen, die man schon bei dieser oder jener Gelegenheit in Pillenform kennenlernte.

Blick in den Heilkräuter-Garten