

**Zeitschrift:** Schweizer Revue : die Zeitschrift für Auslandschweizer  
**Herausgeber:** Auslandschweizer-Organisation  
**Band:** - (1975)  
**Heft:** 13

**Artikel:** La salud del niño  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-910844>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La salud del niño

La salud infantil es un tema siempre de actualidad. En el campo de la medicina el niño ocupa un lugar destacado por su especial fragilidad y por su proclividad a un determinado grupo de enfermedades. Precisamente sobre tres de las más importantes nuestro equipo de asesoría médica ha elaborado el pequeño trabajo que les ofrecemos a continuación.

## ASMA, FIEBRE DE HENO Y URTICARIA

«Ciertos niños manifiestan síntomas como asma, fiebre de heno o urticaria cuando inhalan o ingieren sustancias a las cuales son sensibles.

El asma es un estado en el cual el niño respira fatigosamente. Puede ser muy benigna, pero a veces es tan grave que el niño no puede acostarse y debe dormir sentado en la cama o en una silla. Por lo general el ataque de asma es acompañado de tos fuerte, pero si no hay infección es raro que haya fiebre. El asma puede ser provocada por la ingestión de algún alimento al cual el niño es sensible, tal como huevos, o puede ser resultado de la inhalación de alguna sustancia pulverizada, tales como polvo de habitación, plumas o pelo. A veces el asma tiene relación con resfriados u otras infecciones.

La fiebre de heno se caracteriza por estornudos, picazón de los ojos e inflamación de las mucosas nasales. Puede ser causada por cualquiera de las sustancias que provocan el asma, pero por lo general se debe al polen de diversas flores.

La urticaria es una erupción cutánea, semejante a grandes picaduras de mosquitos; brita rápidamente y es frecuente que también desaparezca con rapidez; por lo general es debida a algún alimento al cual el niño es sensible.

alergia crónica (sensibilidad hacia

El niño con cualquier forma de ciertos alimentos, polen, etc.) debe estar al cuidado del médico, quien, por medio de análisis, pruebas alimenticias, o cambios en la vida del hogar, tratará de determinar a qué es sensible el niño. Cada caso es distinto y debe ser tratado individualmente. A veces no es

difícil encontrar la sustancia perjudicial y eliminarla para que el niño tenga alivio completo; otras veces el niño es sensible a tantas cosas que no pueden hallarse las que en particular le hacen daño. Si el pequeño tiene ataques graves y repetidos, deberá hacerse un gran esfuerzo para descubrir y eliminar la causa. Sin embargo, si es necesario prohibir al niño algún alimento, debe dársele otro que lo sustituya, pues no debe privarse a los niños de los alimentos esenciales para el crecimiento. Conviene recordar que los estados alérgicos rara vez son graves, y que a muchos pequeños se les pasan con la edad.



Los niños que han recibido sueros (por lo general suero de caballo) como tratamiento o profilaxis de una enfermedad dada, pueden hacerse sensibles a sustancias contenidas en ellos, de manera que cuando vuelva a inyectárseles la misma clase de suero, manifiestan síntomas de asma, fiebre de heno o urticaria. Si es necesario darle suero al niño, no debe olvidarse decir al médico cuáles inyecciones se le han dado antes. Las inyecciones corrientes (vacunas) para prevenir la difteria y la tos convulsiva no contienen suero de caballo.»

## DESNUTRICION

La desnutrición puede ser un síntoma de mala salud crónica. Es probable que se deba a una infección o enfermedad prolongada, a

alimentación mal equilibrada o inadecuada, a malos hábitos relacionados con la alimentación o con el sueño, desequilibrio entre el descanso y el ejercicio, insuficiente sol y falta de vida al aire libre, o a una combinación de todos estos factores.

El niño desnutrido suele estar pálido y delgado, y se cansa fácilmente; su postura puede ser defectuosa, y se mostrará flojo y apático.

La asistencia de estos niños debe estar bajo la constante dirección del médico, quien, después de investigar las causas de la mala salud del pequeño, aconsejará el tratamiento adecuado y recomendará los cambios necesarios en sus hábitos de vida, sueño y alimentación.

(pasa a la página siguiente)

**CARMEN GERBER**

**FLORES**

Miembro de Interflora

J. Ortega y Gasset, 42

Teléf. 226 27 28

MADRID - 6

Avda. de América, 2

Teléf. 225 64 18

MADRID - 2

*Arnoldo Degen y Cia.*

CALLE DE LA  
ABADA 2.-2º



MADRID

Para descansar, para relajarse para una mejor concentración integración y contacto con los demás.

# yoga

Margot Paccaud da clases diariamente en su centro de Paseo de Calvo Sotelo, 21 (Altos Cafe Gijón), 6º - 6.

PARA INFORMACION LLAMAR  
AL 221 03 61 ó 754 04 37

La mayoría de las personas consideran que los nervios causan y dirigen los sentimientos, de manera que cuando el niño acusa sentimientos y emociones en grado considerable, los padres suelen llamarlo «nervioso»; asimismo, existe la tendencia a considerar «nervioso» al niño que se muestra demasiado inquieto o activo.

Casi todos los padres se inclinan a creer que las «nerviosidad» es producida principalmente por condiciones físicas, tales como desnutrición, fatiga o modo de ser heredado. Es exacto que cualesquiera de estos factores pueden afectar la manera de sentir y conducirse del niño. Todos sabemos que nos sentimos de mal humor cuando estamos cansados o tenemos hambre. Además, una causa frecuente de «nerviosidad» que a menudo se pasa por alto, es el temor que el niño puede sentir sin darse cuenta de ello.

Todos los niños sienten temores e inquietudes, muchos de los cuales pueden parecernos sin sentido, pero que ellos creen reales. Probablemente el temor ms importante que tienen los niños es el de no ser amados por sus padres. A veces a propósito, y otras sin intención, los padres hacen creer a los niños que son «malos» si siempre no se portan «bien», tienen «buenos» pensamientos, y sentimientos «benévolos» hacia los demás, en particular hacia sus padres y hermanos, aun cuando a menudo es más difícil tener sólo buenos pensamientos con respecto a quienes estamos estrechamente relacionados que hacia los extraños.

Los niños pequeños demuestran muchos sentimientos hacia las personas mayores que viven con ellos y que los educan. A fin de ayudar a los niños a hacer frente a las cosas difíciles y desagradables que pueden sobrevenir, debemos enseñarles a ser pacientes, darles tiempo y demostrarles afecto tranquilizador. Sin esto, los niños no pueden sentirse seguros del amor de sus padres ni exentos de peligros en el mundo cambiante y extraño que los rodea.

Los niños que son educados con demasiada severidad y se les hace sentir que han fracasado o que son «malos»...

## Colocación de tableros decorativos

En recibidores y dormitorios se puede realizar un revestimiento sumamente decorativo, utilizando tableros de contrachapado de 10 milímetros, con una cara de roble.

Cada tablero se mantiene sujeto a la pared por unas grapas metálicas clavadas, cuya lengüeta penetra en la ranura. Una moldura o perfil adecuados permiten el ensamblado de los tableros en rincones o esquinas. Existen, asimismo, molduras para la parte superior de dichos tableros.

El corte a la altura deseada se hace con un serrucho de dientes de tipo medio, colocando el tablero con su cara barnizada hacia arriba.

### COLOCACION SOBRE TENDIDO DE YESO

Se inicia clavando en un rincón una cantonera doble. En una de las ranuras de esta cantonera doble especial se empotra el primer tablero. Conviene comprobar inmediatamente la verticalidad del tablero con la plomada, ya que de ella de-

pende la colocación de los demás.

Después de esto, clávelo directamente en la pared, con una punta de 25 milímetros, de cabeza plana, y coloque cada 40 centímetros un «clip» (sujetador), cuya lengüeta deberá haber introducido en la ranura.

El segundo tablero se ajusta contra el primero, haciéndose el enganche en la ranura por la parte superior.

Para conseguir un ajuste perfecto del segundo tablero, dé unos golpecitos con el martillo en el borde libre, intercalando un taco de madera (primera fotografía).

Una vez cubierta esa pared, vuelva a la esquina por la que empezó, y clave el segundo lado de la moldura doble sobre la pared de la izquierda.

Después enganche un nuevo tablero en la ranura libre de esta moldura, empezando, como siempre, por su parte superior.

## Plantas que curan

**Azahar.**—*Flor del naranjo que, tomada en infusión, tiene efectos sedantes.*

**Tilo.**—*Arbol de flores muy olorosas que hervidas constituyen una bebida tranquilizante.*

**Valeriana.**—*Planta con la que se prepara un poderoso sedativo.*

### ANALGESICOS

**Acónito.**—*Esta planta crece en las altas montañas. Es muy venenosa, pero en pequeñas dosis alivia los dolores reumáticos.*

### DIGESTIVAS

**Boldo.**—*Arbusto de Chile. En infusión, se emplea para curar enfermedades del hígado.*

**Genciana.**—*Planta de sabor muy amargo, usada como tónico y estimulante del apetito.*

**Manzanilla.**—*Hierba cuyas flores se toman en infusión para aliviar dolores estomacales.*

**Menta.**—*La infusión de esta planta resulta un enérgico estimulante digestivo.*

**Ruibarbo.**—*Se usa como purgante y depurativo.*

### ANTIINFLAMATORIAS

**Malvavisco.**—*Planta aromática con cuya raíz se fabrica una pomada para las inflamaciones.*

### ESTIMULANTES

**Alcanforero.**—*De este árbol se saca el alcanfor, usado en medicina como linimento y estimulante cardíaco.*

**Cola.**—*Semilla de una planta ecuatorial, estimulante de las funciones digestivas y nerviosas.*

**Digital.**—*Planta cuyo extracto, la digitalina, se emplea como tónico cardíaco.*

### DESINFECTANTES

**Arnica.**—*Planta empleada como desinfectante y antiinflamatorio.*

### ANTICATARRALES

**Eucalipto.**—*Arbol del cual se obtienen tintura y esencia que se emplean para combatir las enfermedades de los bronquios y catarros nasales.*

**Malva.**—*Se usa como remedio para las afecciones del aparato respiratorio.*