

Zeitschrift: Curaviva : revue spécialisée
Herausgeber: Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses
Band: 2 (2010)
Heft: 3: Le mouvement : dans tous ses états

Vorwort: Editorial
Autor: Nicole, Anne-Marie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Anne-Marie Nicole
Rédactrice

Editorial

Le mouvement dans tous ses états

Aujourd'hui, les approches relationnelles, sensorielles et psychosociales, ainsi que les interventions dites «non médicamenteuses», jouent un rôle capital dans l'accompagnement des personnes âgées, et plus particulièrement dans celui des personnes qui souffrent de démence. Ces approches se multiplient, viennent enrichir la prise en soin traditionnelle et suscitent un intérêt grandissant. Souvent novatrices, fondamentalement humaines, elles s'apparentent à de véritables philosophies de soins, intervenant là où la science et la pharmacologie ne peuvent rien ou presque. Elles agissent généralement sur les comportements, les humeurs, les sensations et les émotions, et tentent de préserver et valoriser les ressources de la personne.

C'est dans ce même esprit que s'inscrit la «culture du mouvement» dont il est question dans le dossier de cette édition. Le mouvement est considéré ici dans tous ses états, qu'il soit exercice physique, activité fonctionnelle ou gymnastique cérébrale. Le mouvement permet de lutter contre le déclin cognitif, de réveiller les schémas corporels là où la mémoire est défaillante, de communiquer avec le corps lorsque les mots font défaut. Le mouvement stimule les compétences motrices, sensorielles, relationnelles et fonctionnelles. Les initiatives conduites autour de la mobilité en attestent : bouger est un facteur de santé et d'autonomie, qui contribue à préserver la qualité de vie et la dignité de la personne. Ces expériences méritent dès lors de sortir de leur statut de «laboratoire» pour s'intégrer naturellement au quotidien des personnes âgées. Le mouvement est en marche.