

**Zeitschrift:** Curaviva : revue spécialisée  
**Herausgeber:** Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses  
**Band:** 8 (2016)  
**Heft:** 1: Autour du repas : les nouveaux défis de la restauration en EMS

**Artikel:** L'importance des soins bucco-dentaires pour la santé : face aux risques, les professionnels se mobilisent  
**Autor:** Nicole, Anne-Marie  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-813782>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'importance des soins bucco-dentaires pour la santé

# Face aux risques, les professionnels se mobilisent

Une mauvaise hygiène buccale peut avoir de graves répercussions sur la qualité de vie et la santé des personnes âgées dépendantes: dénutrition, pneumonie, diabète, maladies cardiovasculaires... Les acteurs de la médecine dentaire et de l'hygiène bucco-dentaire se mobilisent.

Anne-Marie Nicole

La bouche est le lieu des sensations gustatives: elle goûte, déguste, salive, mange, mâche, mord, mastique, absorbe, boit, avale, déglutit... La bouche est aussi au cœur des relations sociales: elle exprime, parle, chuchote, sourit, rit, embrasse... Enfin, la bouche est source de vie: on y respire, inspire et expire... C'est donc dire si la cavité buccale et ses structures jouent un rôle essentiel en matière santé, de qualité de vie et de bien-être psychosocial.

De tout temps, la bouche et ses attributs ont retenu l'attention. Avant notre ère, pour soigner les dents malades et douloureuses, les Arabes appliquaient un fer rougi, les Romains faisaient couler de l'huile chaude et d'autres se gargarisaient avec de l'urine. En Occident, les arracheurs de dents sont apparus au Moyen-Age, tels des colporteurs jouant avec les superstitions qui collaient aux dents...

Si la santé dentaire occupait donc déjà nos lointains ancêtres, les mœurs ont évolué, et certaines pratiques ont disparu au fil des siècles, heureusement! Les mesures de prévention introduites dans les écoles dès les années 1960 et les campagnes de prophylaxie dentaire auprès de la population en général ont porté leurs fruits: aujourd'hui, de plus en plus de personnes conservent leurs dents naturelles jusqu'à un âge avancé.

Cette évolution réjouissante a cependant son revers: en vieillissant, les mécanismes de défense peinent à lutter contre les infections bucco-dentaires, les caries et les maladies parodontales. Les personnes âgées fragilisées et dépendantes éprouvent des difficultés à prendre soin de leurs dents et leur mauvaise hygiène buccale entraîne souvent une dégradation rapide de l'état de santé général. Avec l'allongement de la durée de vie et le nombre croissant de personnes âgées, la santé bucco-dentaire devient un véritable enjeu de santé publique.

### Un impact lourd sur la santé

Méconnues, voire sous-estimées, les répercussions d'une mauvaise santé bucco-dentaire sont pourtant conséquentes. La sécheresse de la bouche, l'inflammation de la muqueuse buccale, les pressions dues à une prothèse mal adaptée, les problèmes de mastication et une déglutition difficile réduisent considérablement le plaisir de manger. Les carences nutritionnelles peuvent s'installer rapidement et avec elles une dégringolade générale: perte de poids, diminution des fonctions immunitaires et des capacités motrices, chutes, fractures, immobilisation, dépression...

Par ailleurs, les infections buccales favorisent aussi l'augmentation de la flore bactérienne pathogène dans la cavité buccale qui peut passer dans les bronches par aspiration et provoquer une pneumonie. «Dans les institutions gériatriques, un décès par pneumonie sur dix pourrait être évité grâce à une meilleure hygiène bucco-dentaire», rappelle Frauke Müller, spécialiste en géro-dentologie à la Faculté de médecine de l'Université de Genève, et présidente de la Société suisse de médecine dentaire pour handicapés et personnes âgées (SGZBB). Diverses études éclairent également

**Les personnes âgées dépendantes éprouvent des difficultés à prendre soin de leurs dents.**

>>



Eat by walking: bouillon de viande aux œufs effilés en gelée.

le lien existant entre les infections parodontales et le diabète ainsi que les maladies cardiovasculaires.

#### Les soins de bouche sont complexes

Les raisons d'une mauvaise hygiène buccale des personnes âgées dépendantes sont multiples: déficit visuel, manque de dextérité pour se brosser les dents soi-même, priorité accordée aux soins médicaux qui se cumulent au détriment des soins dentaires, troubles cognitifs, peu d'empressément des personnes âgées à collaborer avec le personnel soignant pour l'hygiène buccale...

A cela s'ajoutent une mauvaise alimentation, les maladies chroniques qui tendent à concentrer sur elles toute l'attention, et l'isolement social qui agit comme un facteur de démotivation. «Par le passé, l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées vivant en institution se limitait à plonger un dentier dans un verre d'eau avec un comprimé effervescent nettoyant. Aujourd'hui, les soins de bouche sont plus compliqués», explique Frauke Müller, ajoutant que ces soins requièrent du temps, des compétences et des connaissances que tous les soignants n'ont pas.

Dès lors, la santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes passe par une sensibilisation des responsables des EMS et par la formation du personnel soignant. «Pourquoi trouve-t-on des coiffeurs, des podologues ou encore des physiothérapeutes dans les EMS et pas d'hygiénistes dentaires?», s'interroge Jacqueline Boss, membre du comité central de Swiss Dental Hygienists, l'organisation professionnelle suisse des hygiénistes dentaires. Avec ses collègues, elle se bat depuis des

années pour faire reconnaître la profession et les ressources qu'elle peut apporter en EMS: prophylaxie, nettoyage, formation du personnel, discussion de cas. A ce jour, Swiss Dental Hygienists a formé plusieurs milliers de soignants en EMS aux soins bucco-dentaires. En Suisse romande, un groupe d'hygiénistes dentaires s'est récemment constitué qui propose des formations au personnel soignant des EMS.

A Genève, la Clinique universitaire de médecine dentaire (CUMD) propose aux professionnels des soins de longue durée un module de formation continue sur «La santé bucco-dentaire chez des personnes dépendantes», alliant enseignement théorique et exercices pratiques pour apprendre

les bons gestes et utiliser les bons produits. Mis en place il y a une dizaine d'années sous la responsabilité de la professeure Müller, le cours ne désemplit pas. Il faut dire que les places sont comptées: une quarantaine par année pour toute la Suisse romande...

Un autre cours se tiendra pour la première fois en novembre prochain, sous le titre «Devenir médecin-dentiste référent en EMS». «Notre objectif est de susciter des vocations», explique Frauke Müller. Cette ambition rejoint la volonté affichée par la SGZBB de voir les professionnels de la médecine dentaire gériatrique devenir partie intégrante des équipes interdisciplinaires en EMS. Elle pourrait également favoriser une autre revendication exprimée par les professionnels des soins bucco-dentaires: systématiser l'examen bucco-dentaire à l'entrée en EMS. Face aux risques, les milieux professionnels se mobilisent. En 2015, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) a réuni tous les représentants concernés autour d'une table ronde pour explorer des pistes de travail. «Nous comptons beaucoup sur cette table ronde pour modifier l'approche des soins bucco-dentaires auprès des personnes âgées dépendantes et renforcer les connaissances du personnel soignant», affirme Frauke Müller. «C'est bien. Mais il reste encore beaucoup à faire. Le chemin est long et sinueux...», conclut pour sa part Jacqueline Boss. ●

**«Les soins bucco-dentaires requièrent du temps et des compétences.»**

#### Pour en savoir plus:

[www.curaviva.ch/Infos-specialisees/Dossiers-thematiques](http://www.curaviva.ch/Infos-specialisees/Dossiers-thematiques)  
[www.dentalhygienists.ch/fr/profession/formation](http://www.dentalhygienists.ch/fr/profession/formation)